

Plantas Medicinales de Uso Popular en la Amazonia Peruana



PLANTAS MEDICINALES DE USO POPULAR EN LA AMAZONIA PERUANA

KEMBER MEJIA * ELSA RENGIFO

Plantas Medicinales de Uso Popular en la Amazonía Peruana

La Dra. Cáliz Vila B. ha
preparado el capítulo
«Enfermedades frecuentes
y su tratamiento fitoterapéutico»

ILUSTRACIONES DE
Edgardo Canayo Arirama

Mejía, Kember; Rengifo, Eisa
Plantas Medicinales de Uso Popular en la Amazonía Peruana
Lima, Agencia Española de Cooperación Internacional.

Primera edición: 1995
Segunda edición corregida y aumentada: setiembre 2000.
286 p.; il.; 23 cm.

Este libro se publica por la
AGENCIA ESPAÑOLA DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL (AECI) y el
INSTITUTO DE INVESTIGACIONES DE LA AMAZONÍA PERUANA (IIAP)
en el marco del Proyecto Araucaria Amazonas Nauta
que el Gobierno Regional de Loreto impulsa con el apoyo de la AECI.

Diseño gráfico y portada: Silvia Irene Santillán
Editor: Enrique Uldemolins

ISBN: 9972-614.00.5

Impreso por:
Tarea Asociación Gráfica Educativa
Psje. María Auxiliadora 156. Breña, Lima-Perú
Tel. 424-8104/332-3229
Telefax: 424-1582

Prefacio a la Segunda Edición

«Los contenidos de este libro, según nos consta, han sido practicados antes de ser trasladados a la imprenta. Este carácter eminentemente práctico no ha sido ni disimulado ni ocultado para su publicación, y conserva mucho de lo que fue en sus orígenes: apuntes de campo, notas y resúmenes utilizados para capacitar promotores de salud tanto en el manejo y uso de plantas con propiedades curativas como en la identificación de los signos de la enfermedad. Y aunque se han añadido nuevas informaciones que completan y enriquecen el conjunto, no por ello se ha perdido la finalidad del material original. De este carácter práctico, es decir, utilitario, serán los primeros beneficiarios los promotores, personal técnico de salud y las gentes de la Amazonía que disponen de un material ordenado y sistemático de fácil acceso y cómoda consulta. Ya los lectores inquietos y curiosos de otras latitudes les desvelará el potencial salutífero y restaurador que la selva amazónica contiene»

Estas palabras, pertenecientes al prefacio de la primera edición de este libro, recogen la esencia de su razón de ser. Esencia vigente, que justifica una nueva edición de esta obra, en este caso corregida y aumentada. Dos hechos destacados avalan esta decisión.

En primer lugar, el notable interés que por el libro han manifestado, en reiteradas y diversas ocasiones, especialistas en medicina natural, promotores de salud, botánicos, médicos, personal sanitario, aficionados a la materia, instituciones, etc.; esto ha contribuido a que se agote la primera edición y a que se haya sugerido la segunda, reconociendo con ello el valor, la calidad y la utilidad de la información contenida en la publicación.

En segundo lugar, la posibilidad de incorporar a una nueva edición el resultado de las investigaciones más recientes realizadas por los autores del texto. En efecto, este volumen incorpora la descripción botánica y usos de 16 nuevas especies de plantas medicinales a las 89 de la edición anterior. Esto es fiel reflejo de un trabajo continuado y permanente durante los últimos años, no carente de una búsqueda y recuperación del amplio y extendido conocimiento sobre el uso de plantas amazónicas con fines medicinales, del cual es depositaria una buena parte de la población local.

La publicación de una nueva edición de este libro ratifica el compromiso de la Cooperación Española en el respaldo a los procesos de consolidación, divulgación y socialización del conocimiento. Esta obra nos resulta de especial interés, pues su origen se remonta a las primeras actuaciones de la Cooperación Española en la Amazonía hace más de una década. Hoy, desde el proyecto Araucaria Amazonas Nauta, y al echar una mirada sobre nuestro pasado, sentimos el orgullo de heredar el espíritu de cooperación que el libro encarna, producto del aporte de tantas gentes de uno y otro lado.

**Proyecto Araucaria Amazonas Nauta
Iquitos, septiembre del 2000**

Introducción

El medio ambiente sólo puede ser descrito en términos de los conocimientos o referencias de los que en él habitan: los recursos naturales son, de hecho, evaluaciones culturales.

Sauer, 1954

La medicina tradicional, una de las expresiones más importantes de la memoria ancestral de los pueblos amazónicos, hace uso, entre otras prácticas, de un gran número de especies vegetales para curar sus enfermedades y síndromes.

La flora amazónica peruana constituye una de las mayores reservas de recursos fitoterapéuticos. En efecto, desde los primeros años del encuentro con los europeos, las propiedades curativas de las plantas medicinales peruanas atrajeron la atención de los recién llegados. Ya en 1649 los Jesuitas, en el libro «Shedula Romana», publican el primer informe sobre la «quina» o «cinchona», (*Cinchona officinalis*). De esta planta se obtienen diversos alcaloides fenólicos, entre ellos la quinina, utilizada durante más de trescientos años para curar la malaria.

Desde esos lejanos años a nuestros días, numerosas especies han sido estudiadas, obteniéndose de ellas importantes compuestos biológicamente activos que han contribuido a aliviar las dolencias de la humanidad. Entre las últimas se cuentan la «sangre de grado» (*Croton lechleri*) y la «uña de gato» (*Uncaria tomentosa*), (*U. guianensis*).

El conocimiento de las propiedades medicinales de las plantas está basado en la observación, la experiencia y el conocimiento profundo del entorno. Transmitido de generación en generación y enriquecido por la integración cultural de la población nativa y migrante, este saber ha devenido en la medicina popular y la herboristería actual. Estos conocimientos, debidamente sistematizados, deben contribuir a resolver, en parte, los problemas de salud de la población menos favorecida y más alejada de la modernidad, cuyas posibilidades de curarse son, actualmente, limitadas por el alto costo de los fármacos modernos.

Paradójica situación si se considera que en muchos casos la industria

farmacéutica parte del conocimiento básico que sobre las propiedades curativas de las plantas han desarrollado por generaciones diferentes grupos humanos, injustamente tildados de primitivos. Y entre ellos, numerosas étnias amazónicas.

Para un buen uso de las plantas medicinales es necesario conocer correctamente las especies utilizadas, la forma de preparación y dosificación, así como los cuidados que deben observarse. Muchos de los compuestos presentes en las plantas actúan de modo sinérgico, de modo que la combinación de dos o más especies es condición necesaria para obtener efectos benéficos.

En este contexto, la vinculación de la medicina tradicional con la medicina científica a través de la investigación etnobotánica, el estudio de los principios activos y la validación de la actividad terapéutica de las plantas, permitirá disponer de recursos regionales naturales para el tratamiento de las enfermedades que afectan comúnmente a la población.

El presente trabajo, que trata de ser una modesta aportación a ese propósito, se origina en la necesidad de ampliar y difundir la información contenida en una serie de cuadernos divulgativos -«Nuestras Plantas y la Salud»-, elaborados por la Dra. María Fernanda González en el marco de las actividades que desde 1989 viene realizando el Proyecto de Desarrollo Integral de la carretera Iquitos-Nauta que impulsa el Gobierno Regional de Loreto con el apoyo de la Agencia Española de Cooperación Internacional, y en las que el IIAP participa desde los inicios del Proyecto.

Para esta publicación hemos recopilado información bibliográfica y se han realizado entrevistas a médicos tradicionales, parteras, vendedoras de plantas medicinales, amas de casa y población rural de los caseríos cercanos a la ciudad de Iquitos. De esta manera se ha registrado información sobre el nombre vernáculo local, enfermedades orgánicas que curan parte de la planta utilizada, preparación, vía de administración, dosis, contraindicaciones y observaciones. A partir de estas dos fuentes, hemos tratado de determinar el uso más frecuente y confiable de acuerdo a los compuestos bioactivos presentes en cada una de las especies.

Este documento ofrece al público no especialista información sintetizada y sistematizada sobre las características, propiedades y uso de las plantas medicinales de uso popular en la Amazonía Peruana.

Las 105 especies que se han recopilado en esta publicación corresponden a 51 familias botánicas y tienen un uso extendido en el tratamiento popular de las enfermedades. Las más representativas son las Solanáceas con nueve especies, Fabáceas con siete y Euforbiáceas con 6 especies. Otras familias menos numerosas completan el conjunto de la información.

Para facilitar la comprensión del texto a los lectores no familiarizados con la terminología botánica se ha preparado un vocabulario de los términos especializados que usan los botánicos.

De igual manera, y para mantener el carácter divulgador y práctico de esta obra, se describen los signos y síntomas de 48 enfermedades que pueden ser tratadas con alguna de las 105 especies descritas. El lector interesado podrá acudir a este capítulo para encontrar una breve pero precisa caracterización de las enfermedades más frecuentes y la planta o plantas a las que acudir en busca de remedios o alivio.

Completan la publicación 62 referencias bibliográficas seleccionadas que permitirán a las personas interesadas profundizar en los temas tratados y extender o profundizar sus conocimientos en la materia.

Finalmente, consideramos que es de suma urgencia recuperar y validar el uso de las plantas medicinales, ampliar los conocimientos, conservar las especies y promover su cultivo, de tal modo que el legado cultural de los pueblos amazónicos continúe creciendo y beneficie a quienes por siglos han acumulado y conservado estos benéficos saberes.

Los autores expresan su agradecimiento a todas las personas e instituciones que nos han brindado su apoyo en la ejecución de la presente publicación. De manera especial queremos señalar a los pobladores de los caseríos vecinos a la ciudad de Iquitos, vendedoras de plantas medicinales y a cuantas personas anónimas nos brindaron valiosa información contenida en esta publicación. A María Fernanda González, médico de la Cooperación Española, por la elaboración del documento inicial. Fue un ejemplo de dedicación a su trabajo y contribuyó enormemente a difundir desde una perspectiva técnica y profesional la información de estos saberes milenarios. A María Luisa del Castillo, enfermera que divulgó la inquietud de hacer huertos de plantas medicinales en las comunidades del Proyecto de Desarrollo Integral Iquitos-Nauta en el que trabajó. A Cáliz Vila B., médico también de la Cooperación Española, que inquietó -en las primeras horas del Proyecto de Desarrollo Integral Carretera Iquitos-Nauta- instituciones y personas con su pasión por el conocimiento escondido detrás de las plantas medicinales.

Es obvio señalar que el Proyecto de Desarrollo Integral de la carretera Iquitos-Nauta merece un reconocimiento especial, ya que su inicio incluyó

entre sus prioridades el rescate y dignificación de la medicina tradicional. Reconocimiento extensivo a los sucesivos coordinadores del mismo cuya preocupación por difundir el conocimiento sobre las plantas medicinales motivó nuestro trabajo. A los directivos, investigadores, personal administrativo y de apoyo del Instituto de Investigaciones de la Amazonía Peruana, por el respaldo institucional manifestado en todo momento.

A Giovanna Wong Ramírez, Andrea Gonzales Huansi, Cledy Grández Veintemilla, alumnas de la Facultad de Biología de la Universidad Nacional de la Amazonía Peruana, por la incondicional labor desplegada en la elaboración de la presente publicación.

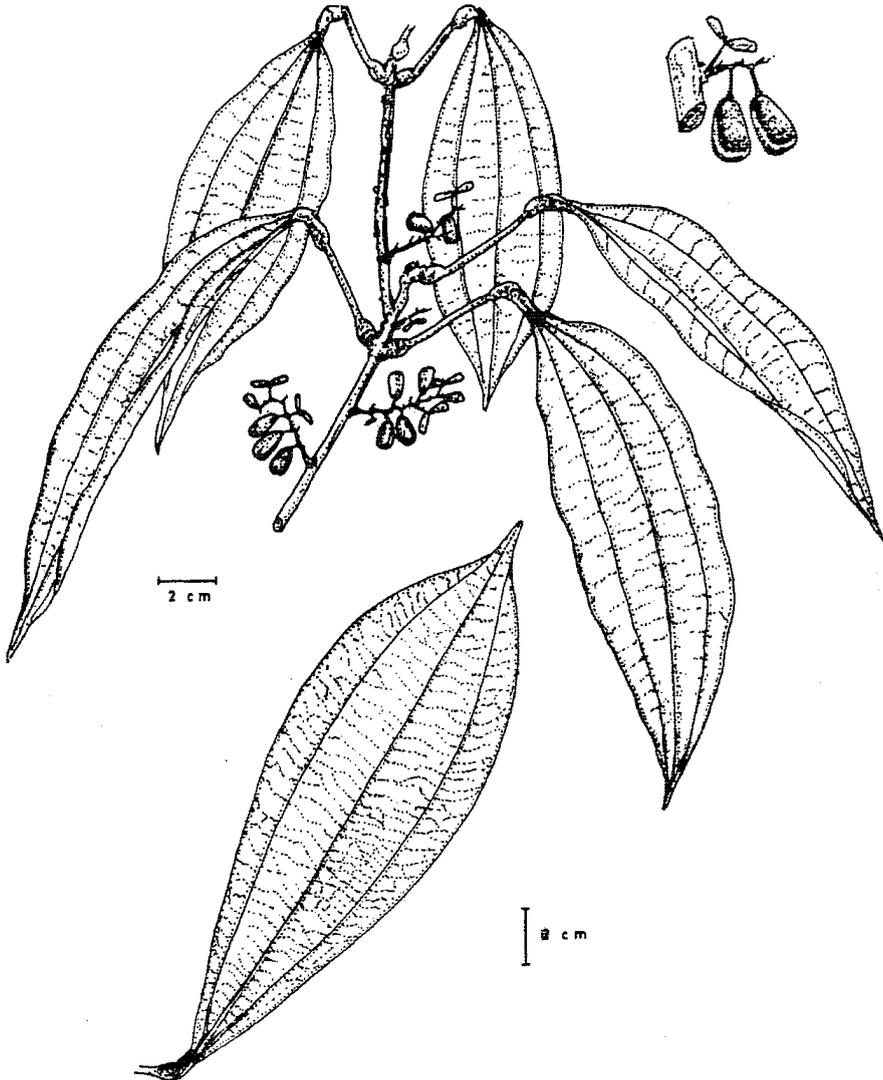
Y, finalmente, a todas aquellas personas e instituciones que de alguna manera han contribuido a la realización de esta publicación.

Kember MEJÍA C.
Elsa RENGIFO S.

*Plantas medicinales
de uso popular*

Abuta

Motelo sanango, trompetero sacha *Abuta*
grandifolia (Martius) Sandwith:
Menispermaceae (Dicotiledónea)



Abuta

Motelo sanango, trompetero sachá Abuta

grandifolia (Martius) Sandwith:

Menispermaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Liana robusta, aplanada; ramas glabras. Hojas glabras, ovado-blongas u oblanceoladas, acuminada o cuspidada, limbo verde pálido; 10-20 cm de longitud, 6-12 cm de ancho; nervaduras palmeadas. Inflorescencia 2-8 cm de longitud. Fruto drupa elipsoide, glabra, amarillenta; de 2 a 2.5 cm de longitud.

• Distribución

Amazonas, Huánuco, Loreto, Madre de Dios, Paseo, San Martín, Ucayali.

• Usos

Raíz **Anemia:** la decocción de 30 g en un litro de agua; se toma una taza dos veces al día.

Hemorragias post-operatorias: se cocina 50 g en un litro y medio de agua hasta que se reduzca a un litro. Se toma una taza de cada tres horas.

Reumatismo: en maceración alcohólica; 50' g en un litro de aguardiente durante ocho días. Se toma una copita tres veces al día.

Corteza **Diabetes:** maceración de 20 g de corteza raspada en un litro de agua. Se toma medio vaso después de las comidas durante 30 días.

Dismenorrea: la infusión de 30 gr en un litro de agua hervida; se toma una taza tres veces al día.

Hojas **Afrodisíaco, esterilidad femenina y hemorragias:** a una decocción de la raíz y el tallo se 'agrega igual cantidad de miel de abeja; dejar macerar por siete días. Tomar una copita tres veces al día.

• Compuestos presentes

Alcaloides (Benzil-isoquinolínico), flavones y taninos.

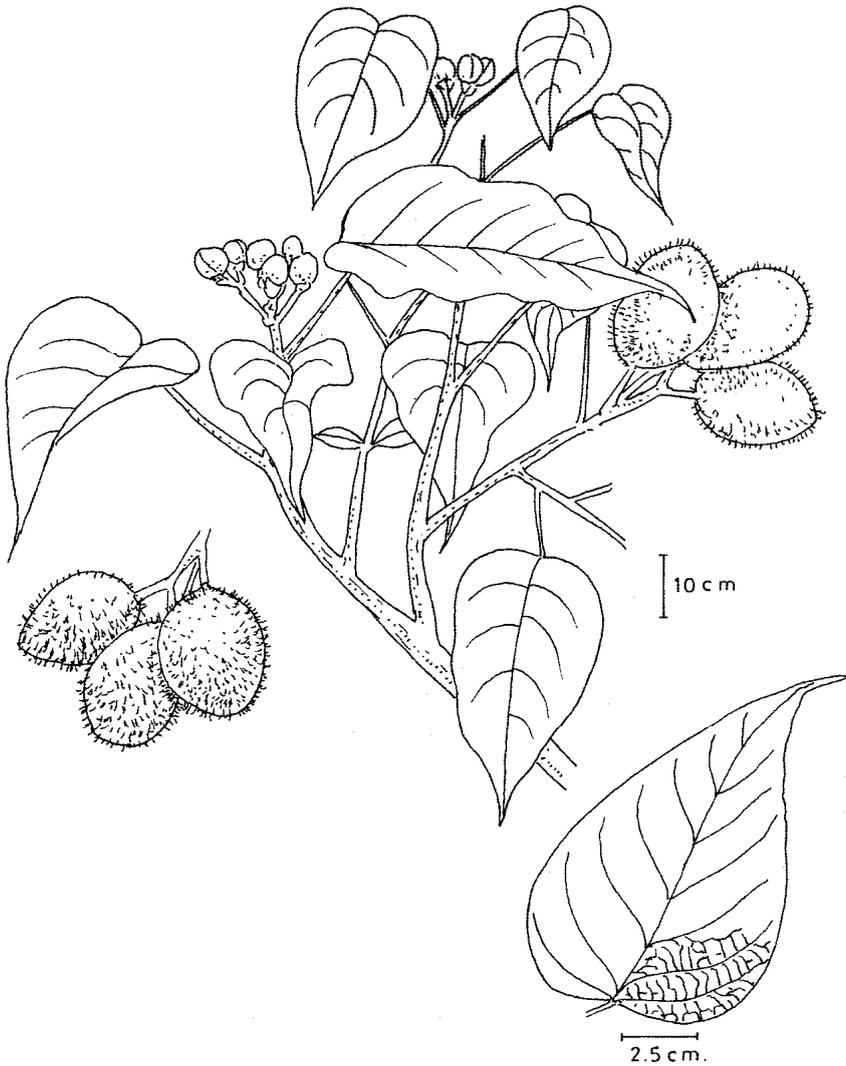
• Observación

La decocción de la corteza disminuye el colesterol en la sangre. La preparación en decocción es muy amarga.

Achiote

Shambu

Bixa orellana L. Bixaceae
(Dicotiledónea)



Achiote

Shambu

Bixa orellana L. Bixaceae

(Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Arbolillo o árbol bajo. De hojas ovadas, acuminadas; truncadas, más o menos cardadas en la base. Inflorescencia en panícula terminal. Los frutos son cápsulas espinosas, ovoides, puntiagudas, más largas que anchas. Semillas rojas (anaranjadas), papilosas.

• Distribución

Cultivado. Amazonas, Cuzco, Huánuco, Junín, Loreto, Madre de Dios, San Martín, Ucayali.

• Usos

Hojas **Infecciones de la piel:** dejar de 9 a 12 hojas en un litro de agua durante una noche y aplicar después sobre la lesión.

Antiséptico vaginal y cicatrizante: poner de 9 a 12 hojas restregadas durante una noche en un litro de agua. El líquido se aplica en lavados vaginales.

Hepatitis: tomar la decocción de las yemas foliares. .

Vómitos: en infusión, poner tres hojas por cada taza, tomar una taza tres veces al día.

• Compuestos presentes

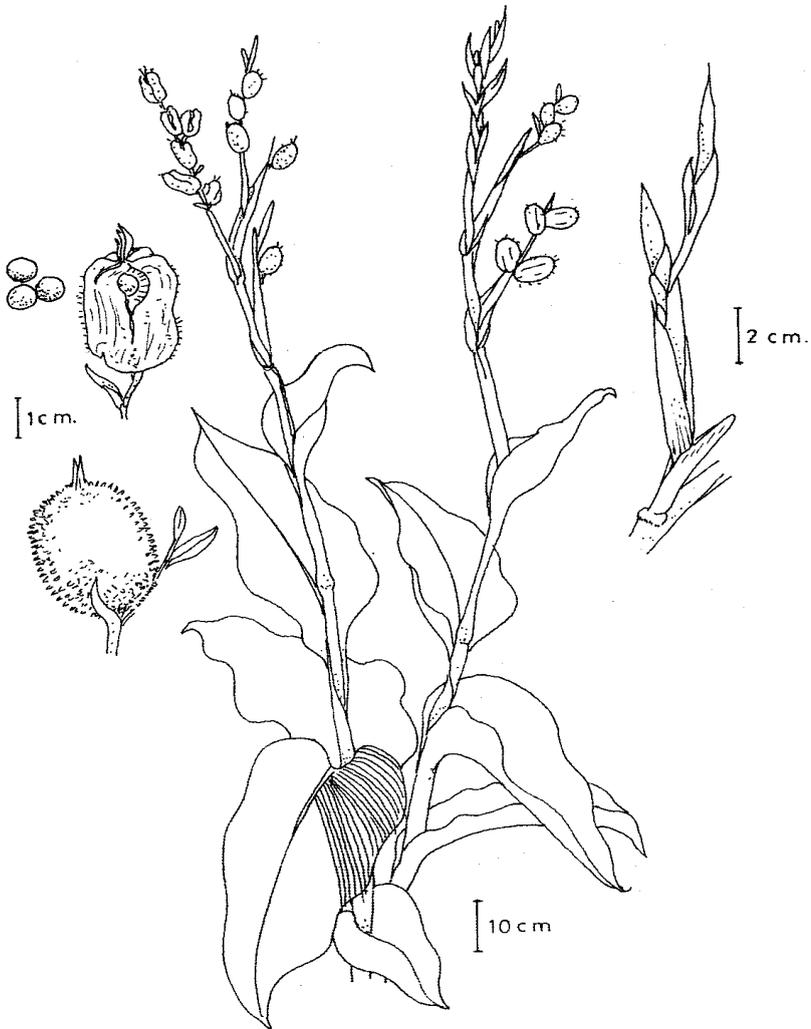
Bixina, norbixina, orellina, vitamina C, carbohidratos, calcio, fósforo, fierro.

Achira

Platanillo

Canna indica L.

Cannaceae (Monocotiledónea)



Achira

Platanillo

Canna indica L.

Cannaceae (Monocotiledónea)

• Descripción botánica

Hierba de hasta 1.5 m de alto. Hojas elípticas, oblongas, verde oscuro, lámina 10-70 cm de largo y 20 cm de ancho. Inflorescencia en racimos, al final de un vástago, entre la base envolvente de las hojas. Fruto: cápsula de tres celdas. Semillas esféricas.

• Distribución

Cultivada como ornamental. Amazonas, Cuzco, Huánuco, Junín, La Libertad, Loreto, San Martín.

• Usos

Tallos

Mastitis: el tallo envuelto en una hoja de plátano se calienta al fuego; aún tibio, se exprime el jugo sobre la zona afectada.

Tos seca: tomar una cucharadita del jugo de los tallos frescos.

Hojas

Infecciones de la piel: colocar las hojas cocinadas sobre la parte donde hay comezón.

Cefaleas: se estrujan las hojas y se sujetan a la cabeza con una tela.

Reumatismo: se hierven las hojas, recibiendo el vapor sobre la zona afectada.

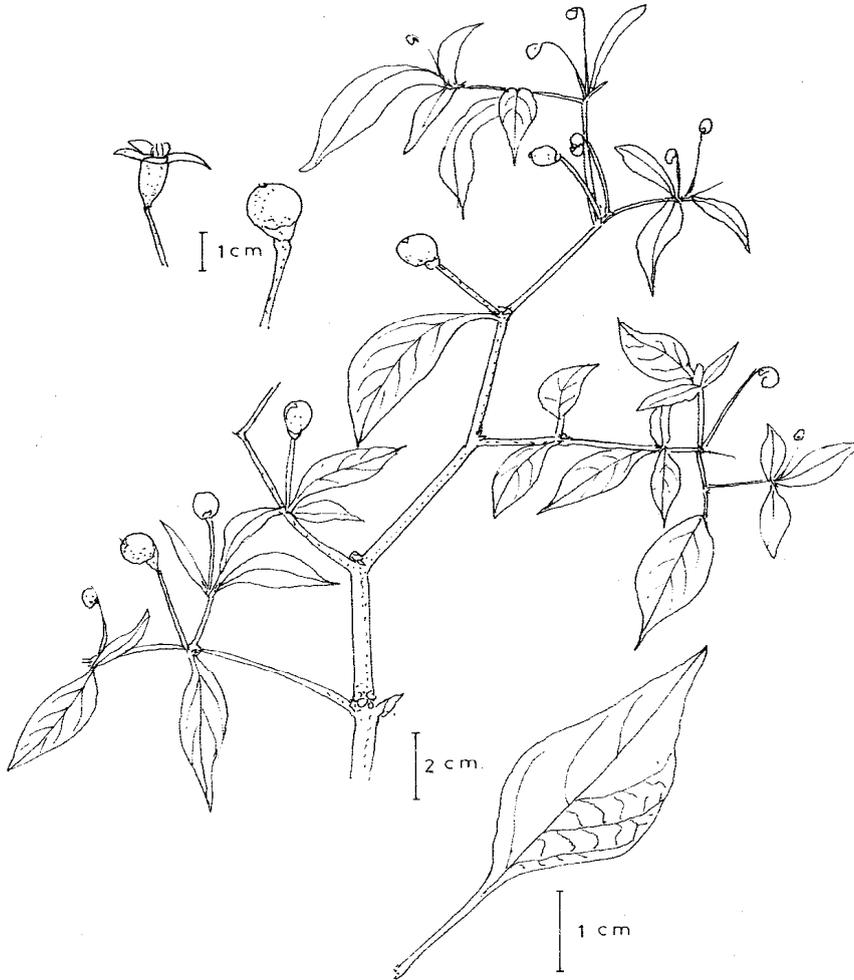
Úlceras: se hierven las hojas y con el líquido se lavan las úlceras de la piel.

Raíz

Antigonorreico y diurético: tomar la decocción de las raíces y hojas.

Ají

Capsicum annuum L.
Solanaceae (Dicotiledónea)



Ají

Capsicum annuum L.

Solanaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Hierba o subarbusto de hasta 1 m de alto. Hojas ovadas hasta elípticas, agudas o acuminadas en el ápice, atenuadas basalmente, a menudo asimétricas, lámina de 3-8 cm de largo y 3-4 cm de ancho. Inflorescencia en fascículo axilar de 2 ó 3 flores; cáliz truncado, 1-2 mm de largo; corola blanca, blanquecina o amarillenta. Fruto: baya, oblongo-ovada, liso, lustroso. Semilla: lisa y reniforme.

• Distribución

Cultivado. Amazonas, Huánuco, Loreto, San Martín.

• Usos

Fruto **Parasitosis intestinal:** se tritura el fruto en agua, se filtra y el líquido resultante, mezclado con agua tibia, se utiliza en lavativas por las noches. Infecciones de la piel, heridas: se tritura el fruto seco, se coloca sobre las heridas (no abiertas) y se cubre con una venda.

Reumatismo: se fricciona la zona adolorida con el fruto fresco

Hojas **Galactógeno:** masticar las hojas frescas ayuda a la producción de leche.

Abscesos: las hojas, untadas con aceite, se aplican sobre los abscesos abiertos.

Semillas **Odontalgia:** se coloca una semilla sobre la pieza dolorosa

• Compuestos presentes

Capsina, lípidos, carbohidratos, proteínas, vitaminas A, B Y C.

Observaciones

Probar que el preparado no sea picante para aplicar en parasitosis intestinal.

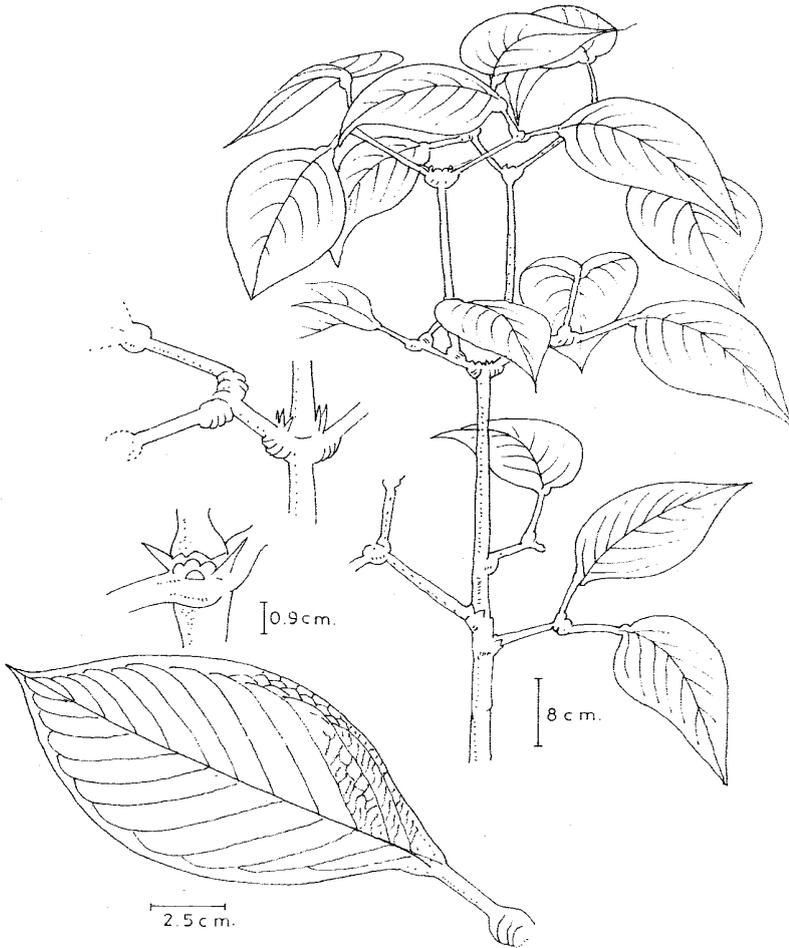
Ajo sacha

Sacha ajo

Mansoa alliacea (Lam.)

Gentry

Bignoniaceae (Dicotiledónea)



Ajo sacha

Sacha ajo

Mansoa alliacea (Lam.) Gentry

Bignoniaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Arbusto o lianescente de 2 a 3 m. Hojas oblongas, acuminadas, de 20 cm de largo.

• Distribución

Amazonas, Huánuco, Loreto, San Martín.

• Usos

Raíz **Reumatismo:** se maceran cinco raíces en una botella con aguardiente por dos días. Tomar una copita en ayunas y luego bañarse.

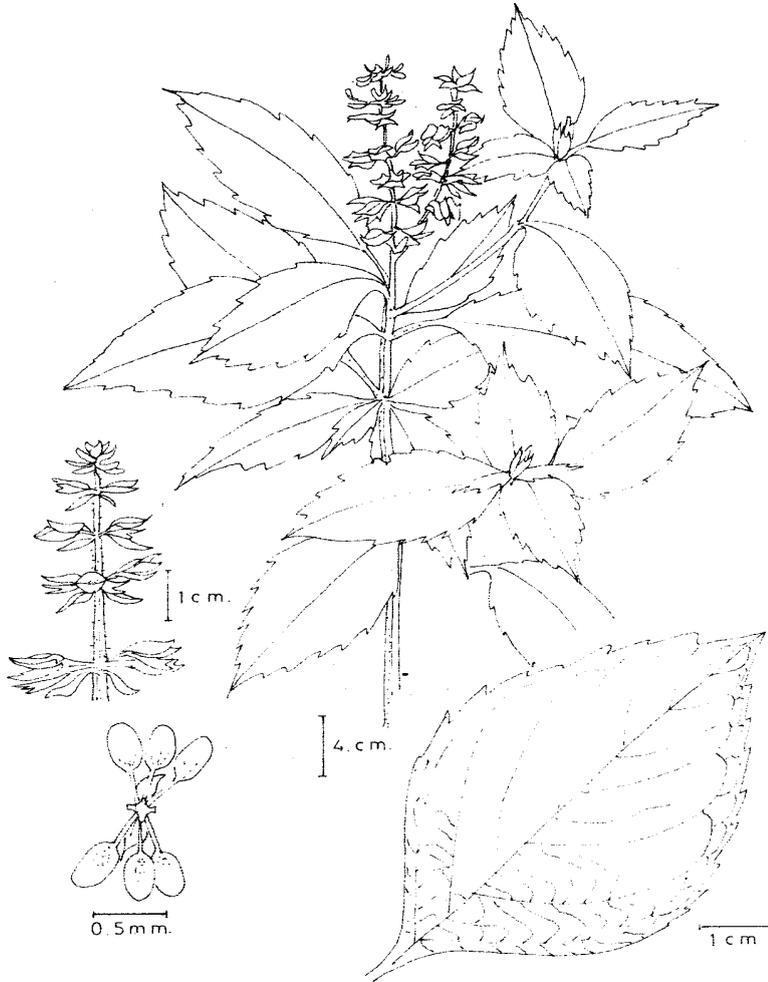
Hojas **Reumatismo:** cocimiento de tres hojas del macho y tres de hembra más cuatro hojas de achiote rojo; bañarse con el líquido, y con las hojas hacer emplastos sobre la zona adolorida.

• Compuestos presentes

Estigmasterol, alcaloides, saponinas, flavones, pigmentos flavónicos.

Albahaca

Ocimum basilicum L.
Lamiaceae (Dicotiledónea)



Albahaca

Ocimum basilicum L.

Lamiaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Hierva de hasta 60 cm de alto, ramas hispidulosas. Hoja subentera, ovada-lanceolada, cortamente acuminada, glabra o escasamente pilosa, redondeada hacia la base, 3-5 cm de largo. Inflorescencia en racimo corto, cáliz de la flor campanulada, de 4 mm largo; los dientes superiores redondeados, cordados, decurrentes.

• Distribución

Introducida de África, cultivada en el Perú.

• Usos

Hojas

Fiebres: decocción de 10 g de hojas frescas en 250 ml por cinco minutos. Tomar dos veces al día hasta que pase la fiebre.

Infecciones urinarias, gases: en infusión: 10 g de hojas frescas en 200 ml de agua; se deja reposar por cinco minutos. Tomar una taza antes de las comidas.

Aperitivo: igual que el anterior.

Cardiovascular, antiespasmódico: tomar una taza de la infusión de las hojas frescas.

Reumatismo, tos seca y cefaleas: Infusión de una cucharada de hojas picadas en una taza de agua. Tomar una taza tres veces al día.

Semillas

Nubes en los ojos: una semillita se coloca en el ojo afectado; luego de un reposo de 10 minutos, se saca la semilla. El tratamiento debe repetirse durante siete días.

• Compuestos presentes

Limol, estragol, metil-chavicol, linalol, timol, eugenol alcanfor, taninos, ácidos orgánicos, sales minerales, vitaminas y saponinas.

Observaciones

La infusión de las hojas tiene efectos relajantes.

Algodón

Gossypium barbadense L.
Malvaceae (Dicotiledónea)



Algodón

Gossypium barbadense L.

Malvaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Arbusto de uno a tres metros de alto. Tallo glabro o pubescente con tricomas largos. De tres a cinco hojas lobadas, lóbulos acuminados, algo estrecho en la base, nervadura palmada. Flores solitarias, corola amarilla con una mancha rojiza en la parte interna de la base de los pétalos. Fruto: cápsula ovoide, lisa. Semillas redondeadas con fibras cortas adheridas a la epidermis, usualmente 5-8 por celda.

• Distribución

Cultivado. Amazonas, Ayacucho, Cajamarca, Cuzco, Huánuco, Junín, La Libertad, Loreto, Madre de Dios, San Martín.

• Usos

Semillas **Cefaleas:** se trituran las semillas y se forma una pasta que se aplica sobre la zona adolorida.

Hojas **Fiebres, antidiarreico:** infusión de las hojas. Tornar caliente, una taza dos veces al día.

Gases: infusión de tres hojas en una taza con agua hirviendo. Se torna tres veces al día.

Hemorroides: se prepara un emplasto con las hojas y se aplica.

Heridas: se hace un emplasto con las hojas y semillas trituradas. Se aplica directamente en la lesión (heridas, rozaduras, escaldaduras).

Estimulante del parto: beber una infusión de las hojas ayuda a dilatar el útero en la parturienta.

Raíz **Diurético:** preparar un cocimiento de 5 g de raíz. Tornar una taza dos veces al día.

Flores **Hepatitis:** 10 g de flores en decocción. Se torna una taza tres veces al día.

• Compuestos presentes

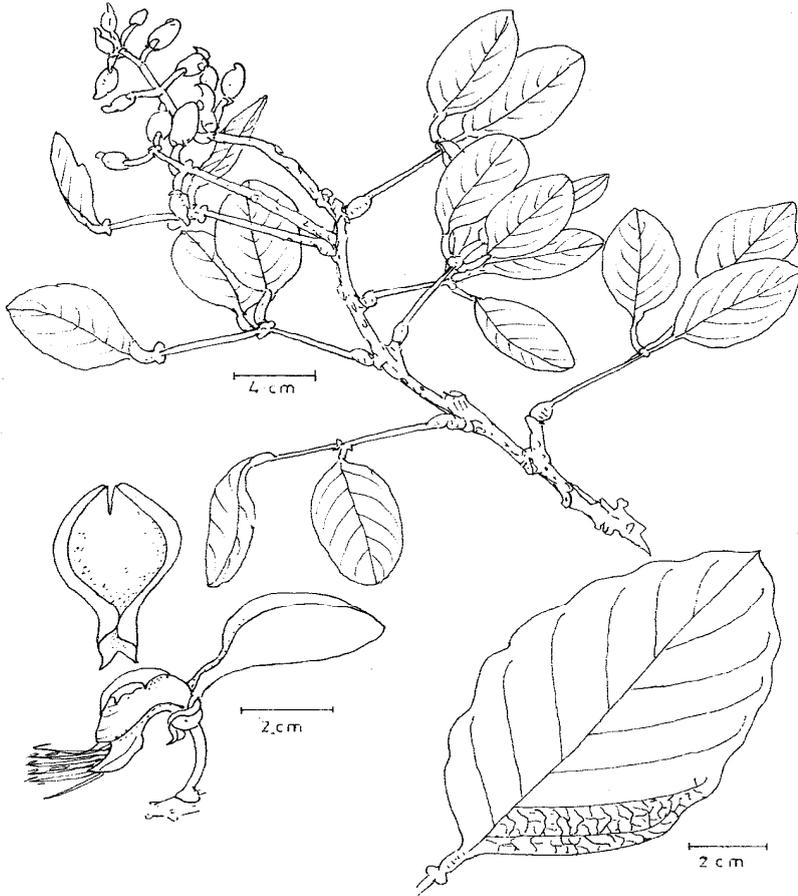
Gossypol, furfutil, acetovanilona, betaína, fitosterol, serotonina, oleína, ácidos palmítico, esteárico, aráquico y peptínico.

Amasisa

Gallito

Erythrina fusea Loureiro

Fabaceae (Dicotiledónea)



Amasisa

Gallito

Erythrina fusea Loureiro

Fabaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Árbol de hasta 25 m de alto, tronco espinoso. Hoja foliolada; foliolos ovados hasta elípticos, obtusos en la base y el ápice, de 13 cm de largo por 8 cm de ancho, verde pálidas, suavemente pubérulas o escamosas en el envés. Inflorescencia terminal, racimosa, poco florecida. Flores con cáliz ampliamente campanulado, hasta 1,5 cm de ancho, corola anaranjada. Fruto moniliforme, hasta 20 cm de largo por 1,5 cm de ancho. Semillas marrones o pardas.

• Distribución

Loreto, San Martín.

• Usos

Corteza

Úlceras: la corteza rallada se pone sobre la úlcera.

Hemorroides: el líquido obtenido de un cocimiento de la corteza se emplea en baños de asiento.

Antiséptico y micosis: el cocimiento se usa en lavados sobre la zona afectada.

Hojas

Infecciones urinarias: el cocimiento de 250 g de hojas se deja serenar. Tomar en ayunas medio vaso durante siete días.

Inflamación de la próstata: se trituran las hojas hasta obtener una masa. Aplicar en la parte afectada durante 30 minutos; repetir el tratamiento durante siete días.

• Compuestos presentes

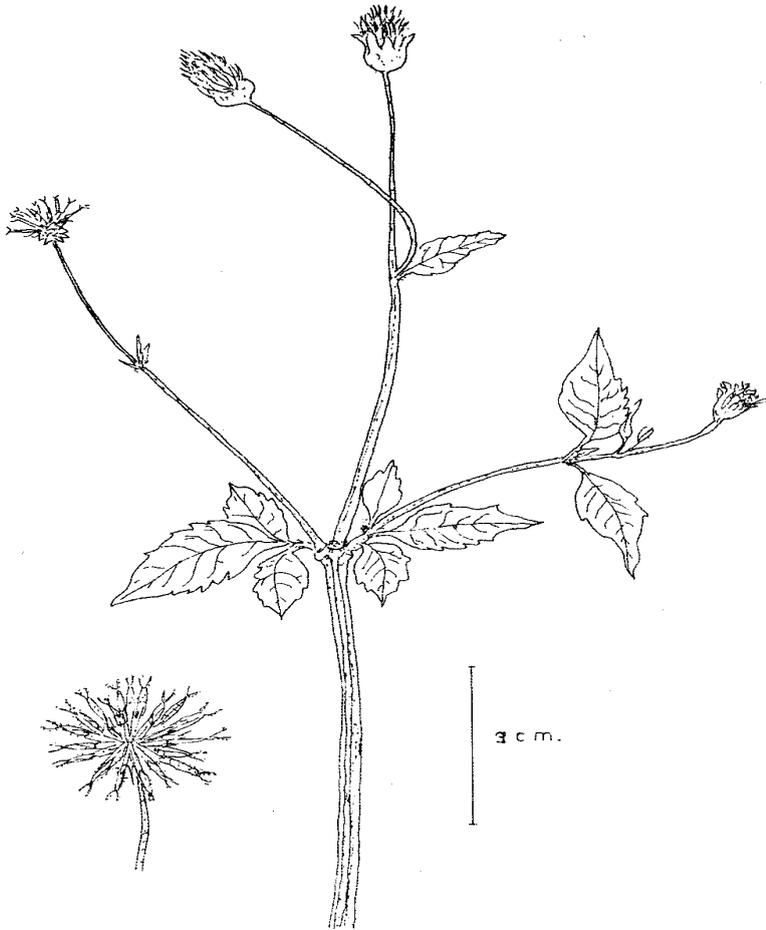
Alcaloides, saponinas, esteroides, triterpenos.

Amor seco

Cadillo, Pacunga

Bidens pilosa L.

Asteraceae (Dicotiledónea)



Amor seco

Cadillo, Pacunga

Bidens pilosa L.

Asteraceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Hierva erecta, de 1 m de alto, tallo angulado, glabro. Hoja compuesta pinnada, 3-5 folioladas aserradas, agudos en el ápice, obtusos en la base, 5 cm de largo, 1,5 cm ancho. Inflorescencia de pocas cabezuelas terminales, cada cabezuela hasta de 1,5 cm de largo. Flores amarillas, flores liguladas ausentes. Fruto aquenio linear, el papus reducido a tres cerdas puntiagudas.

• Distribución

Cosmopolita. Aparentemente nativa de la región del Caribe. Espontánea en Amazonas, Ayacucho, Cajamarca, Cuzco, Huánuco, Junín, La Libertad, Loreto, San Martín.

• Usos

Planta entera **Estimulante del parto y descensos:** la planta entera en decocción.

El líquido obtenido se deja enfriar. Se toma como agua de tiempo.

Infecciones urinarias: se prepara un cocimiento de toda la planta. Tomar una taza tres veces al día.

Para adelgazar: hervir un manojo de la planta en un litro de agua, tomar diariamente pequeñas cantidades por un periodo de 20 días; suspenda el tratamiento por una semana y continúe otros 20 días, prosiga con esos intervalos hasta obtener resultados.

Hojas

Abscesos, Micosis: la planta estrujada se coloca sobre la piel de la zona afectada.

Conjuntivitis: se obtiene el jugo de las hojas, se agrega sal. Se aplica una gotita sobre los ojos.

Planta entera **Hepatitis:** decocción de la planta entera. Tomar una taza tres veces *sin raíces* al día.

Diurético: infusión de las hojas. Tomar como agua de tiempo.

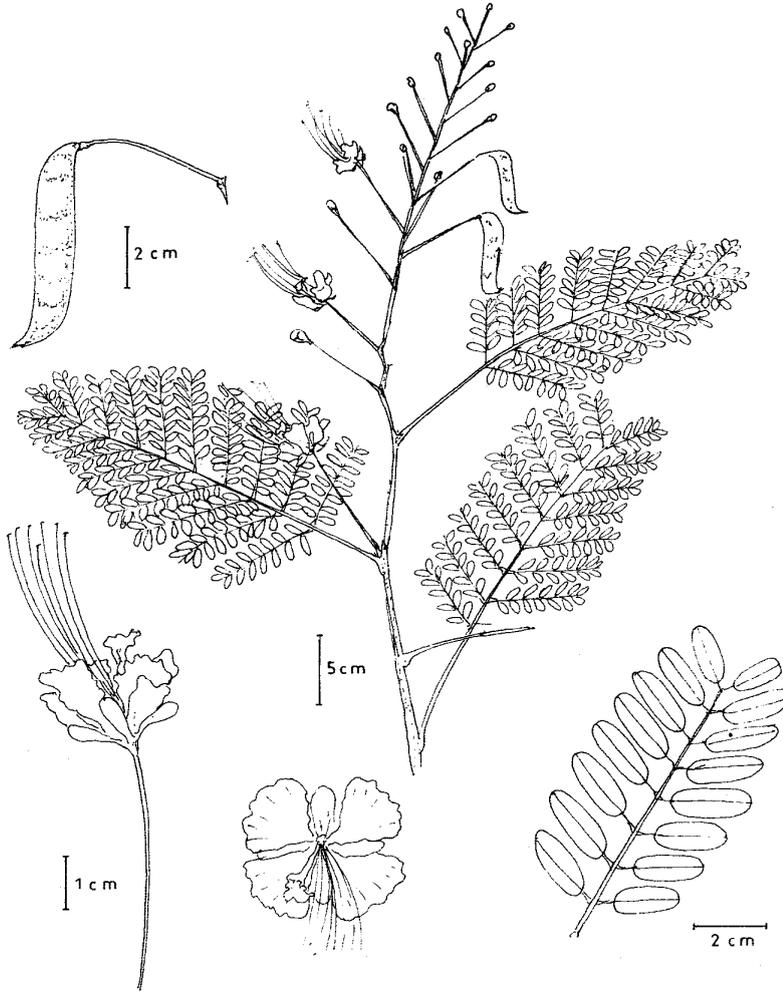
Antiinflamatorio: igual que el anterior.

• Compuestos presentes

Ácido salicílico, taninos, limoneno, candineno, timol, a-folandreno y sales de potasio, calcio y fósforo, y apineno.

Angel Sisa

Caesalpinia pulcherrima (L.) Swartz
Fabaceae (Dicotiledónea)



Angel Sisa

Caesalpinia pulcherrima (L.) Swartz
Fabaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Arbusto o árbol pequeño de 3 a 4 m de alto, tronco con pocas espinas esparcidas. Hoja bipinnada; en el nervio central de cada hoja aparecen 3 - 9 nervios laterales de los que parten 6-12 pares de folíolos ovadolineales, subsésiles, oblicuo en la base, redondeado y mucronado en el ápice. Inflorescencia terminal, paniculada. Flores con pedúnculo de 10 cm de longitud, sépalos obovados, anaranjados; pétalos unidos, amarillo-anaranjados. Fruto linear oblongo, puntiagudo en la base.

• Distribución

Cultivado como ornamental. Cuzco, La Libertad, Loreto, Madre de Dios, San Martín.

• Usos

Corteza **Fiebres:** la infusión de la corteza y las flores se toma como agua de tiempo.

Hojas **Hepatitis:** se hace infusión con las hojas y flores y se prepara una cataplasma que se coloca a la altura del hígado.

• Observaciones

La corteza tiene propiedades abortivas. Evitar su uso en las mujeres embarazadas.

Atadijo

Trema micrantha (L) Blume
Umaceae (Dicotiledónea)



Atadijo

Trema micrantha (L) Blume
Umaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Árbol de hasta 20 m de alto, de 20-30 cm de diámetro. Hojas simples, alternas; comúnmente lanceoladas, acuminadas, borde aserrado, base oblícua, trinervada. Inflorescencia axilar en una panícula. Flores uni o bisexuales; blanco-verdosas, hasta rojizas. Fruto: drupa, ovoide, anaranjada, 2-3 mm de largo.

• Distribución

Amazonas, Cajamarca, Cuzco, Huánuco, Junín, Loreto, Madre de Dios, Paseo, Puno, San Martín, Ucayali.

• Usos

- Corteza* **Tos seca:** el cocimiento de la corteza y hojas se usa para hacer gárgaras. También se usa la corteza como masticatorio.
Descongestionante nasal: en inhalaciones del vapor del cocimiento de la corteza y hojas.
- Hojas* **Tos seca:** se toman unas siete hojas y se estrujan en agua; al líquido resultante se añade el jugo de un limón. Se toma tres veces al día.

Ayahuma

Couropita guianensis Aublet
Lecythidaceae (Dicotiledónea)



Ayahuma

Couropita guianensis Aublet
Lecythidaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Árbol de hasta 30 m. de alto. Hojas alternas, glabras, agrupadas en el ápice de las ramitas, oblanceoladas a oblongo lanceoladas, de 7.5-26 x 2.3-7.5 cm, ápice redondeado base cuneada. Inflorescencias en racimos caulinares, de 7-18 cm de longitud. Flores de 2-3 cm de diámetro, cáliz con 6 sépalos triangulares, corola con 6 pétalos oblongos, blanco amarillentos. Androceo zigomorfo con capucha estaminal plana, amarilla. Fruto baya leñosa, globosa, indehiscente, de 10-13 x 9-13 con mesocarpo de olor desagradable, amarillento cuando fresco, se oxida a verde azulado cuando es expuesto al ambiente. Semillas numerosas, embebidas en la pulpa.

• Distribución

Húanuco, Loreto, Madre de Dios, San Martín y Ucayali.

• Usos

Frutos **Anticonceptivo:** el cocimiento de un fruto verde en 2 litros de agua se utiliza en lavados vaginales, luego de la menstruación durante 5 días. Se toman 2 gotitas del jugo extraído del fruto maduro por las mañanas durante 7 días, luego del periodo de menstruación.

Yemas foliares **Analgésico dental:** Las yemas, trituradas, se aplican localmente en la pieza adolorida.

• Compuestos presentes

Los frutos contienen esteroides libres, hidróxido benzoico, quinonas y antroquinonas.

• Observaciones

Las hojas se utilizan como ingrediente del brebaje alucinógeno ayahuasca; la cantidad de hojas varía según las formulaciones de cada "ayahuasquero". Los frutos se utilizan para prevenir y curar el "moquillo de las gallinas" (cólera aviar).

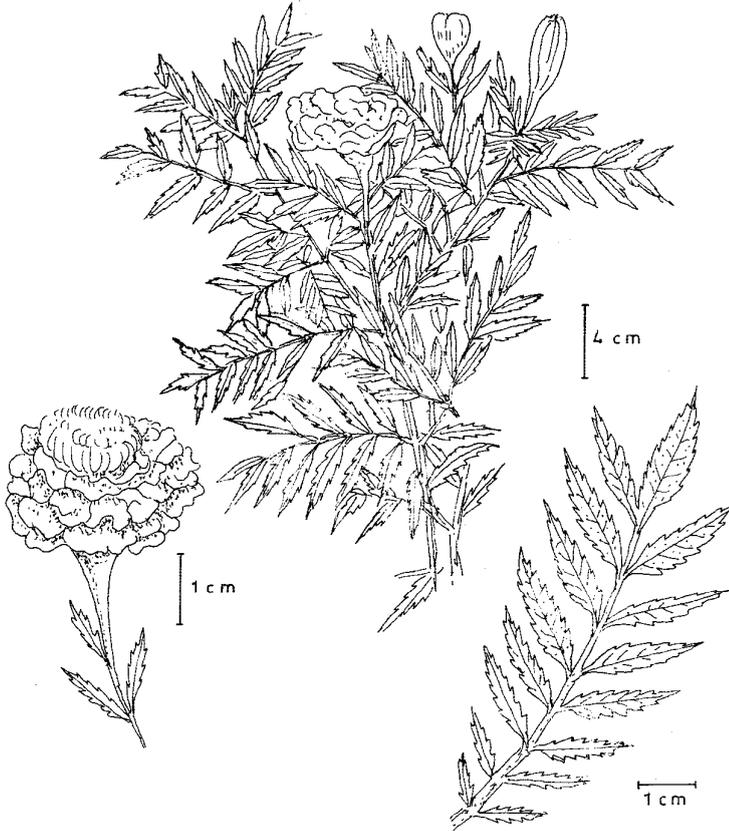
Los frutos se colocan detrás de la puerta de las casas, contra hechizos y para ahuyentar los malos espíritus.

Ayasisa

Rosasisa, Flor de muerto

Tagetes erecta L.

Astaceae (Dicotiledónea)



Ayasisa

Rosasisa, Flor de muerto

Tagetes erecta L.

Astaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Hierba de un metro de alto. Hojas aromáticas, compuestas, de cinco y hasta de 17 pinnadas; hojuelas elípticas, aserradas, 3-8 cm de largo por 0,4-0,8 cm. La inflorescencia presenta una sola cabezuela terminal, las brácteas involucrales externas verde-amarillas, hasta 3 cm. de largo. Flores liguladas y del disco amarillas o anaranjadas.

• Distribución

Cultivada en el Perú como planta ornamental e industrial, se encuentra nativa en Centroamérica.

• Usos

Planta entera

Bronquitis y resfrios: tomar en infusión.

Calambres musculares: tomar en entera decocción.

Raíces

Laxante: tomar la infusión de las raíces.

Vómitos: se estrujan 15 gr de hojas y se extrae el jugo. A los niños se da de tomar una cucharadita cada 30 minutos; a los adultos una cucharada.

Fiebre: el jugo que se obtiene, triturando las hojas, se toma diluido en agua caliente.

Flores

Sedante nervioso: preparar una infusión con cuatro flores y tomar como agua de tiempo.

Diurético: tomar la decocción de las flores y hojas.

Fruto

Analgésico: se toma la infusión de los frutos

• Compuestos presentes

Cineol, linalol, ocimeno, carvona, dextra-linoleno, fenol, anetol, eugenol, quercetagina.

• Observaciones

La planta también tiene uso como insecticida.

Azúcar huayo

Hymenaea curbaril L.

Fabaceae (Dicotiledónea)



Azúcar huayo

Hymenaea curbaril L.

Fabaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Árbol de hasta 30 m. de alto. Hojas 2 folioladas, foliolos, oblicuamente ovado-oblongos, de 5-10 x 2-4 cm, ápice acuminado, base inequilátera, glabros en ambas superficies. Inflorescencias en corimbos cortos. Flores con cáliz campanulado, constricto en la base, lóbulos ovado-oblongos puberulentos; pétalos obovados, blancos a cremosos. Fruto legumbre oblongas teretes o comprimidas, lenticeladas, marrón oscuras.

• Distribución

Loreto, Madre de Dios.

• Usos

Corteza **Antihelmíntico, antidiarreico y antirreumático:** se toma una copa del cocimiento de 5 g de corteza fresca en un litro de agua, cada 8 horas.

• Compuestos presentes

Diterpenos (ácido copálico) y sesquiterpenos.

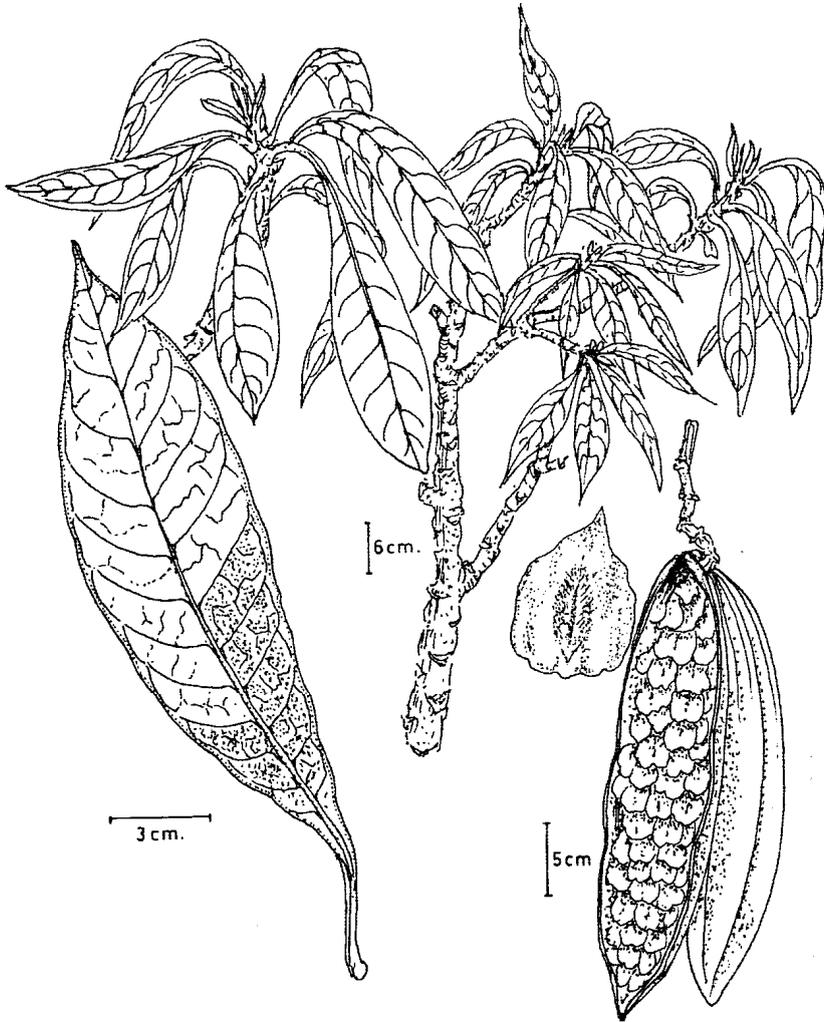
• Observaciones

El arilo de los frutos es comestible. El tronco secreta por las incisiones una resina llamada localmente "copal" utilizada como incienso; puede usarse también en la fabricación de barnices.

La madera se utiliza en la fabricación de canoas, instrumentos musicales y muebles.

Bellaco caspi

Himatanthus sukuuba (Spruce ex Muell. Arg.) Woodson
Apocynaceae (Dicotiledónea)



Bellaco caspi

Himatanthus sucuuba (Spruce ex Muell. Arg.) Woodson
Apocynaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Árbol de hasta 20 m de alto. Hojas alternas, lanceoladas a elípticas, de 11-37 x 3-11 cm, ápice agudo a acuminado, base atenuada, peciolo de 1.5-4.5 cm de longitud. Inflorescencias en panículas, terminales, a veces pseudoaxilares, de hasta 20 cm de apariencia articulada, con cada división protegida por una bráctea blanca. Flores con cáliz pequeño y reducido, corola blanca de 2 cm de largo. Frutos 2 folículos coriáceos, glabros, elipsoides, de 32 x 4 cm. Semillas numerosas, aladas.

• Distribución

Amazonas, Loreto

• Usos

Corteza **Úlceras gástricas, gastritis:** después de las comidas se bebe un vaso de la infusión de 5 g de corteza en un litro de agua, durante quince días.

Antimalárico, antirreumático: una copa del cocimiento de 10 g de la corteza se toma cada 8 horas.

Látex **Inflamaciones del útero:** se diluyen 10 ml en un vaso de agua hervida, fría y se toma en ayunas, hasta la curación.

Dolores lumbares: el látex se aplica en cataplasmas directamente en la zona afectada.

Hojas **Herpes:** Las hojas trituradas se aplican sobre la zona afectada.

• Observaciones

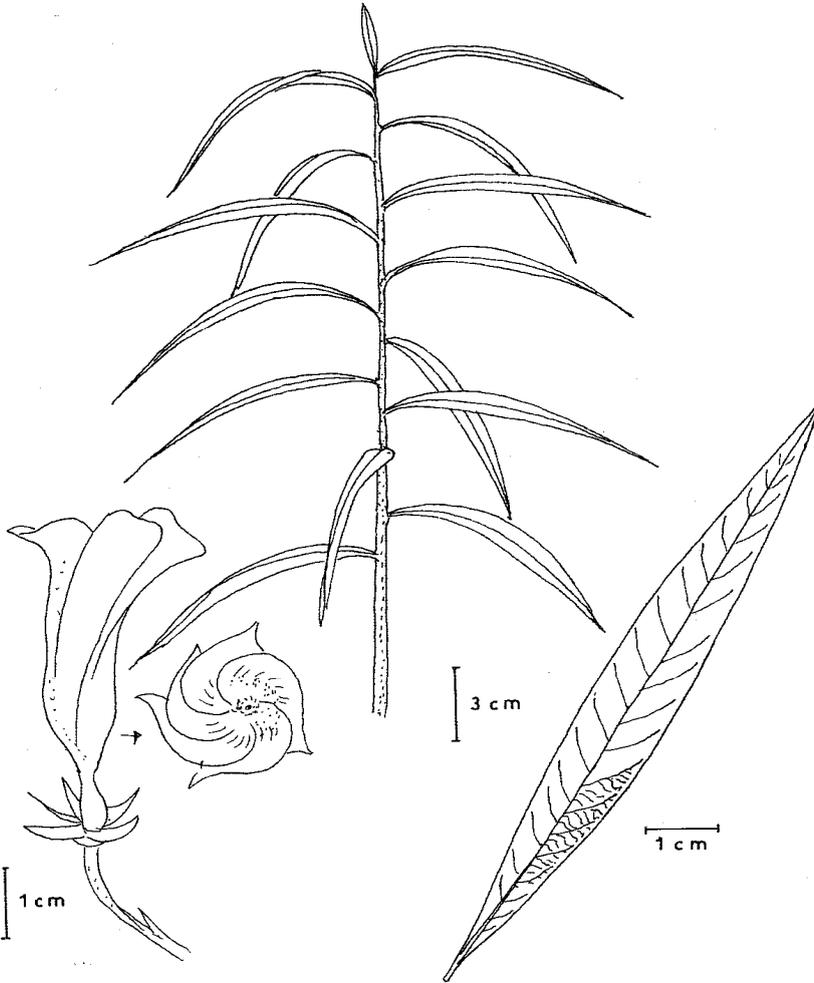
El látex es amargo.

Bellaquillo

Camalongs, Flor amarilla

Thevetia peruviana (Person) Schumann

Apocynaceae (Dicotiledónea)



Bellaquillo

Camalongs, Flor amarilla

Thevetia peruviana (Person) Schumann

Apocynaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Arbusto o árbol pequeño hasta 4 m de alto; con latex blanco. Hojas angostamente elípticas hasta lineares, 12 cm de largo. Flores amarillas infundibuliformes, 8 cm de largo. Fruto carnoso dehiscente.

• Distribución

Nativa de los valles interandinos. Cultivada como planta ornamental. Apurímac, Cajamarca, Huánuco, Loreto, San Martín.

• Usos

Corteza **Vómitos:** en decocción. Se toma una taza diaria.

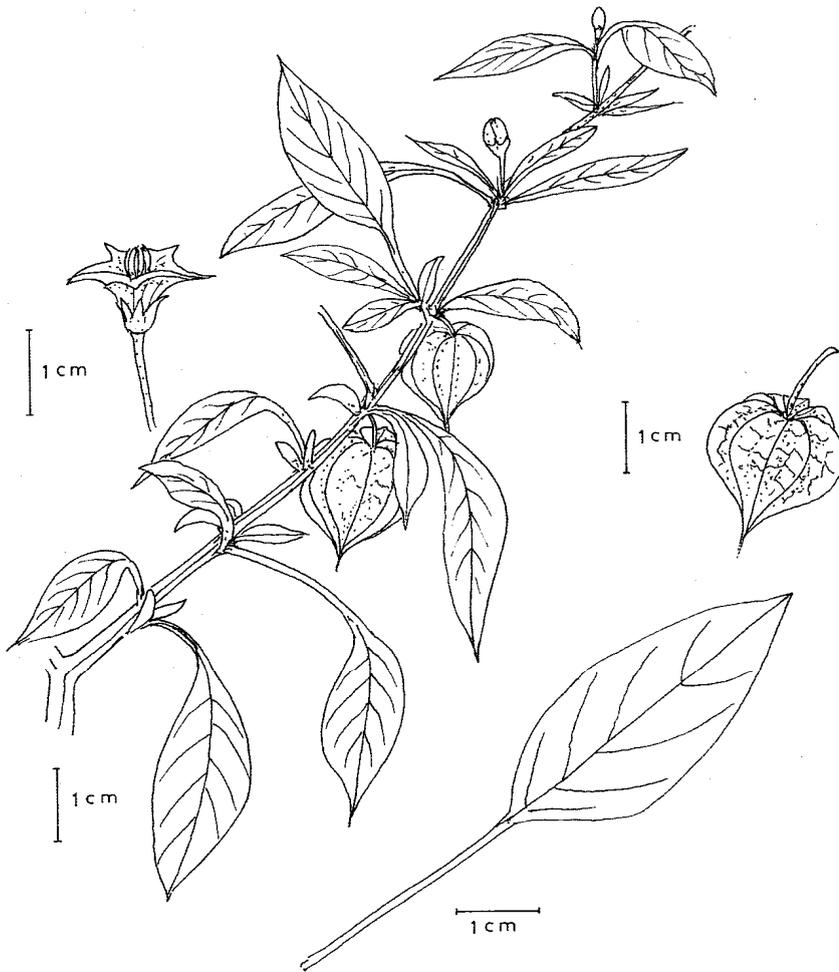
Semillas **Insecticida:** se trituran y maceran las semillas en agua fría, se le añade jabón; el baño con este líquido ayuda a acabar con los piojos y el «rasca rasca».

Bolsa mullaca

Mullaca Capuli cimarrón

Physalis angulata L.

Solaceae (Dicotiledónea)



Bolsa mullaca

Mullaca Capuli cimarrón

Physalis angulata L.

Solaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Hierba anual, de varios decímetros hasta un metro de alto. Tallo angular, glabro. Hojas ovadas hasta linear-lanceoladas, cuneadas en la base, a veces agudamente sinuado-dentadas. Flores pequeñas de color crema, sin manchas pero con centro oscuro; cáliz subangulado, 2-3 cm de largo, el pedúnculo recurvado comúnmente corto. Fruto baya esférica, lisa, amarillo-anaranjada. Semillas rojizas.

• Distribución

Amazonas, Cajamarca, Huánuco, Junín, La Libertad, Loreto, Madre de Dios, Pasco, San Martín, Ucayali.

• Usos

Raíz **Diabetes:** macerar tres raíces, en trozos menudos, en una botella de aguardiente (un cuarto de litro) durante siete días. Agregar media botella de miel de abeja. Se toma medio vaso, dos veces al día durante 60 días.

Hepatitis: tomar la infusión de las raíces como agua de tiempo.

Hojas **Diurético:** infusión de las hojas; tomar una taza 3 veces al día.
Inflamaciones y desinfectante: con el cocimiento de hojas y frutos se fricciona la zona afectada.

Se aplican también directamente las hojas frescas y trituradas.

Asma: infusión de la parte aérea de la planta; tomar una taza tres veces al día, caliente o como agua de tiempo.

Paludismo: preparar un cocimiento de las partes aéreas de la planta en 5 litros de agua. Se toma como agua de tiempo.

Fruto **Sarna:** el fruto verde se tritura; la masa obtenida se aplica directamente sobre la herida durante siete días.

• Compuestos presentes

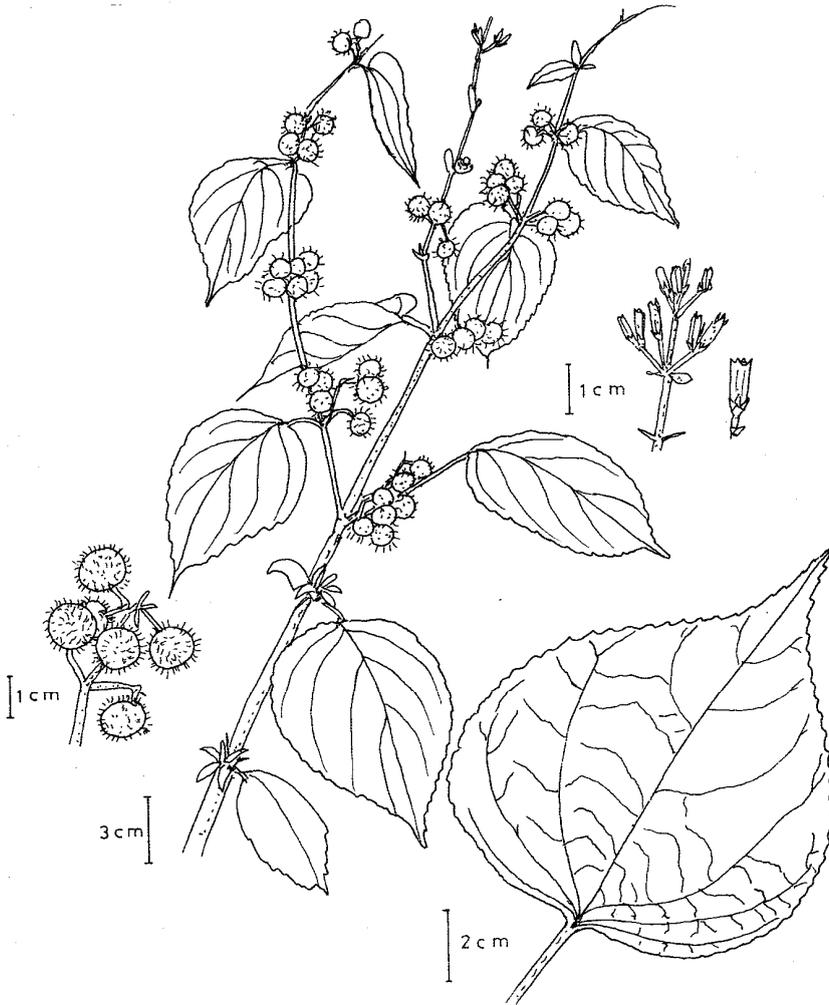
Fisalina, higrina, tropeína, vitaminas A y C.

Caballusa

Pega-pega, Carnaval huayo

Triumfetta semitriloba forma althacoides (Lam) Uittien

Tiliaceae (Dicotiledónea)



Caballusa

Pega-pega, Carnaval huayo

Triumfetta semitriloba forma althacoides (Lam) Uittien

Tiliaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Arbusto de hasta 2 m de alto, más o menos tomentoso, tomento ferrugíneo. Hojas de tres lóbulos y con cuatro glándulas conspicuas en el seno basal, base levemente cordada, regularmente dentado en el margen. Inflorescencia cima de 3-4 cimas o ramas terminales. Flores hermafroditas. Fruto globoso de 6-8 mm de diámetro, espinoso. Semillas piriformes de casi 2 mm de largo.

• Distribución

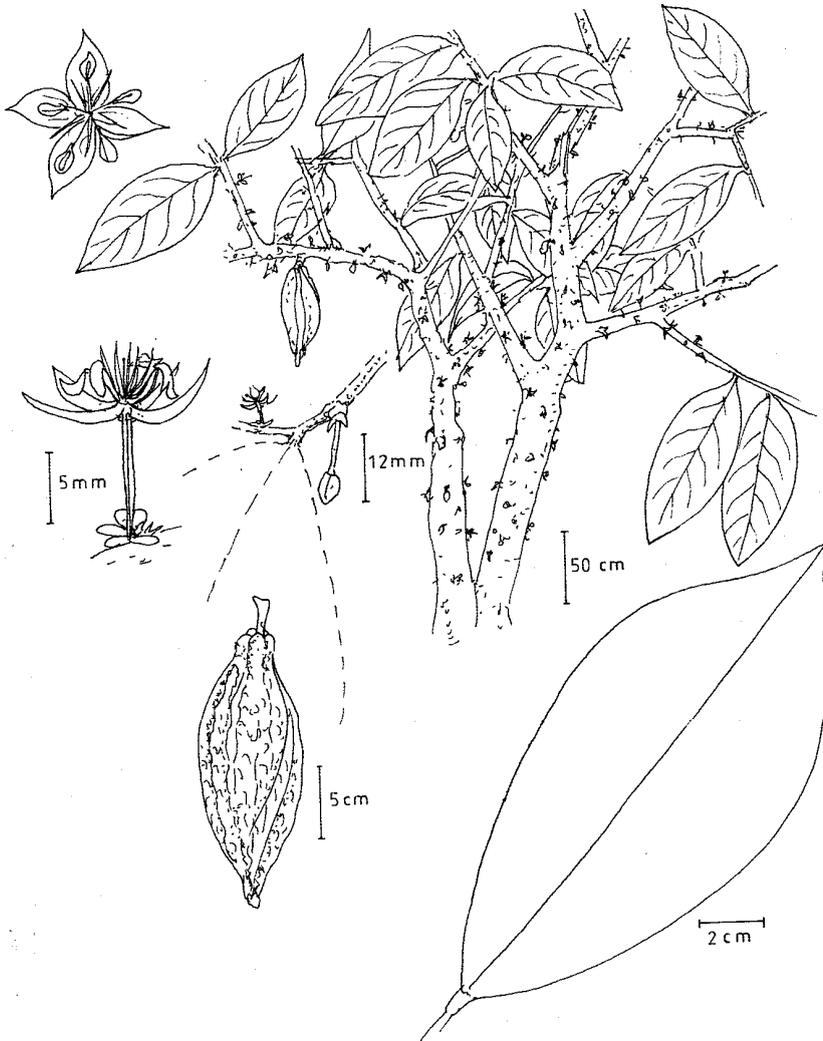
Cajamarca, Cuzco, Junín, Loreto.

• Usos

Raíz Estimulante del parto: se prepara una infusión con las raíces y se toma caliente.

Cacao

Theobroma cacao L.
Sterculiaceae (Dicotiledónea)



Cacao

Theobroma cacao L.

Sterculiaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Árbol ramoso o de 8-10 m de alto. Hojas enteras, obovado-oblongas, acuminadas o cuspidadas en el ápice, obtusas en la base; 30 cm de largo por 10 cm de ancho. Inflorescencia caulinar, aglomerada. Flores con sépalos y pétalos amarillo pálido. Fruto ovoide u oblongo-ovoide, obtuso o agudo, acostillado, usualmente pentagonal, amarillo o rojo cuando maduro, hasta 40 cm de largo.

• Distribución

Ampliamente cultivada en Amazonía, Cajamarca, Cuzco, Huánuco, Junín, Loreto, Madre de Dios, San Martín.

• Usos

Fruto **Tos seca:** se cocina la cáscara de la semilla, obteniéndose un chocolate espeso; tomar una taza tres veces al día.

• Compuestos presentes

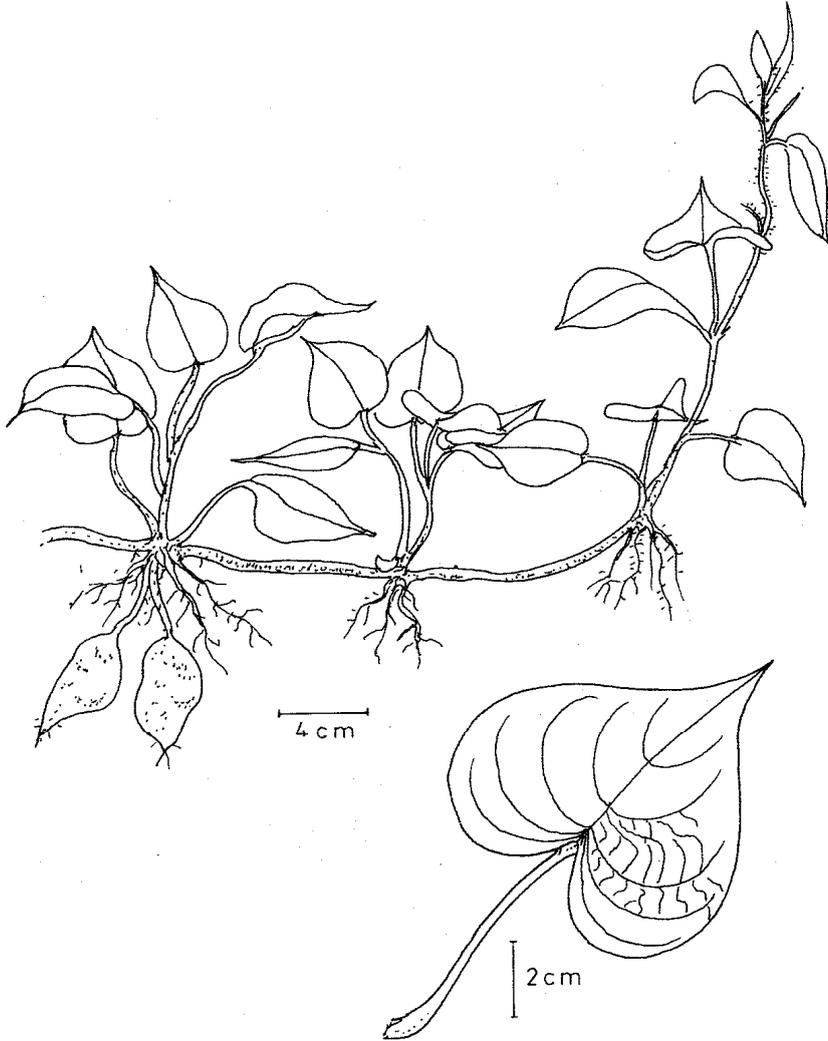
Teobromina, sales minerales, vitaminas y mucílagos.

• Observaciones

El cacao tiene acción estimulante debido a la teobromina, alcaloide relacionado con la cafeína. En los granos secados al aire existe un 1,2 % de esta sustancia; en el cacao en polvo un 2,3 %

Camote

Ipomoea batatas (L.) Lam.
Convolvulaceae (Dicotiledónea)



Camote

Ipomoea batatas (L) Lam.
Convolvulaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Hierba rastrera, perenne, glabra o pubescente. Hojas variablemente ovadas o subrotundas; cordadas o truncadas en la base, mucronadas y obtusas o subagudamente anguladas, lobadas o partidas, de 5 a 15 cm de largo. Inflorescencia en un pedicelo cimoso; corola púrpura o blanca, campanulada, base estrecha. Fruto: cápsula, con dos y hasta cuatro semillas.

• Distribución

Ampliamente cultivada en la costa y selva peruanas. Los descubrimientos en ciertas tumbas del Perú demuestran que esta planta se cultivaba en épocas precolombinas. Se encuentra en Amazonas, Cajamarca, Junín, Loreto, San Martín.

• Usos

Hojas **Infecciones de la piel:** las hojas se trituran y se mezclan con algún ungüento; el preparado se usa sobre las lesiones que dan comezón.

• Compuestos presentes

Fécula, sales minerales.

• Observaciones

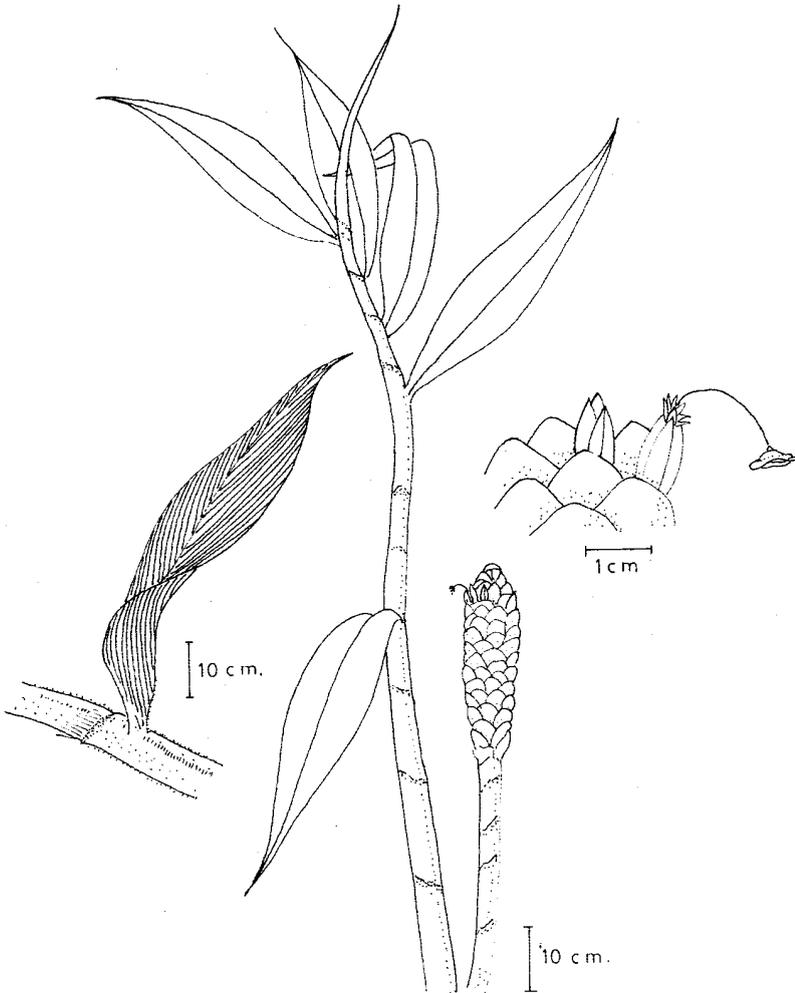
El camote, boniato o batata, forma un tubérculo. Se cultiva en todos los trópicos y en algunas regiones subtropicales en donde constituye un alimento muy extendido.

Caña agria

Cañagre

Costus erythrocoryne Jacq.

Zingiberaceae (Dicotiledónea)



Caña agria

Cañagre

Costus erythrocoryne Jacq.

Zingiberaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Hierba rizomatosa, los tallos semejan cañas de hasta 2 m de alto, 3.5 mm de espesor, glabros. Hojas de 8.12 cm de largo y 1.5 cm de ancho; espiralmente arregladas. Inflorescencia terminal, brácteas excepto las inferiores, más o menos como unas hojas, de casi 22 mm de largo y 1.5 cm de ancho, con una línea de callos rudimentarios. Flores blancas.

• Distribución

Loreto, Madre de Dios.

• Usos

Hojas

Tos, gripe y coqueluche: se toma el jugo del tallo mezclado con miel de abejas, una copita tres veces al día.

Conjuntivitis: se cocina el jugo de la planta y se aplica en los ojos; una gotita al día.

Hepatitis: se bebe el jugo del tallo.

Blenorragia: se toma la infusión preparada con los tallos machacados.

• Compuestos presentes

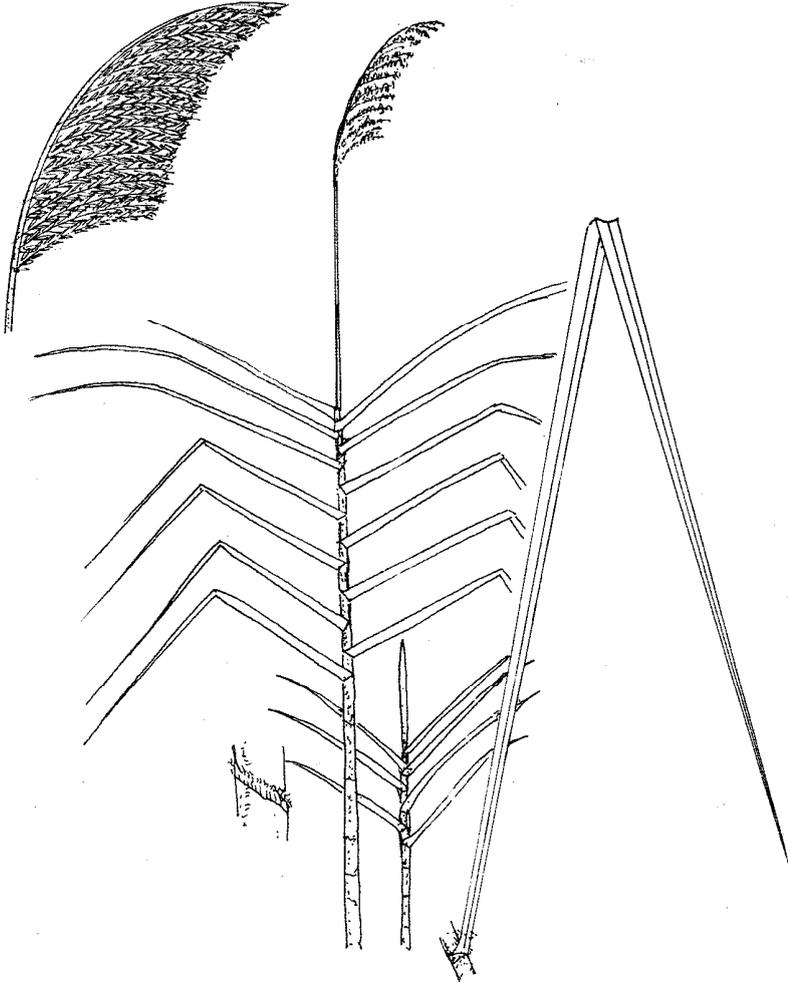
Esteroides, fenoles, resinas, triterpenos.

Caña brava

Caña isana

Gynerium sagittatum (Aubl.) Beauv.

Poaceae (Monocotiledónea)



Caña brava

Caña isana

Gynerium sagittatum (Aubl). Beauv.

Poaceae (Monocotiledónea)

• Descripción botánica

Hierba grande, algunas veces hasta de 6 m de alto. Hojas lineares casi de 2 m de largo, 4-6 cm de ancho, dispuestas en forma de abanico en el culmo estéril. Inflorescencia en panícula grande, frondosa como una pluma, de un metro o más de largo, el eje principal erecto y las ramas colgantes.

• Distribución

Amazonas, Junín, Loreto, Madre de Dios.

• Usos

Hojas

Infecciones de la piel: las cenizas de hojas y tallos se mezclan con aceite de palma y se prepara una pomada que se aplica en zonas irritadas de la piel.

Anemia: se prepara una infusión con sus hojas y tallos y se toma tres veces al día.

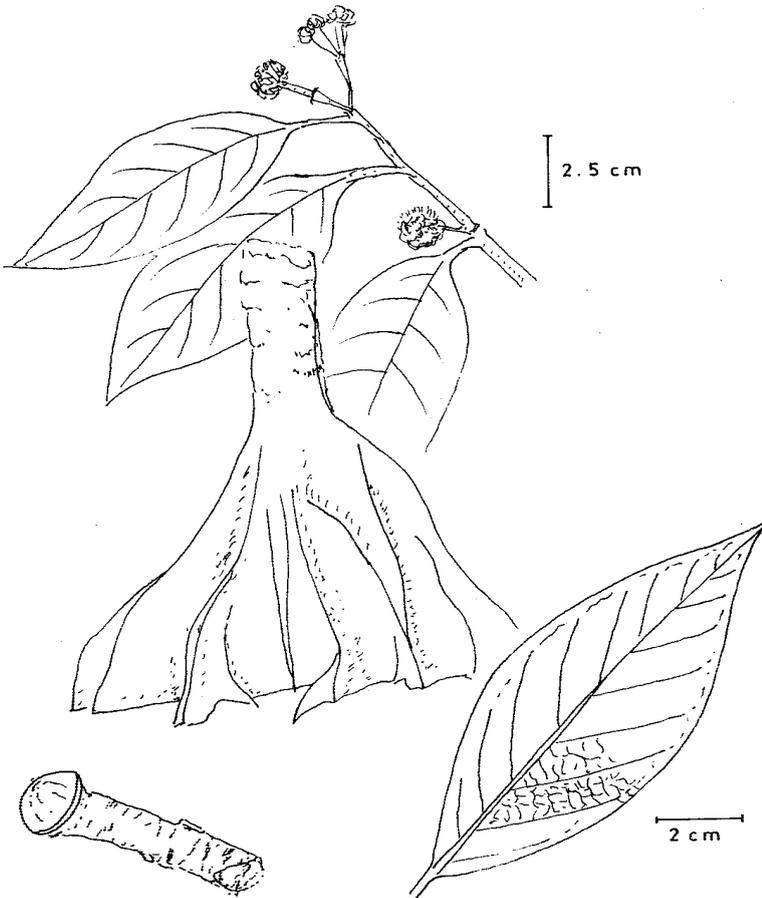
Raíz

Diurético: se da de beber el cocimiento de la raíz rallada.

Abscesos: El cogollo, rallado, se aplica directamente sobre los abscesos.

Capinurí

Maquira coriacea (Karsten) C. C. Berg
Moraceae (Dicotiledónea)



Capinurí

Maquira coriacea (Karsten) C. C. Berg
Moraceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Árbol dioico de hasta 50 m de alto, con raíces tablares. Hojas dísticas, enteras, elípticas a lanceoladas generalmente ensanchadas hacia el ápice, asimétricas; ápice acuminado, base aguda a obtusa de 10 x 6 cm. Inflorescencias axilares, unisexuales. Las estaminadas en grupos de 1-6 globosas a subglobosas, sésiles o pedunculadas, pedúnculo de hasta 5 mm de largo; involucre con brácteas en 3-6 series, flores libres. Las pistiladas solitarias o pareadas, subsésiles o con pedúnculo de hasta 1.5 mm de largo, involucre con brácteas en 3-4 series.

• Distribución

Loreto, Madre de Dios.

• Usos

Látex **Antiinflamatorio en luxaciones y hernias:** la resina fresca se aplica localmente en la zona afectada. 4 gotitas de la resina diluida en medio vaso de agua tibia; se toma por las mañanas durante siete días.

• Observaciones

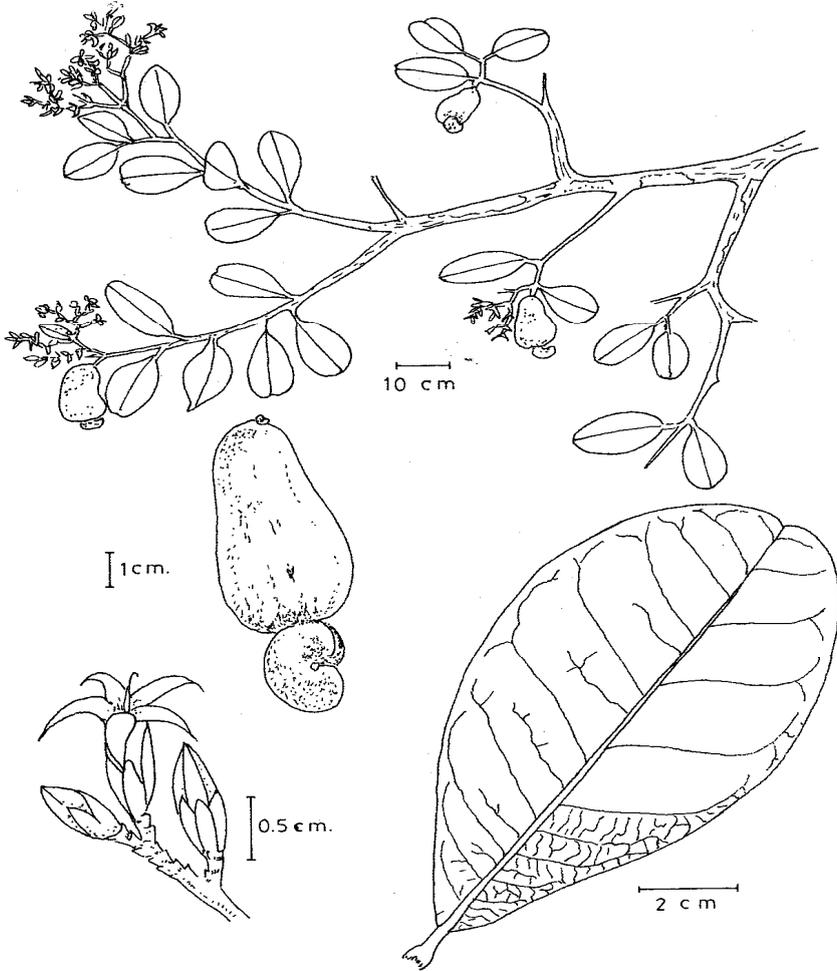
El látex es cáustico y tóxico en grandes cantidades. La madera se utiliza en la fabricación de tripley.

Casho

Cashu, Marañón

Anacardium occidentale L.

Anacardiaceae (Dicotiledónea)



Casho

Cashu, Marañón

Anacardium occidentale L.

Anacardiaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Árbol pequeño de hasta 15 m de altura. Hoja entera, subcoriácea, glabra, obovada-oblonga, redondeada en el ápice y corta en el tallo. Inflorescencia en cimas terminales grandes. Flores hermafroditas o estaminadas, blanco-amarillentas; rosadas a la antesis, fragantes. Fruto: nuez reniforme grande y parduzca producida en el ápice de un hipocarpo ensanchado, jugoso, amarillo o rojo.

• Distribución

Cultivada. Cuzco, Huánuco, Junín, Loreto, Pasco, San Martín, Ucayali.

• Usos

Corteza **Antiséptico vaginal:** el cocimiento de 100 gramos de corteza, tibio; en lavados vaginales, por las noches.

Hojas tiernas **Antidiarreico:** se bebe la infusión de los brotes, así como el jugo del fruto.

Para preparar la infusión se toman cuatro cogollos (ramita terminal) de casho; se trituran, junto con otros tantos de guayaba y se ponen a hervir durante 10 minutos en un litro de agua. Se toma tibio. Se recomienda administrar a los niños una cucharadita tres veces al día y una cucharada para los adultos.

Semillas **Infecciones de la piel:** se trituran las semillas y se hace una masa, que se aplica en la zona afectada.

• Compuestos presentes

Cardol, ácidos anacárdico, gálico, oxálico y tartárico, fitosterina, proteínas, sales minerales y vitaminas A, B, B₂ y C.

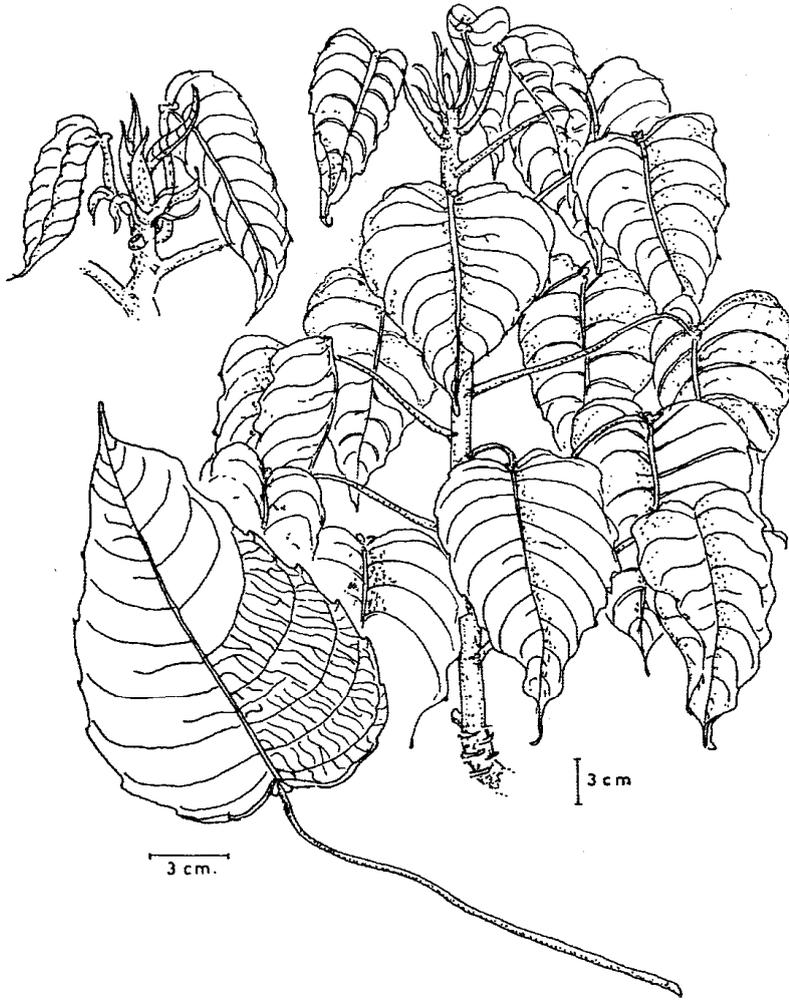
• Observaciones

El aceite del fruto es cáustico.

Catahua

Hura crepitans L.

Euphorbiaceae (Dicotiledónea)



Catahua

Hura crepitans L.

Euphorbiaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Árbol de hasta 45 m de alto. Fuste y ramitas frecuentemente con espinas cónicas exudan un látex cremoso translúcido. Hojas pinnatinervias con dos glándulas en la base, ovadas a cordiformes de 10-25 x 7-14 cm; ápice acuminado, base trunca o subcordada, haz glabro, envés piloso, margen dentado o entero. Inflorescencias en espigas, flores unisexuales, estaminadas y pistiladas en la misma espiga. Flores estaminadas sésiles, cubiertas por una bráctea, cáliz cupulado, denticulado, pétalos y disco ausentes, estambres numerosos. Flores pistiladas solitarias, axilares en la base de la espiga, cáliz 5 dentado a subentero, pétalos, disco y estaminodios ausentes. Fruto cápsula leñosa explosiva.

• Distribución

Amazonas, Cajamarca, Loreto, Madre de Dios, San Martín, Ucayali.

• Usos

Semillas **Laxante, purgante:** las semillas se ingieren directamente, o tostadas y reducidas a polvo; se toma una cucharadita diluido en un vaso de jugo de naranja o de agua, en ayunas.

Hojas **Sarna:** la zona afectada se lava con el líquido de la decocción de 4 hojas en un litro de agua.

• Compuestos presentes

Toxialbúmina, crepitina y hurina.

• Observaciones

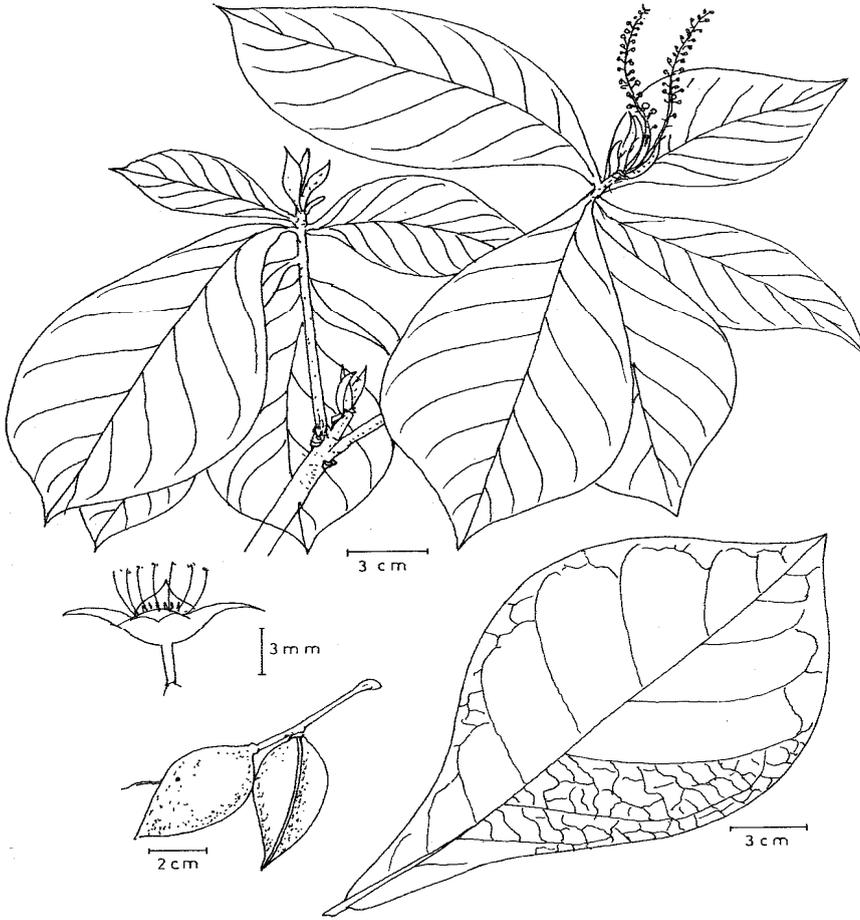
Es recomendable manipular la planta con mucho cuidado debido a la resina, que es tóxica y cáustica. Puede causar ceguera si entra en contacto con los ojos. La resina se utiliza como un ingrediente en la preparación del curare, compuesto venenoso utilizado en la caza. También se utiliza en la pesca, como sustituto del barbasco (*Chondrodendron tomentosum* Ruiz & Pav.).

Castañilla

Castaña, Almendro

Terminalia catappa L.

Combretaceae (Dicotiledónea)



Castañilla

Castaña, Almendro

Terminalia catappa L.

Combretaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Árbol mediano, hasta 20 m de alto, con ramas en verticilios. Hojas ampliamente obovadas, de 40 x 15 cm. Flores pequeñas, blanco-verdosas, en grandes espigas. Fruto obovoide, aplanado, de 7 cm de largo, verde, algo carnosos. Las semillas son ocasionalmente consumidas.

• Distribución

Originario de Madagascar, se cultiva como ornamental en Loreto.

• Usos

Corteza **Odontalgias:** se bebe una infusión de la corteza

Hojas **Reumatismo:** el envés de las hojas amarillas se unta con aceite comestible y se soasan el fuego directo; aún caliente se coloca la hoja con el aceite sobre la zona adolorida.

Hipotensor: preparar un cocimiento de cuatro hojas senescentes (caídas del árbol) en un litro de agua; se toma como agua de tiempo. Disminuye la tensión arterial.

• Compuestos presentes

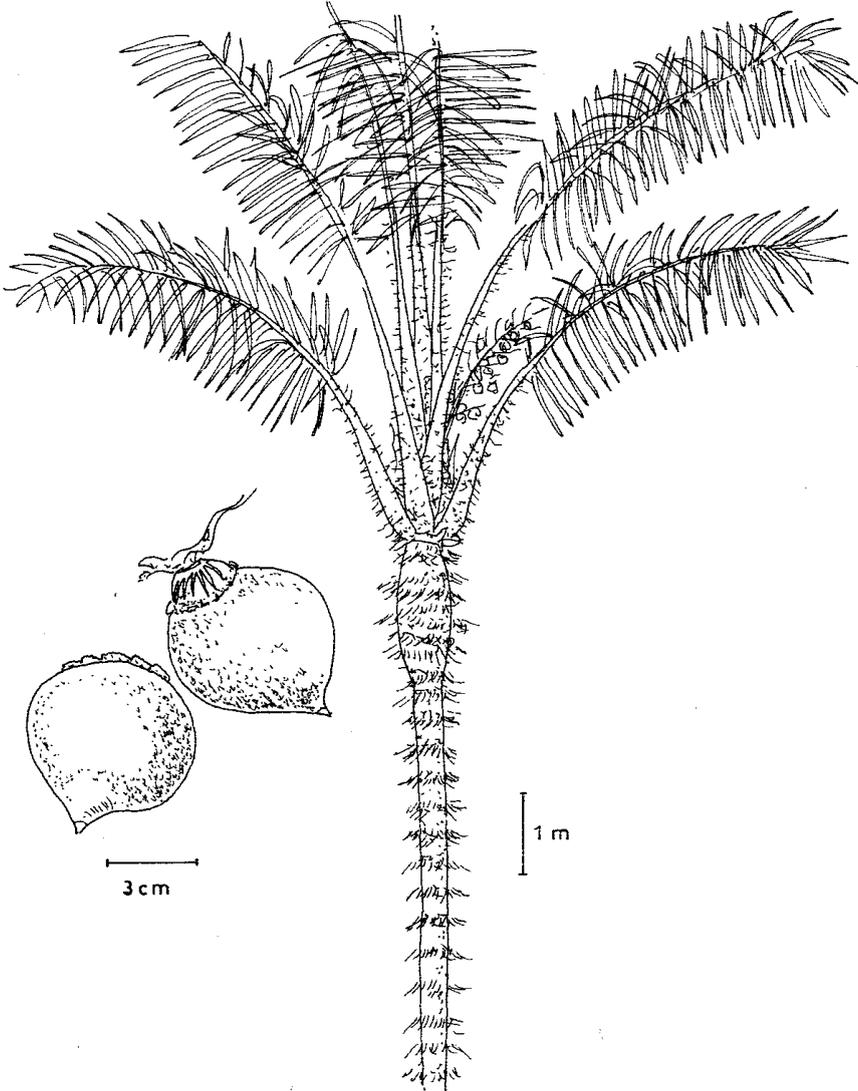
Taninos, ácidos elágico, gálico y quebulínico.

• Observaciones

El cocimiento de las hojas ayuda a disminuir el colesterol en la sangre y tiene propiedades adelgazantes.

Chambira

Astrocaryum chambira Burret
Arecaceae (Monocotiledónea)



Chambira

Astrocaryum chambira Burret
Arecaceae (Monocotiledónea)

• Descripción botánica

Palmera alta, solitaria, hasta 25-30 m de alto; estípites armados con agujones blanquecinos, aplanados, hasta 20 cm de largo dispuestos en la cicatriz foliar. Hoja 10-16; vaina y peciolo hasta 3.8 m de largo, armado densamente con agujones negros; raquis 3-4.5 m de largo; pinnas 123-175 de cada lado del raquis, dispuestas en varias direcciones. Inflorescencia erecta 1.8-2.5 m de largo. Fruto obovado-globuloso, rostrado, 6-7 cm de largo, 4.5-5 cm de diámetro; epicarpio amarillo a la madurez.

• Distribución

Amazonas, Loreto, San Martín,.

• Usos

Hojas **Reumatismo:** se aplican baños de vapor sobre todo el cuerpo del paciente hirviendo varias hojas en 20 litros de agua. Debe guardarse cama y no tocar agua fría. ..

• Compuestos presentes

Proteínas, lípidos, carbohidratos, fibras, cenizas, calcio, fósforo, fierro, retinol, vitaminas A, B, B₂, B₅, C.

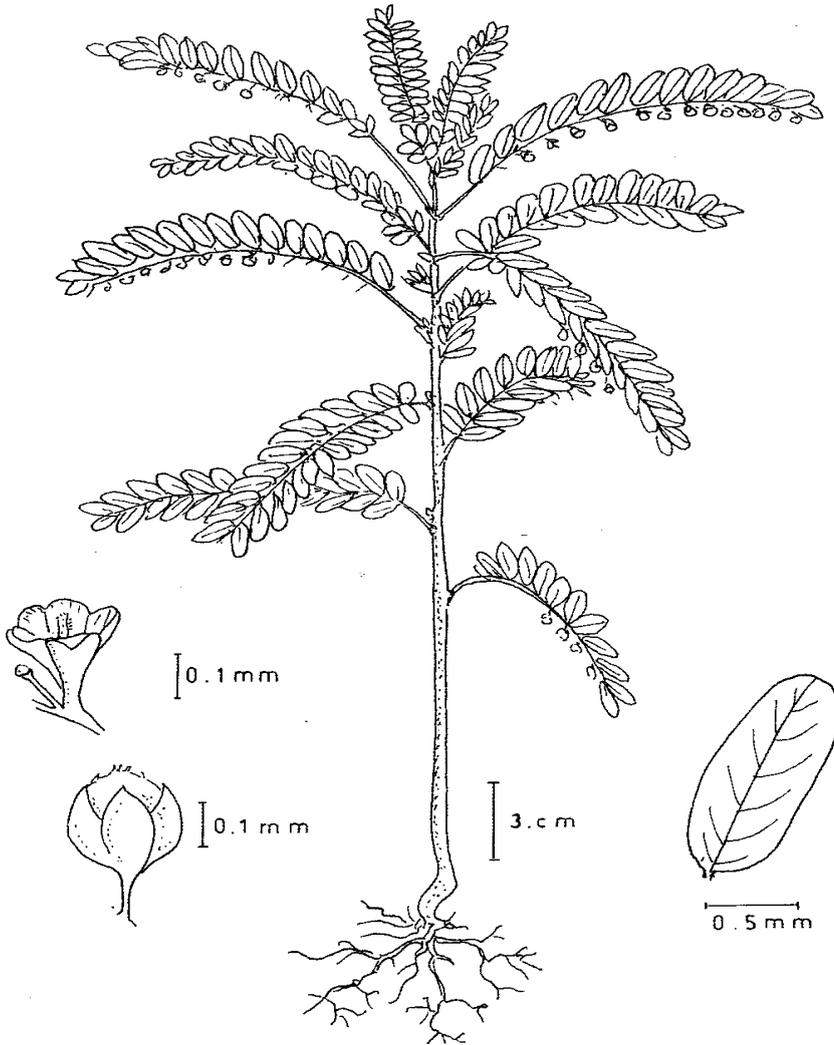
• Observaciones

El endosperma de los frutos es comestible.

Chanca piedra

Phyllanthus urinaria L.

Euphorbiaceae (Dicotiledónea)



Chanca piedra

Phyllanthus urinaria L.

Euphorbiaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Hierba hasta de 45 cm de alto. Tallo erecto, con ramitas casi horizontales. Hojas alternas, subsésiles, grises en la cara inferior, oblongas, de 7-12 x 2.5-6 mm, agudas a obtusas en el ápice, más o menos redondeadas casi disimétricas en la base: nervadura pennada bien visible. Flores en las ramitas: flores femeninas desde la base, flores masculinas hacia el ápice o distales.

• Distribución

Loreto.

• Usos

Raíz **Hepatitis:** 15-20 raíces, bien limpias, se cocinan en dos litros de agua durante 30 minutos. Se puede tomar con mas ato dulce, hasta que el color amarillo de la piel (ictericia) desaparezca.

Toda la planta **Infecciones urinarias:** la infusión se toma como agua de tiempo.

Diurético: infusión de una cucharada de planta picada en medio litro de agua; tomar una taza seis veces al día.

• Compuestos presentes

Alcaloides, ácido linolénico, compuestos fenólicos, ligninas, flavonoides.

• Observaciones

No es conveniente dar de beber a los niños menores de cinco años.

Chiric sanango

Chuchuhuasha

Brunfelsia grandiflora D. don. ssp. *Shulttessi* Plow.

Solanaceae (Dicotiledónea)



Chiric sanango

Chuchuhuasha

Brunfelsia grandiflora D. don. ssp. Shulttessi Plow.

Solanaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Árbol pequeño glabro. Hojas alternas; pecíolo 5-10 mm largo; limbo subcoriáceo, oblongo-elíptico, estrechado hacia la base, ápice subagudamente cuspidado, 10-15 cm largo, 5-6 cm de ancho; nervación laxamente reticulada, conspicua en el envés. Inflorescencia cimosa. Flores pediceladas, pedicelo 1 mm de largo; cáliz 1.5-2 cm de longitud; corola tubular, campanulada con cinco grandes lóbulos. Fruto baya ovada-redondeada.

• Distribución

Cuzco, Loreto, San Martín.

• Usos

Raíz

Reumatismo: siete raíces desmenuzadas se colocan en maceración con cinco litros de agua; el líquido resultante se da de beber al enfermo en ayunas; luego debe bañarse y guardar reposo.

En maceración alcohólica, dos raíces en un litro de aguardiente durante dos días; tomar una copita tres veces al día.

Corteza

Leishmaniasis o UTA: se hace hervir la corteza hasta obtener un líquido espeso; aplicar directamente en la zona afectada y cubrir con una venda durante dos días. Repetir la operación hasta que sane.

• Compuestos presentes

Escopetín, ácidos tartárico y láctico.

• Observación

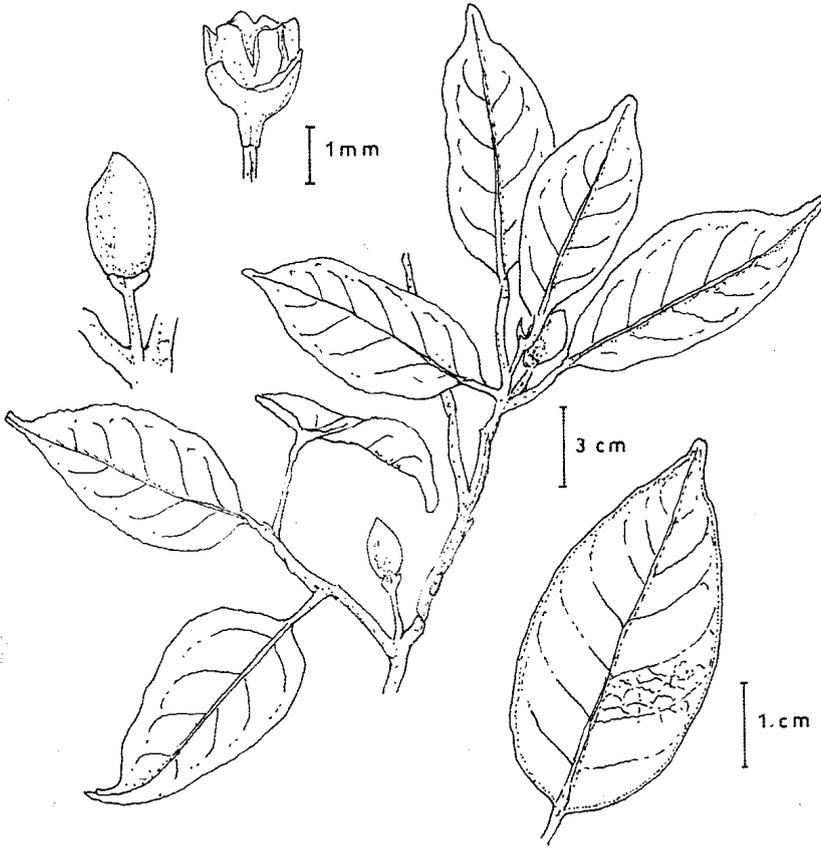
Tradicionalmente el uso de los remedios a base de esta planta se asocian a dieta (abstinencia) de ají, carne de cerdo y relaciones sexuales.

Chuchuhuasi

Chuchuasi, chuchuasha

Maytenus macrocarpa (R. & P.) Briq.

Celestraceae (Dicotiledónea)



Chuchuhuasi

Chuchuasi, chuchuasha

Maytenus macrocarpa (R. & P.) Briq.

Celestraceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Árbol grande con ramas verticiladas, ramitas foliares anguladas. Hojas enteras, coriáceas; oblongo-lanceoladas o elípticas, acuminadas, emarginadas; lustrosas en el haz; 10-20 cm de largo. Inflorescencia axilar. Flores diminutas, cáliz colorido, pétalos obovados, blanquecinos. Fruto cápsula obovoide. Semillas oblongas con arilo blanco.

• Distribución

Amazonas, Huánuco, Loreto, Madre de Dios, Paseo, San Martín, Ucayali.

• Usos

Raíz

Reumatismo: en maceración alcohólica: poner 250 g de raíces secas, especialmente las que salen fuera de la tierra, desmenuzadas, luego de eliminar la parte superficial. Colocar en una botella con aguardiente. Tomar todas las mañanas en ayunas.

Este preparado puede también mezclarse con miel de abeja, en partes iguales. Se toma una copita en las mañanas y en las noches durante un mes.

Corteza

Reumatismo: la corteza en cocimiento. Se toma una copita en ayunas.

Resfrios y bronquitis: se raspan 200 g de corteza y se hierven en dos litros de agua durante una hora. Se cuela el líquido resultante y se coloca en una botella agregando un cuarto de litro de aguardiente. Se deja macerar durante 10 días. Tomar una cucharada en las mañanas por 15 días.

Antidiarreico: la corteza se hierva con un poco de agua; tomar una cucharada cada tres horas.

Hemorroides: con el cocimiento de la corteza se hacen baños de asiento.

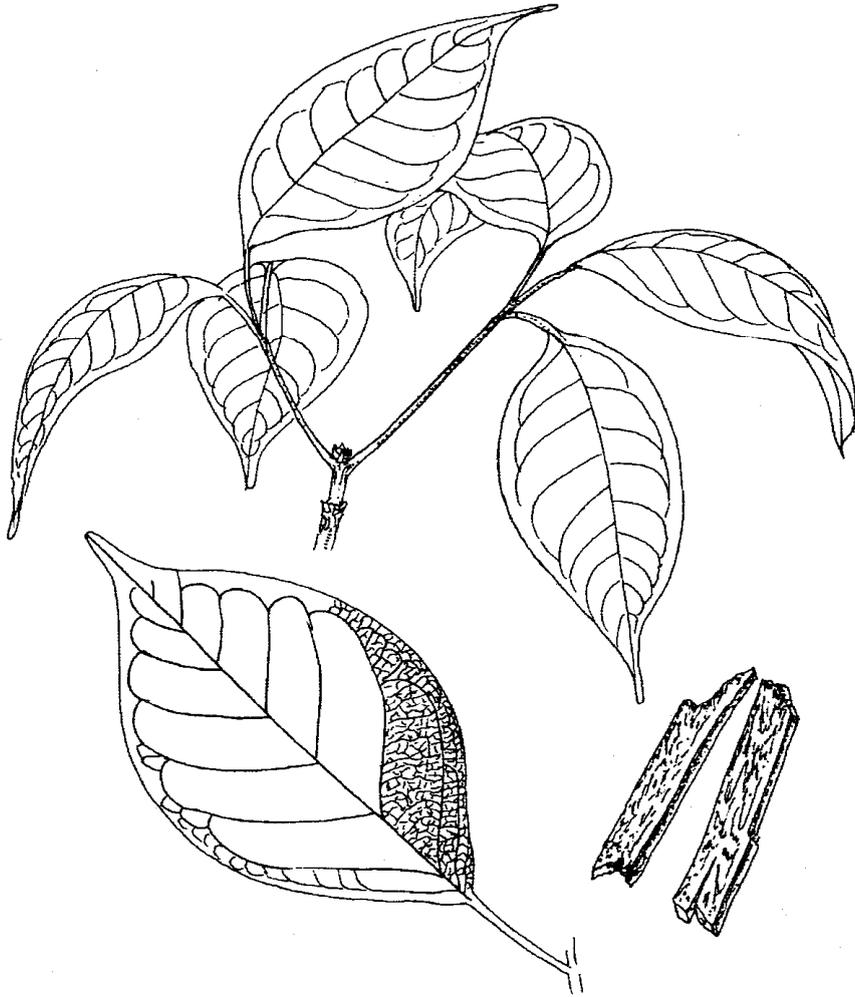
Afecciones de las mamas: una taza de la corteza, rallada o en trozos, se cocina en tres tazas de agua. El líquido se aplica en los pezones con grietas.

• Compuestos presentes

Fenoles simples, quinonas, saponinas y triterpenos.

Clavo huasca

Tynanthus panurensis (Bureau) Sandwith
Bignoniaceae (Dicotiledónea)



Clavo huasca

Tynanthus panurensis (Bureau) Sandwith
Bignoniaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Liana robusta, terete, con cuatro rayos de floema en corte transversal. Ramitas sub teretes a cuadrangulares. Hojas 2-3 folioladas; foliolos elípticos u oblongo- elípticos, 7-19 x 4-13 cm, ápice acuminado o agudo, base redondeada o truncada, frecuentemente con un zarcillo simple o trifido. Inflorescencia en panículas axilares, brácteas y bracteolas de hasta 1 mm de largo. Flores con cáliz cupular subtruncado, 5 denticulado, corola blanca, crema o amarillenta, 12-14 mm de longitud más o menos infundiubiliforme, bilabiada hasta la mitad, pubescente por fuera. Frutos cápsulas lineares, 20-23 x 0.9-1.2 cm, obtusas en ambos extremos.

• Distribución

Loreto, Paseo, San Martín, Ucayali.

• Usos

Corteza **Reconstituyente, resfrios:** macerar 2.00 g del producto en un litro de aguardiente. Se toma una copita por las mañanas, durante 15 días.

Tallos y raíces **Frigidez:** tomar 2 veces al día (maña y noche) una copita de la maceración alcohólica (aguardiente). ..

• Compuestos presentes

Esteroides, chalconas, auronas, heterósidos cianogénicos, fenoles simples, taninos pirogálicos, eugenol.

• Observaciones

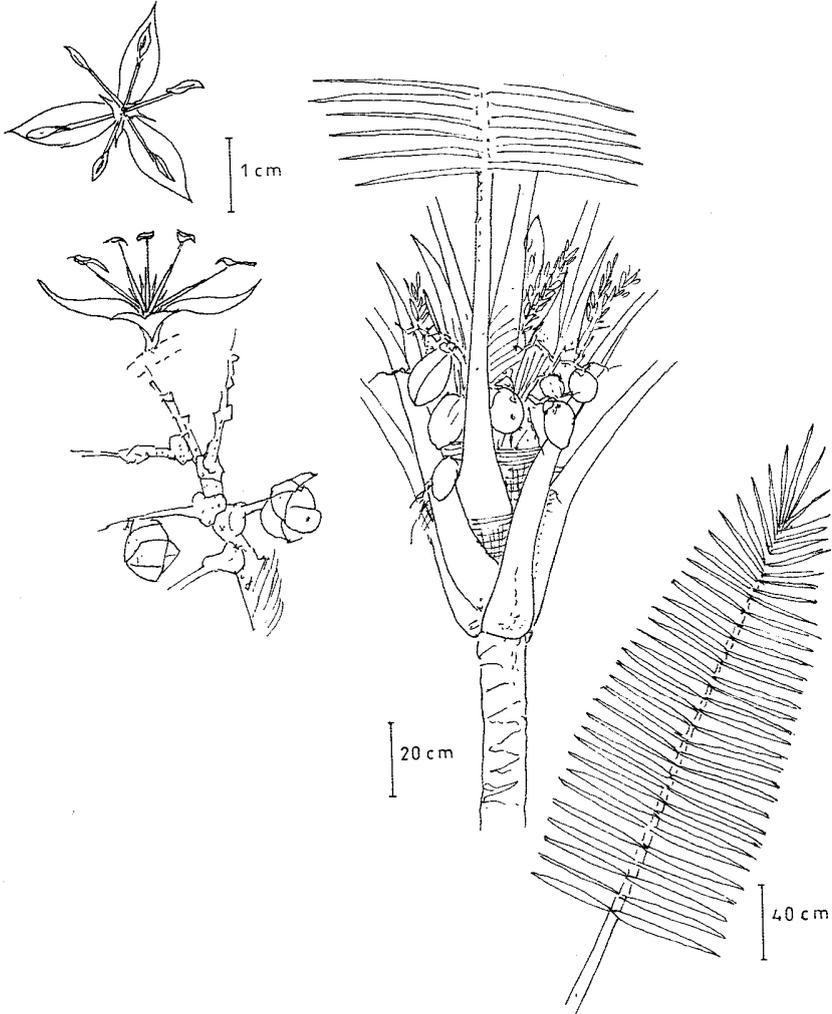
En realidad se utiliza el tejido floemático de la planta; los habitantes de Iquitos lo incluyen en la categoría de "corteza". Es componente de diferentes licores amazónicos, endulzados con miel de abejas silvestres, a los que se atribuye propiedades afrodisíacas (7 raíces, 21 raíces, R.C., etc.).

Coco

Cocotero

Cocos nucifera L.

Areaceae (Monocotiledónea)



Coco

Cocotero

Cocos nucifera L.

Arecaceae (Monocotiledónea)

• Descripción botánica

Palmera solitaria, hasta de 20 m de alto; estípote erecto o arqueado, hinchado en la base. Hojas pinnadas, hasta 3,5 m de largo, foliolos hasta de 90 x 6 cm. Frutos de hasta 30 cm de diámetro, verdes o amarillos.

• Distribución

Cultivo pantropical.

• Usos

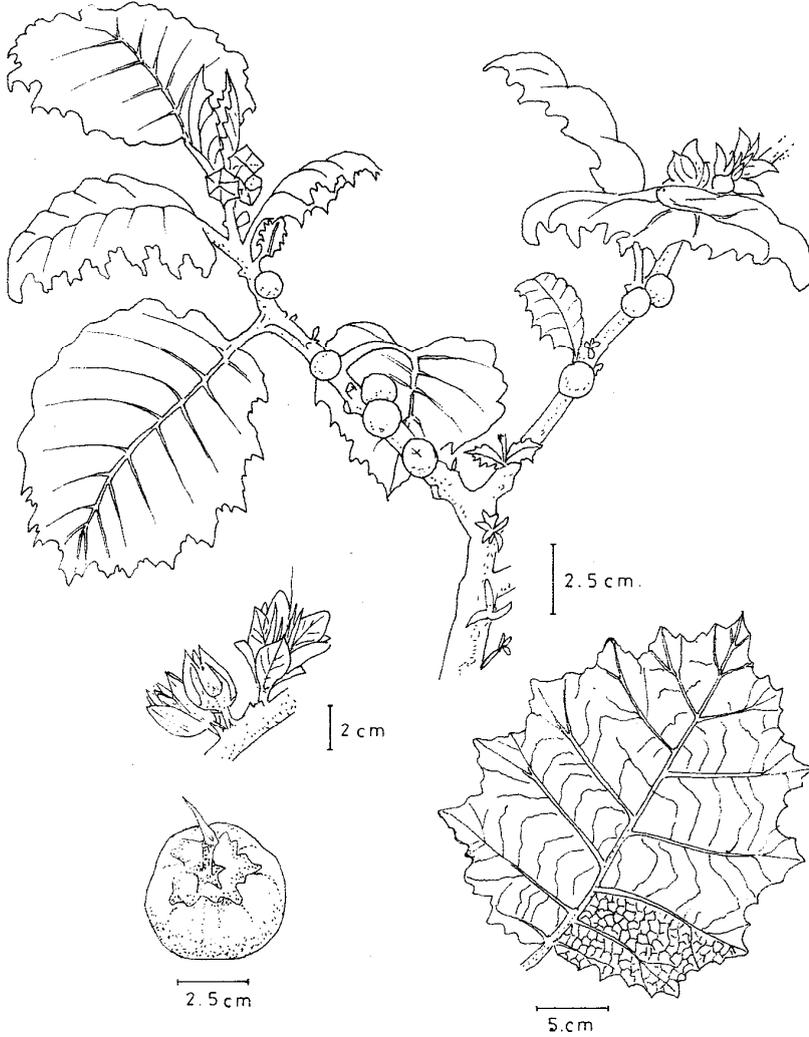
Fruto **Galactógeno:** comer el endosperma del fruto ayuda a la producción de leche materna en las madres que dan de lactar.

• Compuestos presentes

Glucosa, levulosa, inulina, proteínas, sales minerales, celulosa, vitamina C, rivo flavina y niacina. ..

Cocona

Solanun sessiliforum Dunal
Solanaceae (Dicotiledónea)



Cocona

Solanun sessiliforum Dunal
Solanaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Arbusto de 2 m de alto, tallo tomentoso. Hojas ovadas, fuertemente oblicuas en la base, borde sinuado agudamente angulado, ápice subagudo, 30 cm de largo, 20 cm de ancho, pubescentes en el haz. Flores en racimos axilares cortos; cáliz profundamente partido, segmentos cortos, ovados, agudos; corola con un tubo muy corto, segmento ovado-oblongos, agudos. Fruto esférico, ovoide u oblongo, finamente tomentoso. Semillas sublenticulares.

• Distribución

Amazonas, Cuzco, Huánuco, Loreto, Madre de Dios, Paseo, San Martín.

• Usos

Hojas **Quemaduras:** se machacan las hojas crudas y el jugo se aplica directamente sobre la herida.

Frutos **Infecciones de la piel:** el jugo de los frutos se frota sobre las zonas infectadas de «rasca-rasca» y «caracha».

• Compuestos presentes

Proteínas, carbohidratos, lípidos, fibras, ceniza, vitaminas A, B, B₂, B₅ y C, calcio, fósforo, hierro.

• Observaciones

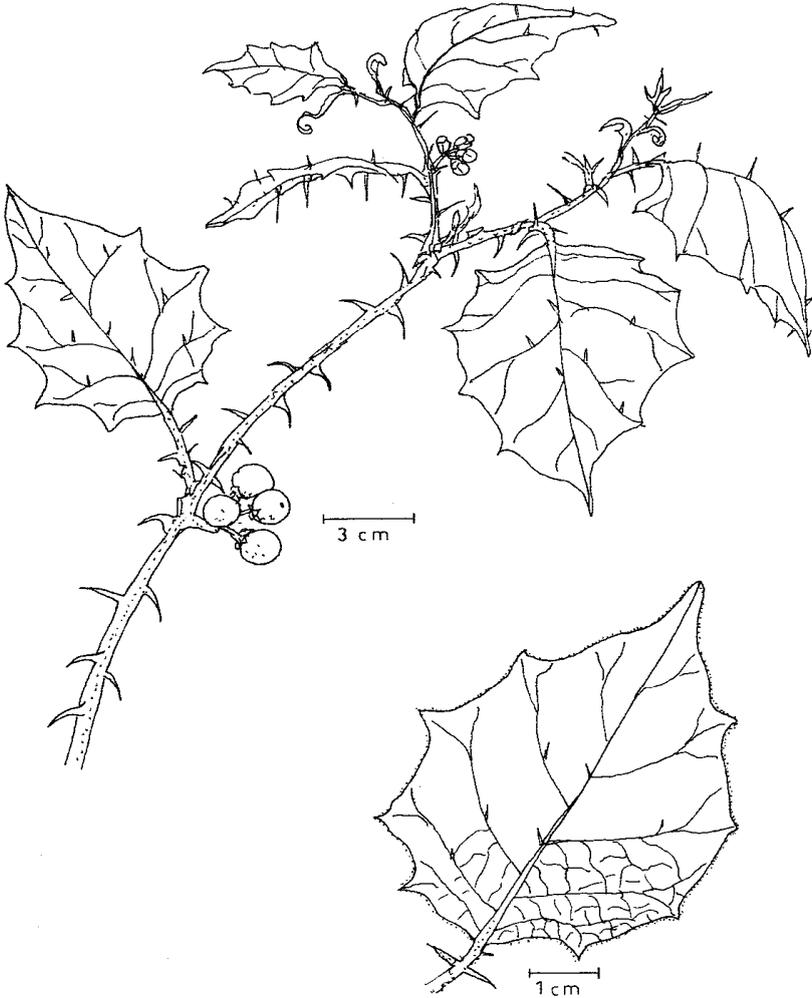
Los frutos son comestibles.

Coconilla

Ucsha coconilla

Solanun americanun Mill

Solanaceae (Dicotiledónea)



Coconilla

Ucsha coconilla

Solanun americanun Mill

Solanaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Hierba de hasta 2 m de alto. Hojas angostamente ovadas, borde sinuado, angulado, ápice agudo, base cortamente sagitada, 18-22 cm de largo, con espinas punzantes en las nervaduras del haz y el envés. Inflorescencia en umbela lateral. Flores pequeñas; cáliz 5 dentado; corola blanca, los lóbulos reflexos. Fruto baya esférica, 5 mm de diámetro; anaranjada en la madurez.

• Distribución

Amazonas, Cajamarca, Cuzco, Huánuco, Junín, Lambayeque, Lima, Loreto, Madre de Dios, Piura, San Martín. Presente en la mayor parte de zonas tropicales y cálidas del mundo.

• Usos

Hojas

Infecciones de la piel (Riwi): Las hojas estrujadas se aplican directamente, en forma de emplasto sobre la región afectada por el riwi (*Herpes zoster*).

Copaiba

Copaifera paupera (Herzog) Dwyer
Fabaceae (Dicotiledónea)



Copaiba

Copaifera paupera (Herzog) Dwyer
Fabaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Árbol mayor de 30 m de alto; ramitas glabras. Hojas pinnadas; peciolo, puberulento-rojizo; 4-5 (6) pares de folíolos, pelúcido-punteados, densa y finamente reticulado y lustroso en ambos lados, oblicuamente oblongo-elíptico, redondeado o agudo en la base, obtusamente acuminado en el ápice, casi 3-5 cm de largo. 1-2 cm de ancho. Inflorescencias en panículas estrechas muchas veces de 10 a 20 cm de largo.

• Distribución

Loreto, Madre de Dios, Ucayali.

• Usos

Aceite

Heridas e inflamaciones: se colocan unas gotas de aceite sobre la zona afectada.

Sarna: el aceite del fruto, al natural o en cocimiento, se aplica sobre la zona afectada.

Afecciones en la garganta: se aplican toques dos veces al día con una mezcla de una cucharada de miel de abeja y tres gotas de aceite de copaiba.

Úlceras: para tratar las úlceras estomacales, tomar cinco gotas de aceite, diluida en una cucharada de agua tibia, en ayunas, durante siete días.

Herpes: una mezcla, en partes iguales, del aceite de copaiba con el de andiroba, se aplica sobre la zona afectada, dejando por 30 minutos. Aplicar dos veces al día.

• Compuestos presentes

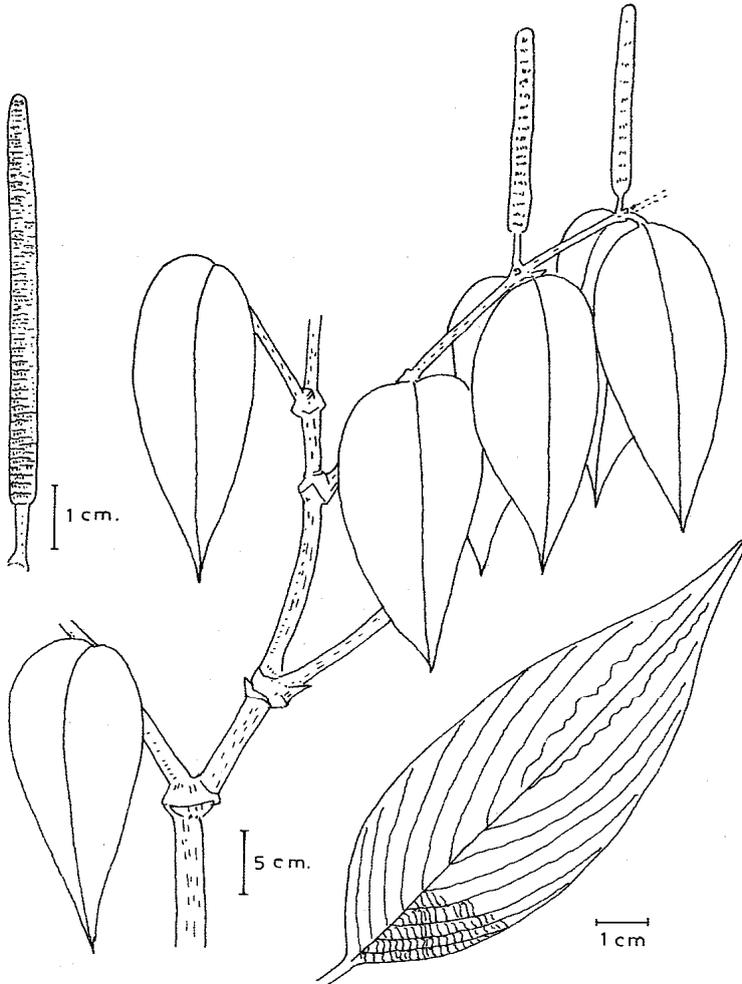
Ácido copaífero, e-cubeno, B-cariofileno, e-humuleno, d-candieno.

Cordoncillo

Matico

Piper aduncum L.

Piperaceae (Dicotiledónea)



Cordoncillo

Matico

Piper aduncum L.

Piperaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Arbolillo delgado, erecto de 4 m de alto. Tallos verdes, glabros, nudos hinchados. Hojas con peciolo corto; lámina ovada, de 15 x 9 cm, oblicuamente atenuada en la base, largamente atenuada en el ápice; superficie escabrosa, nervadura secundaria mayor levantada desde la mitad inferior de la vena media. Inflorescencia erecta, 4 mm de grosor, 12 cm de largo, curvado, blanco.

• Distribución

Amazonas, Ayacucho, Cajamarca, Cuzco, Huánuco, Junín, Loreto, Madre de Dios, Paseo, San Martín, Ucayali.

• Usos

Hojas

Infecciones urinarias: el cocimiento de las hojas junto con las flores de retama, se deja durante una noche; al día siguiente se toma como agua de tiempo.

Resfrío: preparar una infusión con una porción de hojas y tomar cuatro veces al día.

Antidiarreico: se hierve una porción de hojas y se toma tres veces al día, durante tres días.

Úlceras: las hojas secas se trituran; el polvo se aplica directamente en la piel.

Bronquitis: el cocimiento de 15 hojas en un litro de agua se deja reposar 10 minutos. Se toma como agua de tiempo.

Heridas y antiséptico vaginal: se utiliza la infusión de las hojas en lavados vaginales.

Herpes: se utiliza el zumo de las hojas en aplicación directa sobre las heridas de la boca.

• Compuestos presentes

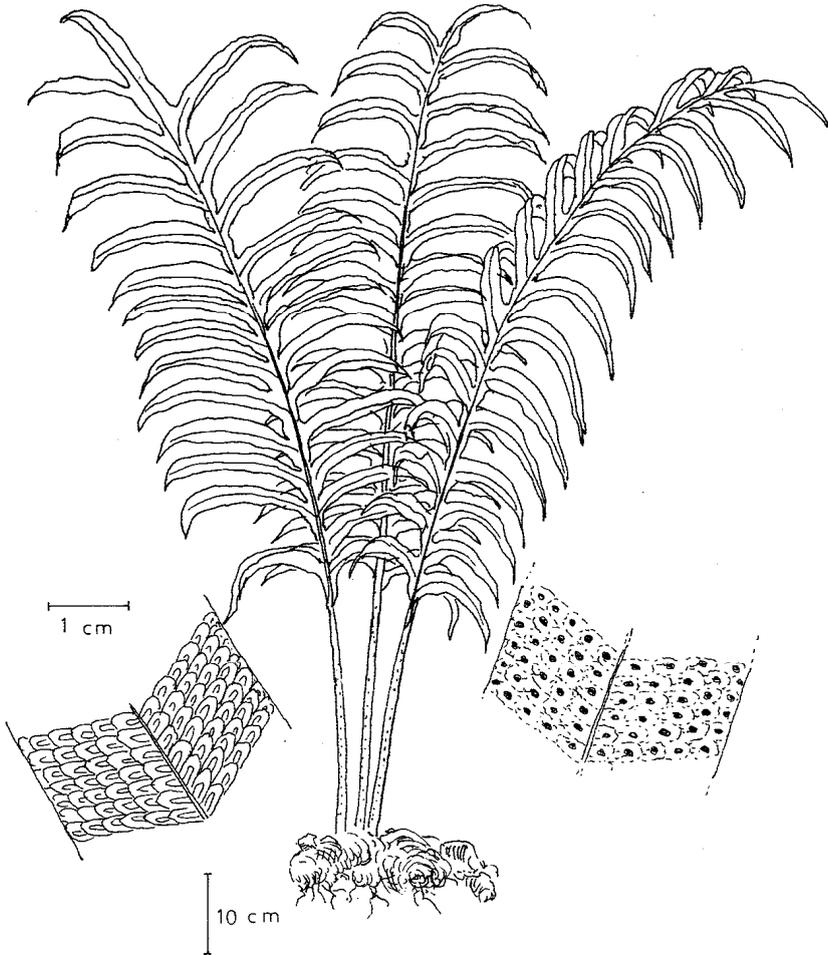
Ácidos fuertes, antocianidinas, antocianinas, bases cuaternarias, flavones, fenoles, piperazinas, resinas, saponinas, taninos pirogálicos, triterpenos.

Cotochupa

Huayhuashi-chupa, Calaguala

Polypodium decumanum Willd

Polypodiaceae (Pteridófilo)



Cotochupa

Huayhuashi-chupa, Calaguala

Polypodium decumanum Willd

Polypodiaceae (Pteridófilo)

• Descripción botánica

Planta semi-epífita. Rizoma robusto, escamas linear-lanceoladas, denticulado-ciliadas, con ápice piliforme, ferruginosas. Fronde profundamente pinnartífido; peciolo igual o más corto que la lámina, estramíneo a marrón, brillante; articulado al rizoma; lámina con areolas primarias formadas por las venas principales y areolas secundarias formadas por venillas decurrentes. Soros más o menos redondos, situados en el punto de unión de dos venillas secundarias, sin indusio; 4-8 soros entre el margen y el nervio medio de los lóbulos.

• Distribución

Colombia. Perú.

• Usos

Rizomas **Tos:** se hace un cocimiento de 250 g del rizoma. El líquido colado se da a los niños a razón de dos cucharaditas diarias. Se complementa el tratamiento con frotaciones en el pecho.

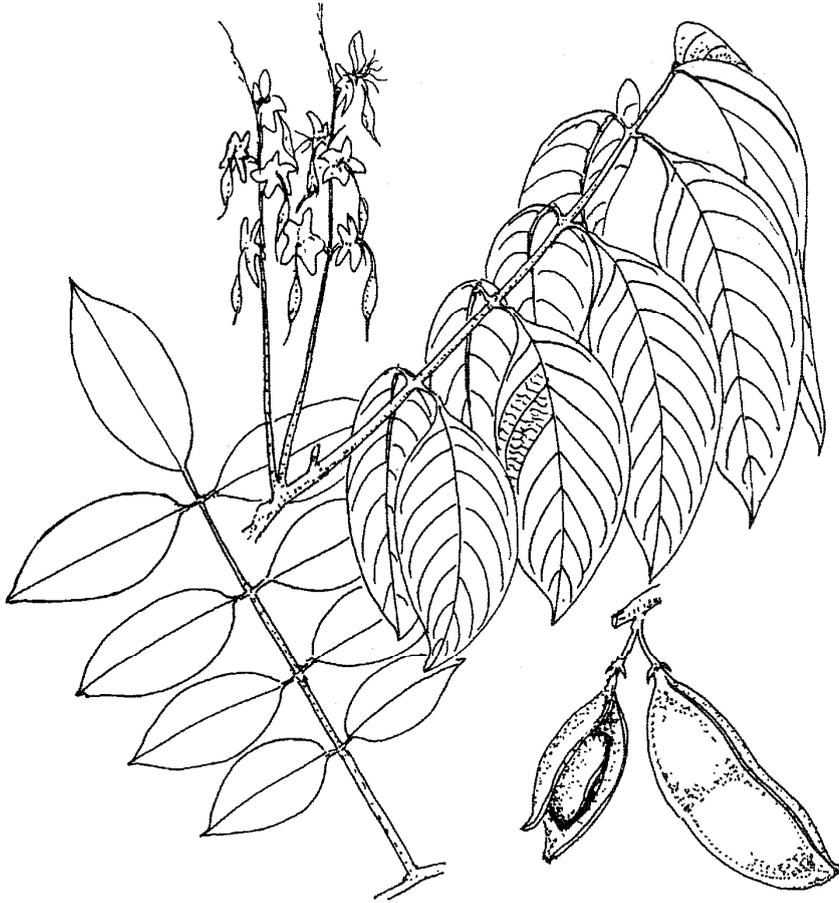
Fiebre, tos ferina: la infusión de los rizomas machacados se toma como té.

Infecciones urinarias: igual que el anterior.

Paperas y abscesos: se machacan o se raspan los rizomas y se aplica sobre la zona afectada.

Cumaceba

Swartzia polyphylla DC.
Fabaceae (Dicotiledónea)



Cumaceba

Swartzia polyphylla DC.
Fabaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Árbol de hasta 40 m de alto. Hojas alternas, imparipinnadas; peciolo teretes 2- 6 cm de largo, raquis terete, peciólulo 4-5 cm de largo; foliolos 5-15, cartilagosos, elípticos o lanceolados, de 4.5 - 15.5 x 1-7 cm, ápice acuminado, base obtusa. Inflorescencias axilares en racimos simples. Flores con el cáliz fusionado, corola reducida a un solo pétalo de color blanco, estambres libres. Fruto, legumbre cilíndrica u ovoide, de 6.5-12 x 4-5 cm de marrón claro con lenticelas blancas

• Distribución

Loreto

• Usos

Corteza **Antirreumático y contra enfriamientos:** 100 g de la corteza se maceran en 1 litro de aguardiente; se toma una copita como aperitivo. **Fortificante de la virilidad:** 200 g de la corteza se maceran en un litro de aguardiente durante un mes. Se toma una copita por las mañanas y antes de acostarse. **Restablecimiento de parturientas:** se toma una copita de la maceración alcohólica por las mañanas, durante un mes.

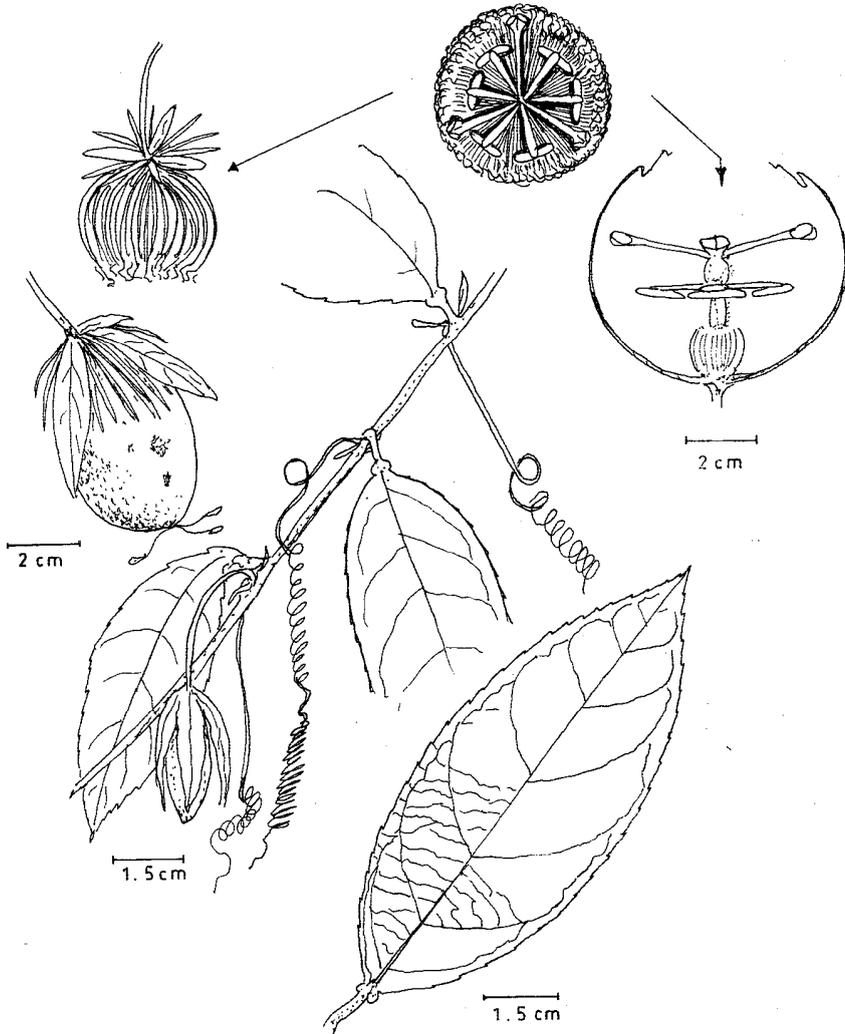
• Observaciones

La maceración alcohólica de esta planta, junto con otras como el chuchuhuasi, clavo huasca, etc., endulzada con miel de abejas silvestres, se dice que tiene propiedades afrodisíacas.

Granadilla

Passiflora edulis HBK

Passifloraceae (Dicotiledónea)



Granadilla

Passiflora edulis HBK

Passifloraceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Planta trepadora, glabra. Hojas ovado-oblongas, ovado-elípticas o anchamente ovadas, 9-17 cm de largo, 6-10 cm de ancho, aguda o acuminada, subentera, undulado-denticulado, o serrulado; brácteas oblongo-ovadas, casi 3.5 cm de ancho. Flores solitarias; cáliz tubo campanulado; sépalos oblongo-lanceolados, blanco por dentro; pétalos estrechamente oblongos, blancos; la corona de filamentos en varias series, las dos externas sub-iguales, blanco y rosado moteado en la base, con banda azul y blanca en el medio, blanco en el ápice, los filamentos internos cortos. Fruto globoso, 3-4 cm de diámetro. Semillas reticuladas. Los frutos son comestibles.

• Distribución

Amazonas, Loreto, Madre de Dios.

• Usos

Hojas **Infecciones de la piel:** se prepara una infusión de 100 g de las hojas y se toma una cuchara cada dos horas.

Frutos **Infecciones urinarias:** se come el arilo, incluidas las semillas al natural; tiene efecto diurético.

• Compuestos presentes

Noradrenalina.

• Observaciones

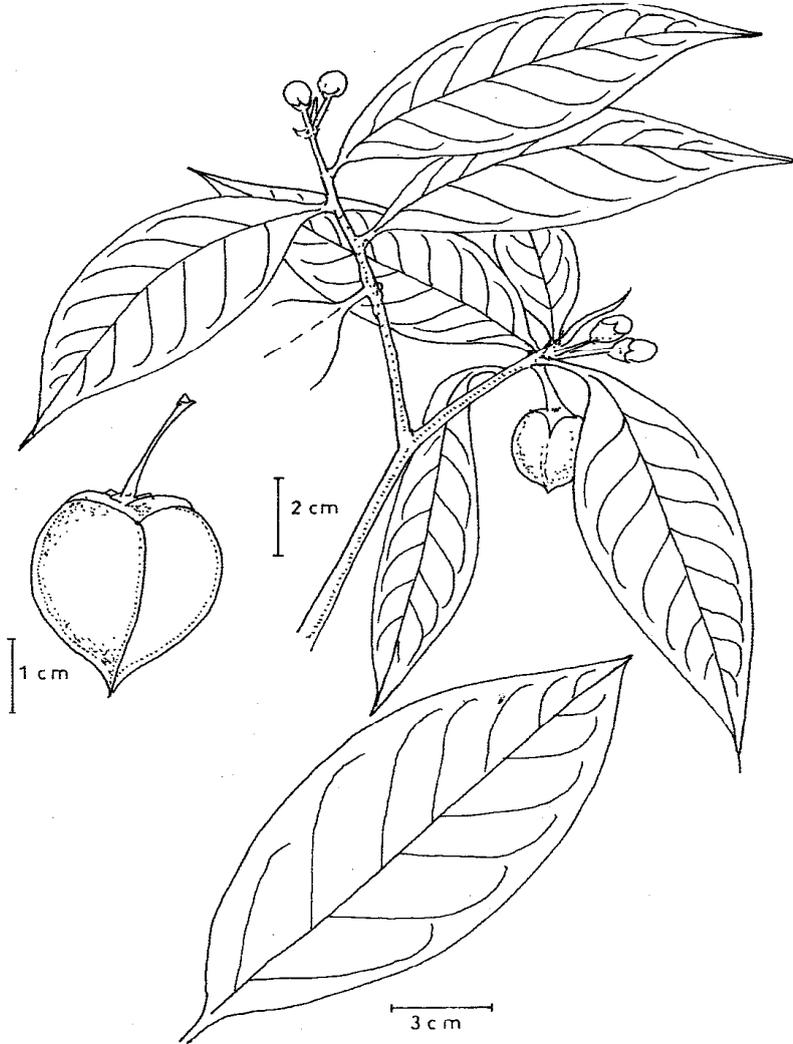
Las flores son tóxicas.

Tomar la infusión de las hojas es considerado como purificador de la sangre.

Guanábana

Annona muricata L.

Annonaceae (Dicotiledónea)



Guanábana

Annona muricata L.

Annonaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Árbol pequeño, de hasta 8 m de alto, ramitas rojizas-sericeas. Hojas oblongo-elípticas a angostamente obovadas, de 18 x 7 cm, glabras con excepción de las venas mayores. Flores solitarias, verdes, en pedicelos rojizos-sericeos. Fruto sincarpo carnoso, ovoide y oblongo-ovoide, de 15-20 cm de largo; epicarpio verde, espinoso.

• Distribución

Ampliamente cultivada en América Tropical.

• Usos

Hojas **Parasitosis intestinal:** el jugo obtenido de siete hojas frescas, trituradas. Se toma una cucharadita en ayunas o antes de las comidas.

Corteza **Cólicos:** se prepara una infusión o cocimiento con corteza, raíz y hojas, las tres juntas o bien por separado; se toma una taza del preparado caliente.

• Compuestos presentes

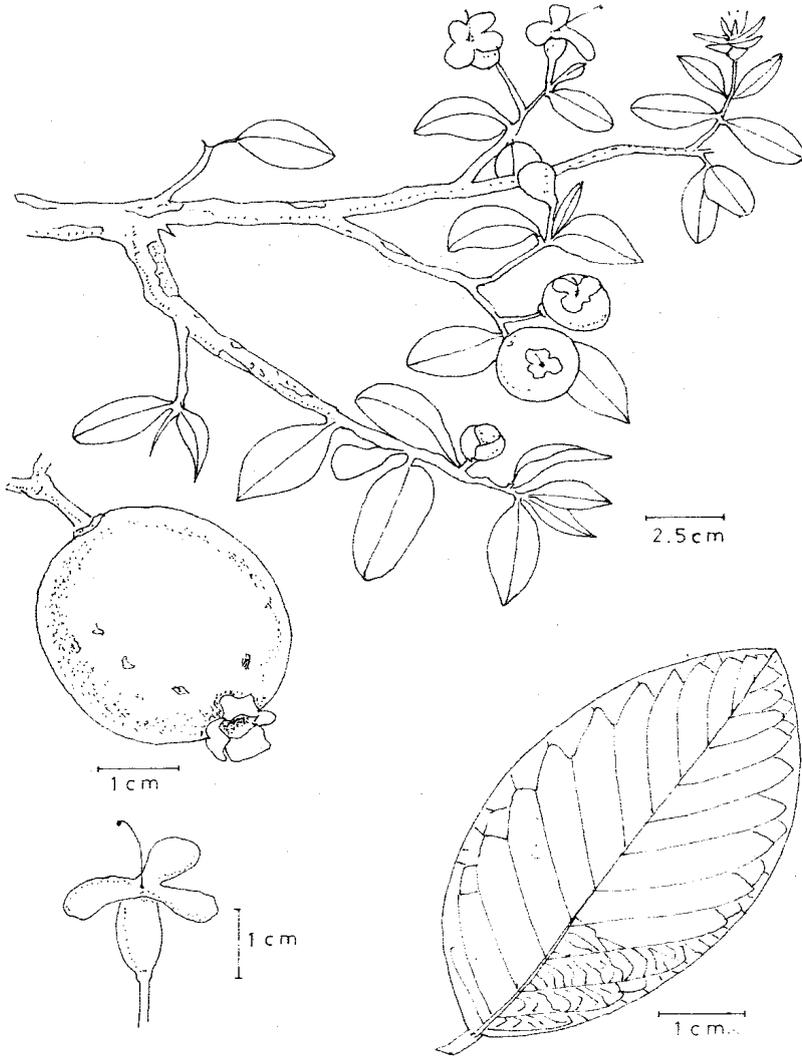
Proteínas, lípidos, carbohidratos, calcio, fósforo, hierro, retinol, vitamina A, B, B₂, B₅, ácido ascórbico.

• Observaciones

Los frutos son comestibles.

Guayaba

Psidium guajava L.
Myrtaceae (Dicotiledónea)



Guayaba

Psidium guajava L.

Myrtaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Árbol frondoso de unos cinco metros de alto. Hojas ligeramente escabrosas, simples, enteras, elípticas, 15 x 6 cm, agudas. Inflorescencia axilar, de una o dos flores. Flores con receptáculo de 1 cm de diámetro; pétalos blancos, estambres blancos. Fruto oblongo, amarillo cuando madura, de 4 cm de diámetro. Fruto comestible

• Distribución

Amazonas, Cuzco, Huánuco, Junín, Loreto, San Martín, Ucayali. Cultivado en América Tropical.

• Usos

Corteza

Antidiarreico: el cocimiento de la corteza y cogollos. Se toma una cucharada tres veces al día. Preparar 15-20 g de hojas hervidas en un litro de agua durante tres a cinco minutos; se toma un vaso dos o tres veces al día.

Edema: hervir 10-15 g de corteza en un litro de agua durante tres a cinco minutos; se toma un vaso dos o tres veces al día. Se deja reposar. Tomar tres o cuatro tazas al día. Tiene propiedades diuréticas.

Disenteria: beber una taza de cocimiento de 15 gr de corteza en un litro de agua, tres o cuatro veces al día.

Hemorragias: hervir cinco g de la corteza en dos tazas de agua. Se toma una taza en la mañana y otra en la tarde.

Hojas

Astringente: macerar en aguardiente durante tres días 200 g de hojas trituradas; tomar una cucharadita, diluida en un vaso de agua, tres veces al día.

Odontalgias: se mastican las hojas frescas.

Parasitosis intestinal: infusión de cinco g de hojas frescas por taza de agua. También se pueden dejar macerar siete hojas frescas, en dos tazas de agua. Se toma una taza tres veces al día.

Frutos

Antidiarreico: se come el fruto maduro y fresco.

• Compuestos presentes

Taninos, guayana, piridoxina, niacina, mirceno, cariofileno, nerolidial, beta bisaboleno, aromancheno, p-selineno, beta sitosterol, triterpenoides, leucociamidinas. Aceites, vitamina A y C, hierro, fósforo y calcio, sales minerales.

Guisador

Palillo

Curcuma longa L.

Zingiberaceae (Dicotiledónea)



Guisador

Palillo

Curcuma longa L.

Zingiberaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Hierba rizomatosa, erguida. Hojas 6 a 8; peciolo largo (20-30 cm); lámina lanceolada con la base estrecha y ápice agudo, de 30-40 cm de largo y 20 cm de ancho, de color verde claro, glabras en ambos lados. Tallo subterráneo o rizoma, globuloso u ovoide con uno o varios rizomas secundarios. Inflorescencia en espiga densa, de 10-15 cm de largo. Flores amarillo-pálido.

• Distribución

Cultivada en Amazonía, introducida de India.

• Usos

Rizomas **Malaria o paludismo:** se ralla 1 kg de rizomas, se exprime el jugo en un recipiente, se deja serenar durante la noche. Tomar dos cucharadas mañana y tarde durante 15 días.

Hepatitis: el cocimiento de los rizomas se toma como agua de tiempo.

Tubérculos **Hepatitis:** rallar y exprimir el tubérculo; tomar el jugo; dos cucharadas diarias los adultos y una cucharadita los niños durante 10 a 15 días.

• Compuestos presentes

Curcumina, turmerona.

• Observaciones

Los rizomas son usados como condimento en la cocina regional.

Higuerilla

Ricinus communis L.

Euphorbiaceae (Dicotiledónea)



Higuerilla

Ricinus communis L.

Euphorbiaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Arbusto de 4 m de alto. Hojas peltadas, palmatilobadas; 7-11 lóbulos, aserrados. Inflorescencia en panícula terminal, flores masculinas dispuestas en la base, flores femeninas en el ápice. Fruto cápsula espinosa, 15-20 mm de diámetro.

• Distribución

Introducida de África. Espontánea en Cuzco, Huánuco, Loreto.

• Usos

Semillas **Parasitosis intestinal:** las semillas descascaradas, tostadas y trituradas se hierven; el líquido se deja enfriar; se decanta luego el aceite, del que se tomará una copita (20 ml) en ayunas.

• Compuestos presentes

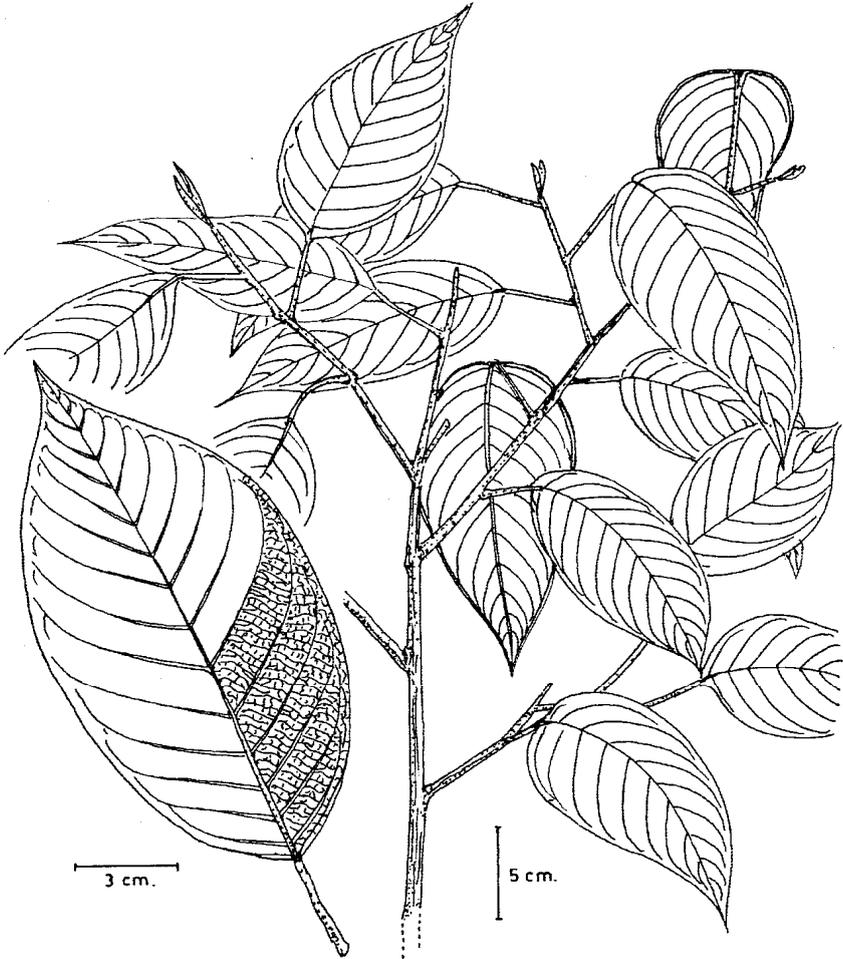
Ácido ricinoleico, glicéridos del ácido linoleico, oleico y palmítico. Agua, minerales, vitaminas, glucósidos, enzimas (ricina), alcaloides (ricinina).

• Observaciones

El aceite de las semillas tiene uso industrial.

Huacapú

Minuartia guianensis Aublet
Olacae (Dicotiledónea)



Huacapú

Minquartia guianensis Aublet
Olacae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Árbol de hasta 20 m de alto, fuste subcilíndrico a ligeramente acanalado en la base, corteza externa de color marrón negruzco, frecuentemente con ritidoma fibrosa, quebradiza. Hojas cartáceas a coriáceas, oblongas o elípticas, 5-10 30-45 x 2-4 14-20 cm, ápice brevemente acuminado, base obtusa o redondeada, haz glabro con cavidades resiníferas visibles como puntos negros. Flores con cáliz de 1 mm de longitud, pétalos de color crema, unidos formando un tubo campanulado. Frutos, drupas subglobosas de 20-25 x 10-15 mm, negruzcas a la madurez.

• Distribución

Amazonas, Huánuco, Loreto, Madre de Dios, Pasco, San Martín, Ucayali.

• Usos

Corteza **Hepatitis, paludismo:** se prepara un cocimiento con 50 g de la corteza en un litro de agua. El líquido se toma 4 veces al día. Antirreumático: 200 g de la corteza se dejan macerar en un litro de aguardiente de caña; se adiciona miel de abejas silvestres. Se toma una copita en ayunas durante un mes.

• Compuestos presentes

Alcaloides, taninos, antroquinonas, triterpenoides, glicósidos cardiotónicos.

• Observación

Los frutos son comestibles. La madera es muy apreciada para la construcción de viviendas tradicionales por ser muy duradera.

Huacapurana

Campsiandra angustifolia Spruce ex Benth
Fabaceae (Dicotiledónea)



Huacapurana

Campsiandra angustifolia Spruce ex Bentham
Fabaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Árbol de hasta 25 m de alto. Hojas alternas, imparipinnadas, 9 folíolos, estrecho-oblongos de 12 x 6.5 cm, ápice acuminado, haz glabro, envés opaco. Inflorescencia en corimbos terminales. Fruto legumbre coriácea marginada en la sutura dorsal de 20 x 5 cm.

• Distribución

Loreto

• Usos

Corteza **Antirreumático y contra enfriamientos:** 100 g de la corteza se maceran en un litro de aguardiente durante 15 días. Se toma una copita por las mañanas antes de bañarse.

Antidiarreico: se toma una taza del cocimiento de 50 g de corteza en un litro de agua.

• Observación

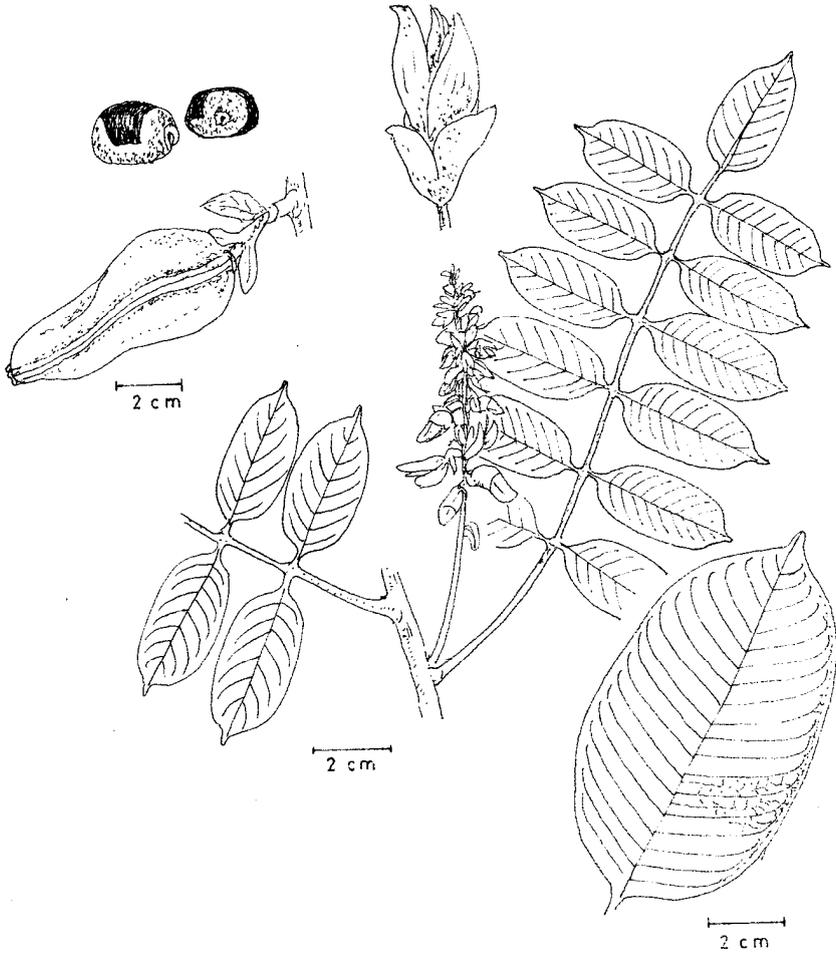
Esta planta también es ingrediente de los licores amazónicos (7, 21 raíces, R. C., etc.)

Huayruro

Huayruro colorado

Ormosis coccinea Jacq.

Fabaceae (Dicotiledónea)



Huayruro

Huayruro colorado

Ormosis coccinea Jacq.

Fabaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Árbol de hasta 30 m de alto, 45 a 60 cm de diámetro. Hojas pinnaticompuestas; 7-11 pares de folíolos, oblongos hasta ovados, obtusos o apenas acuminados, glabros y lustrosos en el haz, 7-12 cm de largo, 3-6 cm de ancho; las nervaduras prominentes en el envés. Inflorescencia en panículas tomentosas, cenizo a pardo-amarillento. Frutos vainas glabras, carnosas, epicarpio coriáceo; 3-4.5 cm de largo, 2-2.5 cm de ancho. Semillas rojas.

• Distribución

Loreto.

• Usos

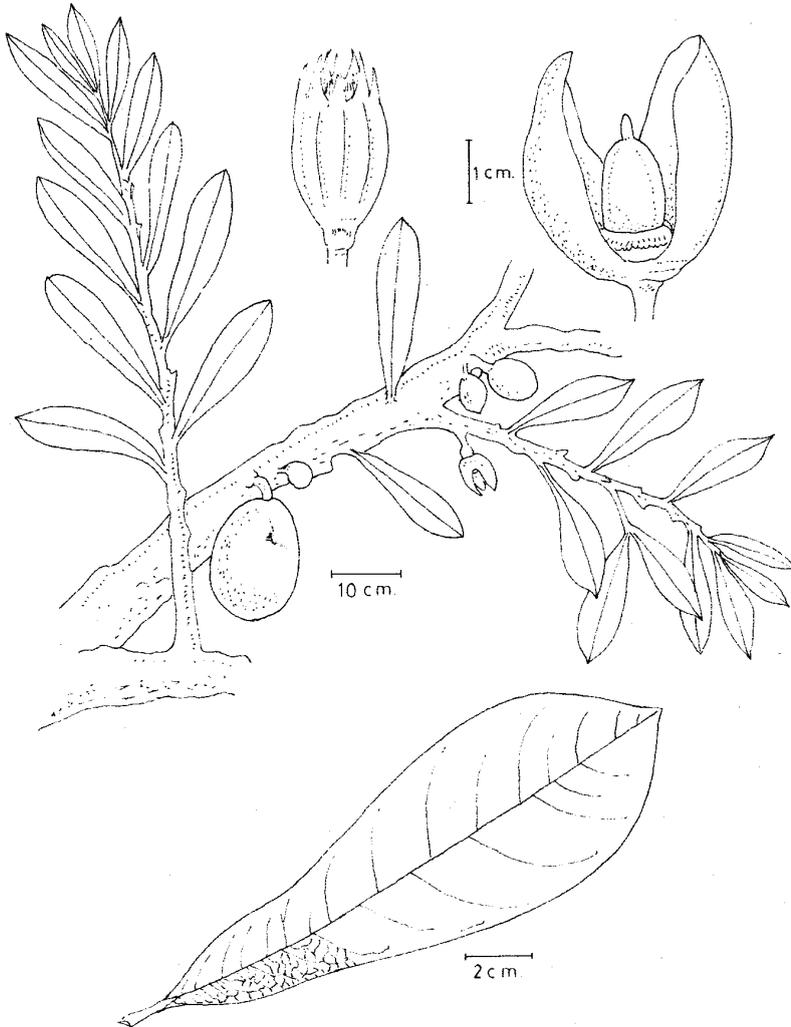
Semillas **Hemorroides:** se tuestan siete semillas, luego se trituran y se ponen en cocimiento; recibir estos vapores en baño de asiento en las noches durante 15 días.

Huingo

Tutumo, pate

Crescentia cujete L.

Bignoniaceae (Dicotiledónea)



Huingo

Tutumo, pate

Crescentia cujete L.

Bignoniaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Árbol pequeño, ramoso, ramas retorcidas. Hojas simples, fasciculadas, a veces alternadas sobre las ramitas jóvenes, oblanceoladas o espatuladas, atenuadas en la base, redondeadas o agudas en el ápice. Flores solitarias o agrupadas, a lo largo del tronco y en las ramas viejas; corola amarillenta o blanco grisácea, con nervaduras rojizas. Fruto globoso, hasta de 30 cm de diámetro, epicarpio duro. Las semillas embebidas en la pulpa.

• Distribución

Loreto. Cultivado en toda la Amazonía.

• Usos

Hojas **Parasitosis intestinal:** el cocimiento de cuatro hojas se bebe caliente, en ayunas.

Fruto **Fiebres:** se toma el cocimiento de la pulpa del fruto.
Bronquitis: extraer el jugo de los frutos verdes; cocido directamente al fuego, se le agrega limón y miel de abeja; tomar una cucharada tres veces al día durante una semana.

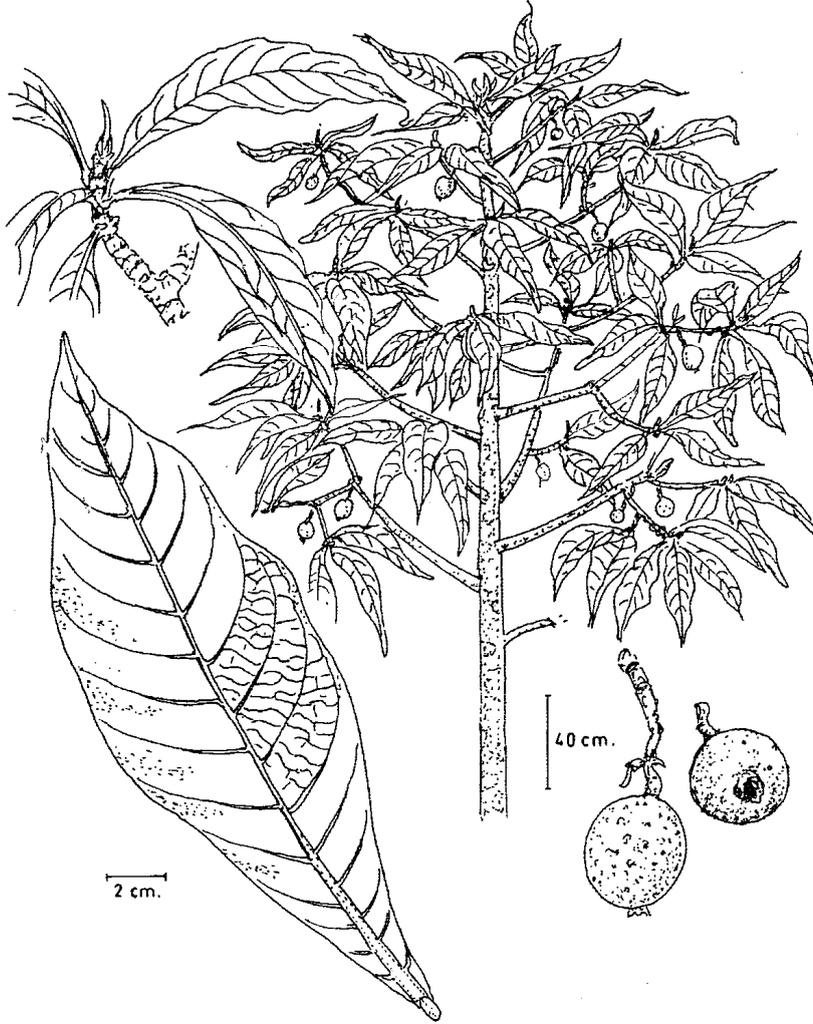
• Compuestos presentes

Efedrina, ácidos crescentínico y cianhídrico, taninos.

Huito

Genipa americana L.

Rubiaceae (Dicotiledónea)



Huito

Genipa americana L.

Rubiaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Árbol de hasta 12 m de alto, fuste glabrescente, lenticelado. Hojas opuestas, enteras, obovadas a elípticas 18-30 x 6-13 cm, ápice agudo, base cuneada a aguda. Inflorescencias cimosas de 4-13 cm de longitud. Flores de corola amarilla, tubo de hasta 1 cm de longitud, lóbulos ligulados. Frutos, bayas de 4-9 cm de diámetro, subglobosas, glabras, diminutamente lenticeladas. La pulpa del fruto verde se oxida a azul-negruzco cuando es expuesto al ambiente.

• Distribución

Amazonas, Cajamarca, Junín, Loreto, Madre de Dios, Paseo, San Martín.

• Usos

Corteza **Hemorragias, pelagra:** se toma una taza del cocimiento de 50 g de corteza en un litro de agua 3 veces al día.

Frutos maduros **Anemia, afecciones bronquiales, digestivo:** se exprime el fruto para obtener el jugo, que se bebe a cualquier hora del día. También se prepara un jarabe hirviendo los frutos en agua azucarada hasta obtener consistencia de jarabe. Se toma una cucharada cuatro veces al día, hasta recuperar la salud.

Inflamación vaginal, cáncer uterino: el cocimiento del fruto se aplica en forma de duchas vaginales.

Frutos verdes **Abortivo:** se toma el cocimiento de los frutos verdes y las hojas.

Cicatrizante, antimicótico: con el cocimiento de los frutos se lava la zona afectada.

Raíz **Purgante:** 10 gr de la raíz rallada se cocinan en 1 litro de agua; el líquido se toma en ayunas.

Semillas **Contra la caspa y la calvicie:** se cocinan las semillas trituradas; con el líquido resultante se aplican frotaciones en el cuero cabelludo diariamente durante 2 meses.

• Compuestos presentes

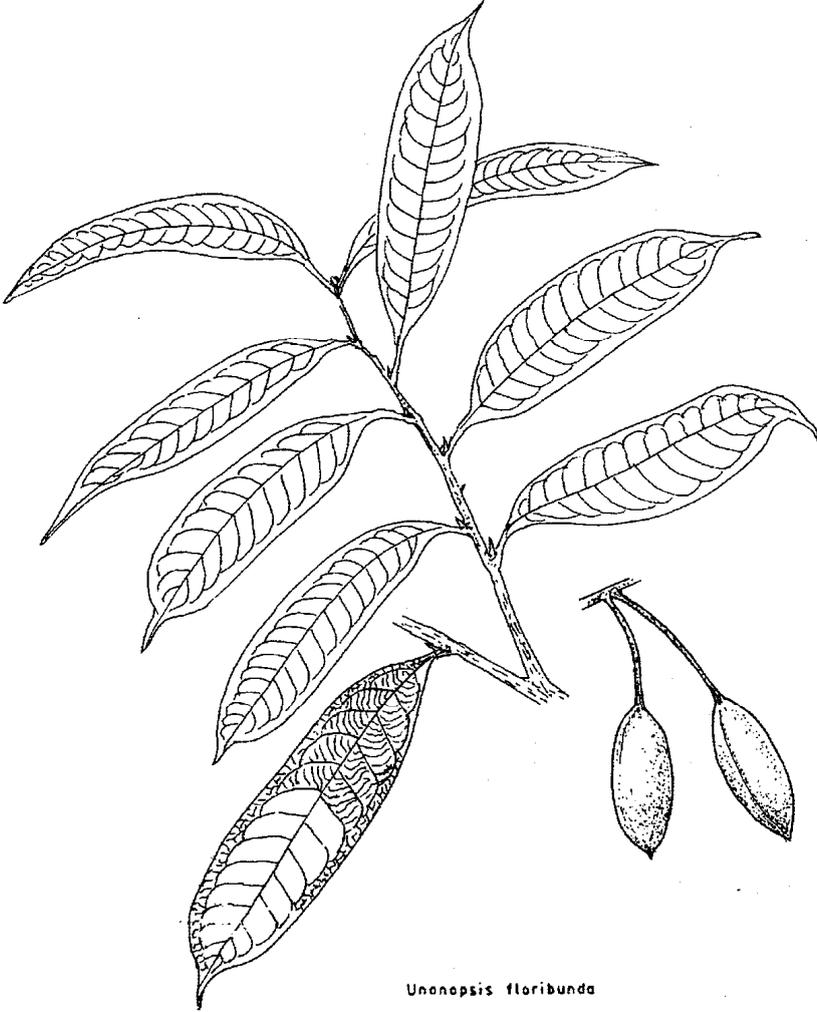
Manitol, genipina, caterima, hydatoína, manita, cafeína. La composición de 100 g de fruto fresco es la siguiente: proteínas 1.2 g, carbohidratos 14 g, fibra 1.6 g, cenizas 0.8, calcio 69 mg, fósforo 21 mg, hierro 0.5 mg, tiamina 0.30 mg, riboflavina 0.33 mg, niacina 0.54 mg, ácido ascórbico 1.1 mg.

• Observaciones

Es una especie de uso múltiple. El fruto maduro se utiliza en la elaboración de mermeladas dulces y refrescos. De la madera se fabrican utensilios domésticos. El fruto verde se utiliza para teñir telas y artesanías, de colores cenizo hasta negro, dependiendo de la preparación del producto. Diversos grupos nativos tiñen sus cabellos con el fruto verde de esta planta.

Icoja

Unonopsis floribunda Diels
Annonaceae (Dicotiledónea)



Unonopsis floribunda

Icoja

Unonopsis floribunda Diels
Annonaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Árbol de hasta 20 m de alto, fuste con la corteza fisurada y savia rojiza. Ramitas glabras. Hojas elíptico-obovadas de 12-25 x 4-8 cm, ápice acuminado, base cuneada a obtusa, glabras en ambas caras. Inflorescencias en ripidios ramificados, pedicelo de 15-25 cm de largo con brácteas en un tercio del extremo proximal. Flores de color crema, perianto diminuto, sépalos unidos en la base. Frutos, monocarpós globosos, 15-20 mm de diámetro, carnosos, negros.

• Distribución

Amazonas, Loreto, Madre de Dios, San Martín.

• Usos

Corteza **Antirreumático, antidiarreico:** la corteza se macera en aguardiente, aproximadamente 200 g en un litro. Se toma una copita por las mañanas.

Heridas e infecciones de la piel: se aplica la ceniza sobre la zona afectada.

Pelagra: se aplican lavados en la zona afectada con un cocimiento concentrado de la corteza.

• Principios activos

No se cuenta con información.

• Observación

La madera se utiliza en construcciones de casas de la región.

Ipururo

Alchornea cataneifolia (Willdenow)
Euphorbiaceae (Dicotiledónea)



Alchornea castaneifolia

Ipururo

Alchornea cataneifolia (Willdenow)

Euphorbiaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Árbol pequeño de hasta 6 m, sin látex. Hojas alternas lanceoladas de 4.5-11 x 1.5-2.5, ápice mucronado, base obtusa, pinnativervias, margen aserrado; cada nervio secundario terminado en un diente marginal, 2 glándulas en las axilas de los nervios basales, peciolo acanalado. Inflorescencias terminales, unisexuales en espigas o panículas poco ramificadas, de 20 cm de longitud. Flores estaminadas subsésiles subtendidas por brácteas pequeñas, sépalos unidos con 5 lóbulos valvados, pétalos ausentes, 8 estambres. Flores pistiladas cortamente pecioladas, subtendidas por brácteas pequeñas, sépalos 4 imbricados, pétalos estaminodios y disco ausente. Fruto, cápsula septicida, subglobosa, con el estilo persistente

• Distribución

Huánuco, Loreto, San Martín, Ucayali

• Usos

Corteza y raíz **Antirreumático:** el cocimiento de 50 g en 1 litro de agua se toma en ayunas.

Hojas **Afrodisíaco, fertilidad de las mujeres:** se toma una taza del cocimiento todas las noches.

Picadura de raya, dolor de las articulaciones: las hojas trituradas se colocan en cataplasma sobre la zona afectada.

• Compuestos presentes

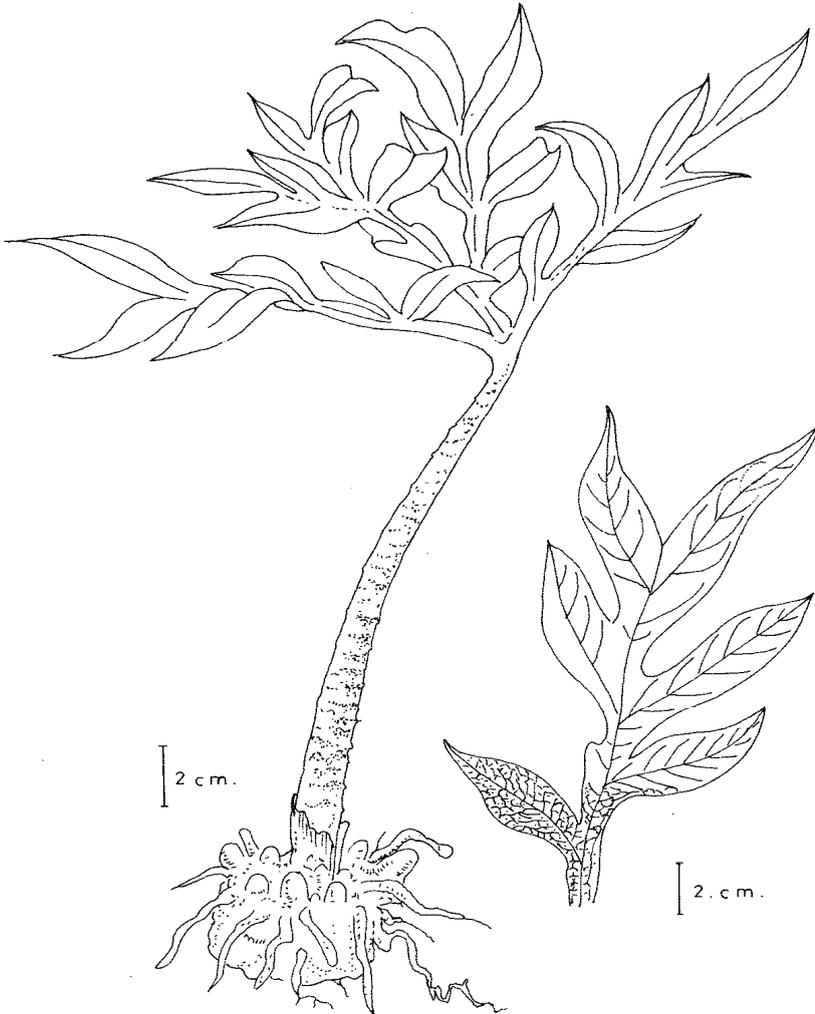
Auronas, chalconas, esteroides, saponinas, fenoles simples, taninos, flavonoides xantonas.

Jergón sacha

Sacha jergon, *Hierba del jergon*

Dracontium lorentense Krause

Araceae (Monocotiledónea)



Jergón sachá

Sacha jergon, Hierba del jergon

Dracontium loretense Krause

Araceae (Monocotiledónea)

• Descripción botánica

Planta herbácea. Hoja única, peciolo delgado de hasta 2 m, coloreada, semejando la piel de un jergón; lámina multipartida, las divisiones laterales oblonga u obovado-oblongas, 1-1.5 dm de largo, 4-6 dm de ancho, las terminales profundamente bilobadas. Inflorescencia en espádice, 4 cm de largo, 12 mm de espesor; espata estrechamente lanceolada, casi 25 cm de largo; pedúnculo floral de casi 1 cm de largo.

• Distribución

Amazonas, Huánuco, Loreto, Madre de Dios, San Martín.

• Usos

Cormos **Mordedura de serpiente:** la papa o bulbo, machacada, se envuelve en una hoja de bijao o plátanos (“patarashca”); aplicar sobre la zona de la mordedura. Rallada se aplica directamente sobre la herida; y se toma diluida en una taza de agua hervida fría.

Hernia: una decocción de los cormos (papa o bulbo) y peciolos, hasta obtener un líquido muy espeso. Aplicar directamente sobre la parte afectada.

• Compuestos presentes

Alcaloides, esteroides, fenoles, flavonoides, heterocidos, saponinas, triterpenos, xantonas.

• Observaciones

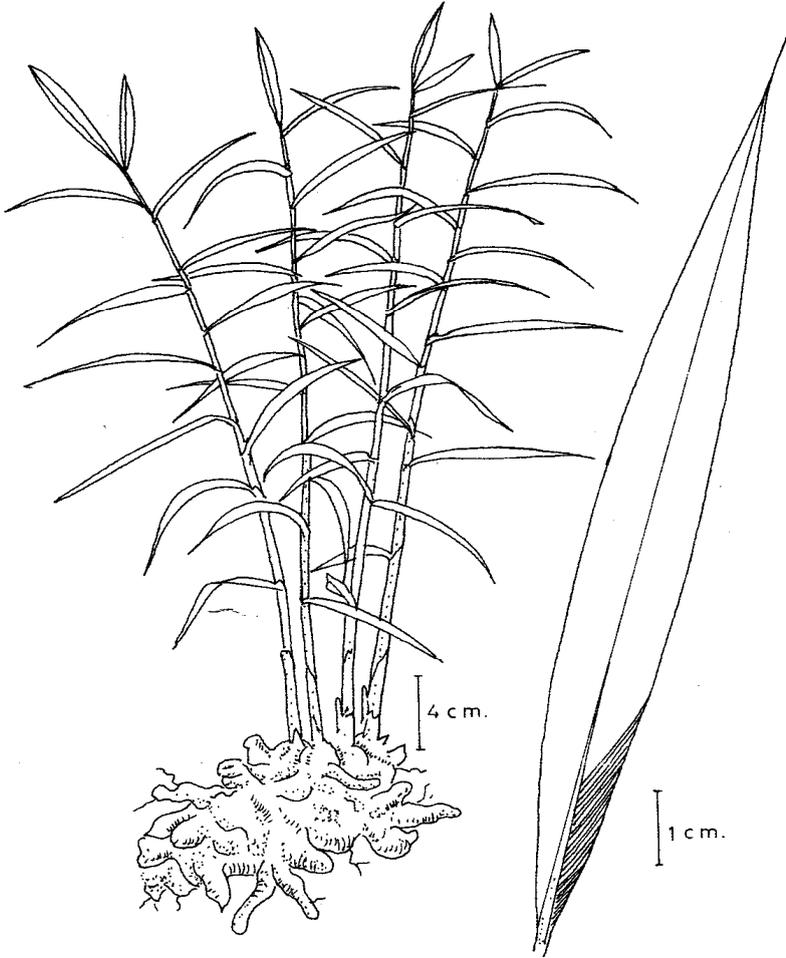
El tratamiento del SIDA con esta planta, asociada con «uña de gato», se encuentra en estudio. En Iquitos, el Dr. Roberto Incháustegui recomienda beber el cocimiento de 200 g de bulbo en un litro de agua durante media hora. Tomar tres cucharadas tres veces al día.

Gengibre

Agengibre, Kión

Zingiber officinale. Rosc.

Zingiberaceae (Monocotiledónea)



Gengibre

Agengibre, Kión

Zingiber officinale. Rosc.

Zingiberaceae (Monocotiledónea)

• Descripción botánica

Planta herbácea perenne, tallos subterráneos (rizomas) horizontales, muy aromáticos, de sabor picante. Pseudo tallos aéreos entre 60-90 cm de altura. Hojas alternas lineares de hasta 20 cm de longitud. Inflorescencias en escapos cortos.

• Distribución

Originaria del área indomalaya. Cultivada en toda la Amazonía.

• Usos

Papas

Reumatismo: hervir en agua tres kg de rizomas, pelados y machacados. Añadir tres kg de azúcar que espese y dejar reposar durante un par de semanas. Tomar tres veces al día.

Tos seca: masticar el rizoma crudo alivia la tos y escozor de la garganta. También se puede preparar el rizoma machacado y hervir con azúcar y aguardiente. Otro preparado utilizado en la zona consiste en rallar un rizoma y una cebolla medianos, diluirlos en una taza de agua y agregar una cucharada de azúcar. Estos preparados se toman de tres a cuatro veces al día durante tres días.

Antidiarreico: machacar el rizoma y cocinarlo. Dejar reposar y dar de beber.

• Compuestos presentes

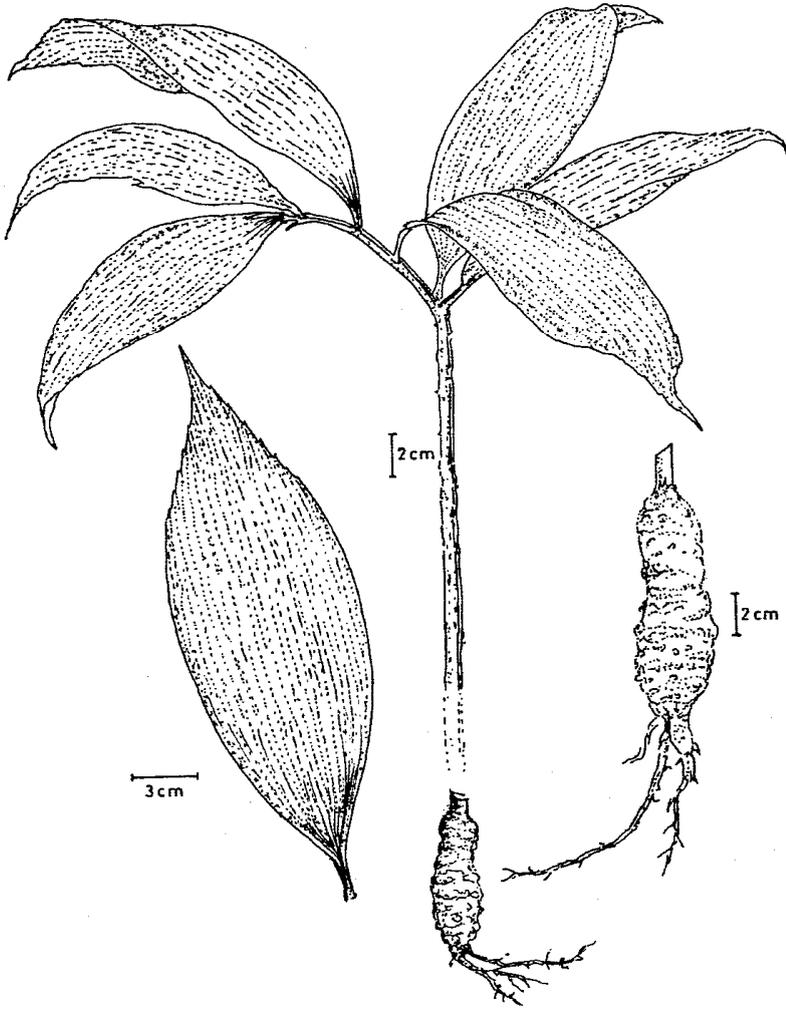
Limoneno, felandreno, zingibereno, gingerol, cineol, zingibaina y carbohidratos.

• Observaciones

El rizoma es utilizado como condimento en la cocina.

Lengua de perro

Zamia ulei (Martius) Sandwith
Cycadaceae(Gymnospermae)



Lengua de perro

Zamia ulei (Martius) Sandwith
Cycadaceae(Gymnospermae)

• Descripción botánica

Palmeto de hasta 1.5 m de alto, tallos hipógeos de 40 cm de longitud. Hojas pinnadas, 8-11 pares de pinnas sub-opuestas, 10-20 x 4.5-6 cm, elípticas subfalcadas, base cuneada a obtuso decurrente, ápice acuminado a sub-caudado, denticuladas hacia el ápice, peciolo de 40 cm de largo, aculeados, raquis de 50-80 cm de largo mucronado. Estróbilo femenino cilíndrico de 11 cm de longitud, semillas subglobosas, rojas.

• Distribución

Loreto

• Usos

Tallo **Leishmaniasis:** el tallo triturado se aplica sobre la zona afectada en forma de emplastos.
Cicatrizante: el tallo, cortado en rodajas finas, se seca y luego se muele hasta obtener un polvo, más o menos fino, que se aplica sobre cortes y heridas.

• Compuestos presentes

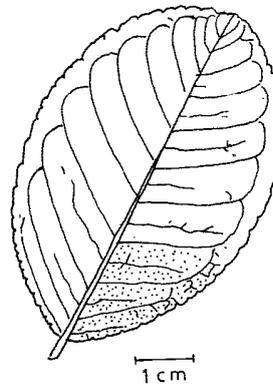
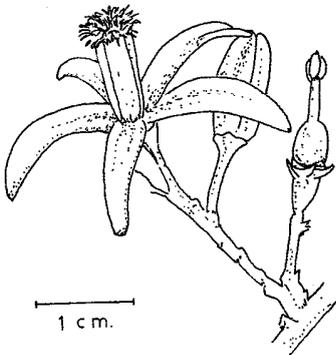
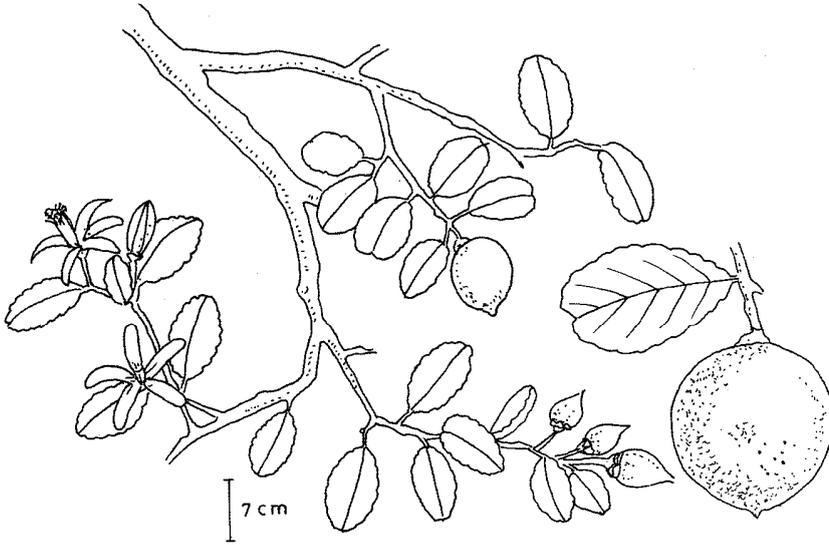
En especies vecinas se han aislado glycosidos de metilazos y metanol, macrozamina y cicasina.

• Observación

Esta planta es tóxica para el hombre y los animales. Los Tikunas absorben el polvo por las narices para inducir vómito.
Es planta ornamental.

Limón

Citrus limon (L.) Burm.
Rutaceae (Dicotiledónea)



Limón

Citrus limon (L.) Burm.
Rutaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Árbol pequeño, espinoso. Hojas jóvenes y la yema de las flores rojizas; peciolo estrechamente alado o marginado. Hojas ovadas, acuminadas, aserradas. Flores blanco-purpúreas. Fruto oval con 8-10 segmentos, amarillo cuando maduros.

• Distribución

Introducida del Sur-Este de Asia. Cultivada en toda la Amazonía.

• Usos

Fruto

Afecciones de la garganta: hacer gárgaras, cada cuatro horas, con el jugo de un limón diluido en medio vaso de agua con una pizca de sal. Hemorragia nasal: se ponen dos gotas del jugo en la fosa nasal que sangra.

Caracha: se cocina el jugo del limón hasta que quede espeso y oscuro. Aplicar el jugo cocinado con un algodón sobre la «caracha», limpiada previamente con agua y jabón; se realiza la operación una vez al día hasta que sane.

Resfríos: al líquido que se obtiene de hervir la mitad de un limón con cáscara, se añade «Vic-vaporub»; recibir el vapor (inhalaciones) durante 10 minutos, cubriéndose con una toalla.

Heridas: exprimir limones asados sobre la herida. Disminuye el dolor y la inflamación.

El jugo de limón fresco aplicado directamente sobre las heridas es un desinfectante efectivo.

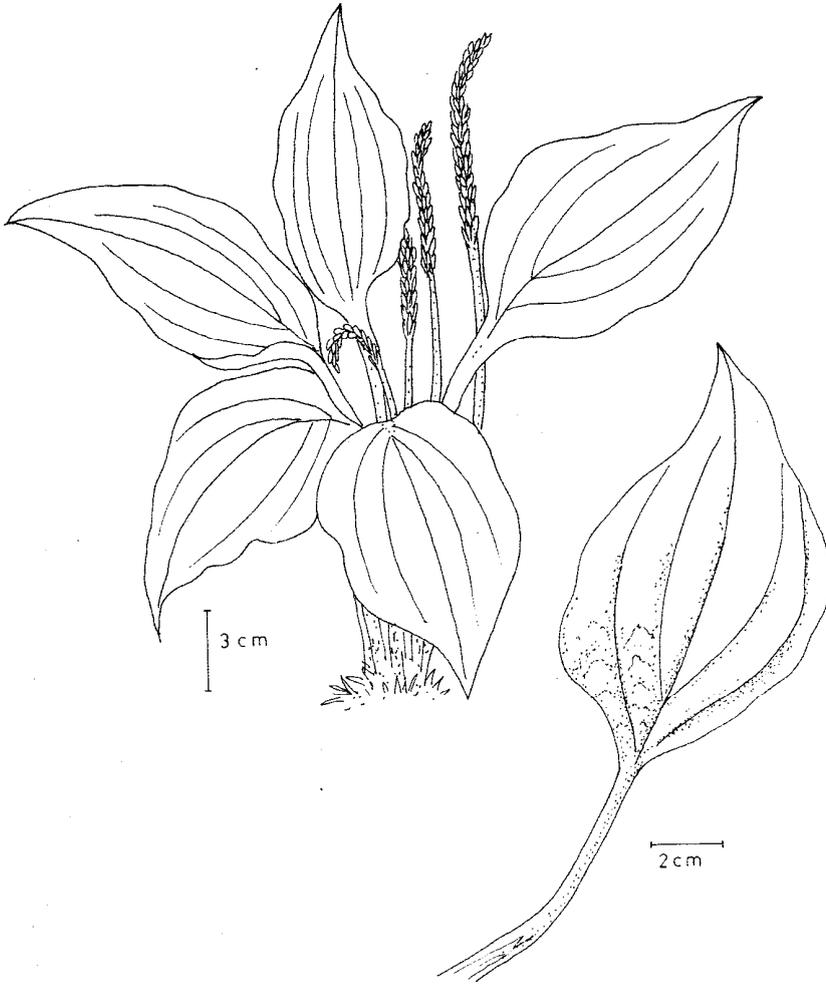
• Compuestos presentes

Citral, linalol, pectina, ácidos cítrico y málico, candineno, felandreno, d-limoneno, citronelal, narcotina, quinolina, estaquidrina, carbohidratos, proteínas, sales de potasio, calcio, fósforo, sodio, hierro, magnesio, manganeso, vitaminas A, B₁, B₂ y C.

Llantén

Plantago major L.

Plantaginaceae (Dicotiledónea)



Llantén

Plantago major L.

Plantaginaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Hierba arrosetada desde un grueso rizoma. Hojas numerosas, ampliamente ovadas, la lámina de 15 x 12 cm redondeadas en la base, obtusas en el ápice, glabras, toscamente e irregularmente dentadas en el margen. Inflorescencia en escapo, pedúnculo hasta 15 cm de largo. Flores escariosas.

• Distribución

Originaria del Mediterráneo, introducida a la Amazonía. Espontánea en Cuzco, La Libertad, Loreto, San Martín.

• Usos

Hojas

Afecciones de la garganta: hacer gárgaras varias veces con el cocimiento de las hojas y un poco de sal.

Abcesos: el cocimiento sirve también para lavar abscesos (inflamaciones).

Tos ferina: el jugo que se obtiene de las hojas frescas se mezcla con miel de abeja; tomar cuatro cucharadas de este preparado cada cuatro horas.

Tos seca: beber el jugo de las hojas frescas con unas gotas de jugo de limón.

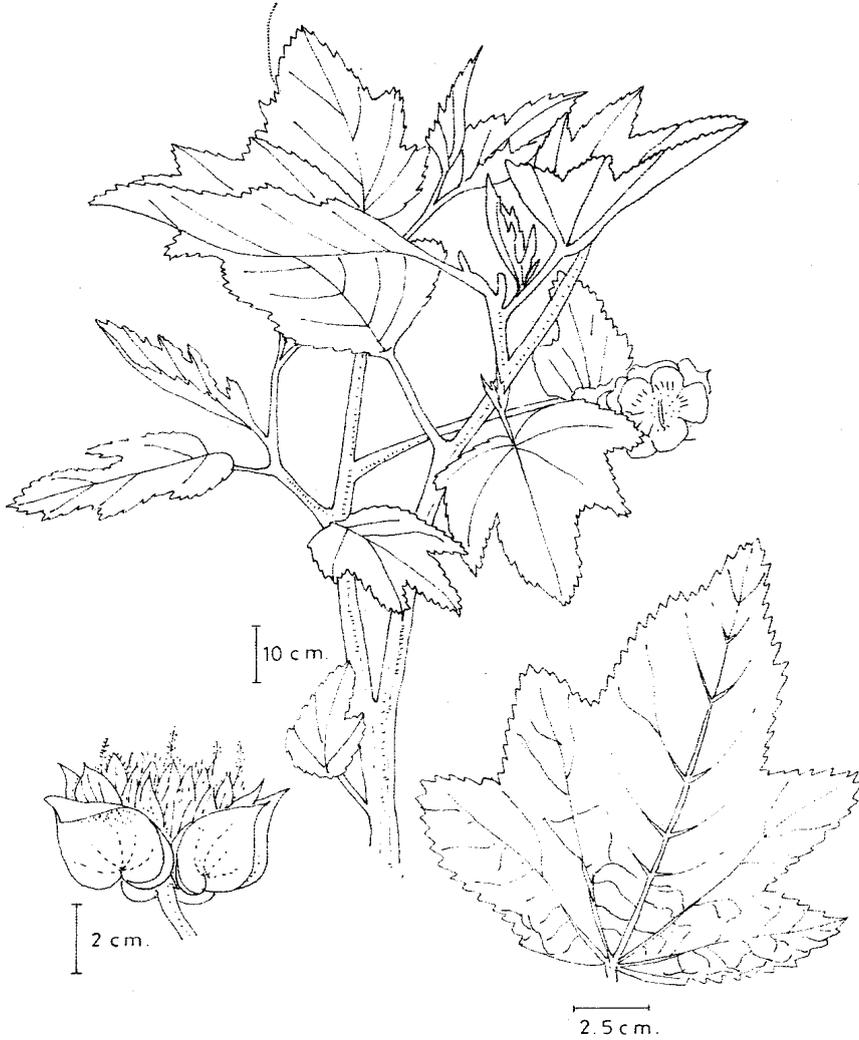
• Compuestos presentes

Heterósidos, aucubina, mucílagos, taninos, pectina, ácido salicílico, flavonoides, resina, ácido cítrico y oxálico.

Malva

Malachra ruderalis L.

Malvaceae (Dicotiledónea)



Malva

Malachra ruderalis L.

Malvaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Hierba o arbusto canescente, planta entera con un fino indumento en su mayor parte de tricomas estrellados y simples. Las hojas bajas subrotundas, usualmente 5-lobadas, las de arriba 3-lobadas o enteras, todas redondeadas u obtusas en la base, desigualmente aserradas, 6-10 cm de largo y 4-7 cm de ancho. Cabezuelas solitarias, 2-3 en las axilas superiores o terminales. Flores con cáliz de 6-8 mm de largo, los lóbulos ovado-obtuso; pétalos 1 cm de largo; carpelos 3 mm de largo.

• Distribución

Cajamarca, Cuzco, Huánuco, La Libertad, Loreto, Madre de Dios, San Martín, Ucayali.

• Usos

Raíz **Resfrío común:** tomar una taza de la infusión de la raíz antes de acostarse.

Hojas **Cefaleas, fiebres, cólicos, antiinflamatorios:** se estrujan las hojas obteniéndose un jugo flemoso; se diluye en un vaso con agua agregándose unas gotitas de limón. Se da de beber al paciente cuatro veces al día.

Quemaduras: se trituran las hojas y se aplica en la zona afectada en forma de compresas u hojas soasadas.

Infecciones de la piel: igual que el anterior.

Tos: infusión de las hojas.

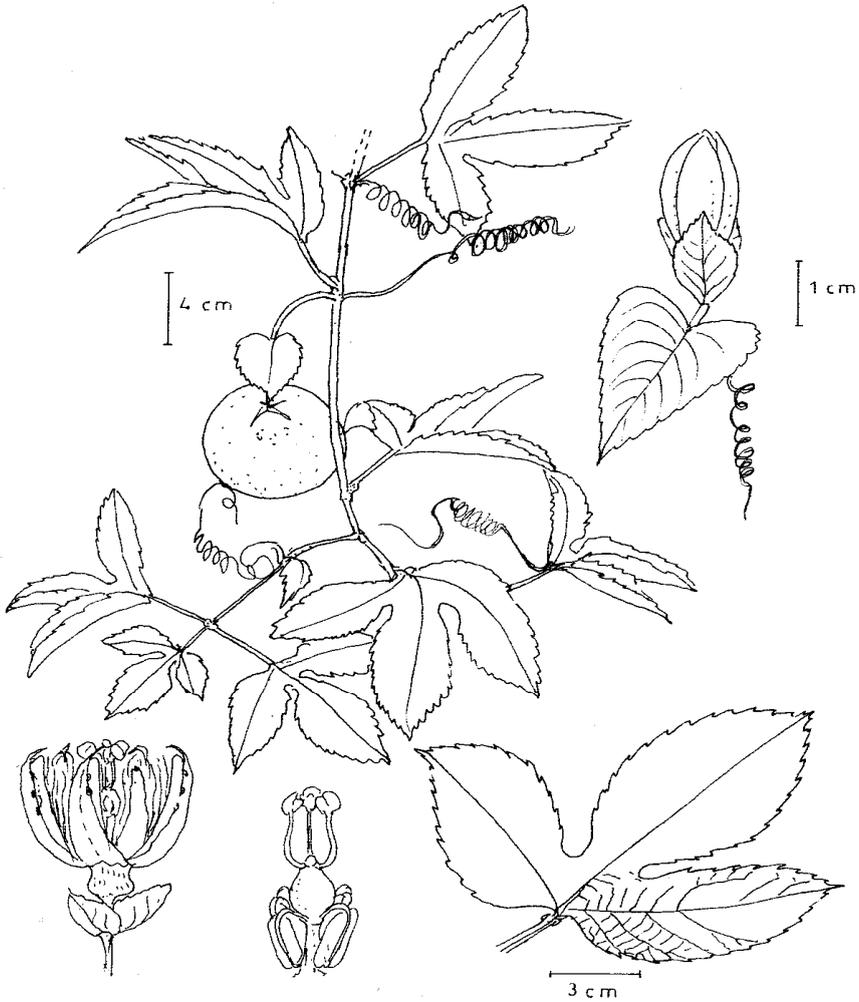
Flor **Ojos inflamados e irritados:** se cocinan 30 g de flores y hojas en un litro de agua; con el líquido se hacen lavados externos.

Estreñimiento: las flores y hojas trituradas se dejan «serenar», diluidas en agua; tomar como agua de tiempo.

Maracuyá

Passiflora edulis Sims.

Passifloraceae (Dicotiledónea)



Maracuyá

Passiflora edulis Sims.

Passifloraceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Planta herbácea, trepadora; glabra, estípulas lineales de 1 cm de largo, con glándulas diminutas. Peciolos 4 cm de largo o más corto; con dos glándulas en el ápice. Flores solitarias, hermafroditas de cerca de 6 cm de diámetro. Fruto, baya esférica u ovoide de epicarpo duro y mesocarpo seco.

• Distribución

Cultivada. Amazonas, Cuzco, Loreto, Madre de Dios, San Martín.

• Usos

Raíz **Relajante:** preparar una infusión con las hojas y tomar como agua de tiempo.

• Compuestos presentes

Passiflorina, harmina, carbohidratos, proteínas, grasas, sales de calcio, fósforo, fierro, vitaminas A, B₁, B₂, B₅ y C.

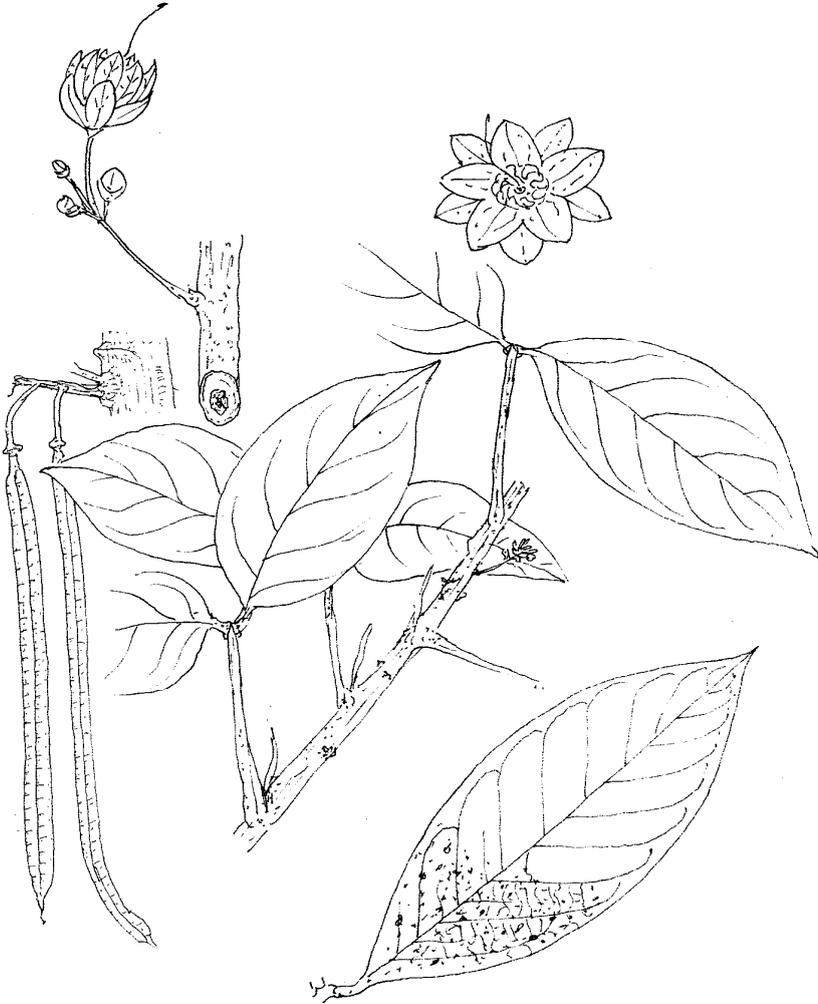
• Observaciones

Los frutos se consumen en refrescos, helados.

Mataro

Cassia bacillaris L.

Fabaceae (Dicotiledónea)



Mataro

Cassia bacillaris L.

Fabaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Arbusto pequeño; las ramitas jóvenes, los peciolos y las panículas más o menos puberulento-cenizas, incluyendo las flores. Glándulas macizas, cónicas, solo entre los dos pares de hojuelas inferiores y algo pequeñas, glabras arriba, y glabras o diminutamente puberulentas abajo, agudas o acuminadas, comúnmente casi 1 hasta 2 dm de largo, 3-5 cm de ancho; pedicelos 2-3 cm de largo; brácteas prontamente caducas. Flores con sépalos de 8-12 mm de largo, pétalos amarillo claro, obovado, uñados, 2-3 cm de largo, estambres desiguales.

• Distribución

Amazonía, Loreto, San Martín.

• Usos

Flores **Fractura:** beber la infusión caliente de las flores.

Fruto **Infecciones de la piel:** el fruto verde, molido, se coloca sobre la zona afectada; después debe lavarse bien.

Heridas: el jugo de los frutos verdes se deja caer directamente sobre la herida. Desinflama la zona afectada.

• Compuestos presentes

Trazas de triterpenos.

Menta

Mentha piperita L.

Lamiaceae (Dicotiledónea)



Menta

Mentha piperita L.

Lamiaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Hierba con tallos erectos de 40 cm de alto. Hojas ovadas, de 5 x 3 cm redondeadas en la base, subagudas o redondeadas en el ápice, poco pubescentes, aserradas en los márgenes. Inflorescencia tenninal formada de espigas verticiladas. Flores con cáliz tubular, 5 dentado en el ápice.

• Usos

Hojas

Infecciones urinarias: preparar un cocimiento de las hojas estrujadas y puestas en agua hervida; se toma una taza cada tres horas.

Cólicos: una infusión de las hojas se da de beber al enfermo cada 3 a 4 horas, hasta que desaparezca el dolor.

Flores

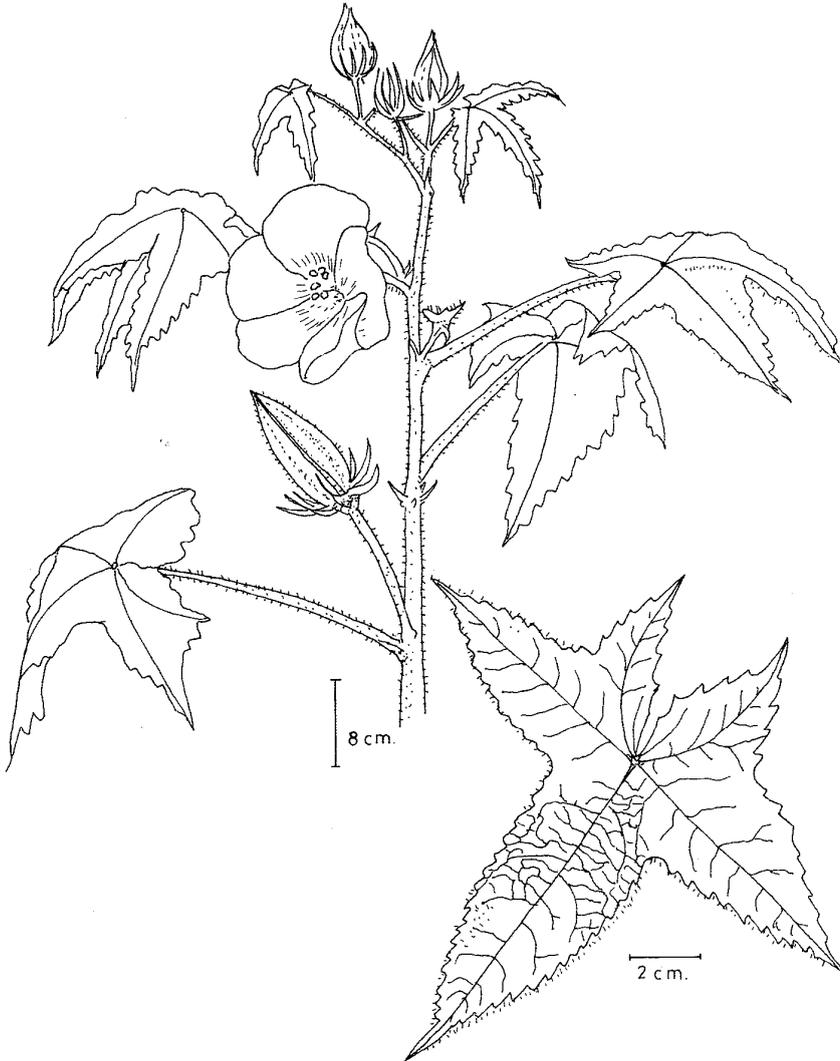
Inflamaciones vías respiratorias: tomar una infusión de las flores y hojas. Inhalar los vapores ayuda a desinflamar las vías respiratorias.

• Compuestos presentes

Mentol, cineol, pineno, limoneno, mentona-piperitona, taninos, acetato de metilo, heterocidos, flavonoides.

Mishumurillo

Abelmoschus moschatus Medikus
Malvaceae (Dicotiledónea)



Mishumurillo

Abelmoschus moschatus Medikus
Malvaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Arbusto de hasta de 2 m de alto. Tallo con pelos erizados reflexos. Hojas muy variables, cordadas hasta sagitadas en la base, triboladas o quinquelobadas, los lóbulos ovados, los márgenes dentado-aserradas, hirsutas. Bractéolas 8 a 10; corola amarilla con una mancha púrpura roja en la base, hasta 15 cm de diámetro.

• Distribución

Introducida. Cultivada como ornamental. Presente en Amazonas, Loreto, Madre de Dios, San Martín.

• Usos

Semillas **Tos:** se mancha la semilla y se toma con un poco de agua.
Bronquitis: una mezcla de las semillas molidas de «sandia», «ñucño pichana» y «mishumurillo» a la que se agrega una cucharada de manteca de «zorro» (*Didephis sp.*), se toma por las mañanas.
Fiebres: infusión de las semillas.

• Compuestos presentes

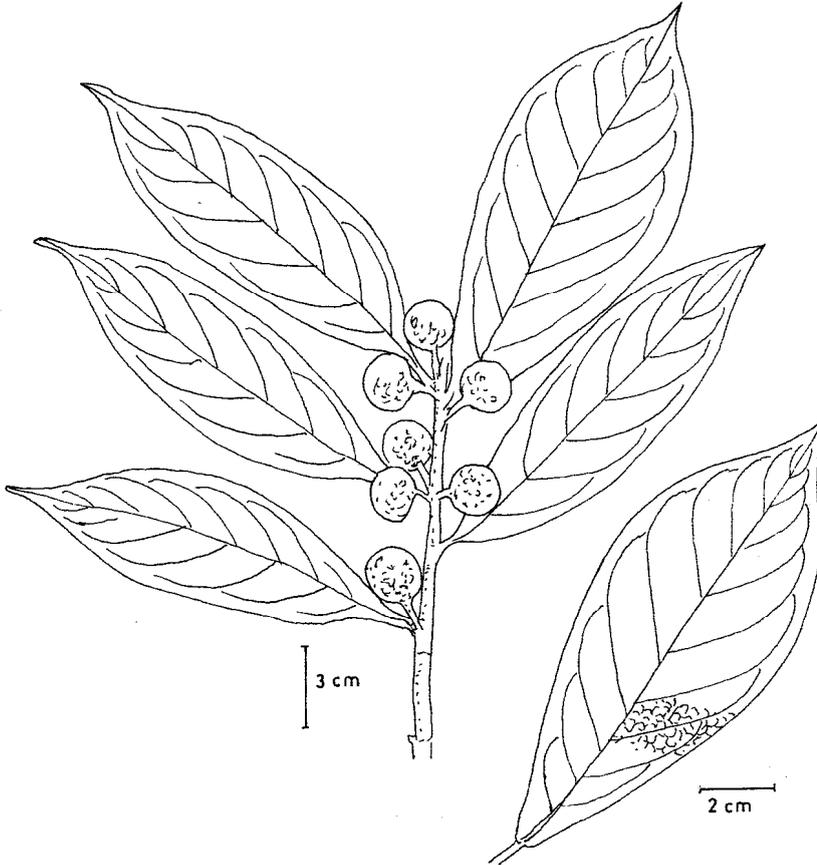
Alcaloides, pigmentos flavónicos.

Mururé

Tamamuri

Brosimum acutifolium Huber

Moraceae (Dicotiledónea)



Mururé

Tamamuri

Brosimum acutifolium Huber

Moraceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Árbol grande, de 15-25 m de altura. La corteza exuda un latex blanco-rosoáceo al corte. Hojas estipuladas; lámina cartácea o subcoriácea, elíptica u ovado-oblonga de 8,5-14,5 cm de largo y 3,5-5 cm de ancho, ápice largo-acuminado o cuspidado, base redondeada, margen ligeramente ondulado, cara ventral glabra y la dorsal levemente pubérula. Receptáculo floral globoso, de 7-11 mm de diámetro, con numerosas brácteas basales semiorbiculares, peltadas; dos flores femeninas inmersas. Fruto globoso con pericarpo crustáceo. Semillas hemiesféricas con un lado agudo.

• Distribución

Huánuco, Loreto, Madre de Dios, Ucayali.

• Usos

Corteza **Reumatismo:** la corteza picada se macera en aguardiente y se agrega una botella de miel de abeja. Se toma una copita tres veces al día; se debe bañar al momento de la toma, especialmente en la toma de la mañana.

Descensos: del cocimiento de la corteza, juntamente con la corteza de «ubos» (*Spondias mombin*) se toma una copita diariamente, hasta terminar una botella.

• Observación

El látex tiene propiedades tónicas.

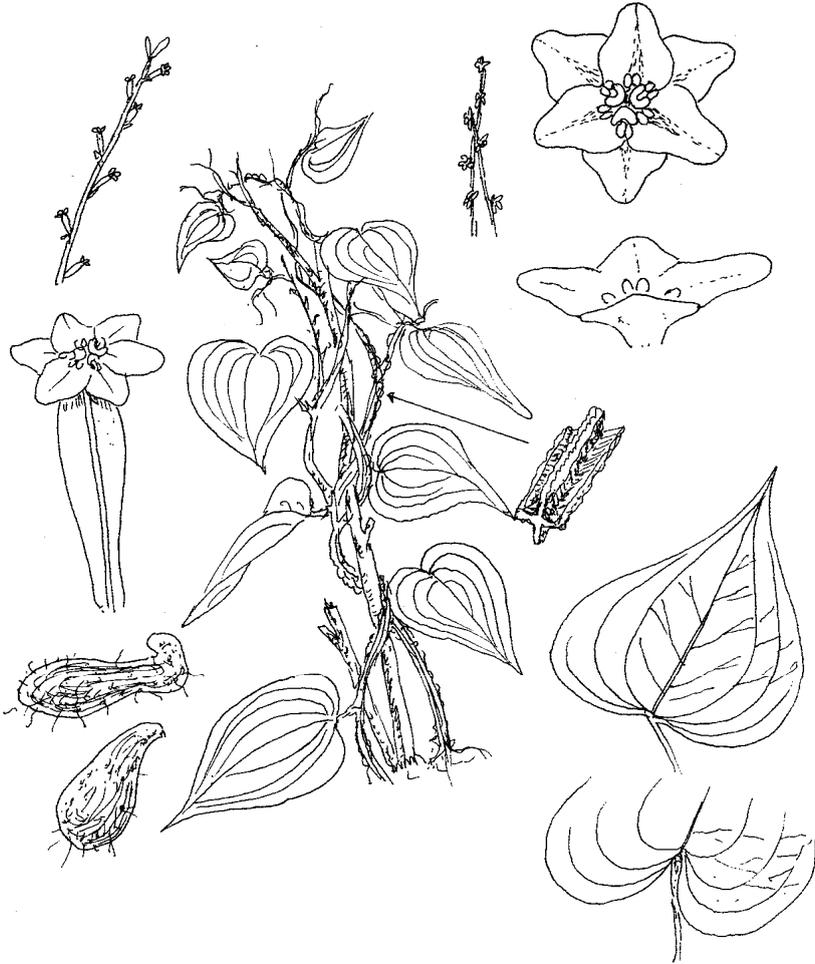
Se debe «dietar» (abstenerse) de ají, chanco y no tomar bebidas heladas.

Ñamé

Sacha papa, Chami papa

Dioscorea olata L.

Dioscoreaceae (Monocotiledónea)



Ñamé

Sacha papa, Chami papa

Dioscorea olata L.

Dioscoreaceae (Monocotiledónea)

- **Descripción botánica**

Enredadera dioica. Hojas anchamente ovadas, acuminadas, profundamente cordadas, los lóbulos basales de la hoja angulados, palmadamente 7 nervaduras desde la base.

- **Distribución**

Poco común en bosques maduros. Ecuador y Perú.

- **Usos**

Hojas **Estimulante del parto:** el jugo de las hojas estrujadas se da de beber a la mujer para ayudarle a expulsar la placenta después del parto.

- **Compuestos presentes**

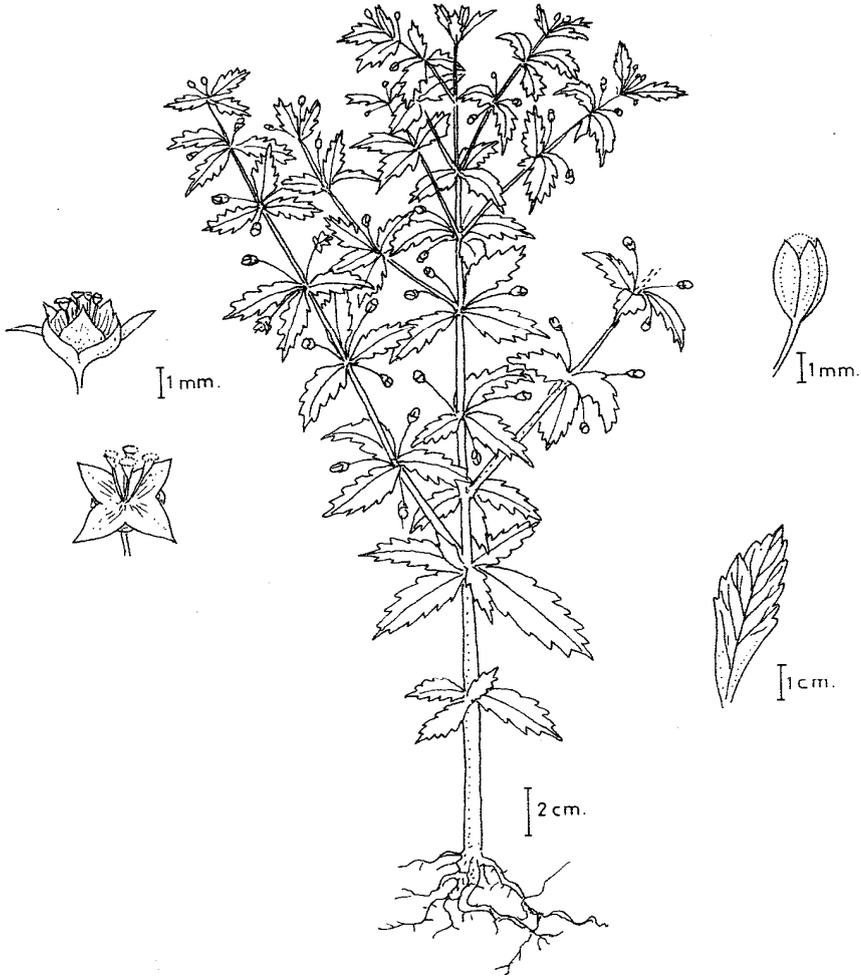
Diosgenina.

Ñucño - pichana

Piqui pichana, Escobilla

Scoparia dulcis L.

Scrophulariaceae (Dicotiledónea)



Ñucño - pichana

Piqui pichana, Escobilla

Scoparia dulcis L.

Scrophulariaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Hierba erecta hasta 50 cm de largo; tallos glabros. Hojas oblanceoladas, pecioladas, obtusas en el ápice cuneadas en la base, poco nervada pinnadamente, hasta 2,5 x 1 cm, aserradas. Flores 2-4 por nudo; pedicelos más cortos que las hojas subtendidas; corola blanca. Fruto globoso, 3 mm de largo.

• Distribución

Maleza pantropical. En Perú se encuentra en Amazonas, Cajamarca. Cuzco, Huánuco, La Libertad, Loreto, Madre de Dios, San Martín.

• Usos

Planta entera (sin raíz) **Procesos respiratorios y fiebres:** se trituran tres o cuatro plantas, más una de verbena; se añade el jugo de un limón grande y se exprime todo en un tazón, agregando luego una cucharadita de aceite comestible. Se toma una cucharada al día, durante tres o cuatro días. Puede ocasionar vómitos y mareos.

Hojas

Cólico biliar: tomar el jugo de las hojas licuadas.

Hemorroides: infusión de las hojas en baños de asiento.

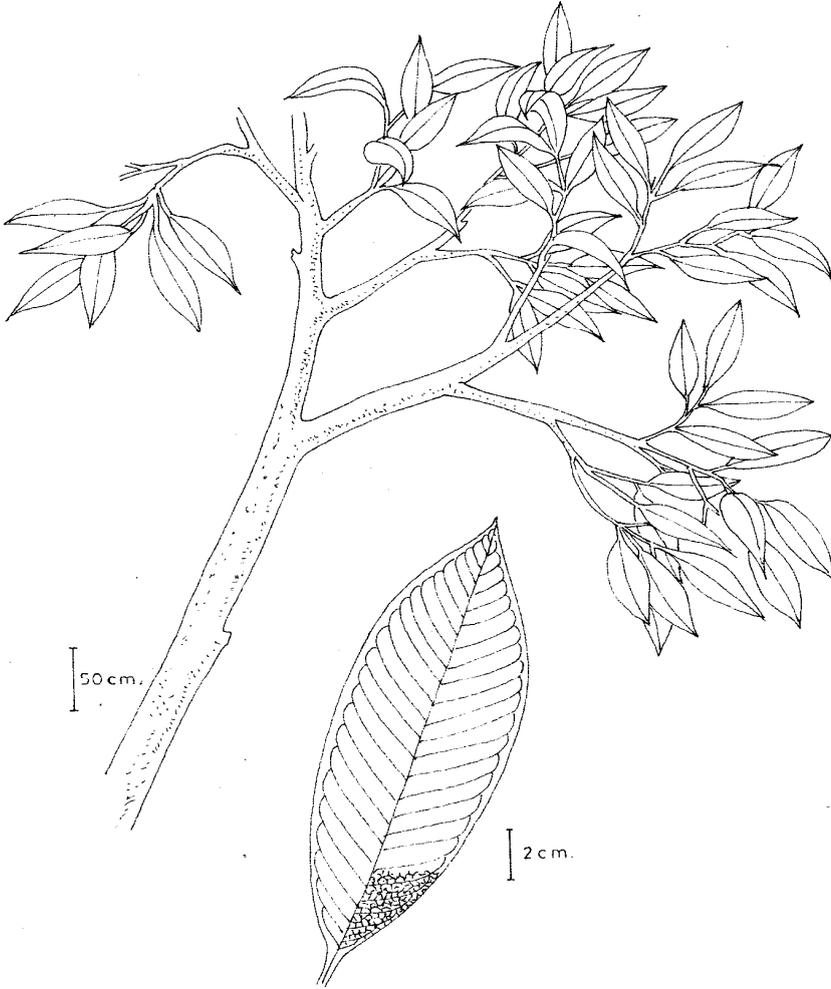
Heridas: se hacen lavados externos en la zona afectada, con el cocimiento de las hojas.

• Compuestos presentes

Amelina, mucílagos, berberina, carbohidratos, proteínas, grasas, perseitol, metilcharicol, metil-eugenol, dopamina, esperagina, ácido málico, palnútico y acético, taninos.

Ojé

Ficus insipida Willd
Moraceae (Dicotiledónea)



Ojé

Ficus insipida Willd
Moraceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Árbol grande, glabro en todas partes. La corteza exuda un látex blanco, lechoso al corte. Hojas largo-pecioladas, el limbo elíptico-oblongo o elíptico, 13-23 cm de largo, 5,5-10 cm de ancho, subaguda hasta redondeada en la base, las nervaduras laterales cercanas, juntos, prominentes por abajo, delgados, 15-25 o más en cada lado. Receptáculo pedunculado o casi sésil, globoso, comúnmente de 2-2,5 cm de diámetro.

• Distribución

Amazonas, Cuzco, Loreto, Madre de Dios, San Martín, Ucayali.

• Usos

Látex **Odontalgias:** en aplicación local del látex fresco, con un algodón.
Parasitosis intestinal: una taza mediana de látex disuelto en jugo de naranja o agua azucarada; tomar cada tres días.
Leishmaniasis o uta: el látex se aplica directamente en la herida durante tres días o más, hasta observar cicatrización de la llaga.

• Compuestos presentes

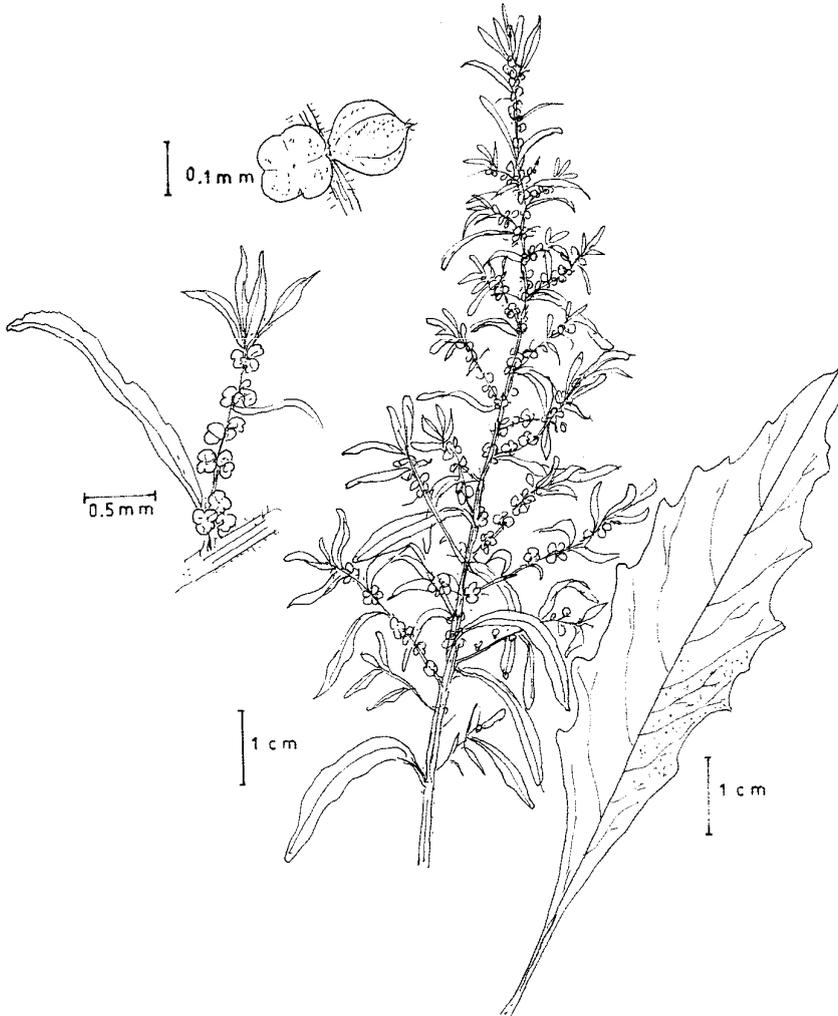
Filoxantina, B-amirina, lupeol, lavandulol, phyllantel, 18 eloxantina, ficina, filantelol, 18-doxantina.

Paico

Cashua

Chenopium ambrosioides L.

Chenopodiaceae (Dicotiledónea)



Paico

Cashua

Chenopium ambrosioides L.

Chenopodiaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Planta herbácea, erecta, de 50-60 cm de alto. Hojas alternas, ovoides y lanceoladas, de bordes dentados o profundamente sinuosos, 5-8 cm de largo y 1-3 cm de ancho, pecíolo corto, verde claro. Flores diminutas, agrupadas en pequeños racimos; cáliz de 5 sépalos, apétalos, verde-amarillentas, generalmente hermafroditas. Fruto maduro, envuelto en los restos del cáliz. Semilla lenticular.

• Distribución

Cajamarca, Cuzco, Huánuco, Loreto, San Martín.

• Usos

Tallos

Cólicos: infusión de las hojas y tallos tiernos; un vaso tres o cuatro veces al día en el caso de adultos y tres o cuatro cucharadas, en el caso de niños. Infecciones urinarias: beber una taza caliente del cocimiento de «paico» con «pampa orégano» tres a cuatro veces cada día.

Hojas

Heridas: con el cocimiento de las hojas se hacen lavados en la zona afectada; las hojas machacadas se aplican como emplasto sobre ellas. **Antidiarreico:** infusión de las hojas flores: 20 g en un litro de agua. Tomar tres a cuatro tazas al día.

Parasitosis intestinal: infusión de las hojas y tallos tiernos. Tomar un vaso tres a cuatro veces al día. Tener extrema precaución al preparar la infusión: una infusión demasiado concentrada puede tener efectos tóxicos.

Digestivo: tomar una taza de la infusión preparada (20 g de hojas en un litro de agua) después de las comidas.

Hemorroides: en baños de asiento con la infusión de las hojas.

• Compuestos presentes

Aceite esencial, ascaridol, taninos, terpenos, cimenol, carvenol, P-cimol, limoneno, alcanfor, santonina, salicilato de metilo, quenopodina, glicol, histemina, ácido butírico, peptinas y sales minerales.

Pájaro bobo

Tessaria integrifolia R. & P.
Asteraceae (Dicotiledónea)



Pájaro bobo

Tessaria integrifolia R. & P.

Asteraceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Arbusto o arbolillo de crecimiento rápido, hasta 2 m de alto. Tronco recto, redondo, delgado. Hojas angostamente elípticas o elíptico-lanceoladas, acuminadas en el ápice, estrechándose hacia la base, sedoso-canesciente. Inflorescencia corimbosa terminal. Flores rosadas.

• Distribución

Amazonas, Cajamarca, Cuzco, Huánuco, Junín, La Libertad, Loreto, Madre de Dios, Paseo, San Martín, Ucayali.

• Usos

Corteza **Odontalgias:** se mastica la corteza, lo que alivia el dolor de muelas.

Ramas **Asma:** preparar un cocimiento de ramas y hojas y dejar serenar. Beber como agua de tiempo.

Infecciones urinarias, diurético: igual que el anterior.

• Compuestos presentes

Aminoácidos, catequinas y flavonoides.

Palo de rosa

Aniba rosaeodora Duke
Lauraceae (Dicotiledónea)



Palo de rosa

Aniba rosaeodora Duke
Lauraceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Árbol de hasta 20 m de alto. Ramitas tomentosas, hojas alternas, distribuidas en las ramitas, estrechamente elípticas a lanceoladas de 30 x 10 cm, haz glabro, envés diminutamente papiloso, margen generalmente revoluta. Inflorescencias multifloras, tomentosas, pedicelo conspicuamente diferenciado de la flor. Flores pequeñas con un tubo largo y los pétalos reducidos. Frutos de 3.5 x 2.4 cm, cúpula 1/4 del largo del fruto.

• Distribución

Loreto

• Usos

Aceite **Antirreumático:** la oleoresina que se obtiene de todas las partes de la planta se utiliza en frotaciones sobre la zona adolorida.

• Compuestos presentes

Linalol, alfaterpinol.

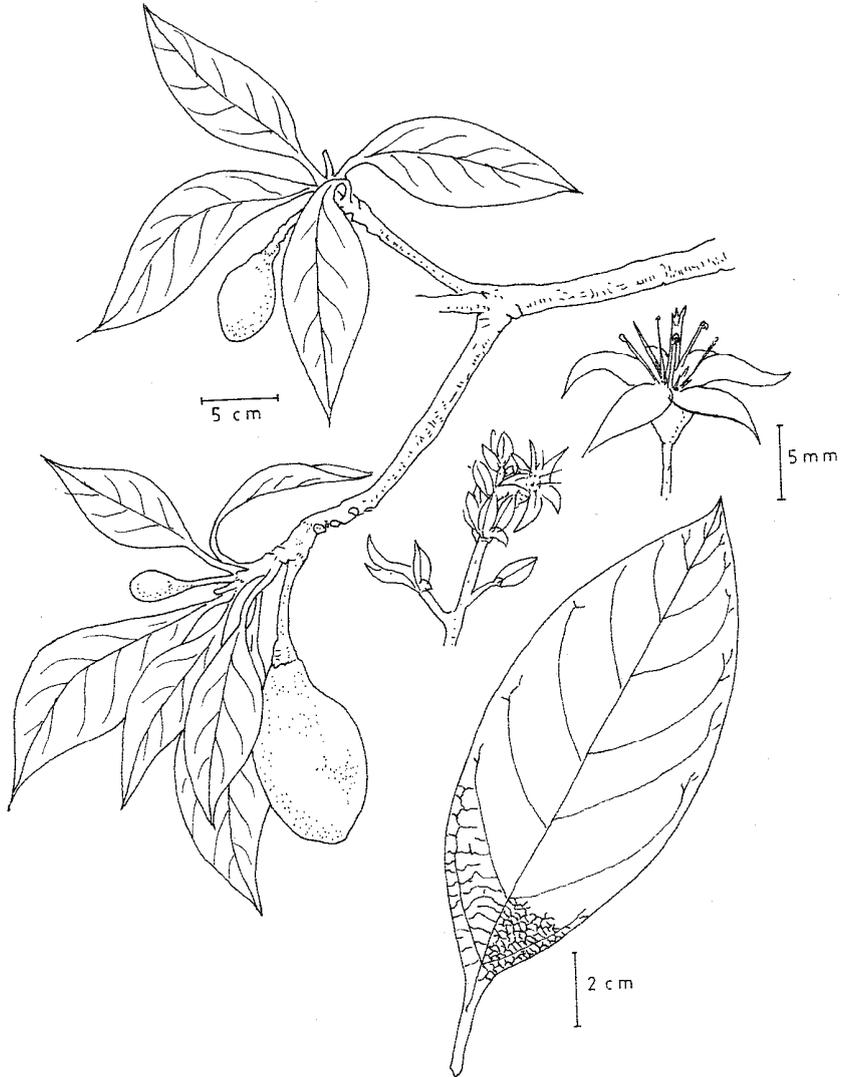
En especies vecinas se han encontrado aceites volátiles, triterpenos y esteroides.

• Observación

La madera es aromática; se extrae el aceite por destilación. A mediados del siglo XX la especie fue casi extinguida debido a la sobreexplotación.

Palta

Persea americana Miller
Lauraceae (Dicotiledónea)



Palta

Persea americana Miller
Lauraceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Árbol de 10-15 m de alto. Hojas extensamente elípticas, alternas, ovadas a obovado-oblongas, agudas a obtusas en el ápice, la base cuneiforme a obtusa. Inflorescencia compuesta de pequeñas panículas axilares muy florecidas. Flores pequeñas, amarillo verdosas; pétalos 6 mm de largo. Fruto globoso de 20 x 10 cm en forma de pera. Semilla grande.

• Distribución

Cultivado. Amazonas, Cuzco, Huánuco, Junín, Loreto, San Martín, Ucayali.

• Usos

Corteza **Infecciones urinarias:** beber una taza cada ocho horas de un cocimiento de 10-15 gramos en un litro de agua.

Odontalgias: enjuagues bucales con la infusión de la corteza.

Hojas **Reumatismo, catarro, ronquera y asma:** una infusión de 100 g de hojas en un litro de agua.

Tónico, anemia: la infusión de 40 g de hojas frescas o 10 g de hojas secas tienen reputación como tónico.

Fruto Semilla **Quemaduras:** aplicar el aceite de pulpa del fruto.

Descensos: (Flujo blanco). Las semillas secas se reducen a polvo. Se prepara una decocción de las hojas de llantén, mezclada con una cucharadita de este polvo. Tomar una vez al día.

Disenteria, antidiarreico: la semilla en infusión o cocción, combinada con pan y azúcar quemados, se usa para combatir la diarrea amebiana.

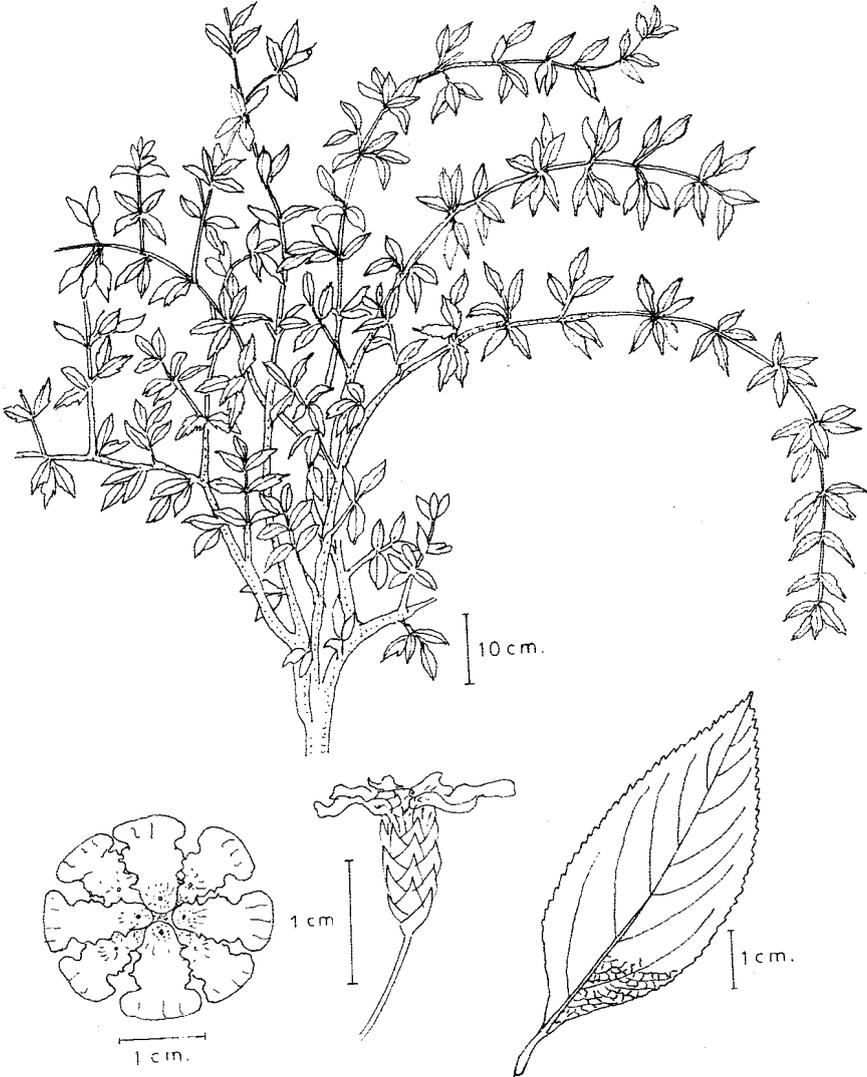
Mordedura de serpiente: lavar la herida con el cocimiento de la semilla. **Anticonceptivos:** secar la semilla y molerla; el polvo obtenido se mezcla con los alimentos.

• Compuestos presentes

Carbohidratos, proteínas, grasas, taninos, perseitol, metil-chavicol, metilengenol, dopamina, esparagina, ácidos málico y acético.

Pampa orégano

Lippia alba (Miller) N.E.Br.
Verbenaceae (Dicotiledónea)



Pampa orégano

Lippia alba (Miller) N.E.Br.
Verbenaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Subarbusto de hasta 50 cm de alto. Hojas opuestas; elípticas hasta redondeado-ovadas, agudas u obtusas, crenada, más o menos rugosa, canescente tomentosa-vellosa en el envés, aserradas en el margen, ligeramente escabrosas en la superficie. Flores con corola algo púrpura o blancas. Fruto, drupa de color violeta oscuro.

• Distribución

Cultivado. Amazonas, Huánuco, La Libertad, Loreto, Pasco, San Martín, Ucayali.

• Usos

Raíz **Antidiarreico:** se bebe el zumo que se extrae de la raíz triturada.

Hojas **Dolores cardíacos:** tomar una taza fría de la infusión de las hojas, con azúcar antes de las comidas.

Calmante y soporífero: beber la decocción de las hojas. Infecciones urinarias: en infusión o tintura.

Para preparar la tintura, macerar 100 g de hojas frescas picadas en medio litro de alcohol de 80% durante 14 días en un lugar fresco, seco y oscuro; se cuela y se guarda en otro recipiente.

Tomar, diluida en un vaso de agua, tres veces al día; una cucharada los adultos y una cucharadita los niños.

Cólicos: infusión de las hojas, tres veces al día; una taza para adultos y media taza para niños.

• Compuestos presentes

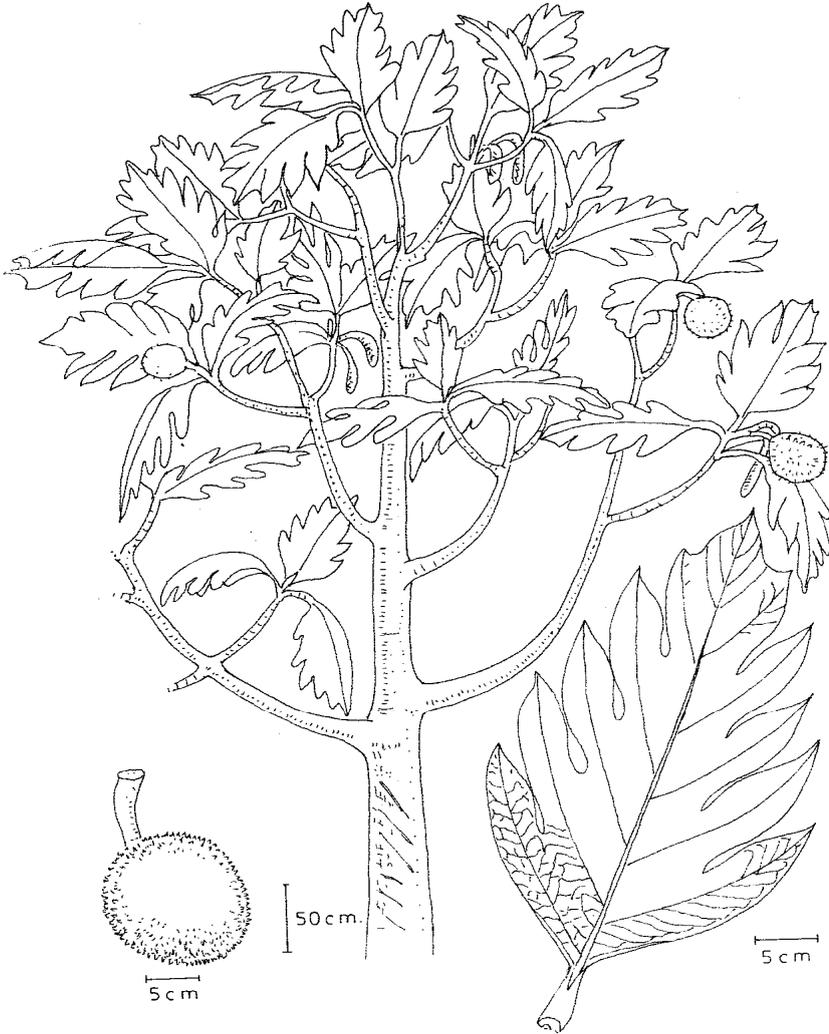
Aceites esenciales, lipiol, ácido tánico, citral, L-limoneno y geraniol, alcaloides.

Pan del árbol

Árbol del pan

Artocarpus altilis (park.) Fosb.

Moraceae (Dicotiledónea)



Pan del árbol

Árbol del pan

Artocarpus altilis (park.) Fosb.

Moraceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Árbol de 20 m de alto, con savia lechosa. Hojas 30-80 cm de largo, profundamente lobada pinnadamente. Inflorescencia masculina densamente espigada; inflorescencia pistilada subglobosa, largopedunculada. Frutos subglobosos de 30 cm de diámetro.

• Distribución

Introducida de India, cultivada en Amazonas, Junín, Loreto.

• Usos

Raíz **Odontalgias:** enjuagues bucales con el cocimiento de la raíz.

Resinas **Hernias:** un algodón, empapado con la resina, se aplica directamente en la zona afectada durante 15 días o más.

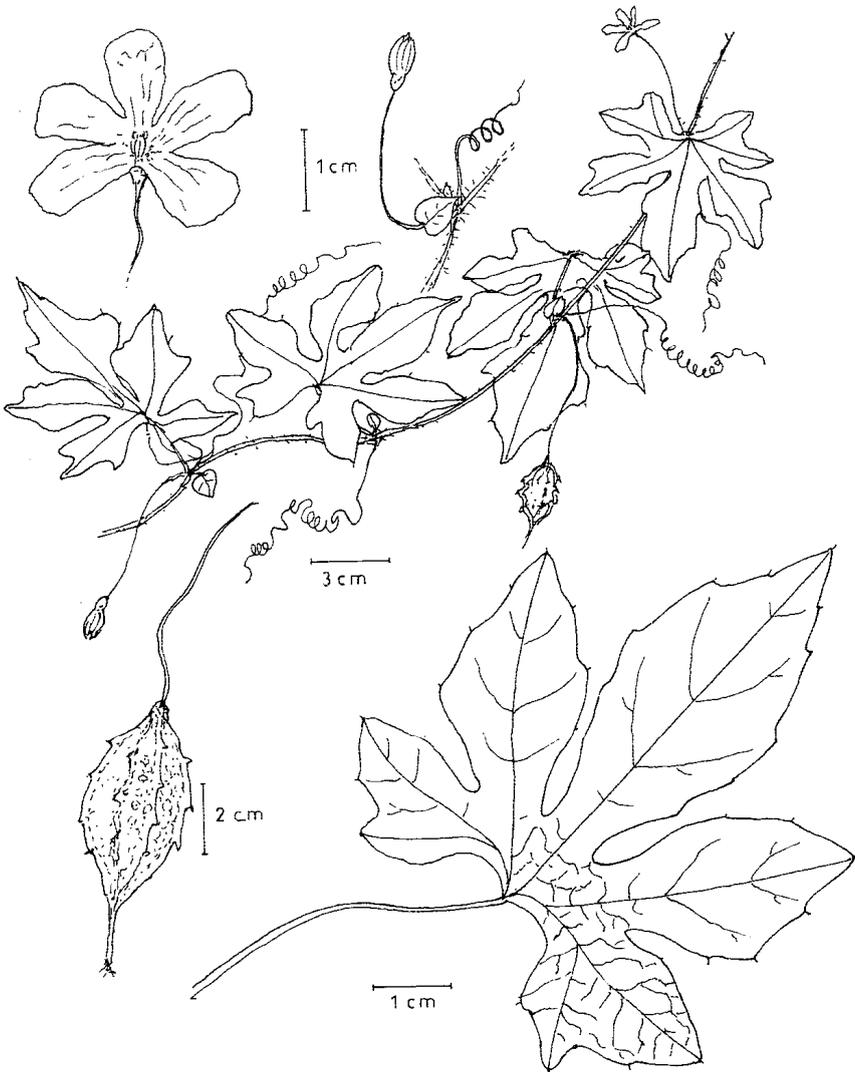
• Compuestos presentes

Esteroides, fenoles, flavones, bases cuaternarias, resinas, triterpenos.

Papailla

Momordica charantia L.

Cucurbitaceae (Dicotiledónea)



Papailla

Momordica charantia L.

Cucurbitaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Planta trepadora, delgada. Hojas palmeadas 5 hasta 7-10 badas, 3-8 cm de largo y ancho, la superficie glabra; zarcillos simples. Flores solitarias, axilares; cáliz campanulado, los lóbulos pequeños; corola amarilla, de 3 cm de diámetro. Fruto ovoide fusiforme, anaranjado; superficie con prominencias obtusas hasta agudas. Semillas cubiertas con una pulpa roja reluciente.

• Distribución

Cultivada. Crece espontáneamente en Cuzco, Junín, La Libertad, Loreto, San Martín.

• Usos

Hojas **Diabetes:** el cocimiento de las hojas se toma como agua de tiempo durante 60 días.

Fruto **Antidiarreico:** tomar por las mañanas el jugo que se extrae del fruto triturado; tres cucharadas los adultos y una cucharada los niños.
Cólicos: se toma una taza del cocimiento de los frutos.
Heridas supurativas: las semillas trituradas, mezcladas con manteca de cerdo, se aplican en la zona afectada.

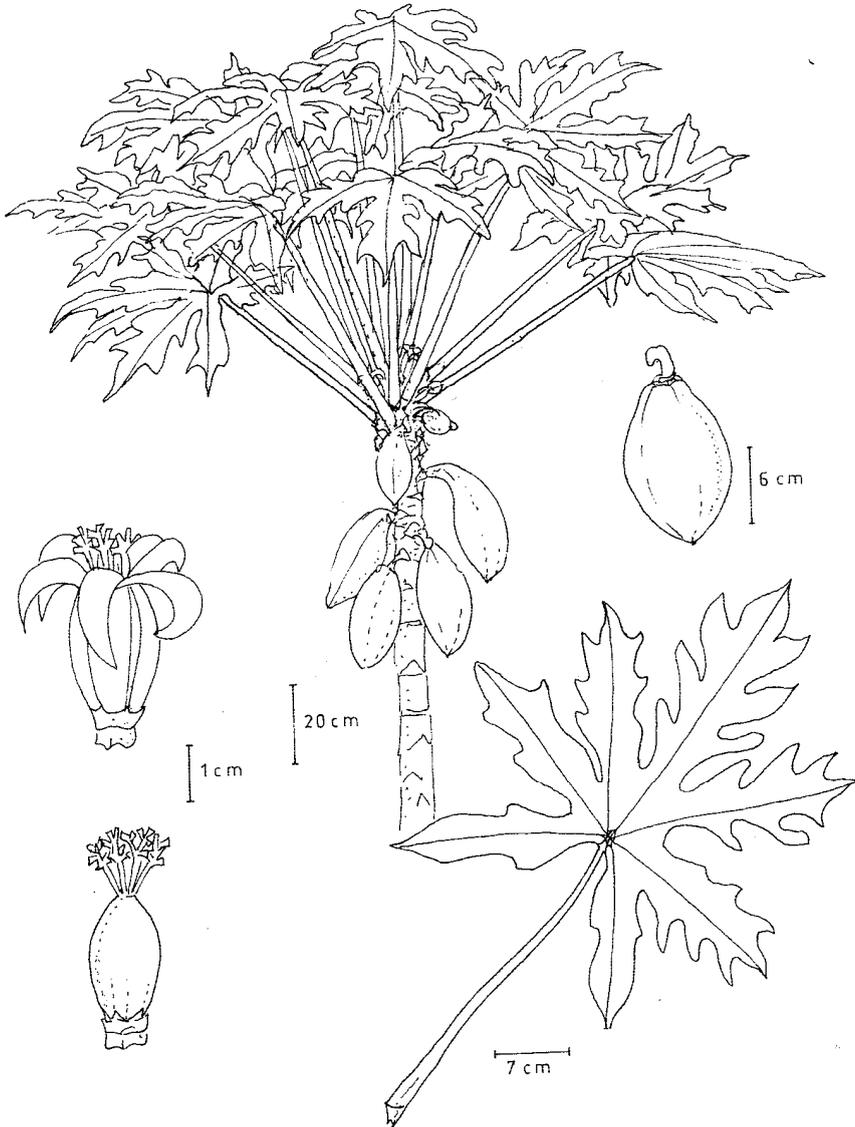
• Compuestos presentes

Glicósido saponico, mormodina y ácido mormódico.
 Bases cuaternarias, fenoles, saponinas, triterpenos, vitaminas A, B, B₂, B₅ y C, calcio, fósforo y fierro.

Papaya

Carica papaya L.

Caricaceae (Dicotiledónea)



Papaya

Carica papaya L.

Caricaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Planta de rápido crecimiento. Tallo erecto, columna, hasta 20 cm de diámetro. Hojas simples, profundamente lobadas, de un metro de largo. Fruto oblongo-obovoide, de 15 cm de largo, lomados longitudinalmente, amarillos al madurar; numerosas semillas negras y ásperas. Flores masculinas pedunculadas, verdes; flores femeninas sésiles, de ocho cm de largo, flores intermedias perfectas.

• Distribución

Cultivado. Amazonas, Ayacucho, Huánuco, Junín, Loreto, San Martín, Ucayali.

• Usos Raíz

Hojas **Infecciones urinarias:** tomar como agua de tiempo el cocimiento de la raíz y las hojas jóvenes.

Hojas **Heridas:** estrujadas las hojas frescas, se aplican sobre la lesión.
Mastitis: las hojas trituradas ayudan a la cicatrización de las grietas de los pezones.

Frutos **Parasitosis intestinal:** el consumo frecuente de los frutos de la papaya, con tres a cuatro semillas cada vez, ayuda a que los parásitos (gusanos) no se instalen en el intestino.
Estreñimiento: el látex del fruto verde, diluido con agua, es purgante fuerte.

• Compuestos presentes

Papaína, carica-xantina, papaiotina, capaina, ácido málico, proteínas, grasas, sales de calcio, fósforo, hierro, vitaminas A, B₁, B₂, y C, taninos y pancreatina.

• Observaciones

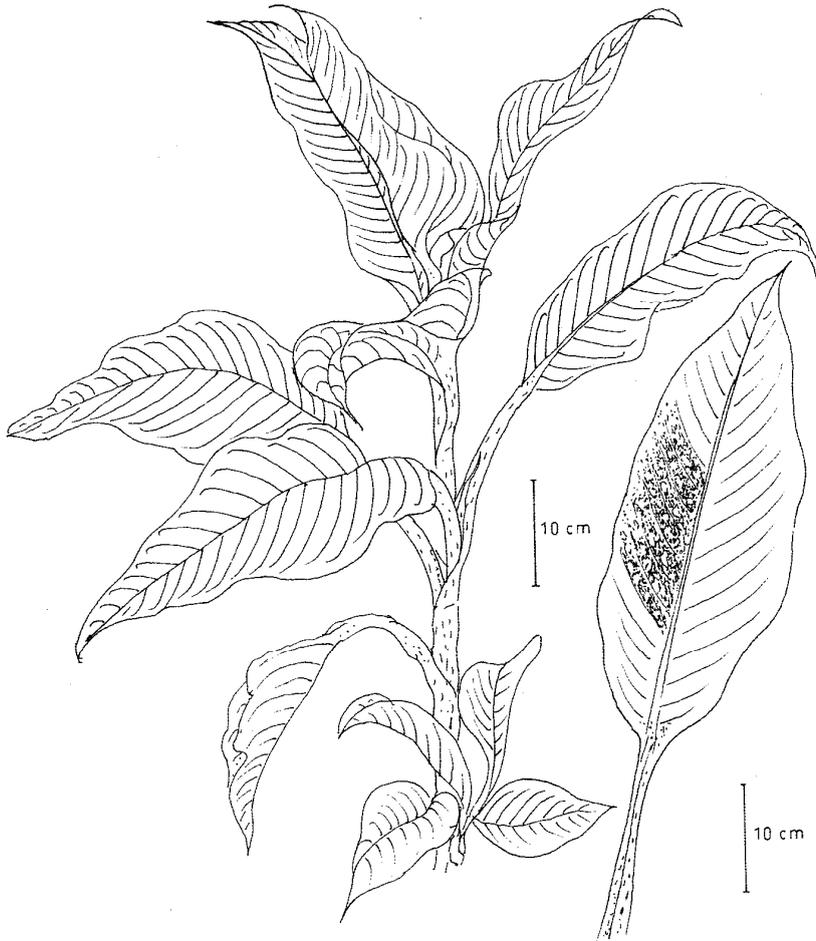
El masaje de los frutos verdes sobre las mamas ayuda a la producción de leche. Los baños de vapor de una decocción de los frutos y beber ésta, cuando está fría, tienen el mismo efecto.

Patiquina

Planta china

Dieffenbachia obliqua Poeppig

Araceae (Dicotiledónea)



Patiquina

Planta china

Dieffenbachia obliqua Poeppig

Araceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Hierba terrestre. Hojas de 30-35 cm de largo y apenas 15 cm de ancho; las nervaduras laterales tienen casi 15 y la porción pistilada de la espádice casi 7 cm de largo.

• Distribución

Cultivada como ornamental. Loreto.

• Usos

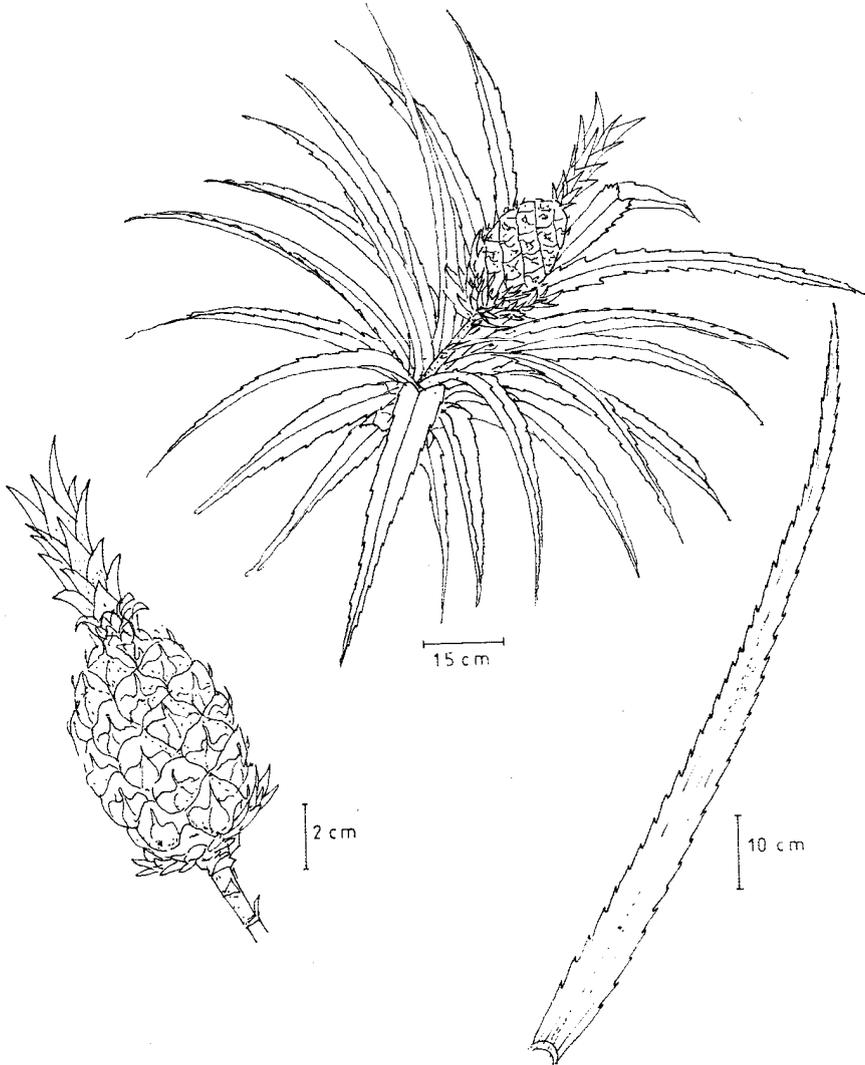
Hojas

Micosis: lavar con un cocimiento de hojas secas la zona afectada. También aplicar los vapores del cocimiento de las hojas secas.

Reumatismo: las hojas sosadas se aplican sobre la zona inflamada, poniendo entre la hoja y la piel una gasa o tela fina. Repetir la operación durante tres días. No mojar la zona por lo menos en cuatro días.

Piña

Ananas comosus (L.) Merrill
Bromeliaceae (Monocotiledónea)



Piña

Ananas comosus (L.) Merrill
Bromeliaceae (Monocotiledónea)

- **Descripción botánica**

Planta terrestre. Hojas largas y estrechas, armadas con espinas en los márgenes (algunas variedades no tienen espinas). Inflorescencia capitada; pedúnculo floral hasta 50 cm de alto, con brácteas verdes hasta de 10 cm de largo en el ápice. Flores azules. Fruto carnoso.

- **Distribución**

Ampliamente cultivada en la Amazonía.

- **Usos**

Fruto **Parasitosis intestinal:** el consumo frecuente de los frutos de la piña ayuda a evitar el asentamiento de parásitos en el intestino.

- **Compuestos presentes**

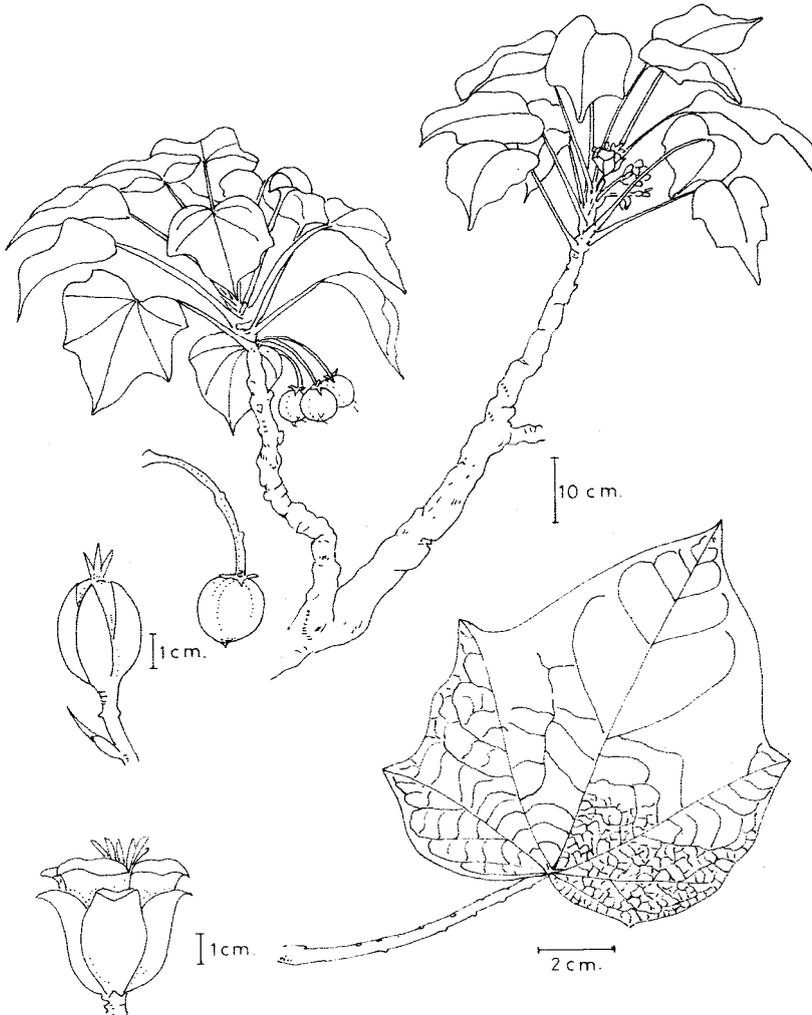
Carbohidratos, proteínas, bromelina; ácidos cítrico; málico y tartárico; pectina, serotonina, dextrina, vitaminas, sales minerales.

Piñón blanco

Piñón

Jathropa curcas L.

Euphorbiaceae (Dicotiledónea)



Piñón blanco

Piñón

Jathropa curcas L.

Euphorbiaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Arbusto ramoso hoja orbicular-ovada, puberulentas en las venas. Flores amarillo-verdosas. Fruto cápsula grande (hasta cuatro cm de largo). Semillas de dos cm de largo, oblongo-elipsoide, pálido con estrías oscuras y prominencias reticuladas.

• Distribución

Cultivado como ornamental. Cajamarca, Cuzco, Loreto, Piura y San Martín.

• Usos

Hojas **Reumatismo:** se aplica una cataplasma con las hojas calientes sobre la zona afectada.

Cogollos **Antidiarreico:** preparar un brebaje, triturando y extrayendo el zumo de los cogollos (rama terminal) a los que se añaden unas hojas frescas de café, mezclado con tres gotas de limón.

Látex **Odontalgias:** un algodón empapado con el látex se aplica sobre la pieza cariada.

Anticancerígeno: el látex se toma tres veces al día para el tratamiento de ciertos tipos de cáncer inicial.

Úlceras: tomar la resina durante 15 días por las mañanas; mejora las úlceras estomacales.

Conjuntivitis: se aplica una gota de resina de la corteza en el ojo afectado.

Heridas: se aplica la resina directamente sobre la herida.

Antiséptico vaginal: la resina de la corteza se frota entre las dos manos hasta obtener una sustancia espumosa con la que se unta la zona afectada. Ayuda a cicatrizar rasguños y desgarros de la vagina.

Semillas **Estreñimiento:** ingerir dos o tres semillas crudas y molidas con una cucharadita de su resina; tiene efectos purgativos.

• Compuestos presentes

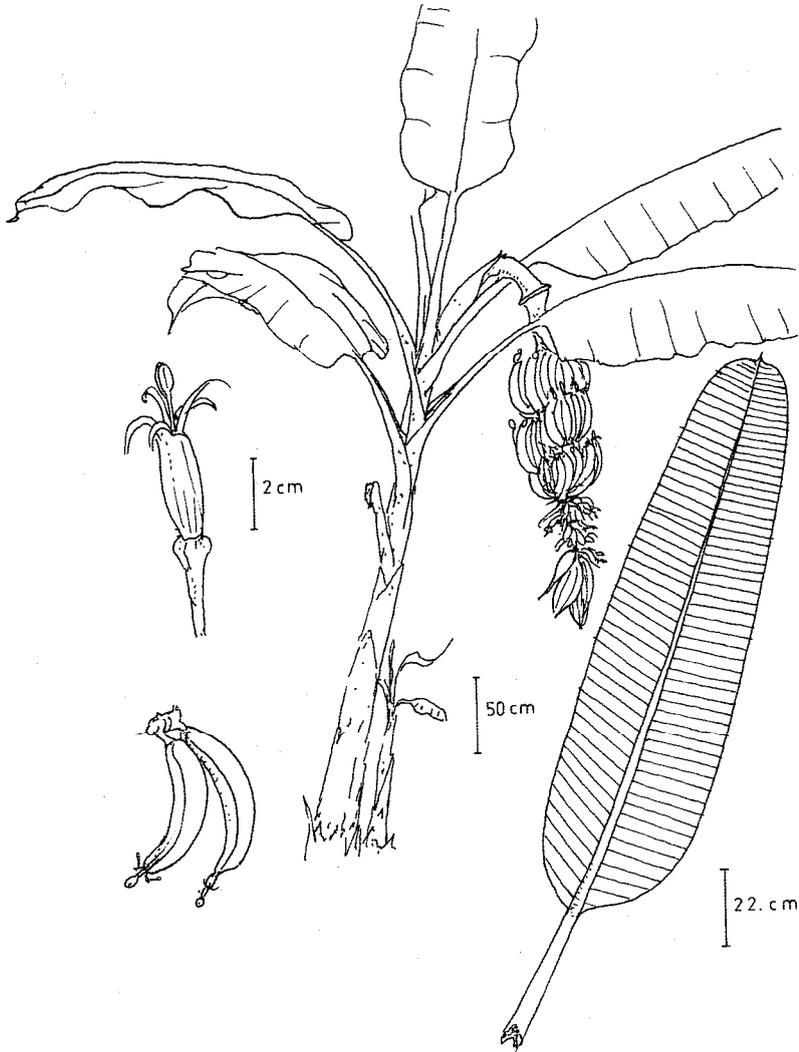
Corteza: citrasterol, triterpenos. *Hojas:* heterósidos, cianogénicos, flavónicos. *Semillas:* taxoalbúmina.

• Observaciones

Las semillas contienen un excelente aceite industrial.

Plátano

Musa paradisiaca L.
Musaceae (Monocotiledónea)



Plátano

Musa paradisiaca L.

Musaceae (Monocotiledónea)

• Descripción botánica

Hierba grande de hasta 7 m de alto. Las vainas de las hojas forman un pseudo tallo grueso de unos cuatro metros de alto; lámina de la hoja de hasta 2,5 m de largo por 45 cm de ancho. Inflorescencia emergiendo desde el ápice de las vainas de las hojas. Flores y frutos en «manos» sobre el pedúnculo. Frutos hasta de 40 cm de largo y 6 cm de diámetro.

• Distribución

Introducida desde el Sudeste Asiático. Ampliamente cultivada en el Perú.

• Usos

Hojas **Contracturas:** se frota la zona afectada con las hojas secas, calentadas al fuego. Es muy efectiva en la tortícolis (contractura de los músculos del cuello).

Savia **Procesos respiratorios:** tomar una taza de la savia en ayunas todas las mañanas. Ayuda en el tratamiento de la tuberculosis.

Corteza **Úlceras:** la corteza semidesconpuesta, calentada al fuego, se aplica sobre las úlceras.

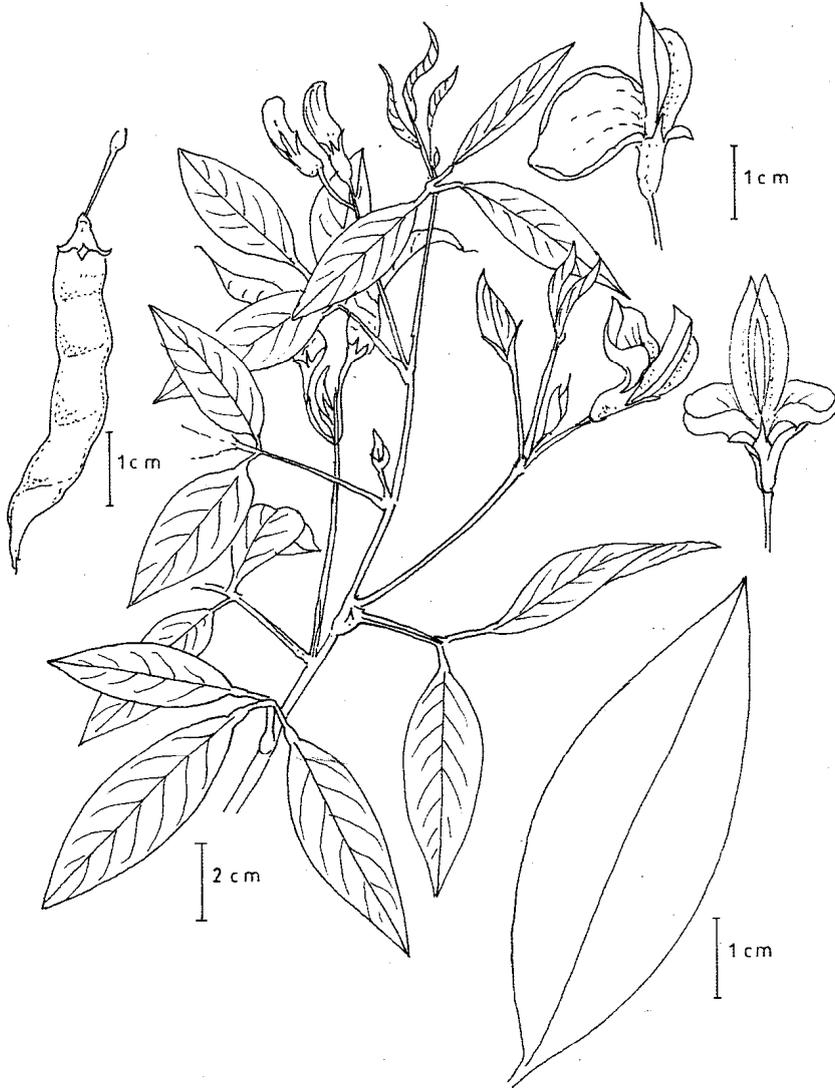
Fruto **Antidiarreicos:** beber dos o tres cucharadas del cocimiento del plátano verde cada dos horas.
Una dieta de plátano verde asado se puede usar contra la disentería amebiana.

• Compuestos presentes

Carbohidratos, proteínas, sales minerales, ácidos tánico, acético, gálico y málico; dopamina, epinefrina, serotonina, tiramina y vitaminas.

Puspo poroto

Cajanus cajan (L.) Millspaugh
Fabaceae (Dicotiledónea)



Puspo poroto

Cajanus cajan (L.) Millspaugh
Fabaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Arbusto de uno a dos metros de alto. Hojas trifolioladas; folíolos angostamente elíptico-lanceolados, agudos, 4-9 cm de largo, densamente puberulentos en ambos lados. Inflorescencia en racimo axilar o terminal. Flores amarillas con rayas rojas. Frutos, vainas erectas, planas 5-10 cm de largo con constricciones marcadas; 3-5 semillas lenticulares.

• Distribución

Domesticada en la India, introducida y cultivada en toda la Amazonía. Cuzco, Huánuco, Junín, Loreto.

• Usos

Hojas **Anemia, hepatitis, diabetes y fiebre amarilla:** se hierve un puñado de hojas durante 15 minutos. Tomar una taza del cocimiento tres veces al día.

Flores **Amenorrea:** tomar un cocimiento de las flores y yemas foliares. Disentería: igual que el anterior.

Fruto **Diurético:** tomar la infusión de las semillas.

• Compuestos presentes

Citisina, carbohidratos, proteínas, sales minerales y vitaminas.

Remocaspi

Aspidosperma excelsum Benth
Apocynaceae (Dicotiledónea)



Remocaspi

Aspidosperma excelsum Benth
Apocynaceae (Dicotiledónea)

- **Descripción botánica**

Árbol alto, con aletas basales. Tronco acanalado de 35 a 60 cm de diámetro.

- **Distribución**

Loreto, San Martín.

- **Usos**

Corteza **Paludismo:** la corteza triturada se prepara en cocimiento; el líquido que se obtiene se deja reposar. Tomar un vaso tres veces al día, antes de las comidas.

- **Compuestos presentes**

Yohimbina

- **Observación**

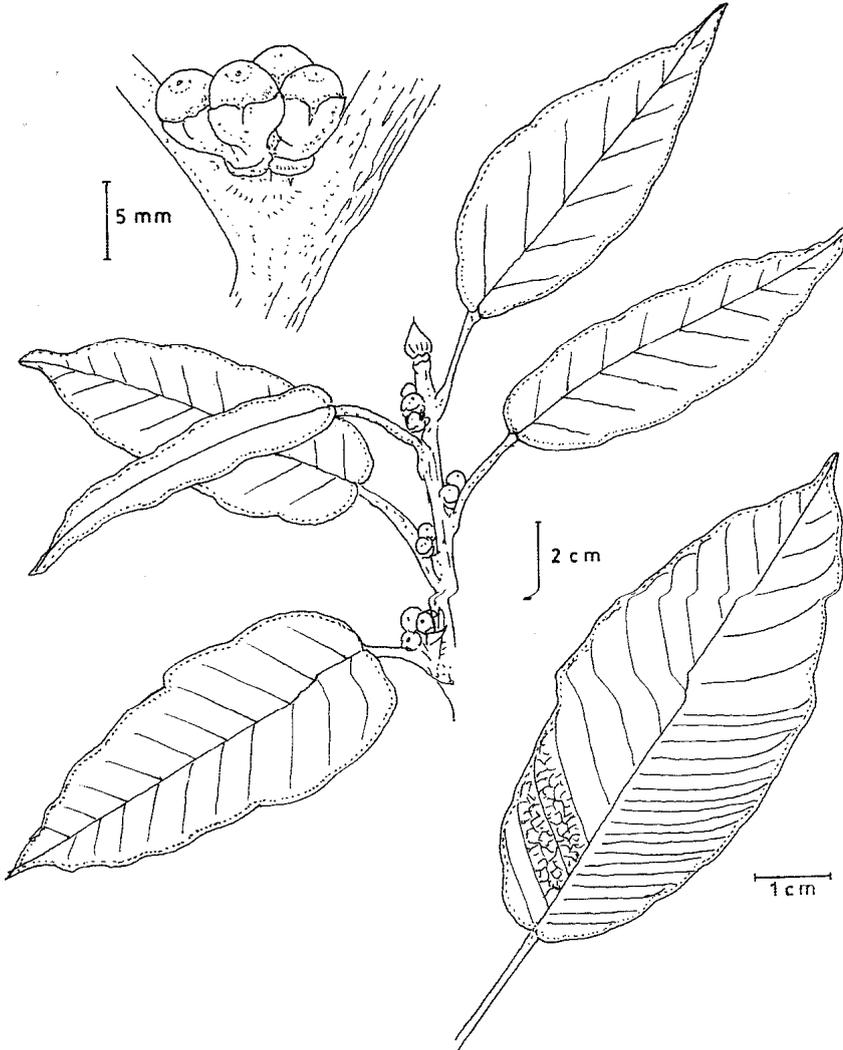
Durante el tratamiento abstenerse de chanco, dulce, huevo, tabaco, alcohol; evitar las relaciones sexuales.

Renaquilla

Matapalo, Camé

Clusia rosea Jacq.

Clusiaceae (Dicotiledónea)



Renaquilla

Matapalo, Camé

Clusia rosea Jacq.

Clusiaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Planta parásita. Crece sobre los árboles y termina envolviendo y estrangulando al hospedero. Corteza gruesa de la que fluye un látex blanco al corte. Hojas coriáceas, simples, opuestas, espatuladas, emarginadas en el ápice, atenuadas en la base. Inflorescencia terminal; 1-2 flores pedunculadas, pedúnculo corto, grueso, 5 pétalos rojizos.

• Usos

Corteza **Descensos:** se toma la corteza hervida dos a tres veces al día; también se hacen lavados vaginales.

Prolapso: igual que el anterior.

Hojas **Infecciones de la piel:** el cocimiento de las hojas secas, con sal y vinagre, se usa en lavados contra cualquier mal de la piel.

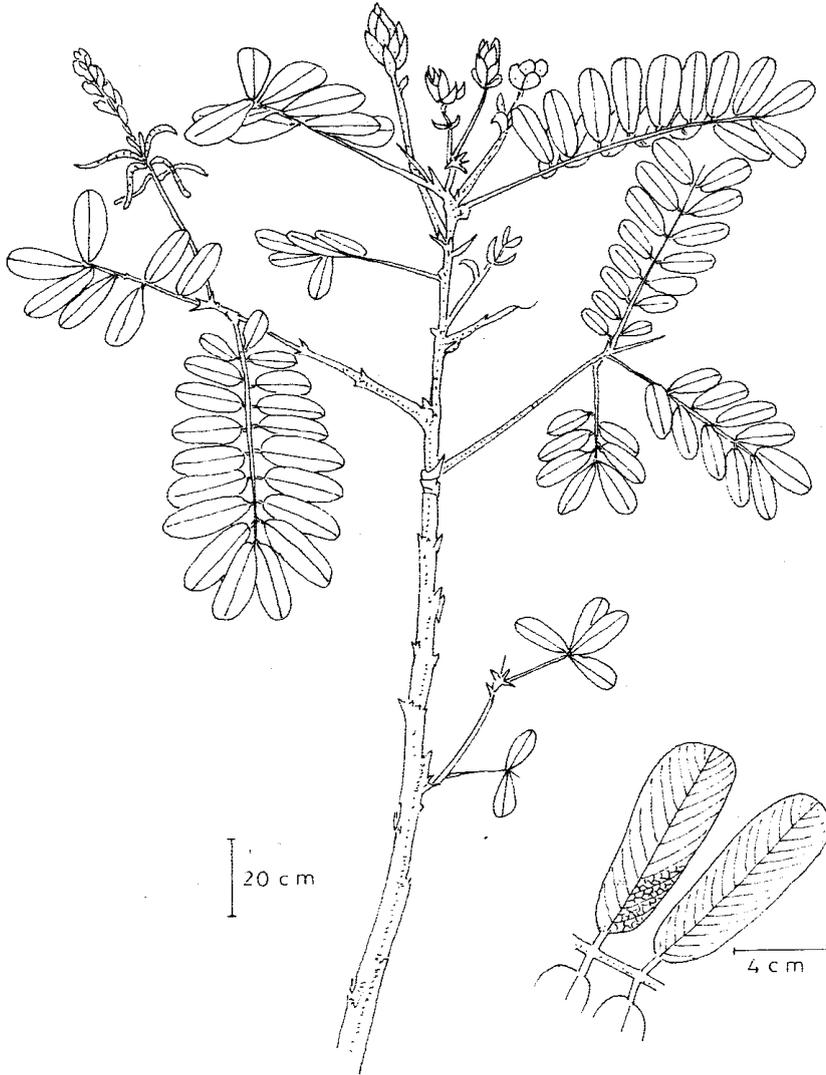
Fracturas: colar y macerar el cocimiento de la parte aérea por 15 días, al cabo de los cuales está listo para su uso.

Fruto **Heridas:** hervir el fruto y limpiar las heridas con él. Es un desinfectante.

Retama

Cassia alata L.

Fabaceae (Dicotiledónea)



Retama

Cassia alata L.

Fabaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Arbolillo de hasta 15 m de alto; las partes jóvenes incluyendo las hojas inferiores y los racimos, puberulentos o pilosos. Hojas pinnadas, foliolos 9-12 pares, anchamente oblongas u obovadas; oblicuas, redondeadas u obtusas en ambas puntas, ordinariamente de 7-10 cm de largo y 2-4 cm de ancho. Flores amarillas, sépalos grandes, casi 12 cm de largo.

• Distribución

Amazonas, Junín, Loreto, Paseo, San Martín.

• Usos

Hojas

Antidiarreico: se toma el cocimiento de las hojas.

Parasitosis intestinal: tomar una taza al día del cocimiento de las hojas, flores y raíz.

Flores

Infecciones urinarias y diurético: el cocimiento de las flores durante dos horas se toma como agua de tiempo.

• Compuestos presentes

Contiene antibióticos (ácido cáscico) en sus hojas y flores.

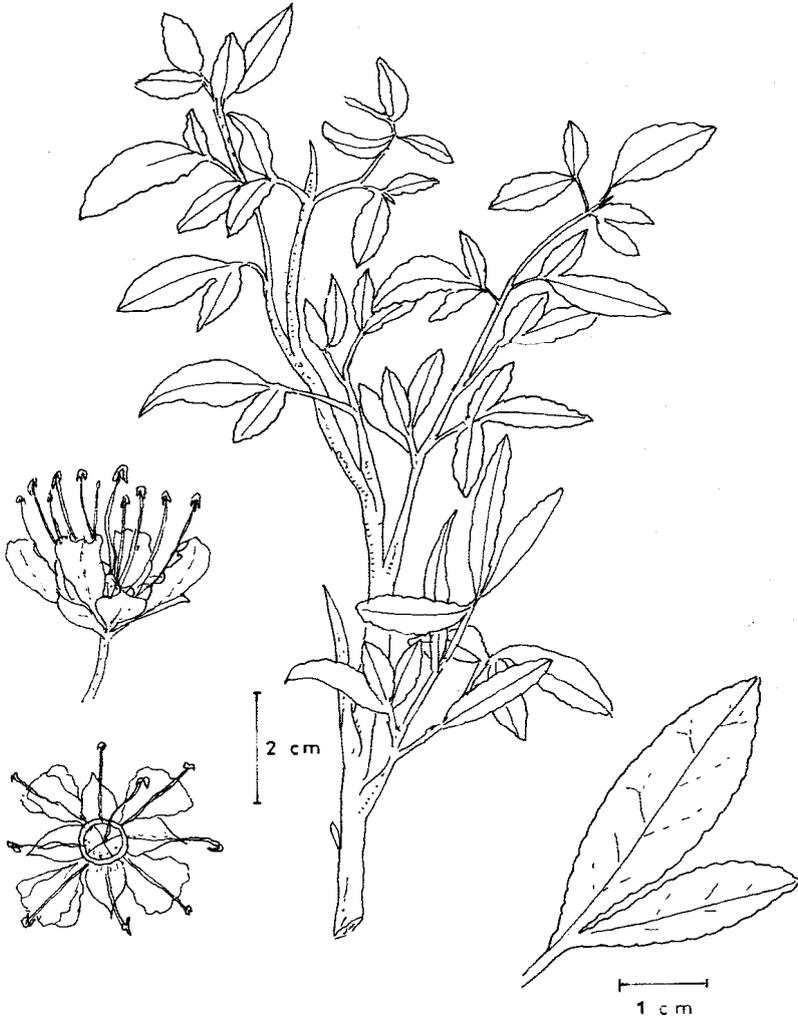
• Observación

No es conveniente administrar a las mujeres embarazadas.

Ruda

Ruta graveolens L.

Rutaceae (Dicotiledónea)



Ruda

Ruta graveolens L.

Rutaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Subarbusto perenne de 40-110 cm de alto. Tallos erguidos, ramosos, rectos, cilíndricos. Hojas compuestas, bipinnadas, pecioladas; foliolos de color verde-azulado, pálido en el envés, de forma oval o espatulada, a veces algo carnosos, de 15-25 cm de largo y 6-10 cm de ancho. Flor verticilar; pétalos 4 ó 5 cóncavos, de bordes lisos o dentados; cáliz verde. Fruto, cápsula de 4 ó 5 lóbulos redondeados, llenos de semillas pequeñas, negras y reniformes.

• Distribución

Cultivado.

• Usos

Raíz **Paludismo:** tomar una infusión de la raíz.

Planta entera **Cefaleas:** la planta triturada se cocina en aguardiente. Se aplica sobre la cabeza del paciente con una toalla.

Cólicos: beber una infusión de las hojas cuando hay dolores menstruales (descartar previamente el embarazo).

Fiebres: el cocimiento de la planta machacada con aguardiente se aplica sobre el vientre y la cabeza del enfermo.

Hojas **Parasitosis intestinal:** el cocimiento de las hojas se aplica en lavativas (enema).

Dismenorrea: se toma la infusión de las hojas. (Descartar previamente el embarazo).

• Compuestos presentes

Rutina, aceite esencial, metil-nonil-cetona, metil-heptil-cetona, pineno, eucaliptol, salicilato de metilo, azuleno y glucósidos flavonoides.

• Observaciones

Usada frecuentemente como planta abortiva.

Evitar su uso en mujeres gestantes.

Sachaculantro

Siuca culantro

Eryngium foetidum L.

Apiaceae (Dicotiledónea)



Sachaculantro

Siuca culantro

Eryngium foetidum L.

Apiaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Planta bienal, acaulescente, ramificada, glabra. Hojas basales, lanceoladas u oblanceoladas, 3-27 cm de largo, 1-5 cm de ancho, cuneada en la base, obtuso en el ápice, márgenes espinuloso-aserrado, las nervaduras pinnadamente reticulares, pecíolos cortos. Inflorescencia divaricadamente trifurcada, numerosas cabezuelas, pequeñas, corto pedunculadas, flores numerosas. Fruto globoso.

• Distribución

Cultivada como condimento. Huánuco, Ica, Junín, Loreto, San Martín.

• Usos

Hojas

Cefaleas: las hojas frescas se colocan sobre la frente sujetas con una tela.

Tos seca: se extrae el jugo de las hojas frescas trituradas, se añaden tres gotas de limón y una cucharadita de aceite. Beber este preparado.

Abscesos de la piel: las hojas trituradas y mezcladas con aceite de comer se colocan sobre el absceso hasta que se reabsorva o se abra.

Hepatitis: es recomendable consumir juntamente con las comidas.

Estimulante del parto: la infusión de las hojas (té), ayuda a la dilatación del útero durante el parto.

Antidiarreico: beber una infusión de las hojas.

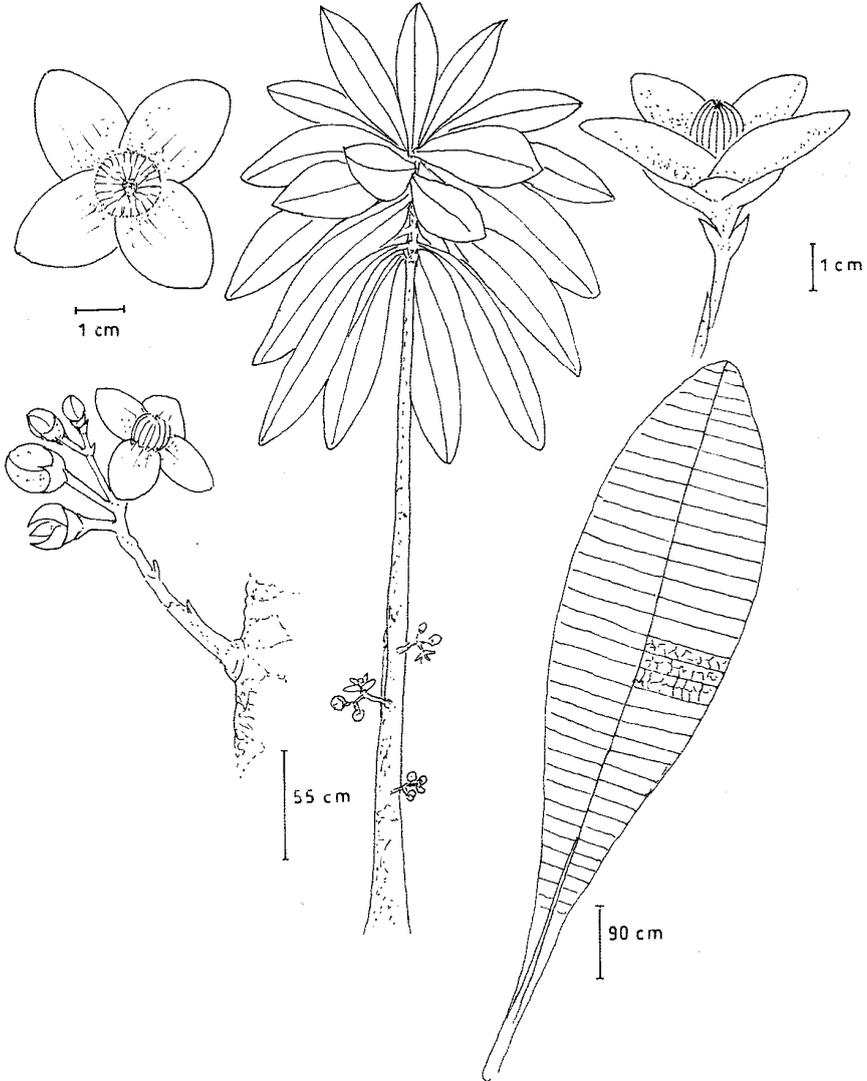
Frutos

Relajante: los frutos verdes, molidos y mezclados con los alimentos, ayudan a un sueño tranquilo.

Sachamangua

Grias peruviana Miers

Lecythidaceae (Dicotiledónea)



Sachamangua

Grias peruviana Miers

Lecythidaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Árbol de 20 m de alto. Hojas linear-lanceoladas, sésiles o decurrentes hasta un pecíolo anchamente alado, de 8 cm de largo; el limbo muchas veces 60-70 cm de largo o más y 15 cm de ancho, abruptamente contraído hasta la punta acuminada, el acumen agudo 1,5-2 cm de largo; el margen de la hoja basto y remotamente undulado-aserrado. Flores amarillas, caulinares, aromáticas. Frutos comestibles.

• Distribución

Amazonas, Huánuco, Loreto, Paseo, San Martín.

• Usos

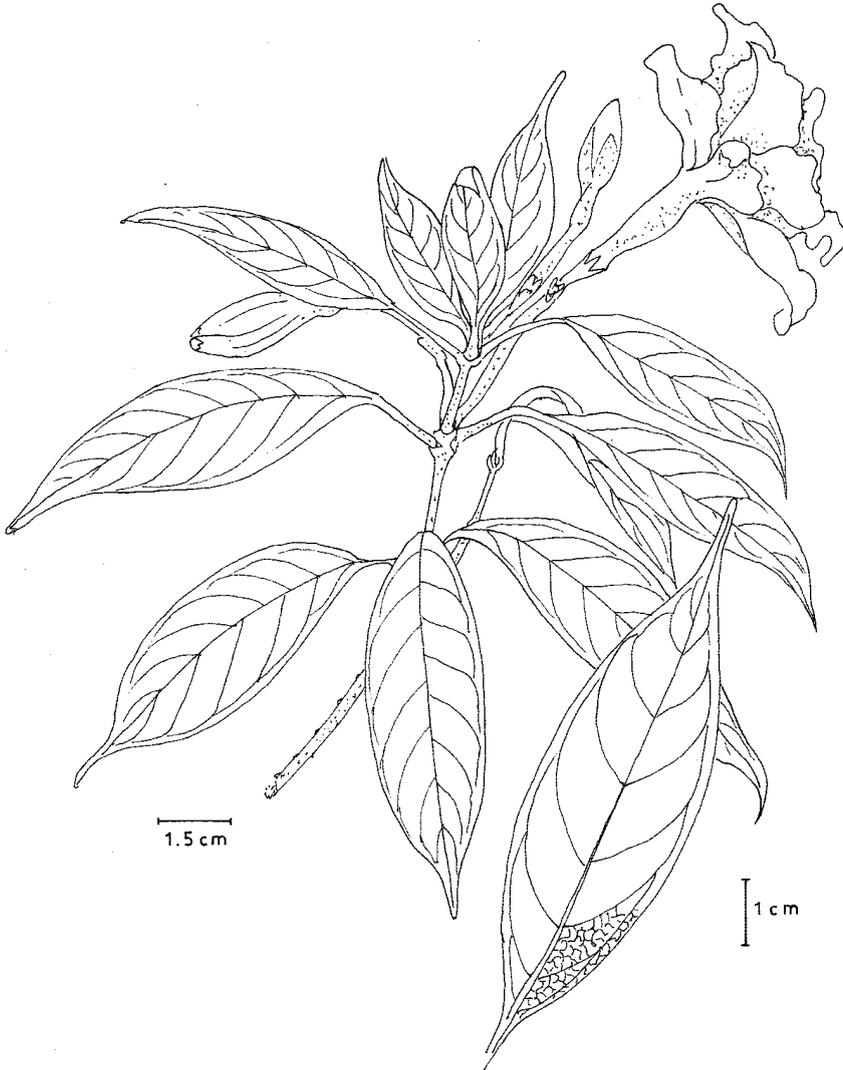
Semillas **Procesos respiratorios:** se extrae el jugo de las semillas molidas. Este jugo, aspirado por los orificios de la nariz, ayuda a descongestionar las vías respiratorias en los resfríos y la sinusitis.

Sanango

Lobo sanango

Tabernaemontana sananho R. & P.

Apocnaceae (Dicotiledónea)



Sanango

Lobo sanango

Tabernaemontana sananho R. & P.

Apocnaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Arbusto o árbol pequeño, corteza pálido a pardo oscuro. Flores blancas. Fruto anaranjado-verdoso.

• Distribución

Loreto.

• Usos

Hojas **Reumatismo:** las hojas frescas se calientan al fuego y se colocan directamente sobre la zona afectada.

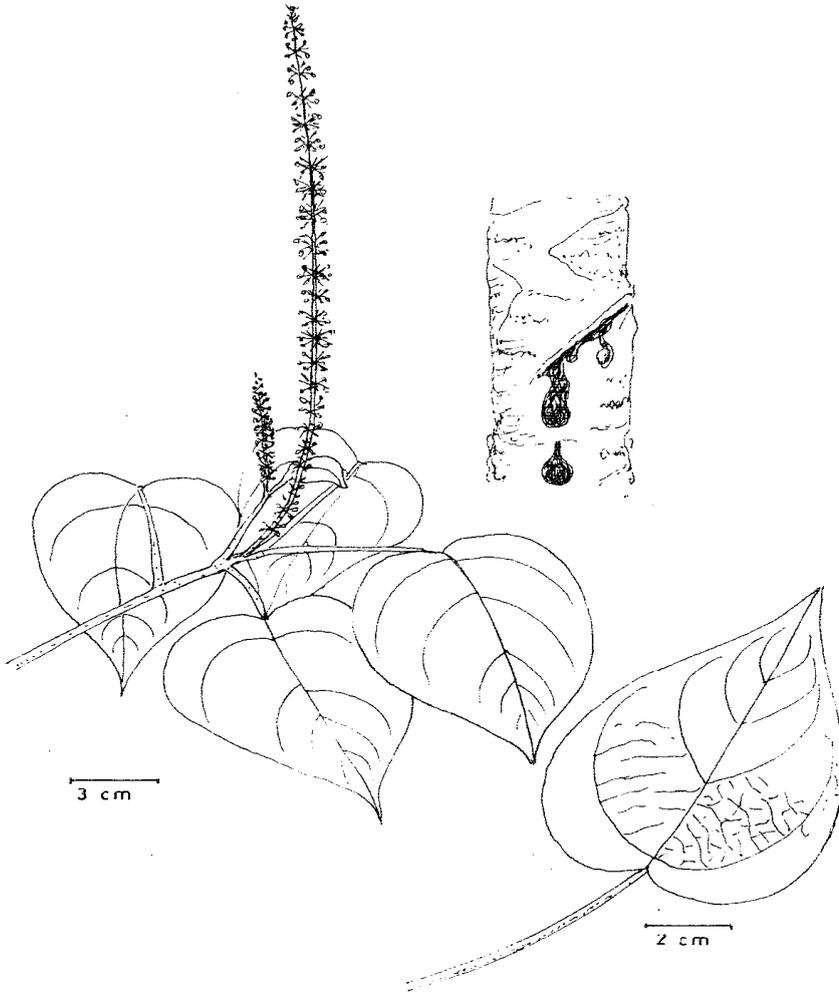
Raíz **Abscesos:** se queman las raíces jóvenes y secas hasta obtener cenizas; estas se ciernen y se ponen a hervir en un poco de agua hasta obtener una especie de sal. Mezcladas con aceite se obtiene un unguento que se aplica sobre los abscesos.

Sangre de grado

Sangre de drago

Crotom lechleri Muell. Arg.

Euphorbiaceae (Dicotiledónea)



Sangre de grado

Sangre de drago

Crotom lechleri Muell. Arg.

Euphorbiaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Árbol de 10 a 20 m de alto. Tronco de 15 a 25 cm de diámetro, corteza grisáceo-blanquecina; al cortar fluye una resina rojiza. Hojas de 12-20 cm de largo por 5-14 cm de ancho; las más recientes rojizo-tomentosas en ambos lados. Inflorescencia en racimos laxos de más de 30 cm largo. Fruto: cápsula globosa, deprimida, de unos 3 mm de largo por 4,5 mm de ancho.

• Distribución

Cuzco, Huánuco, Junín, Loreto, Puno, San Martín.

• Usos

Resina

Úlceras de la garganta: se hacen gárgaras con cuatro gotas de resina diluidas en medio vaso de agua tibia. Repetir la operación por las noches durante siete días.

Amigdalitis: igual procedimiento que el anterior.

Hemorragias: se aplica la resina directamente sobre la herida.

Antiséptico vaginal: en lavados vaginales utilizar 40 gotas de resina diluidas con agua tibia. Preferiblemente realizar en las noches.

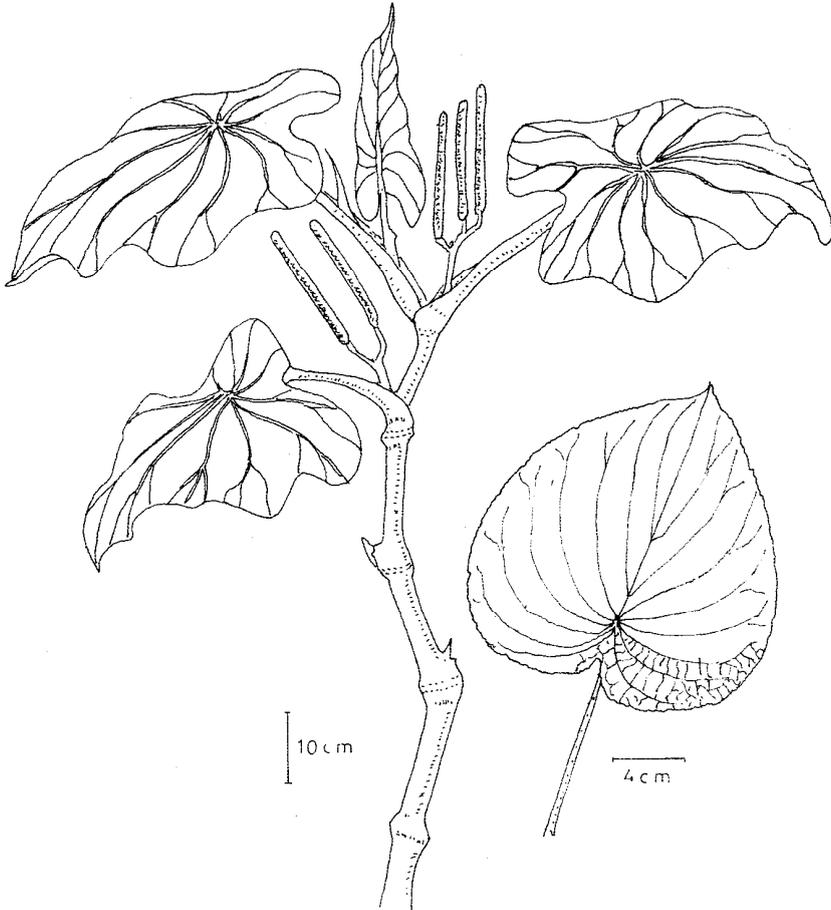
• Compuestos presentes

Taspina y taninos.

Santa María

Piper peltatum L.

Piperaceae (Dicotiledónea)



Santa María

Piper peltatum L.

Piperaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Hierba erecta, de 2 m de alto. Tallos y pecíolos glabros. Hojas cordado redondeadas, peltadas, de 16 x 18 cm; pecíolos 9-20 cm de largo, alados en un cuarto a un medio de su largo. Inflorescencia en espigas blancas, arregladas umbeladamente, de 4 mm de grosor y 5-10 cm de largo.

• Distribución

Común en bosques secundarios. Amazonas, Ayacucho, Cuzco, Huánuco, Junín, Loreto, Madre de Dios, San Martín, Ucayali.

• Usos

Hojas **Dolor y fiebres:** se baña todo el cuerpo con las hojas maceradas en agua.

Cefaleas: las hojas se maceran en agua, se agrega el jugo de un limón y se deja serenar. Se toman baños con este líquido, mojándose bien la cabeza inicialmente.

Odontalgias: se hace un cocimiento de las hojas. Se bebe el líquido y las hojas se colocan en la zona adolorida.

Expulsión de la placenta: las hojas calentadas se aplican sobre el cordón umbilical. Ayuda a expulsar la placenta.

Raíz **Vómitos:** se toma el cocimiento de la raíz. Una taza al día.

Diurético: igual que el anterior.

• Compuestos presentes

Chavicina pariparobina, jaborandina, piperatina y peperina.

Sauco

Sambucus mexicana C. Presl ex Dc.
Caprifoliaceae (Dicotiledónea)



Sauco

Sambucus mexicana C. Presl ex Dc.
Caprifoliaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Árbol pequeño, 2-4 m de alto. Hojas opuestas, pinnaticompuestas; los foliolos inferiores usualmente trifoliolados, foliolulos laterales reducidos; foliolos ovado-lanceolados de 4.5-9 cm de largo, 1-4 cm de ancho, pronunciadamente aserrados. Flores blancas. Frutos comestibles.

• Distribución

Cultivada como ornamental. Huánuco, Junín, Loreto, San Martín.

• Usos

Tallos **Desintoxicante de alcohólicos:** tomar una taza al día del cocimiento de las ramas floridas.

Hojas **Purgante:** se utiliza el cocimiento de las hojas.
Diurético: consumir las hojas frescas en ensaladas.
Gripe, tos y afecciones a los bronquios: se extrae el jugo de las hojas trituradas, se agregan 20 gotas de limón, una cucharada de azúcar y 5 gotas de aceite comestible. Beber el preparado.

Flores **Cefaleas:** tomar una infusión caliente de las flores.
Sarampión y fiebre: se toma el cocimiento ligero de la inflorescencia.
Estreñimiento: el cocimiento de las flores y hojas, en bastante agua, se toma una sola vez.

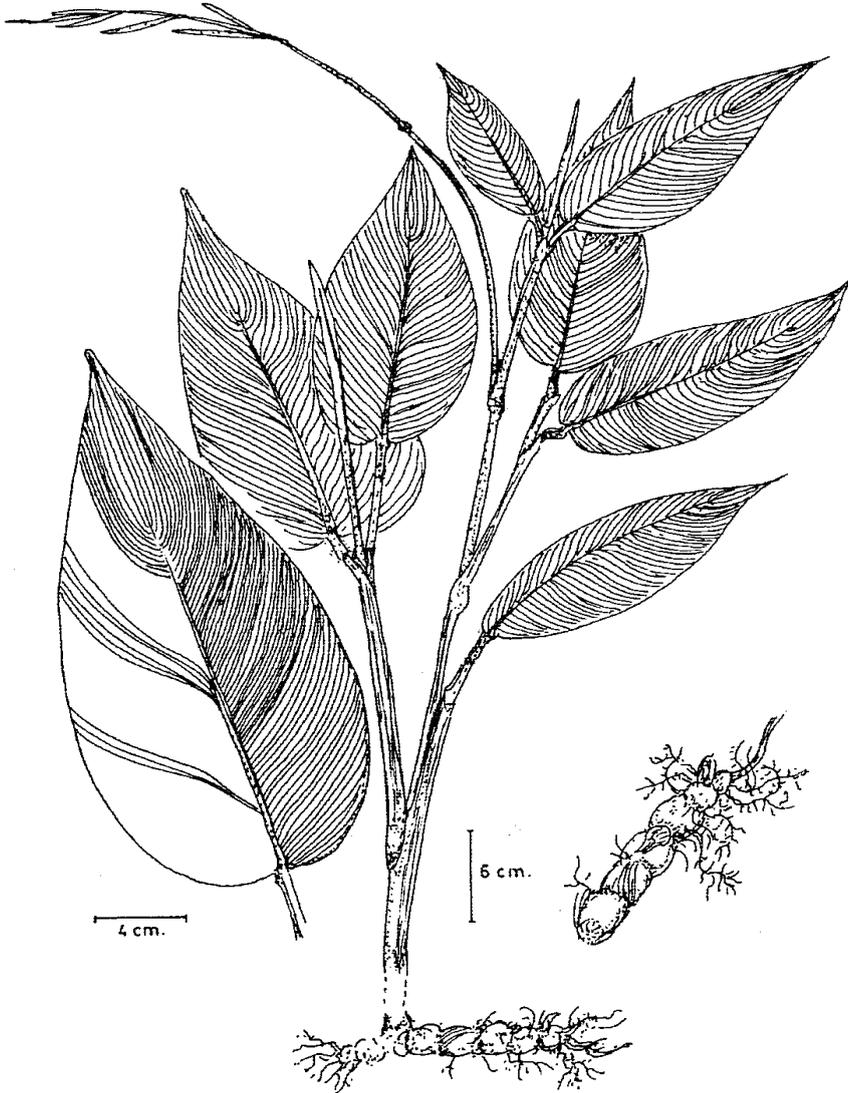
• Compuestos presentes

Alcaloides, azúcares, aceites, esencias, compuestos antociánicos y flavónicos, mucílagos, nitrato de potasio, vitamina C.

Shimipampana

Maranta arundinacea L.

Marantaceae (Dicotiledónea)



Shimipampana

Maranta arundinacea L.

Marantaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Hierba de tallos subterráneos (rizomas) escamosos horizontales, tallos aéreos delgados ramificados ocasionalmente de más de 1 m de altura; presenta hojas basales y hojas caulinares alternas de pecíolos envainados y lámina generalmente aovada de 6-25 cm de longitud y de 3-10 cm de ancho. Flores poco vistosas, en pares, dispuestas en racimos en el extremo de los tallos.

• Distribución

Huánuco, Junín, Loreto, San Martín.

• Usos

Rizomas **Antiácido, digestivo y antidiarreico:** los rizomas se secan, muelen y ciernen; el polvo se hierve en proporción de una cuchara por taza de agua. El líquido se bebe.

• Compuestos presentes

No se tiene información sobre los principios activos que pueda contener la especie.

Los rizomas contienen el 27 % de almidón, grasas, albúmina y azúcares.

• Observación

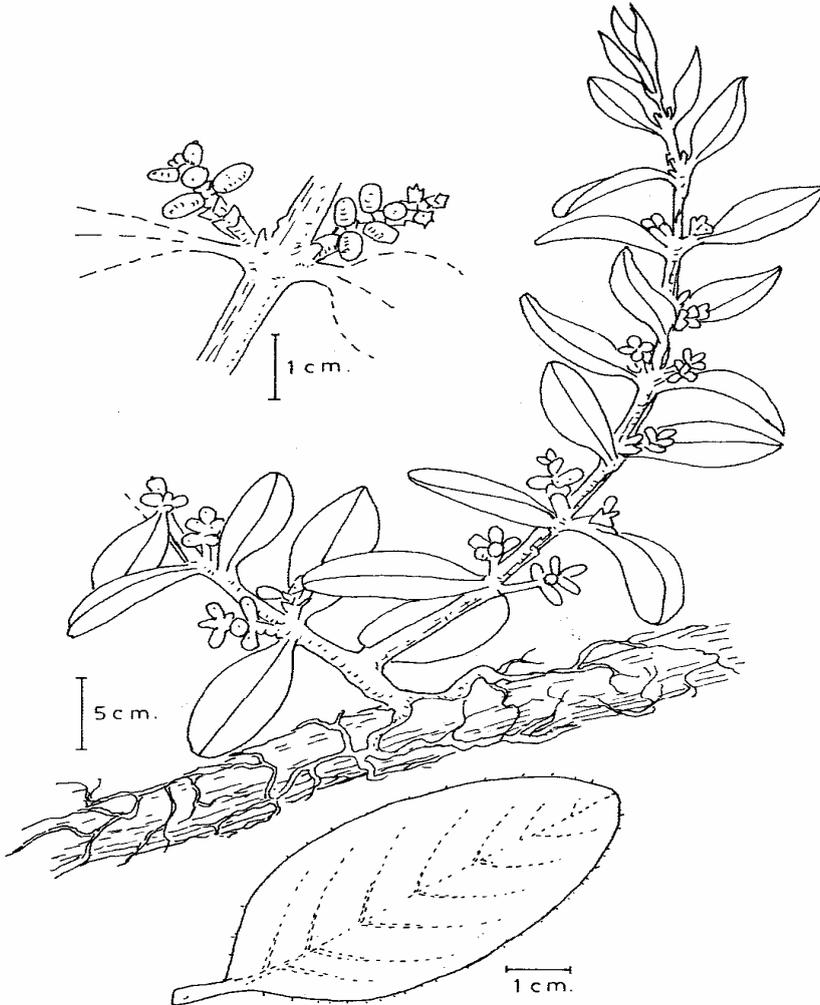
Es planta ornamental.

Suelda con suelda

Pishco isma

Phthirusa adunca (Meyer) Maguire

Lorentaceae (Dicotiledónea)



Suelda con suelda

Pishco isma

Phthirusa adunca (Meyer) Maguire

Lorentaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Planta parásita, erecta o escandente, corteza grisácea. Pecíolos de 5-10 mm de largo. Hojas coriáceas, ovadas u ovado-lanceoladas, algo agudas, de 3-10 cm de largo por 3-7 cm de ancho. Inflorescencia en espigas o panículas axilares simples. Flores comúnmente blancas de 4-6 mm de largo, cáliz membranoso. Fruto oblongo, rojo.

• Distribución

Cuzco, Loreto, San Martín.

Ampliamente distribuida en América Tropical.

• Usos

Hojas

Úlceras estomacales: se trituran las hojas y se exprimen para extraer el jugo. Se toma un cuarto de vaso por las mañanas durante 15 días.
Fracturas: se muelen las hojas hasta obtener una masa y se mezcla con la clara de un huevo. Se aplica sobre la parte afectada, sujeta con una tela.

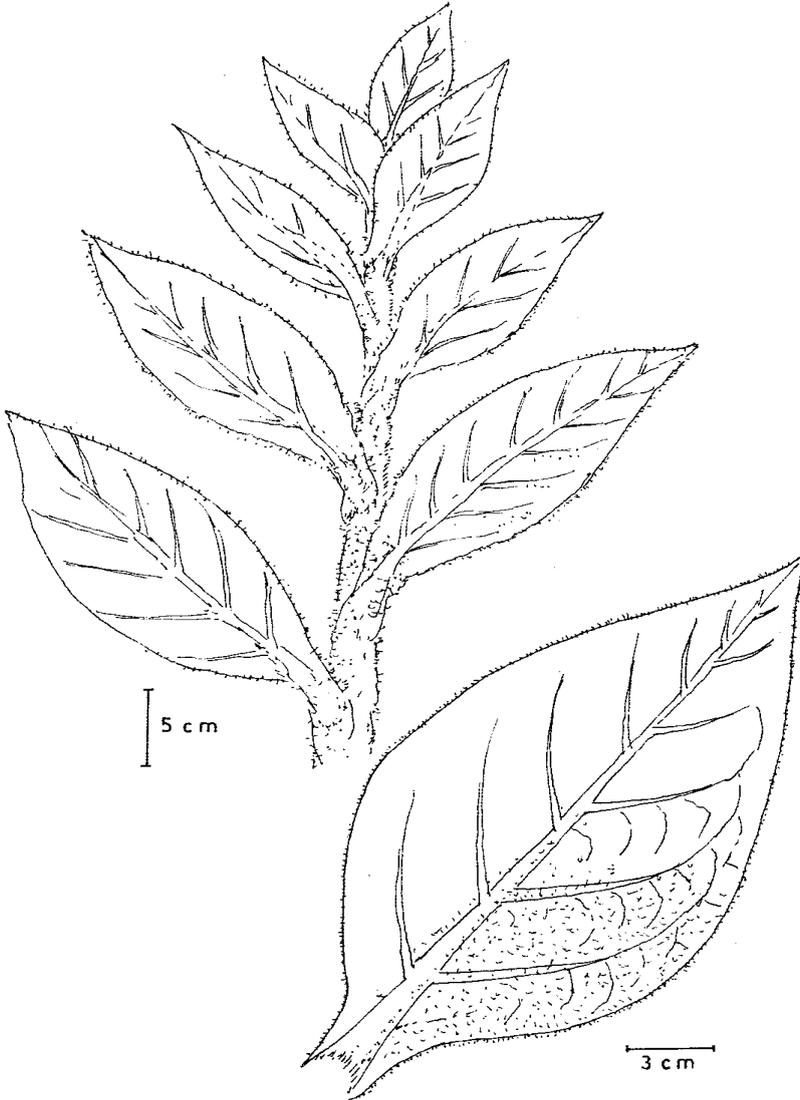
También se usan las hojas frescas remojadas en agua.

Infecciones de la piel: beber la maceración acuosa de las hojas tres veces al día. Lavar la zona afectada con este líquido.

Tabaco

Nicotina tabacum L.

Solanaceae (Dicotiledónea)



Tabaco

Nicotina tabacum L.

Solanaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Planta anual o perenne de 1-3 m de alto. Tallo erecto grueso. Hojas decurrentes, ovada-elípticas o lanceoladas, atenuadas en la base o aladas subpecioladas, acuminadas. Inflorescencia en panícula. Flores, cáliz cilíndrico hasta cilíndrico-campanulado; corola pequeña, curvada, puberulenta, pálido verdoso, rosado hasta rojo. Fruto: cápsula angostamente elipsoide, ovoide u orbicular, aguda u obtusa, 1,5-2 cm de largo. Semillas esféricas o ampliamente elípticas.

• Distribución

Cultivada. Cajamarca, Cuzco, Huánuco, Junín, Loreto, San Martín.

• Usos

Planta entera **Infecciones de la piel:** lavados diarios con un cocimiento de 5 g de tabaco durante 5 a 10 minutos; ayuda a controlar la sarna y la rasca rasca.

Hojas

Cefaleas: se utilizan las hojas frescas en cataplasma.

Odontalgias: se mastican las hojas frescas hasta calmar el dolor.

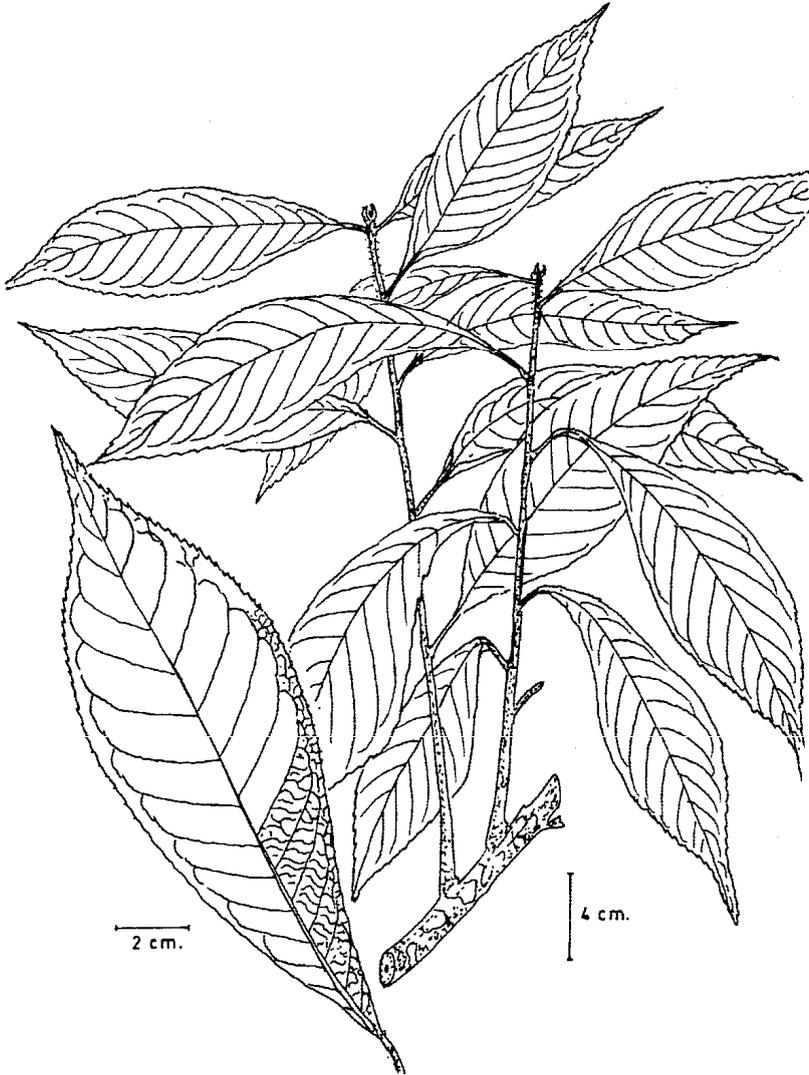
Parásitos de la piel: las hojas secas junto con las de «ñucño pichana» (*Scopria dulcis*), se utilizan para asfixiar al gusano «macaco» (larvas) que parasita la piel del hombre y del perro.

• Compuestos presentes

Nicotina.

Tahuari

Tabebuia serratifolia (M. Vahl) Nicholson
Bignoniaceae (Dicotiledónea)



Tahuari

Tabebuia serratifolia (M. Vahl) Nicholson
Bignoniaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Árbol de hasta 30 m de alto. Ramitas teretes, glabrescentes o inconspicuamente pubescentes en el ápice. Hojas digitalmente 5-7 folioladas, foliolos elípticos o estrechamente elíptico-ovados, de 6-12 x 3-5 cm, ápice acuminado, base redondeada, bordes conspicuamente aserrados. Inflorescencia en panículas corimbosas, usualmente multifloras, raquis tomen toso. Flores con el cáliz campanulado ligeramente lobulado pubescente, corola amarilla infundibiliforme, de 8-12 cm de largo y 2-3.5 cm de ancho en la boca. Frutos, cápsulas lineares sub-leñosas, lisas o con algunas protuberancias verrugosas, valvas gruesas.

• Distribución

Amazonas, Huánuco, Junín, Loreto, Madre de Dios, Paseo, San Martín, Ucayali

• Usos

Flores **Antigripal y antitusígeno:** el cocimiento de las flores es mezclado con miel de abejas silvestres para obtener un jarabe. Se toma una cucharita 3 veces al día.

Corteza **Leishmaniasis:** se hierven 200 g de corteza en un litro de agua. Con este preparado se lava la parte afectada y se aplican emplastos hasta la cicatrización de las úlceras.

Diabetes, hepatitis: El cocimiento de 10 g de corteza interna en un litro de agua se bebe diariamente durante 1 mes.

Hojas **Flatulencia:** el cocimiento de 7 hojas en un litro de agua se bebe caliente.

• Compuestos presentes

Alcaloides; quinonas, lapachol; catequinas, esteroides, fenoles, flavonoides, heterósidos cianogénicos, resinas, saponinas, .triperpenos y xantonas.

• Observación

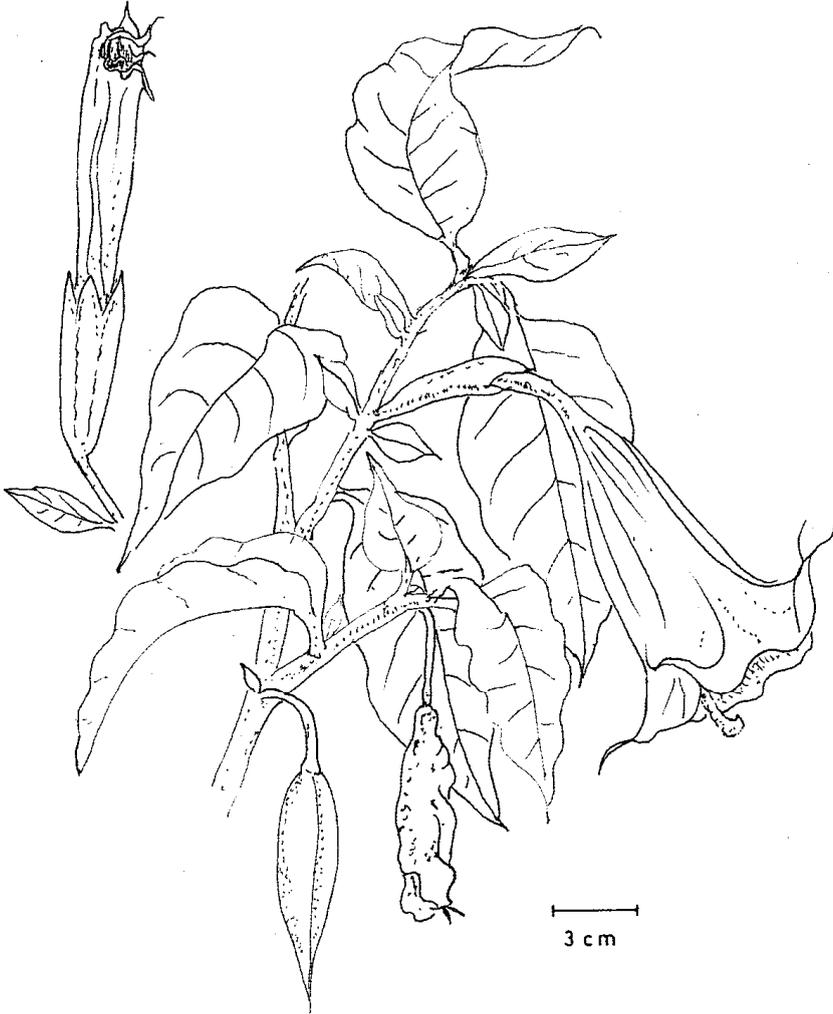
La madera se emplea para la construcción de durmientes de caminos y para fabricar el manguare, instrumento musical de los nativos.

Toé

Floripondio

Brugmansia suaveolens (H & B. ex Willd.) Bercht. & Presl.

Solanaceae (Dicotiledónea)



Toé

Floripondio

Brugmansia suaveolens (H & B. ex Willd.) Bercht. & Presl.

Solanaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Árbol pequeño. Hojas ovadas, agudas en el ápice, asimétricas en la base. Flores pendientes; cáliz tubular, lobado en el ápice, 9-12 cm de largo; corola blanca hasta amarillo-anaranjada, tubular, extendida en el ápice, 25-30 cm de largo.

• Distribución

Loreto.

• Usos

Hojas **Piodermitis:** se hacen lavados con la decocción de las hojas.

Raíz **Vómitos:** se toma el cocimiento de la raíz. Una taza al día. Diurético: igual que el anterior.

• Compuestos presentes

Escopolamina, norescopolamina, atropina, noratropina.

Tomate

Lycopersicon esculentum Miller
Solanaceae (Dicotiledónea)



Tomate

Lycopersicon esculentum Miller
Solanaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Hierba robusta, tallos puberulentos hasta piloso-hirsutos. Hojas imparipinnadas, bipinnadas. Inflorescencia en racimos simples; cáliz 5-8 ó 10 partidos, corola amarilla. Fruto baya, comúnmente globoso deprimido. Semillas aplanadas, ovales.

• Distribución

Cultivado. Apurímac, Cuzco, Huánuco, Junín, Loreto, San Martín.

• Usos

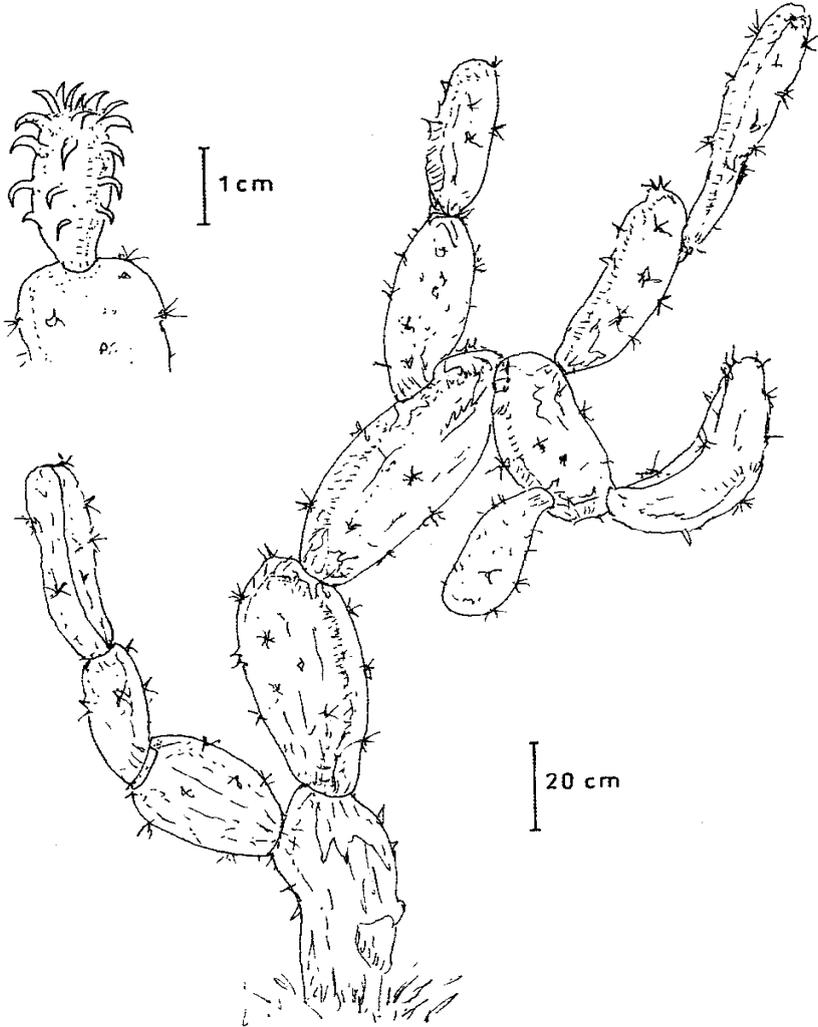
Hojas **Fracturas:** las hojas trituradas se friccionan sobre la parte adolorida.

• Compuestos presentes

Vitaminas A, B₁, B₂ y C. Ácidos cítrico y málico; pectinas, 2,4-6,6 % de azúcares.

Tuna

Opuntia ficus-indica Mill.
Cactaceae (Dicotiledónea)



Tuna

Opuntia ficus-indica Mill.
Cactaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Arbusto suculento, erecto; tallo aplanado formando segmentos ovoides; la superficie con hileras de areolas dispersas con pequeños pelos irritantes. Flores grandes, amarillas, de 7-10 cm de diámetro naciendo marginalmente en los segmentos. Fruto obovoide-cilíndrico, comestible.

• Distribución

Cuzco, Junín.

• Usos

Hojas

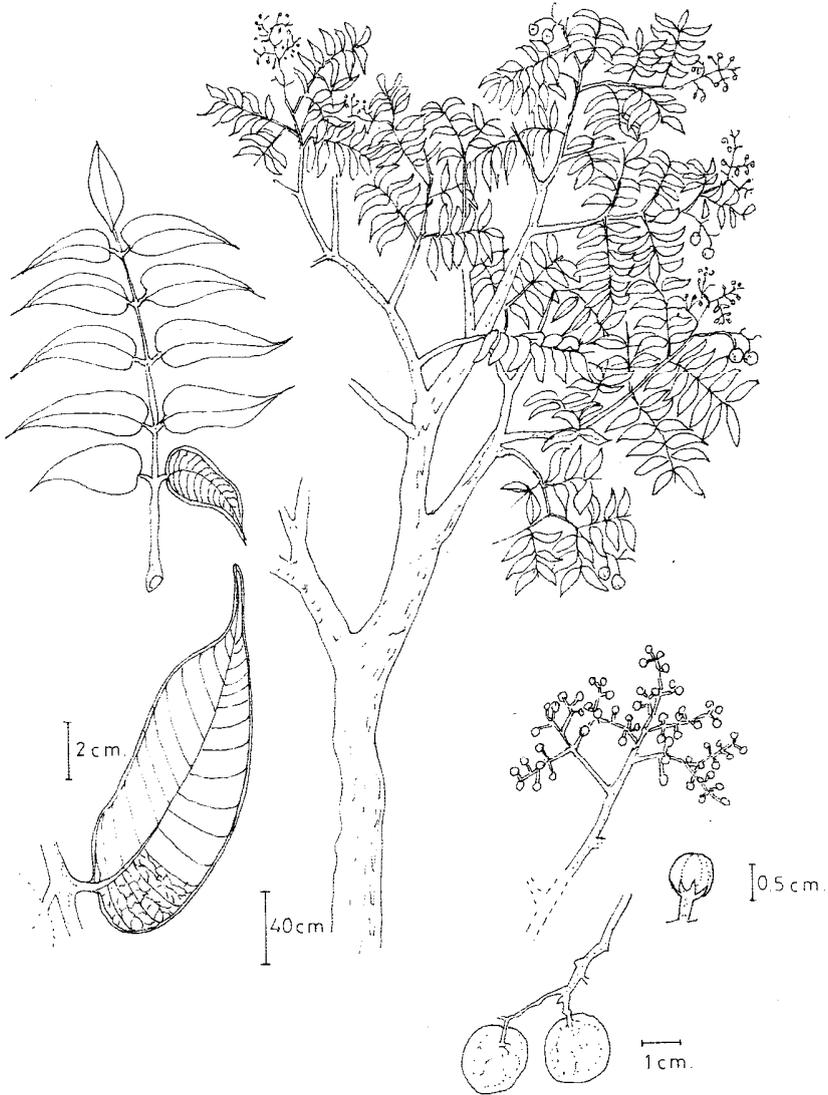
Tos seca: una porción del tallo soasado se da de comer al enfermo con tos.

Abscesos: se soasa una porción del tallo, se abre y se coloca sobre el absceso la parte interior. Repetir la operación hasta observar mejoría.

Ubos

Spondias mombin L.

Anacardiaceae (Dicotiledónea)



Ubos

Spondias mombin L.

Anacardiaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Árbol decíduo, de hasta 30 m de alto, tronco de 40 a 70 cm de diámetro, corteza con resina transparente. Hojas compuestas, folíolos en pares de 3-8, opuestas o sub-opuestas, enteras o dentadas, con largas y estrechas puntas. Flores pequeñas, en grandes panículas terminales. Frutos amarillos, comestibles.

• Distribución

Loreto.

• Usos

Corteza

Heridas: la resina extraída de la corteza se aplica directamente sobre la herida. Si la corteza ya está seca, se muele hasta obtener un polvo fino que se coloca sobre la herida lavada. Es cicatrizante.

Antiséptico vaginal: hervir durante dos horas la corteza junto con las de cedro, casho y guayaba. Con el líquido resultante hacer lavados vaginales.

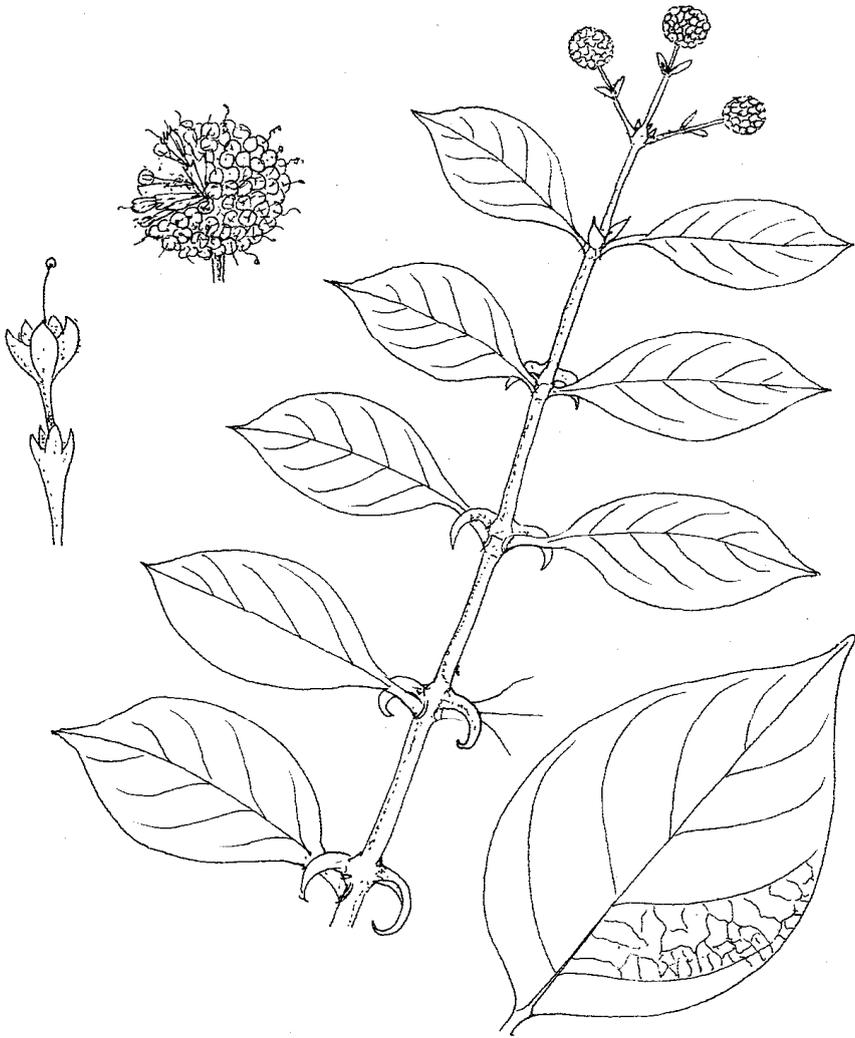
Mordedura de serpientes: la corteza cocinada se coloca sobre la herida sujetándola con una venda. Si la mordedura ha ocasionado llagas en la zona, se puede usar la corteza rallada directamente sobre la lesión.

• Compuestos presentes

Taninos, proteínas, carbohidratos, lípidos, fibras, cenizas, calcio, fósforo, hierro, vitaminas A, B, B₂, B₅ y C.

Uña de gato

Uncaria guianensis (Aublet) Gmelin
Rubiaceae (Dicotiledónea)



Uña de gato

Uncaria guianensis (Aublet) Gmelin
Rubiaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Arbusto trepador de hasta 30 m de longitud, tallo provisto de espinas recurvadas. Ramitas jóvenes tetragonales. Hojas coriáceas, elíptico - obovadas, abruptamente corto-acuminadas, truncadas en la base, hasta 18 x 12 cm, glabras excepto por algunos tricomas a lo largo de las venas en el envés. Inflorescencia en racimos capituliformes, flores pediceladas tomentulosas, corola blanca. Frutos: cápsulas dehiscentes.

• Usos

Corteza **Mordedura de serpientes:** la corteza cocinada se coloca sobre la mordedura o la zona dañada, sujeta con una venda.

Reumatismo: macerar 100 g de la corteza en un litro de aguardiente. Se toma una copita diariamente por las mañanas. Se deja reposar 100 g de corteza en un litro de agua hirviendo. Tomar media taza tres veces al día. Hervir 5 g de la corteza en un litro de agua durante 30 minutos. Tomar una copita tres veces al día, antes de las comidas.

Cólicos biliares: al líquido que se obtiene del cocimiento de la corteza se le adiciona un cuarto de botella de aguardiente y se deja en maceración durante ocho días. Tomar una copita tres veces al día.

Inflamación de la próstata: cocer cinco gramos de la corteza en un litro de agua durante 30 minutos. Tomar una copita tres veces al día antes de las comidas. El tratamiento debe prolongarse por 30 días.

Heridas, úlceras y piodermitis: un cocimiento concentrado de la corteza se utiliza en tratamiento tópico (lavados).

Hojas **Fiebre y tos:** el cocimiento de las hojas, serenado, se toma tres veces al día.

Inflamación de la próstata: las hojas trituradas se aplican en la parte externa, a la altura de la próstata. Repetir la operación durante 20 días.

• Compuestos presentes

Raíz Alcaloides (angustina), flavonoides (Epicatequina), taninos (Catequínicos).

Hojas Alcaloides (Rincofilina), flavonoides (Kaemferol), taninos.

Corteza Alcaloides (Angustina, Rincofilina), flavonoides (Kaemferol), glicósidos del ácido quinóvico.

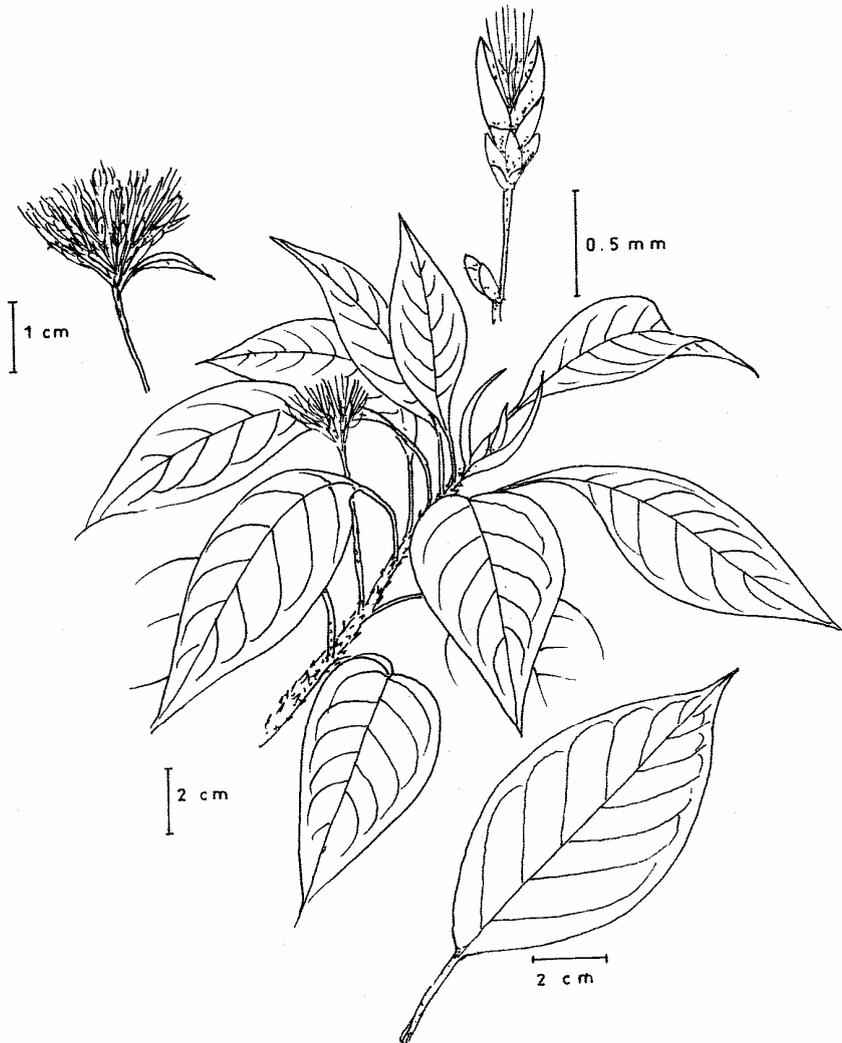
Flores Alcaloides (Angustina).

Ushaquiro

Yanavara

Aparisthium cordatum (Juss.) Baill.

Euphorbiaceae (Dicotiledónea)



Ushaquiro

Yanavara

Aparisthium cordatun (Juss.) Baill.

Euphorbiaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Árbol delgado, de 15 m de alto. Hojas ovadas, redondeado-cordadas en la base, abruptamente acuminadas, comúnmente de unos 10-30 cm de largo, denticulado hasta subentera, membranoso, más o menos piloso o glabro en ambos lados y con 2 glándulas terminales. Fruto: cápsula tricarpelar.

• Distribución

Común en la vegetación secundaria (purmas). Junín, Loreto.

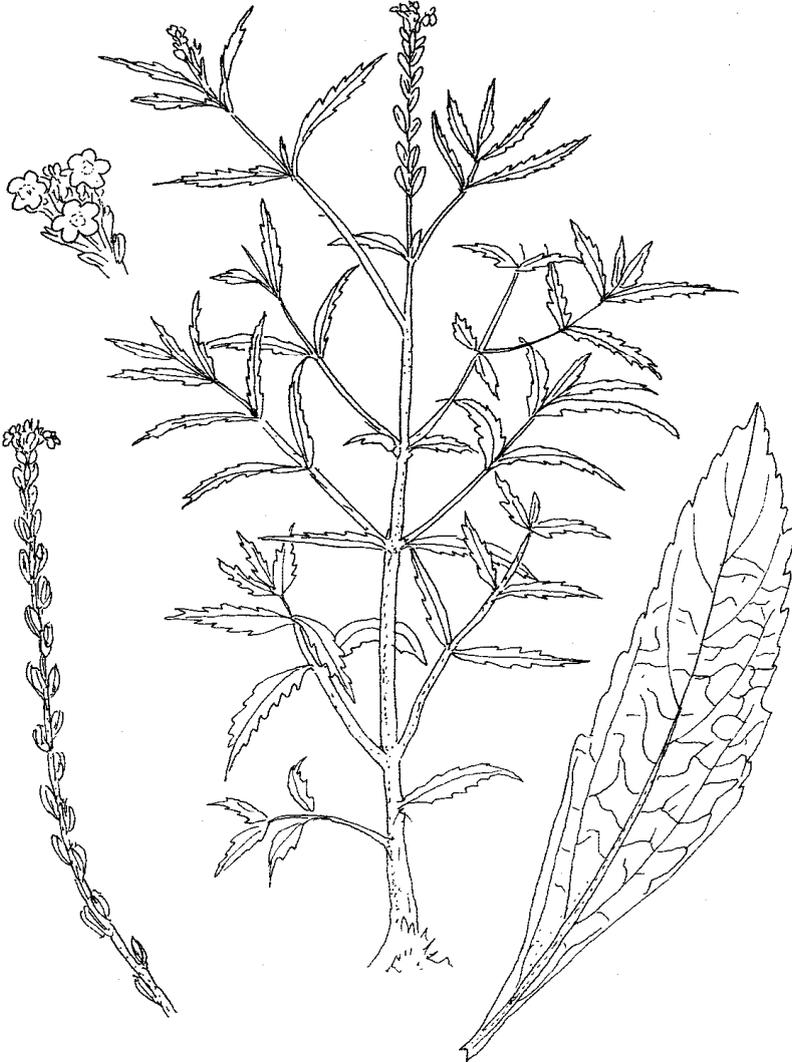
• Usos

Corteza **Antiséptico vaginal:** el cocimiento de la corteza, juntamente con la de indano (*Byrsonima coriacea*) se utiliza en lavados vaginales en el post-parto.

Verbena negra

Verbena littoralis H.B.K.

Verbenaceae (Dicotiledónea)



Verbena negra

Verbena littoralis H.B.K.

Verbenaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Hojas lanceolado-oblongas, atenuada hasta subsésil en la base. Inflorescencia en espigas más o menos cimosas o subpaniculadas. Brácteas ovado-lanceoladas, casi tan largas como el cáliz; éste tiene de 2 a 2.5 mm de largo, subtruncado con dientes diminutos.

• Distribución

Común en bosques secundarios. Amazonas, Ancash, Arequipa, Cajamarca, Cuzco, Huánuco, Junín, Lima, Loreto, Tacna, San Martín.

• Usos

Planta entera **Bronquitis:** al jugo que se obtiene triturando 250 g de la planta se agrega un huevo batido. Se toma por las mañanas.

Úlceras: triturar 250 g de verbena, exprimir el jugo. Tomar medio vaso en las mañanas durante 15 días. Alivia las úlceras estomacales.

Hojas

Infección estomacal: con el cocimiento tibio de las hojas se hace un baño, desde media cintura, durante media hora. Repetir el tratamiento durante 15 días.

Diabetes: tomar medio vaso, una vez al día, del jugo que se obtiene estrujando hojas y tallos en agua. El tratamiento debe seguirse durante tres meses consecutivos.

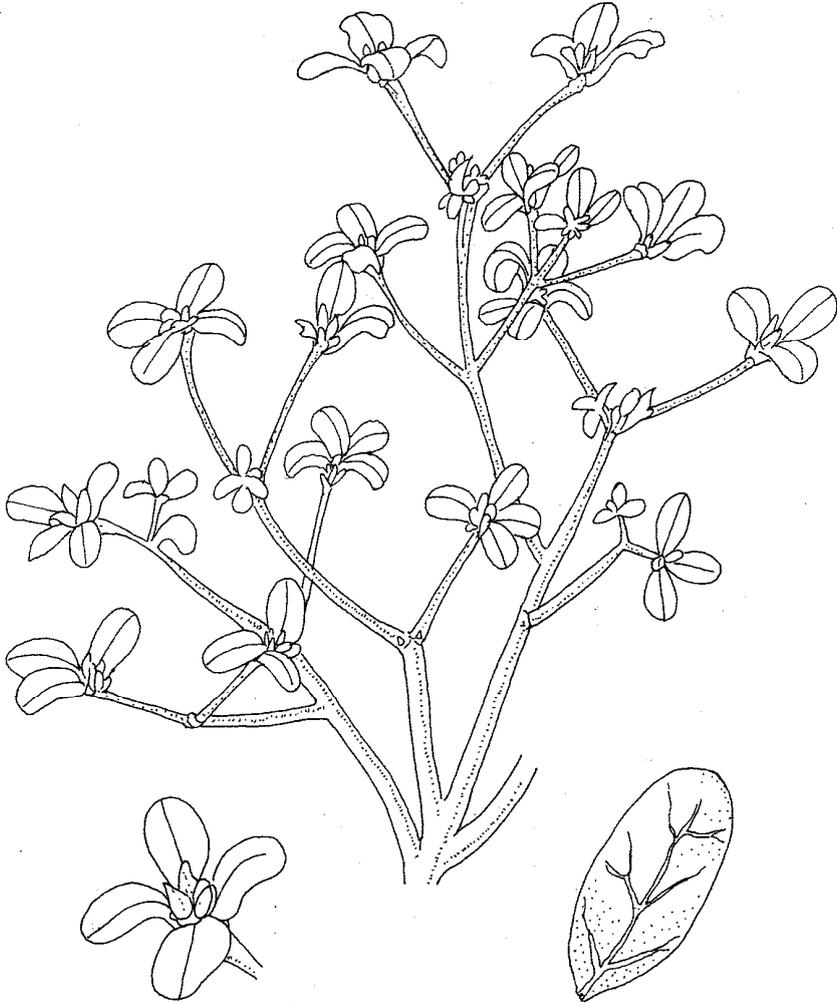
• Compuestos presentes

Estarquitafina, citrol, geraniol, verbenalina, dextrina, ácido salicílico, mucílago, saponina, arbutina, vitaminas A, B y C, taninos, heterósido (verbenalósida).

Verdolaga

Portulacaoleracea L.

Portulacaceae (Dicotiledónea)



Verdolaga

Portulacaoleracea L.

Portulacaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Planta anual, suculenta. Hojas cuneadas-obovadas. Flores pequeñas, amarillas, sésiles en las axilas de las hojas. Fruto: cápsula circuncísil.

• Distribución

Cuzco, Huánuco, Loreto.

• Usos

Planta entera **Diurético:** el cocimiento de 10 g de la planta en 200 ml de agua, por 15 minutos; se toman tres tazas al día.

Hojas **Fiebres:** se toma el jugo que se extrae de las hojas trituradas; una cucharadita cada cuatro horas.

Parasitosis intestinal: se prepara una infusión de 25 g de hojas y flores en 500 ml de agua. Tomar una taza caliente tres veces al día.

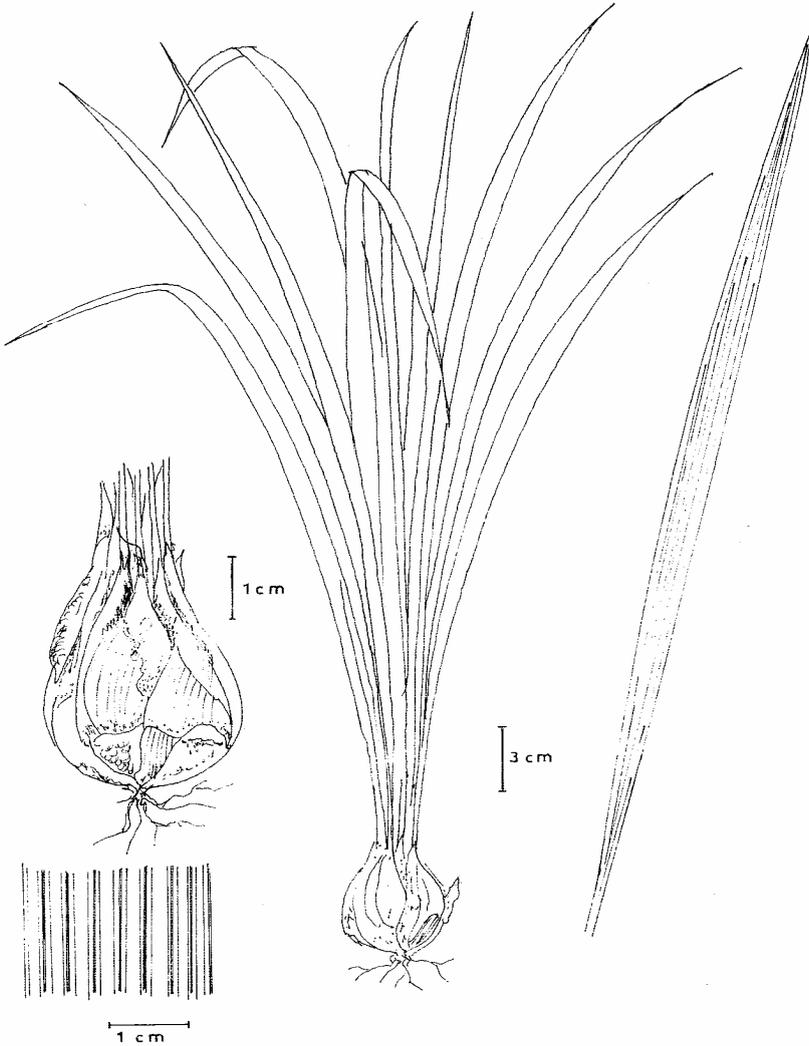
Bronquitis: preparar una infusión de 10 g de hojas secas en un litro de agua; se toma tres veces al día.

• Compuestos presentes

Sales minerales, vitaminas y ácido salicílico, mucílago, vitaminas B y C.

Yahuar piri - piri

Eleutherine bulbosa (Miller) Urban
Iridaceae (Monocotiledónea)



Yahuar piri - piri

Eleutherine bulbosa (Miller) Urban
Iridaceae (Monocotiledónea)

• Descripción botánica

Planta herbácea, con bulbos rojos. Hojas verticiladas, linear-lanceoladas, con nervaduras longitudinales. Inflorescencia en panícula. Flores rosáceas.

• Distribución

Cultivada como ornamental. Cuzco, Loreto.

• Usos

Bulbos **Hemorragias:** en cocimiento de los bulbos, rizomas de Mashushiño (*Magfadenya uncata*) y Papagayo piri-piri (*Cyperus sp.*). Tomar una copita del preparado tres veces al día.

Disenterías, infección intestinal y gases: se tritura el bulbo y se le agrega agua hervida. Tomar una taza tres veces al día.

Hervir cuatro o cinco bulbos machacados. Se toma tres veces al día.

Mordedura de serpientes: se toma el jugo de cuatro a seis bulbos triturados.

• Compuestos presentes

Sapogenina esteroidal. Alcaloides, quinonas, pigmentos flavónicos.

• Observaciones

Tiene propiedades anticonceptivas.

Yerba buena

Mentha spicata L.

Lamiaceae (Dicotiledónea)



Yerba buena

Mentha spicata L.

Lamiaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Planta herbácea, estolonífera, tallo cuadrangular, glabro, verticilos escasamente hirsutos. Hojas opuestas, sub-sésiles, ovado-lanceoladas, desigualmente aserradas, de superficie rugosa. Inflorescencia en espiga terminal. Flores violáceas.

• Usos

Hojas **Parasitosis intestinal:** se extrae el jugo de las hojas trituradas. La dosis para adultos es de una cucharada cada día durante cinco días. Para niños, una cucharadita durante cinco días.

• Compuestos presentes

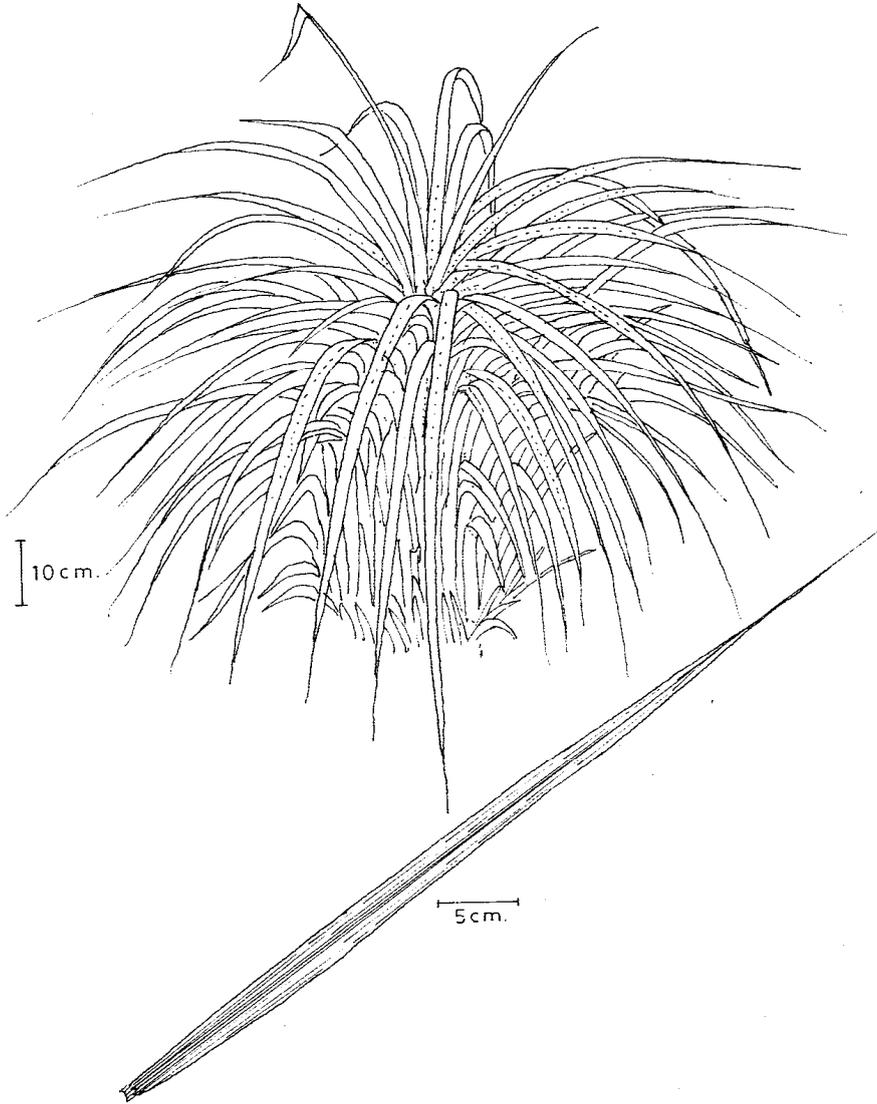
Aceites esenciales que contienen mentol, mentona, felandreno y limoneno.

• Observaciones

Es utilizada en la cocina como saborizante.

Yerba luisa

Cymbopogon citratus (DC.) Stapf.
Poaceae (Monocotiledónea)



Yerba luisa

Cymbopogon citratus (DC.) Stapf.
Poaceae (Monocotiledónea)

• Descripción botánica

Planta rizomatosa, forma macollos compactos hasta de dos metros de alto. Hojas linear-lanceoladas de 20 a 100 cm de largo 0,5 a 1,5 cm de ancho, nervación paralela, nervio central fuerte, escabroso en los márgenes.

• Distribución

Posiblemente originaria de Ceylán; cultivada en todo el Perú.

• Usos

Raíz **Tos seca y afecciones de la garganta:** masticar los rizomas.

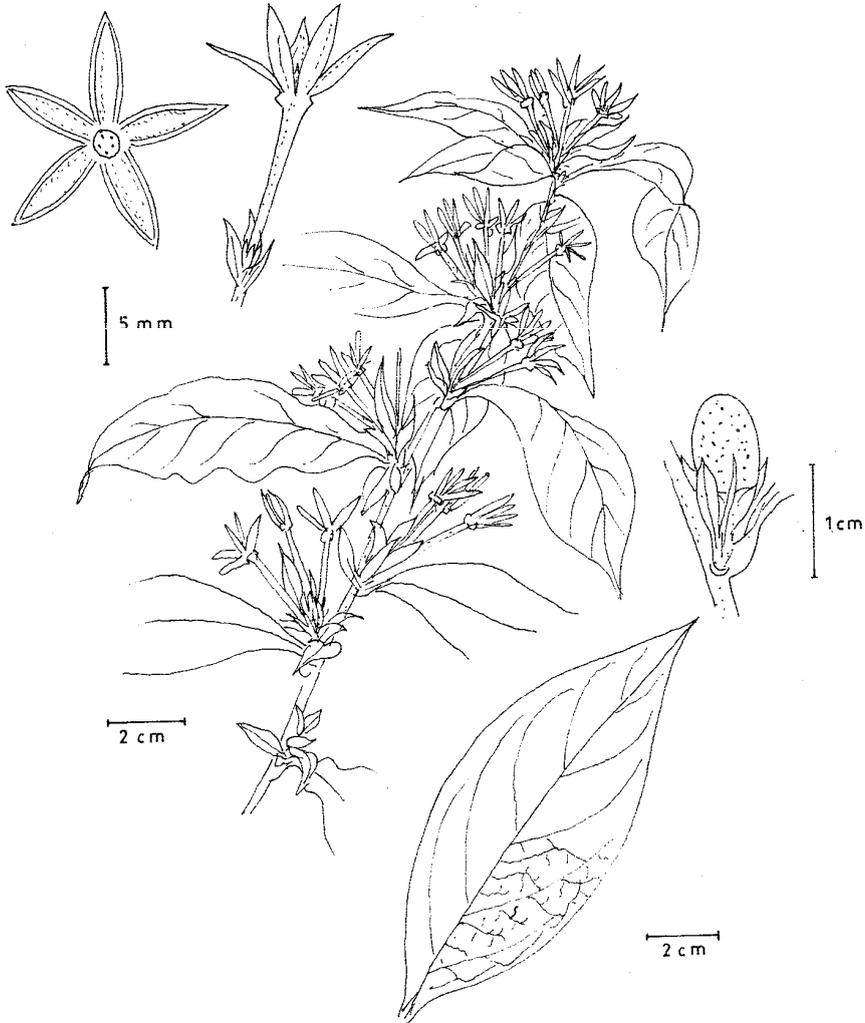
Hojas **Paludismo:** se prepara un cocimiento de dos hojas por cada taza. Tomar una taza caliente cuatro veces al día, una antes de acostarse. Administrar la mitad de la dosis a los niños.
Procesos respiratorios: tomar la infusión de las hojas como agua de tiempo.
Relajante y sedante: la infusión de dos hojas trituradas, para una taza de agua; se toma caliente cuatro veces al día.
Antiespasmódico, carminativo y digestivo: preparar una infusión de 10 g de hojas en un litro de agua. Tomar tres o cuatro veces al día.
Sobrepardo: tomar baños con un cocimiento tibio de las hojas. Beber un té caliente dos veces al día.

• Compuestos presentes

Citral geraniol, metil-engenol, mirceno, citronelal, ácido acético y caproico.

Yerba santa

Cestrum hediondinum Dun.
Solanaceae (Dicotiledónea)



Yerba santa

Cestrum hediondinum Dun.
Solanaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Arbusto, 2 a 2,5 m de alto. Hojas más o menos oblanceoladas, borde ondulado. Flores blancas, dos en cada axila foliar. Fruto: baya morada de 1-1,5 cm de largo.

• Distribución

Frecuentemente cultivada. Loreto.

• Usos

Hojas

Reumatismo: preparar una infusión de hojas (unos 10 g) en 1 litro de agua. Tomar tres veces al día.

Fiebre, sudorífico: hacer una infusión de 20 g de hojas en un litro de agua. Tomar tres veces al día.

Extraer el jugo de las hojas estrujadas, juntamente con las hojas de malva; agregar el jugo de un limón. Tomar un vasito de este preparado cuando hay fiebre.

Los baños, con el cocimiento de las hojas, ayudan a bajar la fiebre.

Depurativo: Tomar el cocimiento de las hojas.

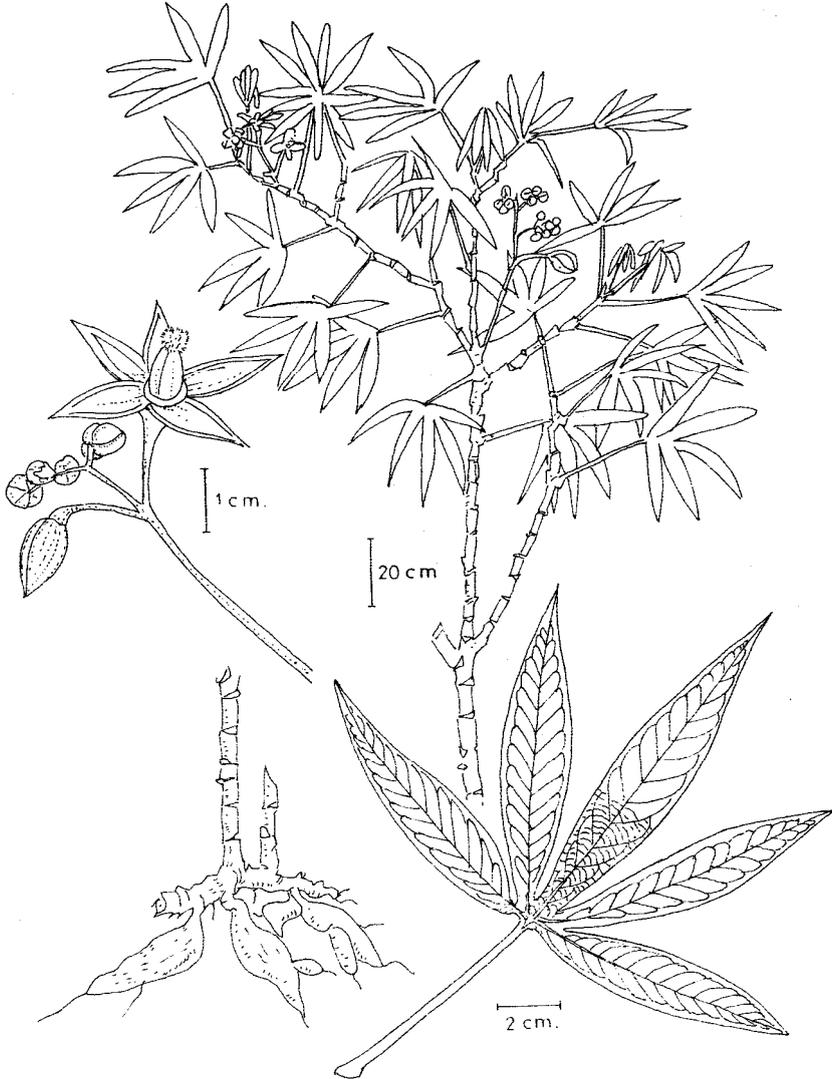
• Compuestos presentes

Taninos, saponinas, heterósidos cianogénicos, almidones, mucílagos, goma, azufre orgánico.

Yuca

Manihot esculenta Crantz

Euphorbiaceae (Dicotiledónea)



Yuca

Manihot esculenta Crantz

Euphorbiaceae (Dicotiledónea)

• Descripción botánica

Arbusto de hasta 2,5 m de alto, tallo delgado. Hojas profundamente partidas, hasta 7 lóbulos acuminados. Flores blanco-rosadas, en panículas poco ramificadas desde las axilas de las ramas; flores femeninas basales. Fruto: cápsula tricarpelar, globoso-elipsoide.

• Distribución

Ampliamente cultivada como planta alimenticia. Ayacucho, Cuzco, Huánuco, Junín, Loreto, Madre de Dios, San Martín, Ucayali.

• Usos

Raíz **Fiebres:** mezclar con aguardiente el almidón obtenido de las raíces y aplicar en forma de emplastos sobre la cabeza y el cuerpo del enfermo.

Infecciones de la piel: la raíz rallada, mezclada con aguardiente, se aplica directamente sobre la parte afectada.

Úlceras: aplicar una masa de harina de yuca con aguardiente sobre la herida. Cura el «arco».

Tallos **Conjuntivitis:** aplicar sobre los ojos una sola gota del látex que fluye del tallo cortado.

Hojas **Heridas:** para las erupciones que producen el sarampión y la varicela se hacen lavados con el líquido resultante de triturar las hojas frescas en agua.

Parasitosis intestinal: triturar dos hojas con agua hervida fría. Se bebe una taza de líquido.

• Compuestos presentes

Las raíces almacenan almidón.

Los hojas tienen alto porcentaje de proteínas, pero también un elevado porcentaje de ácido cianhídrico.

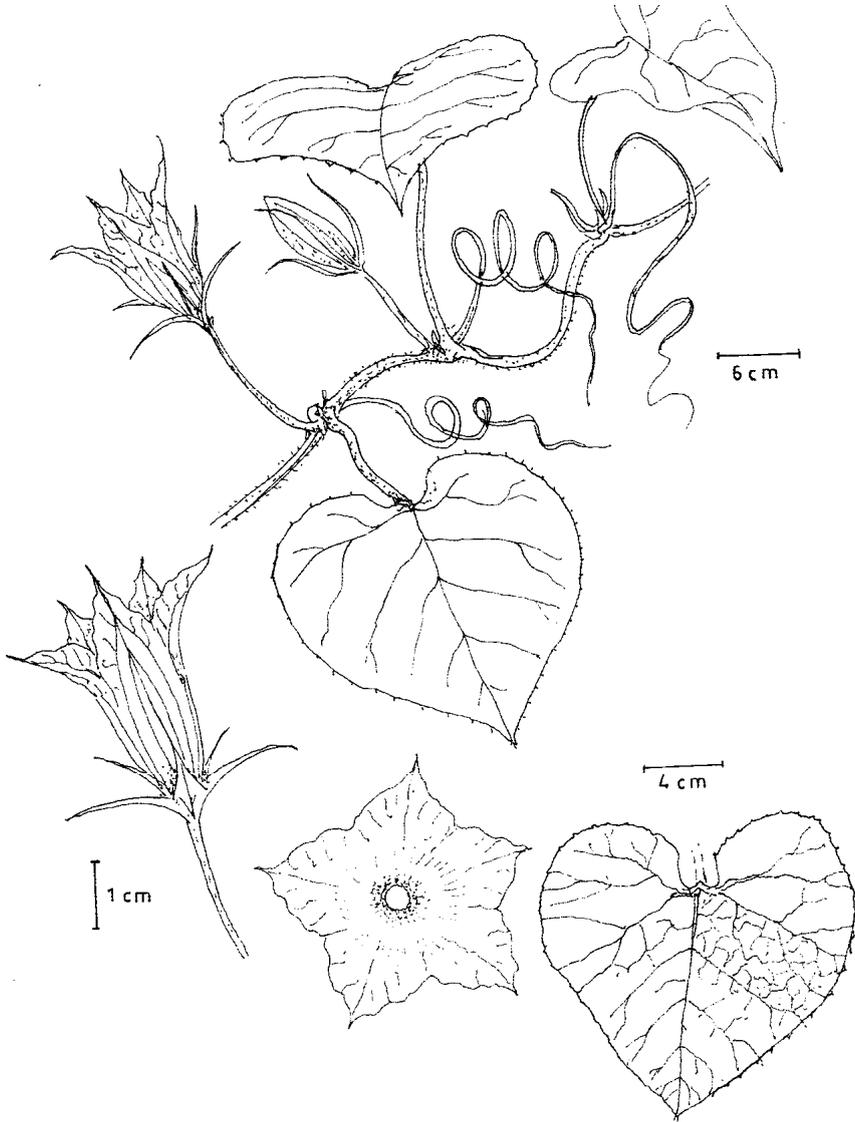
• Observaciones

Es necesario tener cuidado al administrar la maceración acuosa de las hojas crudas. Puede ser tóxico.

Las hojas hervidas constituyen un excelente alimento contra la anemia.

Zapallo

Cucurbita moschata Duch. ex Poir.
Cucurbitaceae (Dicotiledónea)



Zapallo

Cucurbita moschata Duch. ex Poir.
Cucurbitaceae (Dicotiledónea)

- **Descripción botánica**

Planta rastrera anual. Tallos largos, angulosos y moderadamente duros, provistos de zarcillos. Flores grandes, solitarias, axilares; corola amarillo-anaranjada. Fruto: baya grande, de carne amarilla o anaranjada; comestible.

- **Distribución**

Ampliamente cultivada como planta alimenticia.

- **Usos**

Semillas **Parasitosis intestinal:** se muelen las semillas peladas hasta obtener una pasta; se agrega azúcar.
Tomar en ayunas seis cucharadas los adultos y tres cucharadas los niños.

- **Compuestos presentes**

Cucurbitina, albúminas, lecitina, resinas, titosterina, vitaminas A, B, B₂, B₅ y C, calcio, fósforo y fierro.

Enfermedades
frecuentes y su
tratamiento
fitoterapéutico

Introducción

La medicina tradicional está basada, como todo conocimiento empírico, en la observación y la experiencia, realizadas éstas en el entorno medioambiental específico de cada grupo humano y desde la perspectiva sociocultural propia.

En el caso de la Amazonía, este entorno constituye una de las mayores reservas de recursos fitoterápicos del mundo que ha contribuido -y seguirá haciéndolo en el futuro- a enriquecer los modernos tratamientos de la farmacopea convencional a partir de las propiedades terapéuticas de una gran variedad de plantas que existen en sus diversos pisos ecológicos.

Desde la perspectiva sociocultural, existen todavía en la amazonía peruana múltiples tratamientos, tradicionalmente utilizados, que no han sido aún sometidos a experimentación científica, ni explotadas sus posibilidades.

y aunque, en muchos casos, ya se van conociendo los principios activos que poseen ciertas plantas y que confirman sus efectos terapéuticos, conocidos empíricamente desde hace años, el gran potencial fitoterápicos de la zona y las prácticas tradicionales de la medicina, no son todavía suficientemente valoradas debido a criterios presuntamente modernizadores.

Cuando en 1989 se dieron los primeros pasos para impulsar la ejecución del Proyecto de Desarrollo Integral en el área de la carretera Iquitos Nauta, se entendió desde el principio que el esfuerzo modernizador que todo proyecto de desarrollo conlleva no podía estar reñido con la salvaguarda de aspectos que atañen a la preservación de la identidad cultural de quienes iban a ser beneficiarios de las intervenciones del proyecto. Uno de esos elementos era el relativo a esa parte de la cultura que mediatiza las relaciones de los hombres cuando su cuerpo enferma: la medicina. Y así como se procuró en todo momento proponer intervenciones productivas que minimizaran el impacto humano en un frágil entorno natural, se estableció así mismo un claro programa «conservacionista» en lo cultural de modo que no sólo se preservaran este tipo de saberes, sino que se revalorizara su práctica, depurándolos y enriqueciéndolos con las aportaciones y hallazgos de la ciencia.

En esa perspectiva, la Cooperación Española, desde el Proyecto de Desarrollo Integral de la carretera Iquitos-Nauta, ha impulsado y facilitado en la medida de lo posible el trabajo de colaboración y participación de las instituciones locales y de los científicos y técnicos que en ellas trabajan para recuperar, sistematizar y difundir el conocimiento sobre las propiedades medicinales de las plantas de la zona y rescatar la memoria de sus usos terapéuticos para ponerlas al alcance de los pobladores, agentes comunitarios de salud y profesionales de la medicina.

Dado el carácter divulgativo de esta publicación, y a fin de que sea comprensible para la mayor parte de personas, sin que se precisen conocimientos médicos específicos, se ha utilizado un lenguaje común, evitando en lo posible las palabras poco conocidas tanto para la descripción de los síntomas, como para la identificación de las zonas del cuerpo que se ven afectadas por cada patología. También se han identificado los agentes causales de las enfermedades por los nombres con que comúnmente son designados entre la población.

Las enfermedades descritas en este trabajo han sido seleccionadas de acuerdo a los criterios de mayor frecuencia de presentación y de la efectividad demostrada por los tratamientos realizados tradicionalmente en esta parte de la amazonía peruana.

Las referencias populares a las enfermedades aparecen por orden alfabético. Se listan algunos nombres comunes con los que también se refieren a la enfermedad, y se describe brevemente la misma atendiendo a sus signos más conspicuos y su etiología. Se enumeran las plantas que se utilizan en su tratamiento. El número entre paréntesis remite a la consideración botánica de la planta, donde el lector interesado encontrará información más precisa acerca de las propiedades curativas y posología a seguir.

Algunas enfermedades se han descrito conjuntamente, aunque su causa y sus mecanismos de producción sean diferentes, en razón a que su sintomatología es tan parecida que entre la población se las conoce indistintamente como una misma enfermedad (resfrío, gripe); (artritis, reumatismo) y su tratamiento, en lo que a fitoterapia se refiere, es el mismo.

Se incluye un resumen de los efectos terapéuticos de las plantas seleccionadas

• ABSCESOS EN LA PIEL

También se conoce como... nacidos, divieso, furúnculos, chupo.

¿Qué es? Son infecciones que forman bolsas de pus en el espesor de la piel. Nódulos inflamatorios alrededor de un folículo piloso.

¿Cómo se manifiesta? La piel aparece inflamada y enrojecida. Se presenta como un tumor inflamatorio que duele mucho, y pueden dar fiebre e inflamación de los ganglios. Cuando se abre, sale el pus del interior.

¿Qué lo produce? Bacterias. Una de las causas más comunes que producen abscesos son las infecciones causadas por los inyectables puestos en malas condiciones higiénicas.

Tratamiento: Ají(4), Amor seco(9), Caña brava(22), Cotochupa(37), Sanango(84), Tuna(94).

Observaciones: Se debe aplicar calor en la zona del absceso para que éste se abra y salga el pus.

• AEROFAGIAS: ver Gases

• AFECCIONES EN LA GARGANTA

También se conoce como... Faringitis, anginas, amigdalitis.

¿Qué es? Es la inflamación de la mucosa faríngea, o de las amígdalas, que son unos ganglios que se encuentran al fondo de la garganta.

¿Cómo se manifiesta? Dolor en la garganta y dificultad al tragar; a veces molesta incluso tragar saliva y hay dolor en los oídos, o en la mandíbula. Puede dar fiebre a veces de 40 o más e inflamarse los ganglios del cuello y la cabeza.

¿Qué lo produce? Virus y bacterias que pueden estimularse y proliferar produciendo la infección por irritación, enfriamiento, etc. A veces es producido por un tipo de bacterias (estreptococos) que pueden producir posteriormente complicaciones crónicas en las articulaciones y en el corazón. (Fiebre reumática).

Tratamiento: Copaiba(35), Kión, Limón(54), Llantén (55), Yerba luisa(102), Sangre de grado(85).

• AMENORREA

También se conoce como... retraso menstrual, falta de regla.

¿Qué es? Es la falta de la regla o menstruación. Puede ser normal antes de los 16 años, después de los 40 y durante el embarazo y lactancia. Aquí nos referiremos a la amenorrea que se produce fuera de estas circunstancias mencionadas.

¿Cómo se manifiesta? Falta de la regla durante al menos 3 meses en una mujer que ya ha tenido antes la regla, que es menor de 40 años y que no está embarazada ni lactando.

¿Qué lo produce? Puede ser debido a múltiples causas: enfermedad endocrina, desnutrición, enfermedades del aparato genital o de otros órganos que alteran el estado general, anorexia, trastornos emocionales.

Tratamiento: Puspo-poroto(77), Palta(68), Ruda(81), Abuta(1).

Observaciones: es conveniente confirmar con un profesional de la salud la causa de la amenorrea.

• AMIGDALITIS: ver Afecciones de la garganta

• ANEMIA

También se conoce como... puspucho, pálido, posheco.

¿Qué es? Es la disminución de los glóbulos rojos de la sangre.

¿Cómo se manifiesta? Palidez en la piel y los párpados, debilidad y cansancio, encías muy blancas, uñas débiles y quebradizas.

¿Qué lo produce? Desnutrición, dieta pobre en hierro, diarrea crónica, hemorragias, parto, menstruaciones muy abundantes.

Tratamiento: Abuta(1), Caña Brava(22), Palta(68), Puspo-poroto(77).

Observaciones: se deben comer suficientes alimentos ricos en hierro y en vitaminas B₁₂, especialmente las mujeres embarazadas y lactantes y los niños que están creciendo. (Lentejas, frijoles, verduras de hoja verde oscuro, hígado, carne, pollo y huevos).

• ANOREXIA

También se conoce como... inapetencia, falta de apetito.

¿Qué es? Es la falta de ganas de comer

¿Qué lo produce? Puede ser ocasionada por varias enfermedades o después de éstas (convalecencia); también por alteraciones nerviosas, estrés, etc. En los niños puede ser debida a parásitos en la barriga o a desarreglos en la alimentación.

¿Qué lo produce? Desnutrición

Tratamiento: frutas ácidas (naranjas y limones), Papaya(72), Cocona(33). Eliminar parásitos con las plantas adecuadas (ver parasitosis intestinal). Corregir la anemia (Ver anemia).

• ARTRITIS: ver Reumatismo

• ASMA

¿Qué es? Es una enfermedad respiratoria ocasionada por el estrechamiento de los bronquios.

¿Cómo se manifiesta? Tos, dificultad respiratoria, aumento de la frecuencia respiratoria, respiración sonora como silbidos (sibilancias), hundimiento de los músculos intercostales para ayudar a respirar (tiraje), sensación de ahogo. La dificultad al respirar conlleva a una falta de oxigenación que, si es muy duradera, produce una coloración violácea de las mucosas y zonas periféricas (cianosis) y que puede llevar a la asfixia y muerte.

¿Qué lo produce? Es una enfermedad producida por la disminución del tamaño de los bronquios a causa de un espasmo de los mismos. Esto puede ser debido a la alergia a algunas sustancias, aparecer junto con un catarro o proceso gripal o tras una infección respiratoria. También puede ser desencadenado por factores emocionales. No es contagiosa.

Tratamiento: Caña brava(22), Huingo-tutum(47), Pájaro bobo(66), Uña de gato(96), Bolsa mullaca(17), Palta(68).

• BRONQUITIS

¿Qué es? Es la inflamación de la mucosa de los bronquios.

¿Cómo se manifiesta? Tos, a veces con flema por la producción de mucosidad en los bronquios inflamados, aumento de la frecuencia respiratoria. Puede acompañarse de fiebre y malestar general. Puede ser aguda y crónica.

¿Qué lo produce? Bacterias o virus. También elementos irritantes, como tabaco, humos, polvo, productos químicos, etc.

Tratamiento: Chuchuhuasi(30), Cordoncillo(36), Huingotutumo(47), Mishumurillo(60), Sauco(87), Verbena(98), Verdolaga(99).

• CATARRO: ver Resfrío.

• CEFALEA

También se conoce como... cefalalgia, jaqueca, dolor de cabeza, migraña.

¿Qué es? Es la sensación de dolor localizada en toda la cabeza o en alguna parte de ella.

¿Cómo se manifiesta? El dolor puede tener varias características, ser pulsátil o continuo, y de intensidad y localización variables.

¿Qué lo produce? Puede ser la expresión de una enfermedad que afecta a todo el organismo o a una parte de él (hipertensión, fiebre, alteraciones vasculares...) o bien de una enfermedad localizada en la cabeza. Algunas veces es de origen psíquico (estrés, nerviosismo).

Tratamiento: las siguientes plantas reducen y anulan este síntoma. Achira(3), Albahaca(6), Algodón(7), Malva(56), Ruda(81), Sachaculantro(82), Santa María(86), Sauco(87), Tabaco(90).

Observaciones: siempre se debe determinar la causa del dolor de cabeza y tratar esta causa, además de tratar de aliviar el dolor.

• CISTITIS

También se conoce como... inflamación en la orina. Mal de la orina. Infección urinaria.

¿Qué es? Es la inflamación de las vías urinarias, generalmente debida a una infección.

¿Cómo se manifiesta? Dolor y ardor al orinar, sensación de querer orinar más, pero no poder. Escalofríos, dolor en el bajo vientre.

¿Qué lo produce? Bacterias, a veces hongos.

Tratamiento: Abuta(1), Albahaca(6), Amasisa(8), Amor seco(9), Chanca Piedra(28), Cordoncillo(36), Cotochupa(37), Granadilla(39), Llantén(55), Menta(59), Paico(65), Pájaro bobo(66), Palta(68), Pampa-orégano, Papaya(72), Puspo-poroto(77), Retama(80), Uña de gato(96).

Observaciones: son útiles las plantas que se mencionan en «cólicos renales» y que tienen efecto diurético.

Se deben tomar abundantes líquidos para ayudar a orinar más y limpiar las vías urinarias de los agentes patológicos.

• CÓLICO BILIAR

También se conoce como... retorcijones, dolor de barriga, cólico al hígado.

¿Qué es? Es la manifestación dolorosa de la contracción espática (por espasmos) de los músculos que rodean los conductos del hígado.

¿Cómo se manifiesta? Dolor muy fuerte en la barriga, que tiene aumentos y descensos en su intensidad, pero que llega a ser insoportable. El dolor aparece sobre todo en el costado derecho, pero puede extenderse hacia el resto del vientre y a la espalda. Nauseas, vómitos. La persona puede ponerse muy amarilla.

¿Qué lo produce? Puede ser producido por la existencia de cálculos o piedras en el hígado, en los conductos biliares o en la vesícula. El organismo, al expulsadas, produce estas contracciones que provocan el dolor. Una de las causas principales que producen cálculos es el exceso de colesterol.

Tratamiento: las plantas que usamos para este síntoma alivian el espasmo muscular y por lo tanto el dolor (cólico): Guanábana(40), Paico(65), Pampa orégano(69), Papaila(71), Ruda(81), Malva(56), Menta(59).

• CÓLICO RENAL

También se conoce como... cólico al riñón.

¿Qué es? Es la contracción espástica de los músculos que rodean las vías urinarias.

¿Cómo se manifiesta? Dolor muy intenso a la altura de los riñones, que se extiende por toda la espalda y el vientre. No se encuentra postura que lo alivie. Molestias y dolor al orinar. A veces se expulsan arenillas con la orina.

¿Qué lo produce? La presencia de cálculos en las vías urinarias.

Tratamiento: Pájaro bobo(66), Guanábana(40), Paico(65), Pampa orégano(69), Papailla(71), Ruda(81), Malva(56), Menta(59).

• CONJUNTIVITIS

También se conoce como... inflamación del ojo. Dolor de ojo.

¿Qué es? Inflamación de la capa superficial que cubre la parte externa del ojo y los párpados (Conjuntivitis).

¿Cómo se manifiesta? Dolor, escozor y ardor de las conjuntivas. Enrojecimiento e hinchazón de las conjuntivas, ojos pegados por la mañana, legañas.

¿Qué lo produce? La más frecuente es de origen viral, aunque puede ser producida también por bacterias. El frotarse los ojos con las manos sucias hace que en los ojos se depositen los gérmenes y las partículas que ocasionan la conjuntivitis.

Tratamiento: Albahaca(6), Amor seco(9), Caña brava(22), Llantén(55), Piñón blanco(75), Yuca(104).

Observaciones: Es muy importante mantener limpias las manos y no frotarse los ojos.

• CONTUSIÓN

También se conoce como... moradura, golpe, cardenal, hematoma.

¿Qué es? Es el daño producido en alguna parte del cuerpo sin herida sangrante.

¿Cómo se manifiesta? Se manifiesta externamente con una mancha negruzca o amarillenta llamada equimosis, cardenal o hematoma.

¿Qué lo produce? Un golpe o caída.

Tratamiento: Pan del árbol(70).

- **COQUELUCHE:** ver Tos ferina

- **DESCENSOS**

También se conoce como... flujo vaginal.

¿Qué es? Es la eliminación de líquido y mucosidad por la vagina. Puede ser síntoma de algún trastorno del tracto genital. También puede ser normal, es decir fisiológico en determinadas etapas de la vida sexual.

¿Cómo se manifiesta? Salida por la vagina de flujo, generalmente de color blancuzco. A veces es verduoso o purulento y puede ir acompañado de sangre. Puede no dar molestias, pero también puede ir acompañado de dolor en el bajo vientre, o comezón intensa en los genitales, dependiendo de la causa del descenso.

¿Qué lo produce? La inflamación de la vagina o el útero. Infecciones del órgano genital causadas por diversos tipos de gérmenes, irritación, etc.

Tratamiento: Guayaba(41), Achiote(2), Casho(24), Cordoncillo(36), Piñón blanco(75), Sangre de grado(85), Ubos(95), Ushaquiro(97).

- **DIABETES**

También se conoce como... azúcar en la sangre.

¿Qué es? Enfermedad metabólica caracterizada por un aumento de azúcar en la sangre y en la orina. Es más frecuente en las personas de edad media, sobre todo en las mujeres, aunque también aparece en jóvenes. En ocasiones aparece aumento de azúcar en la sangre durante el embarazo.

¿Cómo se manifiesta? Aumento en la cantidad de orina eliminada diariamente, sed, aumento del apetito, neuropatías, enfermedades de la circulación... Dificultad de que sanen las heridas, aparición de úlceras que no se curan.

¿Qué lo produce? La falta de una enzima llamada insulina, que se produce en el páncreas, impide que el azúcar de la sangre sea adecuadamente transformado, almacenado y distribuido por el organismo, produciéndose un aumento de azúcar en la sangre que puede reflejarse en la aparición de azúcar en la orina. La diabetes puede ser hereditaria o adquirida por diversos factores.

Tratamiento: Abuta(1), Bolsa mullaca(17), Papaiilla(71), Pusporoto(77), Verbena(98).

• DIARREA

¿Qué es? Es el aumento de las deposiciones y la modificación en el aspecto, consistencia y composición de las heces, siendo éstas líquidas ó semilíquidas. No es en sí una enfermedad, sino un síntoma de diversas enfermedades.

¿Cómo se manifiesta? Las heces pueden ser acuosas o pastosas y tener diferente coloración: transparentes, como «agua de arroz» (cólera), amarillas-verdosas, etc. Pueden aparecer acompañadas de pus, moco, sangre (disentéricas), etc. y produciría al enfermo fiebre y malestar general, ser dolorosas o no. Todo eso dependerá en cada caso de la causa que origina la diarrea.

¿Qué lo produce? Puede ser provocada por distintas causas: mala digestión, infección por virus, gusanos, amebas, giardias y bacterias, así como lesiones inflamatorias de los intestinos.

Tratamiento: Achiote(2), Algodón(7), Amor seco(9), Caballusa(18), Piñón blanco(75), Plátano(76), Retama(80), Sacha culantro(82), Uña de gato(96), Yahuar piri-piri(100), Chuchuhuasi(30), Cordoncillo(36), Kión, Paico(65), Palta(68), Pampa orégano(69), Papailla(71).

Observaciones: el tratamiento debe dirigirse principalmente a prevenir la deshidratación por pérdida de líquidos.. Se debe tomar gran cantidad de líquidos y además siempre se debe averiguar la enfermedad causante de la diarrea, y tratarla.

• DISENTERIA

¿Qué es? Infección intestinal que cursa con diarreas acompañadas de sangre y moco.

¿Cómo se manifiesta? Evacuaciones intestinales frecuentes, líquidas o semilíquidas con moco y sangre, intensos dolores cólicos (retorcijones), fiebre y a veces vómitos.

¿Qué lo produce? Puede ser ocasionado por bacterias (disenteria bacilar) y por protozoos, que son unos parásitos que se sitúan en el intestino (disentería amebiana).

Tratamiento: Guayaba(41), Palta(68), Puspo-poroto(77), Yahuar piri-piri(100).

• DISMENORREA

También se conoce como... regla dolorosa

¿Qué es? Cuando la menstruación se presenta con dolor. Puede ser de variable intensidad, llegando a impedir la realización de las actividades normales.

¿Cómo se manifiesta? Dolor en los días de la regla, o en los días anteriores. El dolor es de tipo cólico y se localiza en la región del bajo vientre o de los riñones, y puede extenderse a los muslos y la espalda.

¿Qué lo produce? Puede ser debido a múltiples causas, tanto a alteraciones anatómicas como a enfermedades de la matriz, de los ovarios o de la pelvis. También puede ser de origen nervioso, o ser constitucional, es decir que la inflamación normal que se produce en los días de la regla sea dolorosa sin que haya ninguna alteración que lo motive.

Tratamiento: Abuta(1), Menta(59), Pampa orégano(69), Ruda(81), Huasai, Pájaro bobo(66), Guanábana(40), Paico(65), Papaila(71), Ruda(81), Malva(56).

• EDEMA

También se conoce como... hinchazón.

¿Qué es? Agua y sodio retenidos en el espacio extracelular.

¿Cómo se manifiesta? Hinchazón o tumefacción en la piel, que deja una marca blanca cuando se aprieta. Es más común en los pies y en las partes declives del cuerpo, pero puede tener otras localizaciones, como vientre, párpados, manos, o ser generalizada.

¿Qué lo produce? Puede ser debida a muy diversas causas de diferente gravedad, desde un simple problema postural, mala circulación, alteraciones metabólicas, hasta ser síntoma de una enfermedad grave del corazón o de los riñones, o a un grave problema nutricional. Si además de los pies se hinchan otras partes del cuerpo, hay que consultar por si se trata de un problema grave. En algunas ocasiones es bastante común que se produzca la hinchazón de los pies durante el embarazo, por la presión que hace el bebe sobre las venas pélvicas de la madre, cuando hay varices y en personas obesas.

Tratamiento: Guayaba(41), Uña de gato(96), así como todas las plantas con efecto diurético: Achira(3), Algodón(7), Amor seco(9), Bolsa mullaca(17), Caña brava(22), Chanca piedra(28), Pájaro bobo(66), Puspaporoto(77), Retama(80), Santa María, Saucó(86), Verdolaga(99).

• ESCORBUTO

¿Qué es? Es una enfermedad producida por la falta de vitamina C en la alimentación.

¿Cómo se manifiesta? Hemorragias en las encías, en la piel y en los músculos, que llegan a producir anemias graves, debilidad, dolores en las articulaciones, palidez. Si no se pone remedio a tiempo, llega a producir caída de los dientes, derrames pulmonares y úlceras que no curan.

¿Qué lo produce? Falta de vitamina C en la alimentación.

Tratamiento: naranjas, limones, verdura de hoja verde.

Observaciones: hay que diferenciarlo de otras enfermedades debidas a bacterias, hongos y otros factores, que requieren otro tipo de tratamiento.

• ESTREÑIMIENTO

También se conoce como... constipación.

¿Qué es? Es la disminución en el número de deposiciones y el aumento en la consistencia de éstas.

¿Cómo se manifiesta? Dificultad al evacuar los restos alimenticios; muchas veces producen hemorroides por aumento de la presión abdominal al intentar evacuar, y laceración al borde del ano por la consistencia de las heces.

¿Qué lo produce? Una dieta pobre en fibra. Algunas patologías del intestino, problemas que cursan con dolor al defecar, (hemorroides, fistulas...).

Tratamiento: Albahaca(6), Cocona(33), Guayaba(41), Llantén(55), Malva(56), Papaya(72), Piñón blanco(75), Retama(80), Sauco(87).

• FARINGITIS: ver Afecciones de la garganta

• FIEBRE

También se conoce como... hipertermia, calentura.

¿Qué es? Es la elevación de la temperatura corporal.

¿Cómo se manifiesta? Sensación de malestar general, dolor de cabeza, dolores musculares, la piel está caliente. Algunas fiebres pueden llegar hasta 40C, provocando convulsiones, sudoraciones profusas y deshidratación, lo que agrava la situación del paciente.

¿Qué lo produce? La fiebre puede ser debida a múltiples causas, destacando las enfermedades infecciosas, virales o parasitarias. Las inflamaciones, quemaduras, golpe de calor, enfriamiento, etc.

Tratamiento: usaremos principalmente frescos de hojas de las siguientes plantas: Albahaca(6), Algodón(7), Angel sisa(10), Cotochupa(37), Guanábana(40), Huingo-tutumo(47), Llantén(55), Malva(56), Mischumurillo (60), Ñucño pichana(63), Pampa orégano(69), Pusco-poroto(77), Ruda(81), Santa María(86), Sauco(87), Uña de gato(96), Verbena(98), Verdolaga(99), Yerba santa(103), Yuca(104).

• FLATULENCIAS: ver Gases

• FRACTURAS

También se conoce como... quebraduras.

¿Qué es? Es la discontinuidad de un hueso.

¿Cómo se manifiesta? Dolor intenso en el sitio de la fractura, edema y calentura localizada. A veces ocurre rompimiento del músculo y de la piel (fractura abierta) y otras veces no hay rompimiento (fractura cerrada).

¿Qué lo produce? Puede ser producido por accidentes, caídas, golpes, etc.

Tratamiento: Ají(4), Caballusa(18), Castanilla(26), Copaiba(35), Mataro, Renaquilla(79), Santa María(86), Suelda con suelda(89), Tomate(93).

• GASES

También se conoce como... flatulencia, cólico estomacal, meteorismo, aerofagia.

¿Qué es? Es la acumulación del aire en el tubo digestivo, provocando una distensión a este nivel.

¿Cómo se manifiesta? Se presenta asociado a dolores cólicos en el vientre (retorcijones) que llegan a ser muy intensos, y se pueden confundir con otra enfermedad grave.

¿Qué lo produce? La fermentación de determinados alimentos, la mala digestión; la ingestión de bebidas gaseosas, tragar aire cuando se come o se fuma, etc.

Tratamiento: Algodón(7), Paico(65), Pampa orégano(69).

Observaciones: para confirmar si el dolor es causado por gases se debe percutir el vientre golpeando dos dedos puestos encima del vientre, con los dedos de la otra mano; si son gases suena como un tambor hueco.

• GASTRITIS

También se conoce como... ardor de estómago, acidez.

¿Qué es? Inflamación aguda o crónica de la mucosa del estómago.

¿Cómo se manifiesta? Digestión difícil y pesada, dolor en el estómago, acidez.

¿Qué lo produce? Irritación de la mucosa del estómago que puede producirse por la ingestión de alcohol, determinados medicamentos (aspirina), tóxicos, tabaco u otros irritantes. La gastritis crónica se produce por varios factores, pero una causa importante es el exceso de ácido en el estómago por alternaciones en los ácidos biliares que participan en la digestión.

Tratamiento: Manzanilla, Menta(59), Algodón(7), Pampa orégano(69), Yerba buena(101).

• GONORREA

También se conoce como... blenorragia

¿Qué es? Es una enfermedad infecciosa que se transmite por contacto sexual y que puede producir problemas crónicos.

¿Cómo se manifiesta? En las mujeres muchas veces no presenta síntomas, a veces hay picazón en los genitales y descensos. En el hombre hay comezón en la uretra (caño de la orina), y aparece una supuración sobre todo por las mañanas. Si no se trata produce graves lesiones articulares y generales.

¿Qué lo produce? Una bacteria (gonococo). Se contagia por contacto sexual.

Tratamiento: Achira(3).

• GRIPE: ver Resfrío.

• HEMORRAGIA

También se conoce como... epixtasis (cuando es por la nariz); hematuria (por la orina); hemoptisis (por los pulmones) y hematemesis (por el estómago).

¿Qué es? Es el flujo de sangre por cualquier parte del cuerpo. Puede ser interna cuando la sangre fluye a una víscera interior, o externa cuando sale directamente al exterior a través de la piel o de los orificios naturales.

¿Cómo se manifiesta? Aparición de sangre a través de la piel de los orificios naturales. Las hemorragias internas pueden presentarse bruscamente con pérdida de conciencia o mareo, si son leves. Si son continuas puede ocasionar anemias.

¿Qué lo produce? Rotura de las paredes de las arterias o las venas. Puede ser causada por un traumatismo, por una enfermedad, úlceras, tóxicos químicos o biológicos...

Tratamiento: Abuta(1), Guayaba(41), Sangre de grado(85), Yahuar piri-piri(100), Limón(54).

• HEMORROIDES

También se conoce como... almorranas.

¿Qué es? Son dilataciones varicosas en las venas del ano, complicadas a menudo por inflamaciones, trombosis y hemorragia.

¿Cómo se manifiesta? Escozor en el ano; a veces dolor intenso, otras veces se pueden producir hemorragias por el ano. Sensación de ocupación en el ano, de ganas de evacuar.

¿Qué lo produce? El aumento de la presión en el abdomen, (embarazo, edema, esfuerzos para hacer caca), problemas circulatorios.

Tratamiento: Copaiba(35), Aji(4), Algodón(7), Amasisa(8), Chuchuhuasi(30), Huayruro(46), Ñucño-pichana(63), Paico(65).

• HEPATITIS

¿Qué es? Es la inflamación del hígado.

¿Cómo se manifiesta? Cansancio, falta de apetito, coloración amarillenta (ictericia) de la piel y de las cubiertas superficiales del cuerpo (mucosas), orinas oscuras, náuseas, vómitos, aversión a los cigarros y algunos alimentos, dolor abdominal en el costado derecho y aumento del tamaño del hígado.

¿Qué lo produce? Virus de la Hepatitis A, virus de la Hepatitis B, virus de la Hepatitis No A, No B.

Tratamiento: Achiote(2), Amor seco(9), Angel sisa(10), Bolsa mullaca(17), Caña agria(21), Chanca piedra(28), Guisador(42), Llantén(55), Pusco-poroto(77), Retama(80), Sachaculantro(82), Algodón(7), Angel sisa(10).

• HERPES

También se conoce como... calentura.

¿Qué es? Es una infección viral que aparece repetidas veces en las personas propensas.

¿Cómo se manifiesta? Aparición de pequeñas vesículas llenas de líquido, sobre una base inflamatoria; aparecen sobre todo alrededor de los labios, en el ojo y en los genitales; dan comezón y dolor.

¿Qué lo produce? Un virus que puede ser activado por distintos agentes (exposición al sol, resfrío, enfermedades virales...).

Tratamiento: Copaiba(35).

• HINCHAZON DE LOS PIES: véase Edemas

• HONGOS EN LA PIEL

También se conoce como... micosis, tiña.

¿Qué es? Es una lesión que aparece en la piel. Puede presentar distintas características según el tipo de hongo y de la zona afectada.

¿Cómo se manifiesta? En la boca: presencia de placas blancas en la lengua, labios, paladar y parte interna de las mejillas. En la piel: manchas redondas, pálidas o rosadas con borde rojo. A veces producen picazón intensa y al rascarse la zona afectada se desprenden escamitas pequeñas de color blanco. En las axilas y genitales: las manchas rojas son más húmedas y producen picazón intensa. En los pies: se presenta mayormente entre los dedos, producen picazón intensa, se forman rajaduras entre los dedos y secretan agua. Tardan en cicatrizar. En la cabeza: produce la caída del cabello en forma redonda y con descamación, picazón. En las uñas: crecen mal, a veces tienen escamas o polvillo blanco y pueden caer.

¿Qué lo produce? La proliferación de hongos, que pueden haberse contagiado de otra persona por contacto directo o a través de la ropa, toallas, etc. También se pueden contagiar de animales o del suelo cuando no hay adecuadas condiciones higiénicas.

Tratamiento: Amasisa(8), Amor seco(9), Bolsa mullaca(17), Huingo-tutum(47), Lancetilla, Malva(56), Paico(65), Papaya(72), Patiquina(73).

• INFECCIÓN INTESTINAL: ver Diarrea

• INFLAMACIÓN

¿Qué es? Conjunto de trastornos locales originados en un tejido por la presencia de irritantes físicos, químicos o biológicos. O como respuesta a una agresión traumática.

¿Cómo se manifiesta? La piel de la zona inflamada aparece roja, caliente y muchas veces dolorosa puede haber edema alrededor de la zona inflamada.

¿Qué lo produce? Irritantes físicos, químicos o biológicos, golpes.

Tratamiento: Bolsa mullaca(17), Copaiba(35), Limón(54), Llantén(55), Malva(56).

• INFLAMACIÓN DE PRÓSTATA

También se conoce como... prostatitis.

¿Qué es? Es la inflamación de la próstata, que es una glándula que tienen los hombres delante de la vejiga de la orina.

¿Cómo se manifiesta? Dolor al orinar. A veces si la inflamación es muy grande, hace presión sobre la uretra, lo que impide o dificulta la salida de la orina.

¿Qué lo produce? Puede ser aguda, ocasionada por bacterias, o crónica por envejecimiento o trastornos hormonales.

Tratamiento: Pájaro bobo(66), matico, Puspo-poroto(77), Amasisa(8), Uña de gato(96).

• MASTITIS

¿Qué es? Es un absceso en la glándula mamaria.

¿Cómo se manifiesta? Dolor, hinchazón, tensión y enrojecimiento de la mama; habitualmente fiebre y malestar general.

¿Qué lo produce? Frecuentemente es producida por bacterias de la piel, estreptococos o estafilococos

Tratamiento: Ají(4), Achira(3), Cacao(19), Chuchuhuasi(30), Cocotero(32), Papaya(72), Santa María(86).

• MICOSIS: ver Hongos

• MIGRAÑA: ver Cefalea

• MORDEDURA DE SERPIENTES: ver Ofidismo

• OFIDISMO

También se conoce como... mordedura de serpiente.

¿Qué es? Es el conjunto de manifestaciones que se presentan como consecuencia de la mordedura de una serpiente.

¿Cómo se manifiesta? Depende de la especie de serpiente. En su mayoría hay dolor tipo ardiente y edema en la zona afectada, calentura, hematuria (orina con sangre). Puede llegar a producir graves hemorragias, infección, sepsis (infección generalizada) y necrosis (muerte de los tejidos).

¿Qué lo produce? Producido por la mordedura (picadura) de las diferentes especies de serpientes. Existen en Perú cerca de 40 especies venenosas, siendo la más prevalente la conocida como «Jergón», responsable casi del 70% de los casos ocurridos en la Selva del Perú.

Tratamiento: Jergón sacha(51), Palta(68), Ubos(95), Uña de gato(96), Yahuar piri-piri(100).

• OJOS-INFLAMADOS E IRRITADOS. DOLOR DE OJO: ver Conjuntivitis

• ORINA (AFECCIONES): ver Cólico renal, Cistitis.

• PALUDISMO

También se conoce como... malaria, chiri-chiri, fiebre terciana, tembladera.

¿Qué es? Enfermedad caracterizada por fiebre y grandes escalofríos, debida a la ruptura de miles de hematíes a causa de su parasitación por el agente causal.

¿Cómo se manifiesta? Accesos de fiebre muy elevada, con escalofríos seguidos de sudoración, dolor de cabeza y malestar general. Estas crisis de fiebre tienen un ritmo, apareciendo cada tres días (por lo que se les llama tercianas). Produce anemia como consecuencia de la gran destrucción de glóbulos rojos. La enfermedad producida por *Plasmodium falciparum* suele ser muy grave e incluso mortal.

¿Qué lo produce? Causada por un parásito (Plasmodium) del que hay diferentes especies. Se transmite de una persona enferma a otra sana mediante la picadura de un insecto (zancudo) del género *Anopheles*.

Tratamiento: Bolsa mullaca(17), Remocaspi(78), Ruda(81), Yerba luisa(102), Guisador(42).

Observaciones: durante el acceso febril usaremos las plantas útiles para bajar la fiebre.

• PARASITOSIS INTESTINAL

También se conoce como... lombrices (áscaris), chucuaca (oxiuros), solitaria (tenias).

¿Qué es? Es la parasitación del aparato digestivo por distintos tipos de gusanos.

¿Cómo se manifiesta? Inapetencia, dolores abdominales, desnutrición, comezón en el ano. A veces las lombrices se expulsan con las heces, o incluso por la boca o la nariz. Pueden producir obstrucción intestinal grave si hay muchas.

¿Qué lo produce? Helmintos o gusanos que parasitan al hombre. Hay gran variedad de estos gusanos, siendo los más comunes en este medio los oxiuros, los áscaris, y las tenias.

Tratamiento: Ají(4), Guanábana(40), Guayaba(41), Higuera(43), Huingo tutumo(47), Ojé(64), Paico(65), Papaya(72), Piña(74), Piñón(75), Retama(80), Ruda(81), Verdolaga(98), Yerba buena(101), Yuca(104), Zapallo(105).

• PIODERMITIS

¿Qué es? Es una infección de la piel causada por estafilococos.

¿Cómo se manifiesta? Se presentan granos con costra y pus en cualquier lugar de la piel. En los niños es muy frecuente en brazos, piernas, alrededor de orejas y en la cabeza, así como el enrojecimiento de los granos, edema local y dolor.

¿Qué lo produce? Una bacteria. El rascarse la piel con las manos sucias hace que éstas se infecten y den lugar a la piodermitis.

Tratamiento: Ají(4), Algodón(7), Amasisa(8), Camote(20), Caña brava(22), Coconilla(34), Copaiba(35), Malva(56), Mataro(58), Paico(65), Palta(68), Papailla(71), Renaquilla(79), Retama(80), Sacha culantro(82), Sangre de grado(85), Verbena(98), Verdolaga(99), Yerba santa(103), Yuca(104), Albahaca(6).

• QUEBRADURAS: ver Fracturas

• QUEMADURAS

¿Qué es? Son lesiones en los tejidos del cuerpo, ocasionadas por agentes térmicos, que pueden ser físicos o químicos.

¿Cómo se manifiesta? Las quemaduras pueden ser de diferente intensidad, tanto por su extensión como por la profundidad de la zona afectada, desde una pequeña lesión eritematosa (enrojecimiento de la piel) hasta lesiones que pueden llegar a producir la muerte. Cuando la quemadura se produce en la piel, ésta aparece enrojecida, edematosa, con ampollas y dolor en la zona afectada.

¿Qué lo produce? La exposición a un agente térmico (eléctrico, solar, físico, químico).

Tratamiento: Achiote(2), Achira(3), Amasisa(8), Amor seco (9), Cocona(33), Cordoncillo(36), Cotochupa(37), Llantén(55), Plátano(76), Verbena(98), Yuca(104).

• RASCA - RASCA: ver Sarna

• RESFRÍO

También se conoce como... catarro, enfriamiento, constipado, gripe. **¿Qué es?** Es el conjunto de síntomas que se presentan como respuesta del organismo a una exposición excesiva al frío y la humedad.

¿Cómo se manifiesta? Congestión de las mucosas, secreción nasal, a veces lagrimeo, tos, dolor de cabeza, fiebre y malestar general. Puede presentar distintos grados de intensidad, desde una congestión leve de la mucosa nasal a una afectación importante de otras mucosas (faringea, pulmonar, digestiva, etc.).

¿Qué lo produce? La exposición al frío o a la humedad. Hay una predisposición individual a resfriarse, variando mucho de unas a otras personas, y dentro de cada una depende también de otras circunstancias que se dan en cada ocasión. La gripe es una enfermedad infecciosa epidémica producida por un virus. Sus síntomas son dolor de cabeza, sopor, dolores en los músculos, articulaciones y huesos; fiebre elevada y escalofríos. En muchas ocasiones se confunde con el catarro o enfriamiento, siendo su tratamiento el mismo, por lo que aunque se trata de procesos diferentes, los presentamos juntos.

Tratamiento: Bolsa mullaca(17), Cacao(19), Llantén(55), Menta(59), Verbena(98), Yerba luisa(102), Chuchuhuasi(30), Cordoncillo(36), Limón(54), Malva(56).

• REUMATISMO

También se conoce como... hinchazón de huesos, artritis, dolor de huesos.

¿Qué es? Proceso inflamatorio de una articulación.

¿Cómo se manifiesta? Dolor, hinchazón y tumefacción de una o varias articulaciones que aumenta con el ejercicio y calma con el reposo. A veces edema local. Dificultad de mover la articulación o articulaciones afectadas. Con el tiempo hay deformidad de las articulaciones.

¿Qué lo produce? Puede ser debida a degeneración de la superficie articular (Artritis reumatoide), debida a una infección (Gonorrea, Amigdalitis), al depósito de determinadas sustancias (ácido úrico en la Gota), a traumatismo y también por el frío y la humedad.

Tratamiento: Junto con los antiinflamatorios, las siguientes plantas ayudan a reducir el dolor, y usadas por un tiempo prolongado pueden mejorar la enfermedad: Achira(3), Ajo sachá(5), Albahaca(6), Castañilla(26), Chambira(27), Chiric sanango(29), Kión, Mururé(61), Palta(68), Piñón blanco(75), Santa María(86), Abuta(1), Ají(4), Chuchuhuasi(30), Renaquilla(79), Uña de gato(96).

• SARAMPIÓN

¿Qué es? Es una enfermedad aguda muy contagiosa que se presenta generalmente en la infancia.

¿Cómo se manifiesta? Erupción en la piel, con lesiones confluentes y sobreelevadas, sobre todo en la cara y el tronco; fiebre, conjuntivitis, comezón y malestar general.

¿Qué lo produce? Un virus que se contagia a través del aire. Tratamiento: Sauco(87).

Observaciones: El sarampión se puede prevenir vacunando a los niños.

• SARNA

También se conoce como... rasca rasca, escabiosis.

¿Qué es? Es una infección parasitaria de la piel.

¿Cómo se manifiesta? Mucha comezón, sobre todo por las noches. En la piel pueden verse las lesiones que produce el ácaro que excava pequeños túneles debajo de la piel donde deposita sus huevos. Aparecen granitos que son más pequeños que la cabeza de un alfiler, algunos tienen pequeñas costras. Se encuentran frecuentemente en la cara anterior de las muñecas, el ombligo, las nalgas, los genitales y entre los dedos de la mano; nunca afecta la piel de la cara.

¿Qué lo produce? Un ácaro, que es un parásito diminuto que se aloja debajo de la piel y se contagia por contacto directo de una persona a otra.

Tratamiento: Bolsa mullaca(17), Copaiba(35).

• SIDA

¿Qué es? Es una enfermedad que ocasiona disminución de las defensas del organismo, desprotegiéndolo ante los agentes que pueden ocasionar enfermedades.

¿Cómo se manifiesta? Debilidad, diarrea, adelgazamiento, aparición frecuente de enfermedades que no acaban de curarse (hongos, neumonía...).

¿Qué lo produce? Un virus. Se contagia por contacto directo de la sangre con la sangre de una persona enferma (pincharse con la misma aguja, transfusiones...) y por las relaciones sexuales.

Tratamiento: Uña de gato(96), Jergón sachá(51).

Observaciones: Entre las múltiples investigaciones que se están llevando a cabo para encontrar un tratamiento eficaz frente al SIDA, se están realizando, en diversas partes del mundo, estudios sobre estas plantas a las que se atribuye propiedades inmuno estimulantes e incluso actividad contra el virus VIH, habiéndose descrito casos con muy buenos resultados.

• TOS (ver Bronquitis, Asma, Tuberculosis, Tos ferina)

¿Qué es? Es la expulsión brusca y espontánea de secreciones acumuladas en el árbol respiratorio y/o por irritación de la mucosa respiratoria para expulsar cuerpos extraños o por irritación de la mucosa respiratoria con agentes irritantes (humo, polvo...) o irritación nerviosa del centro de la tos.

¿Cómo se manifiesta? Movimiento convulsivo y ruidoso del aparato respiratorio. A veces se expulsa mucosidad o sangre. Otras veces la tos es seca.

¿Qué lo produce? Puede estar asociado a diversas enfermedades (tuberculosis, bronquitis, asma...) o situaciones que irriten la mucosa respiratoria.

Tratamiento: Caña agria(21), Cotochupa(32), Malva(56), Mishumurillo(60), Sauco(87), Uña de gato(96). Sólo para los casos de tos seca: Kión, Llantén(55), Sachaculantro(82), Tuna(94), Verbena(98), Yerba santa(103).

Observaciones: siempre se debe averiguar si la tos la produce alguna enfermedad importante y tratarla. Cuando una tos dura más de 15 días, siempre se debe consultar con el médico.

• TOS FERINA

También se conoce como... coqueluche, ahoguillo, tos convulsiva.

¿Qué es? Es una infección producida por una bacteria muy contagiosa y que puede ser mortal.

¿Cómo se manifiesta? Crisis de tos seca que impiden la respiración y terminan con una inspiración larga y ruidosa (estertor).

¿Qué lo produce? Una bacteria llamada «Bordetella pertussis»; se contagia al respirar aire infectado por un enfermo.

Tratamiento: Llantén(55), Cotochupa(37).

Observaciones: se previene por vacunación.

• TUBERCULOSIS (T.B.C.)

También se conoce como... enfermedad del pulmón o caja.

¿Qué es? Es una enfermedad crónica que afecta principalmente los pulmones, aunque puede localizarse en otros lugares del organismo, como los huesos, riñones, meninges, etc.

¿Cómo se manifiesta? Se debe sospechar que hay una tuberculosis cuando aparece tos, (con o sin expectoración), por más de 2 semanas, baja de peso, fiebre y sudoración nocturna, dolor de espalda, dificultad respiratoria, cansancio e inapetencia.

Cuando la enfermedad está manifiesta puede producir hemorragias con las flemas.

¿Qué lo produce? Es producida por una bacteria llamada «Mycobactium Tuberculosis» conocida también como bacilo de Koch. Se contagia a través del aire, pero cuando la persona enferma empieza a tomar el tratamiento ya no es contagiosa.

Tratamiento: Savia de Plátano(76).

Observaciones: es prevenible por vacunación. Cuando se sospeche de una TBC, además del tratamiento con plantas se debe buscar ayuda médica. El tratamiento es muy efectivo y gratuito en los centros de salud, y después que se inicia el tratamiento ya no es contagiosa. Es conveniente revisar a todas las personas que conviven con el enfermo por si se hubieran contagiado, y empezar el tratamiento antes de que la enfermedad se manifieste.

• ULCERAS

También se conoce como... llagas.

¿Qué es? Es la discontinuidad de la piel.

¿Qué lo produce? Heridas, infecciones bacterianas o por hongos, falta de irrigación de la piel por enfermedades vasculares o en personas encarnadas mucho tiempo.

Tratamiento: Aceite de Copaiba(35), Sangre de grado (85), corteza de Ubos(95).

• VÓMITOS

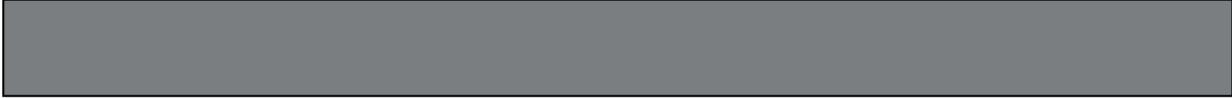
También se conoce como... basca.

¿Qué es? Es la evacuación brusca del contenido del estómago debido a la contracción violenta de la musculatura del mismo.

¿Cómo se manifiesta? Suele ir acompañado de náuseas y malestar general.

¿Qué lo produce? Se produce por distintas causas: empachos, gastritis, hepatitis, úlceras, disminución de azúcar en sangre y como síntoma de otras muchas enfermedades.

Tratamiento: Achiote(2), Ayasisa(13), Bellaquillo(16), Santa María(86), Llantén(55).



Glosario de términos médicos

Abortivo: que interrumpe el embarazo o provoca la expulsión del feto antes de tiempo.

Afrodisíaco: que estimula o excita la actividad sexual.

Alucinógeno: que provoca alucinaciones modificando las percepciones.

Amargo: ver Antianoréxico.

Analgésico: que alivia el dolor.

Antiácido: elimina la acidez del estómago.

Antianoréxico: que estimula las secreciones gástricas, ayudando a la digestión y favoreciendo el apetito: también se les denomina aperitivas o amargo.

Anticancerígeno: que tiene efectos medicinales contra el cáncer.

Anticonceptivo: que impide la fecundación y por tanto el embarazo.

Antidiarréico: que corta la diarrea.

Antiemético o antivomitivo: que evita o detiene los vómitos o náuseas.

Antiespasmódico o espasmolítico: que calma los espasmos y las contracciones musculares y, por lo tanto, alivia los dolores en los cólicos.

Antigonorreico: que sana la gonorrea o blenorragia.

Antihelmíntico, vermífugo o vermífugo: que expulsa o destruye los parásitos intestinales.

Antihemorrágico: véase Hemostático.

Antihemorroidal: que resuelve las hemorroides o calma su dolor.

Antiinflamatorio: que combate la inflamación de los tejidos orgánicos.

Antineurálgico: que sana las neuralgias y dolores ocasionados por la irritación de los nervios periféricos.

Antiofídico: antídoto contra la picadura de serpiente venenosa.

Antipirético o febrífugo: que hace descender la temperatura corporal en los estados febriles.

Antiséptico o desinfectante: que impide la proliferación y destruye los gérmenes patógenos.

Antiséptico vaginal: que impide la infección en la vagina y las partes sexuales de la mujer.

Antitusígeno o béquico: que combate o calma la tos.

Aperitivo: ver Antianoréxico.

Astringente: que astringe, aprieta, estrecha, contrae o retiene alguna sustancia de los tejidos orgánicos. Disminuye la secreción de las mucosas, retrae y endurece los tejidos orgánicos. Usualmente se refiere a que disminuye la secreción mucosa, aumenta la absorción de líquidos por parte de los intestinos, disminuyendo la diarrea.

Calmante: que calma. Se refiere especialmente a las plantas con efectos sedantes y a las que disminuyen o hacen desaparecer el dolor u otro síntoma molesto.

Carminativo: que facilita la salida natural de los gases del intestino. Que provoca la expulsión de los gases intestinales y alivia la tensión gastrointestinal.

Cicatrizante: que estimula el crecimiento de los tejidos en las heridas, favoreciendo la cicatrización.

Depurativo: que depura, purifica o limpia los humores (líquidos) del cuerpo, sobre todo la sangre a través del sudor o la orina.

Descongestionante nasal: que destapa la nariz.

Desinfectante: véase Antiséptico.

Desintoxicante de alcohólicos: ayuda a que las personas alcohólicas dejen el hábito de beber alcohol.

Digestivo: véase Sudorífico.

Diurético: que aumenta la cantidad de orina y, por lo tanto, disminuye la acumulación de líquidos en algunas partes del cuerpo (en edemas), o disminuye el volumen circulatorio (en hipertensión).

Emenagogo: que provoca la menstruación.

Estimulante del parto: que activa o estimula el trabajo del parto facilitando la

salida del feto.

Eupéctico: ver Antianoréxico.

Galactogogo: que incrementa la secreción láctea durante la lactancia.

Hemostático: que favorece o provoca la coagulación de la sangre y detiene la salida de sangre en las hemorragias.

Hipoglucemiante, antidiabético o antiglucemiante: que reduce la cantidad de glucosa (azúcar) en la sangre y orina de los diabéticos.

Insecticida: que es capaz de matar insectos.

Laxante: medicamento o sustancia que estimula la evacuación intestinal en caso de estreñimiento.

Pediculada: que es capaz de matar los parásitos que producen la sama o rasca rasca.

Purgante: que purga, es decir, que limpia el vientre de las sustancias que le son dañinas.

Purificador de la sangre: véase Depurativo.

Relajante: que relaja la tensión muscular y nerviosa.

Soporífero: que facilita el sueño.

Sudorífico: que provoca sudoración.



Glosario de términos botánicos

Arilo: envoltura que presentan algunas semillas.

Acuminada: que termina en punta, puntiagudo.

Canescente: dicese de las plantas u órganos vegetales que están cubiertos de vellos blanco y corto.

Capitada: órganos de la planta que tienen forma de cabeza.

Cápsula: fruto seco y dehiscente.

Carpelo: se da el nombre de carpelo a cada una de las hojas que componen el gineceo de los antófitos.

Cimas: modo de inflorescencia en que los diferentes pedúnculos salidos de un mismo punto se ramifican según una ley definida.

Coriáceas: hojas de consistencia recia aunque con cierta flexibilidad, como el cuero.

Cormos: aparato vegetativo de una planta.

Culmo: tallo fistuloso y articulado de las gramíneas.

Cuneadas: de figura de cuña o parecido a la sección longitudinal de una cuña.

Cuspidado: acabado en punta o cúspide.

Drupa: fruto carnoso con un hueso en su interior.

Emarginado: hoja con el ápice en forma de muesca poco profunda.

Envés: cara inferior de la hoja.

Epífitas: vegetales que viven sobre otras plantas sin sacar de ellas su nutrimento.

Escabrosa: lleno de asperezas, de tricomas cortos y rígidos que se aprecian bien al tacto.

Escaposo: tallo arrancado del rizoma o bulbo que está desprovisto de hojas y trae las flores en el ápice.

Escarioso: órgano de naturaleza foliar que tiene consistencia membranosa, más o

menos tiesos y secos, generalmente translúcidos.

Espádice: espisa simple o compuesta, de raquis más o menos carnoso, con las flores generalmente unisexuales e inconspicuas, rodeadas por una espata, bráctea que envuelve el espádice.

Espiga: inflorescencia racimosa, simple, de flores sésiles.

Fasciculadas: hojas agrupadas, a modo de manojos, en ramitas axilares incipientes.

Foliolos: lámina foliar articulada sobre el raquis de una hoja.

Glabras: desprovisto absolutamente de vello o pelo.

Haz: cara superior de la hoja.

Hipocarpo: ápice engrosado del pedúnculo fructífero.

Hirsuto: aplicase a cualquier órgano vegetal cubierto de pelo rígido y áspero al tacto.

Hispidulosos: aplicase a la planta que tiene pelitos muy breves y rígidos.

Infundibulifonne: de forma de embudo.

Involucro, involucral: conjunto de brácteas que se hallan cerca a las flores y las rodea o envuelve.

Lenticular: de forma de lenteja.

Ligulado: provisto de lígula, que tiene forma de lengüecita.

Lobada: hoja dividida en gajos o lóbulos.

Monolifonne: de forma de caldar, compuesto de una serie de segmentos más o menos redondeados y superpuestos.

Monocarpo: fruto constituido por una sola hoja carpelar.

Mucílago: sustancia viscosa que se halla en ciertos vegetales y que tiene la propiedad de hincharse en contacto con el agua.

Mucilaginoso, sa: que contiene mucílago o tiene alguna de sus propiedades.

Mucronado: dicese del órgano que remata de manera abrupta o súbita en una punta corta, en un mucrón.

Obovada: de forma ovada, pero con la parte ancha en el ápice. Oblonga: hojas más largas que anchas.

Ovada: dicese de los órganos foliares, de figura de huevo colocado de manera que su parte más ancha corresponde a la inferior del órgano de que se trata.
Palmada: de forma semejante a la de la mano abierta.

Panicula: inflorescencia compuesta de tipo racimoso, en la que los ramitos van decreciendo de la base al ápice, tomando forma piramidal.

Pirifonne: de forma parecida a la de una pera.

Pubescente: dicese de un órgano vegetal cubierto de pelo fino y suave.

Raquis: en botánica se aplica al nervio medio de las hojas compuestas, donde se insertan los folíolos.

Reflexo: dicese de las hojas, brácteas, pedicelos, dirigidos hacia la base del tallo, de la rama, etc., en que se insertan.

Reticulado: en forma de retículo o red.

Rizoma: tallo subterráneo que presentan ciertas plantas.

Sagitada: aplicase generalmente a las hojas alargadas y puntiagudas y con dos lóbulos en la base más o menos divergentes.

Sincarpo: aplicado al conjunto de frutos soldados entre sí, precedentes de una sola flor.

Sinuado: que tiene senos.

Soro: nombre que se da a los grupos de cuerpos reproductores en los helechos.

Undulado: hojas con borde en forma de olas.

Índice de
Familias
botánicas
y nombres
científicos
de especies

Nombres científicos de especies
Familias botánicas

Abelmoschus moschatus (60)

Abuta grandifolia (1)

Alchornea castaneifolia (50)

Anacardiaceae

Anacardium occidentale (24)

Ananas comosus (74)

Aniba roseadora (67)

Annona muricata (40)

Annonaceae

Aparisthium cordatum (97)

Apocynaceae

Araceae

Arecaceae

Artocarpus altilis (70)

Aspidosperma excelsum (78)

Asteraceae

Astrocaryum chambira (27)

Bidens pilosa (9)

Bignoniaceae

Bixa orellana (2)

Bixaceae

Bromeliaceae

Brosimum acutifolium (61)

Brugmansia suaveolens (92)

Brunfelsia grandiflora (29)

Cactaceae

Caesalpinia pulcherrima (10)

Cajanus cajan (77)

Campsiandra angustifolia (45)

Canna indica (3)

Cannaceae

Caprifoliaceae

Capsicum annuum (4)

Carica papaya (72)

Caricaceae

Cassia alata (80)

Cassia bacillaris (58)

Celastraceae

Cestrum hediondinum (103)

Chenopodiaceae

Chenopodium ambrosioides (65)

Citrus limon (54)

Clusia rosea (79)

Clusiaceae

Cocos nucifera (34)

Combretaceae

Convolvulaceae

Copaifera paupera (35)

Costus erythrocorone (21)

Couropita guianensis (12)

Crescentia cujete (47)

Croton lechleri (85)

Cucurbita moschata (105)

Cucurbitaceae

Curcuma longa (42)

Cycadaceae

Cymbopogon citratus (102)

Dieffenbachia obliqua (73)

Dioscorea alata (62)

Dioscoreaceae

Dracontium lorentense (51)

Eleutherine bulbosa (100)

Eryngium foetidum (82)

Erythrina fusca (8)

Euphorbiaceae

Fabaceae

Ficus insipida (64)

Genipa americana (48)

Gossypium barbadense (7)

Grias peruviana (83)

Gynerium sagittatum (22)

Himatanthus sucuuba (15)

Hura crepitans (25)

Hymenaea cubaril (14)

Ipomoea batatas (20)

Iridaceae

Jatropha curcas (75)

Lamiaceae

Lauraceae

Lecythidaceae

Lippia alba (69)

Loranthaceae

Lycopersicon esculentum (93)

Malachra ruderalis (56)

Malvaceae

Manihot esculenta (104)

Mansoa alliacea (5)

Maquira coriacea (23)

Maranta arundinacea (88)

Marantaceae

Maytenus macrocarpa (30)

Menispermaceae

Menta piperita (59)

Menta spicata (101)

Minquartia guianensis (44)

Momordica charantia (71)

Moraceae

Musa paradisiaca (76)

Musaceae

Myrtaceae

Nicotiana tabacum (90)

Ocimum basilicum (6)

Olacaceae

Opuntia ficus-indica (94)

Ormosia coccinea (46)

Passiflora edulis (39)

Passifloraceae

Persea americana (68)

Phthirusa adunca (89)

Phyllanthus urinaria (28)

Physalis angulata (17)

Piper aduncum (36)

Piper peltatum (86)

Piperaceae**Plantaginaceae**

Plantago major (55)

Poaceae**Polypodiaceae**

Polypodium decumanum (37)

Portulaca oleracea (99)

Portulaccaceae

Psidium guajava (41)

Ricinus communis (43)

Rubiaceae

Ruta graveolens (81)

Rutaceae

Sambucus mexicana (87)

Scoparia dulcis (63)

Scrophulariaceae**Solanaceae**

Solanum sessiliflorum (33)

Spondias mombin (95)

Sterculiaceae

Swartzia polyphylla (38)

Tabebia serratifolia (91)

Tabernaemontana sananho (84)

Tagetes erecta (13)

Terminalia catappa (26)

Tessaria integrifolia (66)

Theobroma cacao (19)

Thevetia peruviana (16)

Tiliaceae

Trema micrantha (11)

Triumfetta semitriloba

forma althaeoides (18)

Tynanthus panurensis (31)

Ulmaceae**Umbeliferae**

Uncaria guianensis (96)

Unonopsis floribunda (49)

Verbena littoralis (98)

Verbenaceae

Zamia ulei (53)

Zingiber officinale (52)

Zingiberaceae



Orden
alfabético
de las
especies

Nombre vulgar**Nombre científico**

1. Abuta *Abuta grandifolia* (Mart.) Sandwith
2. Achiote *Bixa orellana L.*
3. Achira *Canna indica L.*
4. Ají *Capsicum annum L.*
5. Ajo sacha *Mansoa alliacea (Lam) Gentry*
6. Albaca *Ocimum basilicum L*
7. Algodón *Gossypium barbadense L*
8. Amasisa *Erithryna fusca Loureiro*
9. Amor seco *Bidens pilosa L.*
10. Angel sisa *Caesalpinia pulcherrima (L) Swartz*
11. Atadijo *Trema micrantha (L) Blume*
12. Ayahuma *Couropita guianensis Aublet.*
13. Ayasisa *Tagetes erecta L.*
14. Azúcar huayo *Hymenaea curbaril L.*
15. Bellaco caspi *Himatanthus suucuba* (Spruce ex Muell. Arg.) Woodson
16. Bellaquillo *Thevetia peruviana (Pers.) Schumann*
17. Bolsa mullaca *Physalis angulata L.*
18. Caballusa *Triumfetta semitriloba Lamarck*
19. Cacao *Theobroma cacao L.*
20. Camote *Ipomoea batatas (L.) Lam. .*
21. Caña agria *Costus erythrocoryne Schumann.*
22. Caña brava *Gynerium sagittatum (Aubl) Beauv.*

23. Capinurí *Maquira coriacea* (Karsten) C.C. Berg
24. Casho *Anacardium occidentale* L.
25. Catahua *Hura crepitans* L.
26. Castañilla *Terminalia catappa* L.
27. Chambira *Astrocaryum chambira* Burret
28. Chanca piedra *Phyllanthus urinaria* L.
29. Chiric-sanango *Brunfelsia grandiflora* D.Don.ssp.
shulttessi Plow.
30. Chuchuhuasi *Maytenus macrocarpa* (R.& P.) Briq.
31. Clavo huasca *Tynnanthus panurensis* (Bureau) Sandwith
32. Coco *Cocos nucifera* L.
33. Cocona *Solanum sessiliflorum* Dunal
34. Coconilla *Solanum americanum* Mill.
35. Copaiba *Copaifera paupera* (Herzog) Dwyer
36. Cordoncillo *Piper aduncum* L.
37. Cotochupa *Polypodium decumanum* Willd.
38. Cumaceba *Swartzia polyphylla* DC
39. Granadilla *Passiflora nitida* HBK
40. Guanábana *Annona muricata* L.
41. Guayaba *Psidium guajava* L.
42. Guisador *Curcuma longa* L.
43. Higerilla *Ricinus comunis* L.
44. Huacapú *Minuartia guianensis* Aublet
45. Huacapurana *Campsiandra angustifolia* Spruce ex
Bentham
46. Huayruro *Ormosia coccinea* Jacq.

47. Huingo	<i>Crecentia kujete</i> L.
48. Huito	<i>Genipa americana</i> L
49. Icoja	<i>Unonopsis floribunda</i> Diels.
50. Ipururo	<i>Alchornea castaneifolia</i> (Willdenow)
51. Jergón sachá	<i>Dracontium lorentense</i> Krause
52. Gengibre	<i>Zingiber officinale</i> Rose.
53. Lengua de perro	<i>Zamia ulei</i> (Martius) Sandwith
54. Limón	<i>Citrus limon</i> (L.) Burm
55. Llantén	<i>Plantago major</i> L
56. Malva	<i>Malachra alceifolia</i>
57. Maracuyá	<i>Passiflora edulis</i>
58. Mataro	<i>Senna aff. bacillaris</i>
59. Menta	<i>Menta piperita</i>
60. Mishumurillo	<i>Abelmoschus moschatus</i>
61. Mururé	<i>Brosimum acutifolium</i>
62. Ñamé	<i>Dioscorea alata</i>
63. Ñucño-pichana	<i>Scoparia dulcis</i>
64. Ojé	<i>Ficus insipida</i>
65. Paico	<i>Chenopodium ambrosioides</i>
66. Pájaro bobo	<i>Tessaria integrifolia</i>
67. Palo de rosa	<i>Aniba roseadora</i>
68. Palta	<i>Persea americana</i>
69. Pampa orégano	<i>Lippia alba</i>
70. Pan del árbol	<i>Artocarpus altilis</i>
71. Papailla	<i>Momordica charantia</i>
72. Papaya	<i>Carica papaya</i>

73. Patiquina	<i>Dieffenbachia obliqua</i>
74. Piña.	<i>Ananas comosus</i>
75. Piñón blanco el	<i>Jatropha curcas</i>
76. Plátano	<i>Musa paradisiaca</i>
77. Pusco poroto	<i>Cajanus cajan</i>
78. Remocaspi	<i>Aspidosperma excelsum</i>
79. Renaquilla	<i>Clusia rosea</i>
80. Retama	<i>Cassia alata</i>
81. Ruda	<i>Ruta graveolens</i>
82. Sachaculantro	<i>Eryngium foetidum</i>
83. Sachamangua	<i>Grias peruviana</i>
84. Sanango	<i>Tabernaemontana sananho</i>
85. Sangre de grado	<i>Croton lechleri</i>
86. Santa María	<i>Piper peltata</i>
87. Sauco	<i>Sambucus mexicana</i>
88. Shimipampana	<i>Maranta arundinacea</i>
89. Suelda con suelda	<i>Pithyrusa adunca</i>
90. Tabaco	<i>Nicotiana tabacum</i>
91. Tahuari	<i>Tabebuia serratifolia</i>
92. Toé	<i>Brugmansia aurea</i>
93. Tomate	<i>Lycopersicon esculentum</i>
94. Tuna	<i>Opuntia ficus-indica</i>
95. Ubos	<i>Spondias mombin</i>
96. Uña de gato	<i>Uncaria guianensis</i>
97. Ushaquiro	<i>Aparisthium cordatum</i>
98. Verbena negra	<i>Verbena officinalis</i>

99. Verdolaga	<i>Portulacca oleraceae</i>
100. Yahuar piri-piri	<i>Eleuterine bulbosa</i>
101. Yerba buena	<i>Menta spicata</i>
102. Yerba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i>
103. Yerba santa	<i>Centrum hediondinum</i>
104. Yuca	<i>Manihot esculenta</i>
105. Zapallo	<i>Cucurbita moschata</i>



Referencias bibliográficas

1. ACTA AMAZONICA. 1982. The Chemical Composition of Amazonian Planta. A Catalogue, edited by sator de Fitoquímica. INPA, Manaus. Amazonas. Acta Amazónica (Brasil) 12 (4)
2. ACTA AMAZONICA. 1988. Trabalhos apresentados N° VII. Simposio do Plantas Medicinais do Brasil. Realizado de 4-6/09/1984. Manaus. Acta Amazónica. (Brasil) 18 (1-2)
3. ALBAN, C. J. 1985. Un registro de datos etnobotánicos. Boletín de Lima. N° 39 año 7.93-96 pág.
4. ALBAN & TOURNON, J. 1984. Investigación sobre las plantas medicinales de los Shipibo-Conibo del Ucayali. Amazonía Peruana. 5 (10): 91-118 pág.
5. ALDAVE, P. A; MOSTACERO, L. J. 1988. Botánica Farmacéutica. Editorial Libertad E. I. R. L. Perú. 381 pág.
6. ARCE HIDALGO, I. 1989. Estudio fitoquímico de especies vegetales de la Amazonía Peruana. Posibilidad de aislamiento y determinación de sus principios activos. UNAP. Curso Internacional de Plantas Medicinales. Iquitos. 06 pág.
7. ARIAS, A. G. 1985. Determinación antimicrobiana de *Spondias mombin* L. Tesis Facultad de Farmacia y Bioquímica. UNMSM. Lima. 51 pág.
8. AYALA, F. 1984. Notes on some medicinal and poisonous plants of Amazonian Peru. Advances in economic botany, 1: 1-8. The New York Botanical Garden.
9. ----- 1989. Medicinal Plants of Amazonian Peru. Chemical and Cancer Report from 1980 to the present. Copias mimeografiadas. Curso Internacional sobre Plantas Medicinales y Tratado de Cooperación Amazónica. Iquitos. 6 pág.
10. ----- 1992. Algunas especies vegetales promisorias de la Amazonía Peruana. Gestión. Revista de la Cámara de Comercio, Industria y Turismo de Loreto. Enero 1992. Iquitos-Perú.
11. BALICK, M. J. 1984. Ethnobotany of palms in the neotropics. Advances in economic botany. 1:9-23 pág.
12. BRAKOL. & ZARUCHI J. 1993. Catálogo de angiospermas y gimnospermas del Perú. Missouri Botanical Garden. St. Louis, Missouri. U.S.A. 1286 Pág.

13. BARCLAY, S. and PERDUL, Jr. R. 1976. Distribution of anticancer activity in higher plants. *Cancer treatment reports*. Vol 60 N° 8. 10811113.
14. BENDAYAN, D. T. 1985. *El último pulmón*. Manguaré Editores. Lima Perú. 129 pág.
15. CABIESES, F. 1993. *Apuntes de Medicina Tradicional. La racionalización de lo irracional*. Primera edición. CONCYTEC. Lima-Perú. 415 pág.
16. CENTRO AMAZÓNICO DE ANTROPOLOGÍA DE APLICACIÓN PRÁCTICA. 1988.
I Encuentro Internacional Pastoral Sanitaria Etnomedicina de la Amazonía. Iquitos. Perú, 10 pág.
17. CHIAPPE, M.; LEMLI J, M.; MILLARES, L. 1985. *Alucinógenos y shamanismo en el Perú contemporáneo*. Primera edición. Ediciones El Virrey. Lima-Perú. 150 pág.
18. DIAZ, M. G. 1991. *Determinación de alcaloides en especies vegetales de la región*. Informe de prácticas pre-profesionales. Universidad Nacional de la Amazonía Peruana. Facultad Ing. Química. Iquitos. 11 pág.
19. DOCUMET, M. T. 1989. *Inventario y estudio preliminar de plantas medicinales usadas en medicina tradicional*. Universidad Nacional de la Amazonía Peruana. Fac. de Medicina. 63 pág.
20. DUCKE YA.; VASQUEZ, R. 1994. *Amazonian Ethnobotanical. Dictionary-Library of Congress Cataloging in Publication Data*. 215 pág.
21. ENCARNACIÓN, F.; SPICHIGER, R.; MASCHERPA, J. M. 1982. *Bibliografía selectiva de las familias y de los géneros de fanerógamas. Primera contribución al estudio de la flora y de vegetación de la Amazonía Peruana*. BOISSIERA. Geneve. 92 Vol. 34: 10-195.
22. ENCARNACION, F. 1983. *Nomenclatura de las especies forestales comunes en el Perú*, Proyecto PNUD/FAO/PER/811002, Documento de Trabajo N° 7. Lima. 149 pág.
23. EVANDRO DE ARAUJO .1988. *Estudio Farmacológico de Zamia ulei. Actividade Leismanicida. Acta amazonica* 18 (1-2 2)]-212. *Manaus INPA*

24. FILADORO, M. T. 1991. Así sanamos en el Alto Napo. Progetto Domani. Cultura y Solidarieta. 99 pág.
25. GARRO, C. V.; LEÓN, S. E.; SOLÍS, F. F. 1991. Acción antiinflamatoria de *Mansoa alliaceae* D. C. «Ajo sachá hembra». Instituto de Química Orgánica Aplicada a la Farmacia». UNMSM-XVII Congreso Peruano de Química. Resumen de los trabajos. Lima. 59 pág.
26. GREHAND, P.; MORETTI, CH. & JACQUEMUN, H. 1987. Pharmacopees traditionnelles en Guyane. Creols, Palikur y Wayapi, Ed. 1 ORSTOM. Coll. Mem. N° 108, París. 569 pág.
27. HOLMSTEDT, B.; LINDGEN, J. E.; PLOWMANT; RIVIER, L.; SCHULTES, R.; TOVAR, O. Amazonian Myristicaceae: Field and Laboratory Research. Botanical Museum Leaflets-Harvard University. Cambridge. Massachusetts. Vol. 28, N° 3.; 215-234 pág.
28. IMET-IPSS. 1995. Plantas medicinales de la Amazonía Peruana. Instituto de Medicina Tradicional. Iquitos. Perú. 378 pág.
29. KING, S. 1982. Estudios preliminares de la etnofarmacología tradicional y la salud general de los Angotero-Secoya. CAAAP. Amazonía Peruana. Vol. 3. 6 pág.
30. LOCK DE UGAZ, O. 1988. Investigación fitoquímica. Métodos en el estudio de productos naturales. Pontificia Universidad Católica del Perú. Fondo Editorial de Lima.
31. MACBRIDE, J. F. & COLLABORATORS. 1936. Flora of Peru. Field, Mus. Nat. Hist. Bot. Ser. Chicago. USA. Vol. Varo
32. MÁLAGA, T. E. 1991. Efecto del clorhidrato de taspina sobre la curación de úlcera gástrica inducida en ratas. Tesis para optar el grado de Bachiller en Ciencias, mención en Biología. UPCH. 27 pág.
33. MEJÍA, C. K. 1990. Aproximación a la etnobotánica de los mercados de Iquitos. IV Congreso Internacional de Botánica. La Habana. Cuba. 4 pág.
34. NARANJO P. 1979. Etnofarmacología de las plantas psicotróficas de América ME. Grow Hill. 62 pág.

35. PARROQUIA SANTA RITA DE CASTILLA y CAAAP, 1990. Seminario Taller de Medicina Tradicional Sta. Rita. Distrito de Parinari. Río Marañón. Loreto. 23 pág.
36. PÉREZ LEAL, F. 1989. Investigaciones sobre las Plantas Medicinales del Ucayali. I Seminario sobre Plantas Alimenticias y Medicinales para la Salud en Ucayali. 36-56 pág.
37. PINEDO DEL ÁGUILA. 1967. Evaluación económica de los recursos forestales de la Amazonía Peruana. Instituto de Investigaciones Económicas. UNMSM. Lima. Perú. 131 pág.
38. PINEDO M.; RENGIFO E.; CERRUTI T. 1997. Plantas Medicinales de la Amazonía Peruana. Estudio de su uso y cultivo. Instituto de Investigaciones de la Amazonía Peruana. 304 pág.
39. POVEDA, L. 1983. Lo maravilloso de nuestra flora medicinal. In Aspectos sobre el achiote y perspectivas para Costa Rica. Ed. Jorge Arce. Turrialba. Costa Rica. Pág. 140-145.
40. Programa de Apoyo AA. HH. Carretera Iquitos-Nauta. 1991. Nuestras plantas y la salud. Aquí 45 Cuadernos divulgativos del tratamiento de enfermedades con plantas medicinales. Gobierno Regional de Loreto.
41. RENGIFO S. ELSA. 1999. Comercialización de las plantas medicinales amazónicas: Estudio de Caso. Pasaje Paquito. Revista Bosques Amazónicos.
42. REYNEL, C.; ALVAN J.; LEÓN Y; DÍAZ Y 1990. Etnobotánica Campa-Asháninca con especial referencia a las especies del bosque secundario. UNALM/UT/CIID. Lima-Perú. Gráfica Bellido. 139 pág.
43. Ríos, M. y BORGTOFF PEDERSON H., 1991. Las plantas y el hombre. Memorias del I Simposio Ecuatoriano de Etnobotánica y Botánica Económica. Herbario QCA. Departamento de Ciencias Biológicas. Pontificia Universidad Católica del Ecuador. 437 pág.
44. SALGADO, V. L. 1991. Manual de Medicina Popular a Fitoterapia do Amazonia. Facultad de Ciencias Agrarias do Pará Belém. 248 pág.
45. SARAVIA, C. L; SUEIRO, R. 1985. Experiencias de desarrollo popular en el campo de la medicina tradicional y moderna. CAAAP-DESCO. Lima. 257 pág.
46. SCHULTES, R. E. 1978. Indicios de riqueza etnofarmacológica do Noroeste da Amazonia: Acta Amazónica. 9 (1): 209-215.1979. Brasil.

47. SCHULTES, R. & RAFFAUF R. 1990. The Healing Forest. Medicinal and toxic plants of the Northwest Amazonia Dioscorides Press. Printed in Hong Kong.
48. SECAB. 1992. Especies vegetales promisorias. Convenio Andrés Bello. Tomo VII. Bogotá, Colombia. 684 pág.
49. SOEJARDO, D. D. 1989. Curso Internacional de Plantas Medicinales. IIAP. Tratado de Cooperación Amazónica. Agosto 1989. 307 pág.
50. SOUKUP, J. 1982. Vocabulario de los nombres vulgares de la flora peruana y catálogo de los géneros. Editorial Salesiana. Lima, Perú. 436 pág.
51. SPICHIGER, R. et al, 1989. Contribución a la flora de la Amazonía Peruana. Los Árboles del Arborétum Jenaro Herrera. Ville de Geneve. 389 pág.
52. TOVAR, E. D. 1966. Vocabulario del Oriente Peruano. Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima-Perú. 214 pág.
53. FLORES PAITAN SALVADOR. 1997. Cultivo de Frutales Nativos Amazónicos. TCA. SECRETARÍA PRO-TEMPORE. Lima, Perú. 304 pág.
54. UNIVERSIDAD DE LIMA (CIPI) 1988. Industrialización de Plantas Medicinales. Tomos I, II y III.
55. VALLES, P. C. 1986. Plantas comunes de la Amazonía Peruana. Morfología y taxonomía. Proyecto de Libro 127 p. Tarapoto, Perú.
56. VAN DEN BERG, M. E. 1984. Ver-o-peso: The ethnobotany of an Amazonian Market, *Advances on economic botany*, 1: 140-149 pág.
57. VÁSQUEZ, M. R. 1989. Plantas útiles de la Amazonía Peruana n. Iquitos, Perú. 198 pág.
58. VILLACRÉS O. VÍCTOR. 1995. Bioactividad de Plantas Amazónicas. Ediciones ABYA-YALA. 378 pág.
59. VILLAREJO, A. 1979. Así es la selva. Edit. Universo. S. A. CETA. Iquitos, Perú. 330 pág.
60. VILLEJAS, V. L. 1990. Evaluación de los efectos cicatrizantes, tóxicos y presión arterial de 11 plantas medicinales peruanas. Facultad de Ciencias y Filosofía. Universidad Peruana Cayetano Heredia. 30 pág.

61. YÉPEZ, M. A.; LOCK de U. O. et al. 1991. Nuevos glicósidos del ácido quinóvico de *Uncaria guianensis*. XVII Congreso Peruano de Química. Resúmenes de los trabajos. Lima, Perú. 41 pág.
62. ZÁRATE, C. E.; MALCA, S. S. 1991. Uso de plantas medicinales en los sectores urbano-marginales de Lima. Medicamentos y salud popular. Publicación trimestral del servicio de medicinas Pro-Vida. Año 5. N° 17. Lima 8.18 pág.

SE TERMINÓ DE IMPRIMIR EN LOS TALLERES DE
TAREA ASOCIACIÓN GRÁFICA EDUCATIVA
PSJE. MARÍA AUXILIADORA 156 - BREÑA
TELÉF. 424-8103 - 332-3229
TELEFAX: 424-1582
OCTUBRE 2000
LIMA - PERÚ